

第102回〔2026年度〕 日本選手権水泳競技大会  
兼 パンパシフィック代表選手選考会  
ジュニアパンパシフィック代表選手選考会  
ユースオリンピック代表選手選考会

競 泳 競 技

- ◇主 催 公益財団法人日本水泳連盟  
◇主 管 公益財団法人東京都水泳協会  
◇期 日 6月3日(水)・4日(木)・5日(金)・6日(土)・7日(日)  
ただし6月3日(水)は公式練習日  
◇会 場 東京アクアティクスセンター(東京都江東区辰巳2-2-1)  
◇公式計時 SEIKO  
◇競技方法

- (1) 競技は、公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。  
(2) 女子800m自由形及び男子1500m自由形は予選・決勝、女子1500m自由形及び男子800m自由形はタイムレース決勝とし、最終組は決勝時間帯に行う。その他の種目は、予選とB決勝・決勝を行う。  
(3) 予選・B決勝・決勝の組み合わせは、競技規則第3条による。  
(4) 決勝は、予選の結果上位8名が出場できる。ただし棄権者が出たときは、次点上位より順次出場権を与える。  
(5) B決勝は、予選の結果決勝進出者8名を除き上位8名(9位~16位)が出場できる。なお、棄権者又は、決勝へ繰り上げ出場者が出たときは、次点上位より順次出場権を与える。  
(6) B決勝・決勝進出について、同記録で予定人員を超えた場合は、スイムオフを行う。ただし、800m、1500m自由形については、抽選で優先順位を決定する。  
(7) 日本に居住する外国籍競技者は予選のみ参加できる。(外国籍競技者登録細則第4条)

◇競技種目 男女とも同じ

自由形	50m	100m	200m	平泳ぎ	50m	100m	200m
	400m	800m	1500m	バタフライ	50m	100m	200m
背泳ぎ	50m	100m	200m	個人メドレー	200m	400m	

◇競技順序

別表のとおり

◇申込規定

(1) 参加資格

- ① 選手は公益財団法人日本水泳連盟競技者登録の2026年度完了者であること。  
② 選手が所属する団体(チーム)も団体登録が完了していること。  
③ 2025年4月1日以降の公式競技会又は公認競技会において、下記の(2)標準記録を突破(同タイムでもよい)した者は、その種目に限り申し込みができる。  
ア. 25m(短水路)・50m(長水路)それぞれの記録を認める。  
イ. リレー競技の第一泳者及び1500m自由形の800mにおける正式時間も認める。  
ウ. 日本国内での公式記録がない海外在住の学生・勤務者は、お住まいの国の公式・公認大会で樹立した記録を申請できる。ただし事前に本連盟の海外交流申請手続きを完了させていること。また、記録は有効性の確認が必要となるため、必ず申込期日までに申請し、本連盟の承認を得ておくこと。  
④ 男子800m自由形は、400m・1500m自由形のいずれかの標準記録を突破している者、女子1500m自

由形は、800m自由形の標準記録を突破している者が参加できる。

※付添コーチの内少なくとも1名は、公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ指導者制度に基づく、公認水泳コーチ1、公認水泳コーチ2、及び各水泳競技における公認水泳コーチ3、公認水泳コーチ4、又は公認水泳教師、公認水泳上級教師のいずれかの資格を有する者とする。資格義務付けの準備期間を2029年度までとし、2030年度大会からは資格義務付け完全実施となります。

(2025年度より一部運用開始、2026年度一部訂正)

(2) 標準記録

種目		男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
自由形	50m	22.19	22.82	25.43	25.96
	100m	48.72	49.96	55.31	56.26
	200m	1:46.62	1:49.79	1:59.05	2:02.00
	400m	3:47.21	3:53.92	4:12.35	4:17.45
	800m	-----	-----	8:39.95	8:50.86
	1500m	15:07.93	15:27.51	-----	-----
背泳ぎ	50m	24.64	26.00	28.02	29.31
	100m	52.99	55.67	1:00.06	1:02.59
	200m	1:56.42	2:01.47	2:10.36	2:15.40
平泳ぎ	50m	27.23	28.08	31.77	32.62
	100m	58.79	1:01.42	1:08.09	1:09.94
	200m	2:07.56	2:13.01	2:25.69	2:29.44
バタフライ	50m	23.54	24.24	26.92	27.37
	100m	52.14	53.41	59.06	1:00.05
	200m	1:55.99	1:58.98	2:09.71	2:12.81
個人メドレー	200m	1:57.71	2:01.91	2:12.92	2:16.53
	400m	4:12.20	4:22.23	4:41.09	4:49.36

【ジュニア特例枠】高校生以下標準記録

種目		男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
自由形	50m	22.43	23.14	25.60	26.08
	100m	49.37	50.60	55.42	56.65
	200m	1:47.32	1:50.50	2:00.08	2:02.90
	400m	3:48.96	3:55.77	4:13.96	4:19.96
	800m	-----	-----	8:44.68	8:56.40
	1500m	15:15.57	15:40.18	-----	-----
背泳ぎ	50m	24.91	26.46	28.22	29.60
	100m	53.56	56.42	1:00.40	1:02.98
	200m	1:57.82	2:02.74	2:11.09	2:16.16
平泳ぎ	50m	27.85	28.82	32.08	32.93
	100m	59.65	1:01.99	1:08.48	1:10.54
	200m	2:09.44	2:14.03	2:26.63	2:30.64
バタフライ	50m	23.83	24.78	27.22	27.66
	100m	53.44	54.03	59.61	1:00.66
	200m	1:56.76	2:00.07	2:11.08	2:13.72
個人メドレー	200m	1:58.67	2:03.25	2:13.64	2:17.09
	400m	4:13.97	4:23.93	4:42.67	4:50.92

※ 1/100秒までを対象とする。

※ 社会の情勢により、出場制限を行う場合がある。

(3) 制限

日本代表選手として国際大会に出場資格のない者は「競技者資格規定」第4条による。

(4) 申込金 1種目 3,000円

(5) 申込方法

※公益財団法人日本水泳連盟の大会ホームページからエントリー手順指示書を入手すること。

4月4日(土)公開予定

- ① WebSWMSYSを利用しエントリー作業を行い、システムからプリントアウトされた帳票に申込金を添えて所属の加盟団体に申請する。

注：申し込みをする団体は、所属する加盟団体に申込期日等を問い合わせること。

公益財団法人日本水泳連盟に直接申し込みをすることはできない。

- ② 加盟団体は、申請者の資格等確認の上、下記申込先へ締切日までに届け出を行う。

・申込金は、公益財団法人日本水泳連盟の指定口座へ振り込むこと。

・申込場所 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号

JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8階

公益財団法人日本水泳連盟 第102回日本選手権実行委員会 宛

TEL 03-6812-9061 FAX 03-6812-9062

(6) 申込締切

- ① 5月2日(土)正午までに必着。

- ② 加盟団体は、登録団体から提出された帳票を取りまとめ、集計用紙に必要事項を記載の上、振込受領証のコピーを添付して申し込むこと。

(7) 申込確認

5月7日(木)正午～9日(土)までの間、公益財団法人日本水泳連盟の大会ホームページで確認することができる。訂正がある場合は、直接公益財団法人日本水泳連盟にFAXで5月9日(土)までに送信すること。

◇ADカード

本大会はADカードを使用する。

(詳細は公益財団法人日本水泳連盟の大会ホームページのエントリー手順指示書を参照のこと)

◇ドーピング検査

- (1) 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程が適用される。

- (2) 大会当日18歳未満の参加者は、18歳未満競技者親権者同意書を必要とする。

(様式はJADAホームページよりダウンロードすること)

◇表彰

各種目の1位～3位にメダルを授与し表彰する。1位～8位に賞状を授与する。

◇記録証の発行

記録認定証の発行を行う。

◇選考

本大会の成績によって、下記大会の代表選手を選考する。

☆☆パンパシフィック選手権
☆ジュニアパンパシフィック選手権
☆ユースオリンピック

◇公式練習

- (1) 選手受付は6月3日(水)午前11時から行う。

- (2) 6月3日(水)午前11時から午後6時まで大会会場で練習ができる。

◇監督者会議

開催日時 6月3日(水)午後3時

会場 東京アクアティクスセンター(観客席)

◇大会情報

別刷要項・追加要項は発送しない。大会関係の情報は、公益財団法人日本水泳連盟の大会ホームページに掲載するので確認すること。

◇宿泊・輸送・弁当

東武トップツアーズ株式会社 東京スポーツ営業部 担当：伊藤、坂本

TEL 050-9000-5005 (月～金 9：30～17：30 土日祝祭日は休業)

FAX 03-6279-2405 Eメール japanswim01@tobutoptours.co.jp

◇チケットの申し込み

大会ホームページにて確認すること。

◇公益財団法人日本水泳連盟ホームページ

<https://aquatics.or.jp/>

競 技 順 序
---------

**1日目 6月4日(木)**

1.	男子	400m	自由形	予選
2.	女子	400m	自由形	予選
3.	男子	100m	平泳ぎ	予選
4.	女子	100m	バタフライ	予選
5.	男子	50m	バタフライ	予選
6.	女子	200m	個人メドレー	予選
7.	女子	100m	背泳ぎ	予選
8.	男子	100m	背泳ぎ	予選
9.	男子	400m	自由形	B決勝
10.	女子	400m	自由形	B決勝
11.	男子	100m	平泳ぎ	B決勝
12.	女子	100m	バタフライ	B決勝
13.	男子	50m	バタフライ	B決勝
14.	女子	200m	個人メドレー	B決勝
15.	女子	100m	背泳ぎ	B決勝
16.	男子	100m	背泳ぎ	B決勝
17.	男子	400m	自由形	決勝
18.	女子	400m	自由形	決勝
19.	男子	100m	平泳ぎ	決勝
20.	女子	100m	バタフライ	決勝
21.	男子	50m	バタフライ	決勝
22.	女子	200m	個人メドレー	決勝
23.	女子	100m	背泳ぎ	決勝
24.	男子	100m	背泳ぎ	決勝

**2日目 6月5日(金)**

25.	男子	200m	自由形	予選
26.	女子	1500m	自由形	決勝
27.	女子	100m	平泳ぎ	予選
28.	男子	800m	自由形	決勝
29.	女子	200m	自由形	予選
30.	男子	200m	バタフライ	予選
31.	男子	50m	平泳ぎ	予選
32.	女子	200m	バタフライ	予選
33.	女子	50m	背泳ぎ	予選
34.	男子	200m	自由形	B決勝
35.	女子	100m	平泳ぎ	B決勝
36.	女子	200m	自由形	B決勝
37.	男子	200m	バタフライ	B決勝
38.	男子	50m	平泳ぎ	B決勝
39.	女子	200m	バタフライ	B決勝
40.	女子	50m	背泳ぎ	B決勝
41.	男子	200m	自由形	決勝
26.	女子	1500m	自由形	決勝
42.	女子	100m	平泳ぎ	決勝
28.	男子	800m	自由形	決勝
43.	女子	200m	自由形	決勝
44.	男子	200m	バタフライ	決勝
45.	男子	50m	平泳ぎ	決勝
46.	女子	200m	バタフライ	決勝
47.	女子	50m	背泳ぎ	決勝

**3日目 6月6日(土)**

48.	男子	100m	自由形	予選
49.	男子	200m	個人メドレー	予選
50.	女子	100m	自由形	予選
51.	女子	200m	平泳ぎ	予選
52.	男子	200m	背泳ぎ	予選
53.	男子	200m	平泳ぎ	予選
54.	女子	50m	バタフライ	予選
55.	女子	200m	背泳ぎ	予選
56.	女子	800m	自由形	予選
57.	男子	1500m	自由形	予選
58.	男子	100m	自由形	B決勝
59.	男子	200m	個人メドレー	B決勝
60.	女子	100m	自由形	B決勝
61.	女子	200m	平泳ぎ	B決勝
62.	男子	200m	背泳ぎ	B決勝
63.	男子	200m	平泳ぎ	B決勝
64.	女子	50m	バタフライ	B決勝
65.	女子	200m	背泳ぎ	B決勝
66.	男子	100m	自由形	決勝
67.	男子	200m	個人メドレー	決勝
68.	女子	100m	自由形	決勝
69.	女子	200m	平泳ぎ	決勝
70.	男子	200m	背泳ぎ	決勝
71.	男子	200m	平泳ぎ	決勝
72.	女子	50m	バタフライ	決勝
73.	女子	200m	背泳ぎ	決勝

**4日目 6月7日(日)**

74.	男子	50m	自由形	予選
75.	男子	100m	バタフライ	予選
76.	男子	50m	背泳ぎ	予選
77.	女子	50m	平泳ぎ	予選
78.	女子	50m	自由形	予選
79.	男子	400m	個人メドレー	予選
80.	女子	400m	個人メドレー	予選
81.	男子	50m	自由形	B決勝
82.	男子	100m	バタフライ	B決勝
83.	男子	50m	背泳ぎ	B決勝
84.	女子	50m	平泳ぎ	B決勝
85.	女子	50m	自由形	B決勝
86.	男子	400m	個人メドレー	B決勝
87.	女子	400m	個人メドレー	B決勝
88.	男子	50m	自由形	決勝
89.	男子	100m	バタフライ	決勝
90.	女子	800m	自由形	決勝
91.	男子	50m	背泳ぎ	決勝
92.	女子	50m	平泳ぎ	決勝
93.	男子	1500m	自由形	決勝
94.	女子	50m	自由形	決勝
95.	男子	400m	個人メドレー	決勝
96.	女子	400m	個人メドレー	決勝