

2026年 青森・国民スポーツ大会 標準記録

男子				女子					
少年B	自由形	50	*	24.71	少年B	自由形	50	*	27.37
		100	*	53.55			100	59.27	
		400	*	4:09.88			400	少年共通	
	背泳ぎ	100	*	59.91		背泳ぎ	100	1:05.81	
	平泳ぎ	100		1:05.70		平泳ぎ	100	1:13.56	
	バタフライ	100	*	57.24		バタフライ	100	1:03.41	
	個人メドレー	200		2:09.96		個人メドレー	200	2:22.98	
少年A	自由形	50	*	24.15	少年A	自由形	50	*	26.99
		100	*	52.50			100	58.67	
		400		4:03.53			400	4:26.42	
	背泳ぎ	200	*	2:07.77		背泳ぎ	200	2:19.71	
	平泳ぎ	200	*	2:18.84		平泳ぎ	200	* 2:34.70	
	バタフライ	200	*	2:04.23		バタフライ	200	2:17.87	
	個人メドレー	400	*	4:33.54		個人メドレー	400	* 5:01.23	
成年	自由形	50	*	23.40	成年	自由形	50		26.59
		100	*	51.42			100	* 58.02	
		400	*	4:00.16			400	* 4:23.88	
	背泳ぎ	100	*	56.84		背泳ぎ	100	1:04.17	
	平泳ぎ	100		1:02.47		平泳ぎ	100	1:11.69	
	バタフライ	100	*	54.25		バタフライ	100	1:01.45	
	個人メドレー	200		2:04.37		個人メドレー	200	* 2:20.42	

※1/100秒までを対象とする。

※ 社会の情勢により、出場制限を行う場合がある。