

第80回 国民スポーツ大会

I 水泳競技・競泳

◇期 日 9月10日(木)・11日(金)・12日(土)・13日(日)

ただし、10日(木)は公式練習日

◇会 場 マエダアリーナ50mプール(青森県青森市大字宮田字高瀬22番地2)

◇公式計時 SEIKO

◇競技方法

(1) 競技は、公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。

(2) 都道府県対抗で行う。

◇競技種目、参加資格、制限

(1) 各都道府県は、監督最大2名以内(OWSの監督は競泳の監督を兼ねることができる。その場合に限り、競泳の監督は最大2名とする)、選手42名(男子選手は24名以内、女子選手は23名以内)計44名以内で編成し種別、種目及び参加数は別表のとおりとする。

① 男子(24名以内)

種 別	種 目	種 目 数	1種目の参加数	種別などの参加数	
成 年	自由形 50m・100m・400m、 背泳ぎ 100m、平泳ぎ 100m、 バタフライ 100m、個人メドレー 200m、 フリーリレー 4×50m、メドレーリレー 4×100m	9	27	1名以内	10名以内
少 年	A 自由形 50m・100m・400m、 背泳ぎ 200m、平泳ぎ 200m、 バタフライ 200m、個人メドレー 400m、 フリーリレー 4×200m、メドレーリレー 4×100m	9		1名以内	10名以内
年	B 自由形 50m・100m・400m、 背泳ぎ 100m、平泳ぎ 100m、 バタフライ 100m、個人メドレー 200m、 フリーリレー 4×100m、メドレーリレー 4×100m	9		1名以内	10名以内

② 女子(23名以内)

種 別	種 目	共通項目	種 目 数	1種目の参加数	種別などの参加数	
成 年	自由形 50m・100m・400m、 背泳ぎ 100m、平泳ぎ 100m、 バタフライ 100m、個人メドレー 200m、 フリーリレー 4×50m、 メドレーリレー 4×100m	—	9	26	1名以内	10名以内
少 年	A 自由形 50m・100m 背泳ぎ 200m、平泳ぎ 200m、 バタフライ 200m、個人メドレー 400m、 フリーリレー 4×100m、 メドレーリレー 4×100m	自由形 400m	9 (含む自由形 400m)		1名以内	10名以内
年	B 自由形 50m・100m 背泳ぎ 100m、平泳ぎ 100m、 バタフライ 100m、個人メドレー 200m、 フリーリレー 4×100m、 メドレーリレー 4×100m		9 (含む自由形 400m)		1名以内	10名以内

(2) 各都道府県の参加は、前記のほか、次の出場制限によるものとする。

- ① 同一人の出場は、2種目（リレーを除く）以内とする。
- ② 少年Aには、中学3年生を除く少年Bの者も参加できる。その場合、少年女子の400m自由形に参加する場合を除き、全て少年Aの扱いとなる。
- ③ 個人種目に出場しないリレー要員は、男女各5名・合計10名までとする。
- ④ 参加申し込み方法（3）②に定める予備エントリーの総数が参加人員の定員を超えた場合は、公益財団法人日本水泳連盟が調整を行う。

◇記録証の発行 IDカードによる記録証の発行を行う。

◇競技日程

種 別	9月11日（金）	9月12日（土）	9月13日（日）
成年男子	予選・決勝	予選・決勝	予選・決勝
成年女子	予選・決勝	予選・決勝	予選・決勝
少年男子A	予選・決勝	予選・決勝	予選・決勝
少年女子A	予選・決勝	予選・決勝	予選・決勝
少年男子B	予選・決勝	予選・決勝	予選・決勝
少年女子B	予選・決勝	予選・決勝	予選・決勝

◇参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか次による。

(1) 選手は、公益財団法人日本水泳連盟登録者であること。

(2) 少年の所属

生徒（高等専門学校を含む）は学校所在地から参加し、第1学年を除き在学1年未満の者は参加できない。また種別を問わず、同一学年での参加は1回とする。

生徒以外（通信制高等学校通学者を含む）の少年は、居住地又は勤務地を示す現住所の都道府県からそれぞれ参加する。

なお、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項では、『学校教育法』第1条に規定する学校の所在地から参加する場合は、大会開催年の4月30日以前から大会終了時まで引き続き当該地に、通学していなければならない旨、定めている。こもため、やむを得ない事情による転校で在学1年未満の者については、公益財団法人日本水泳連盟が調査・審議のうえ、参加の可否を判断し、日本スポーツ協会へ報告する。

(3) 成年の所属

学生は卒業小学校、中学校又は卒業高等学校のいずれかの所在地が属する都道府県から「ふるさと選手制度」を活用し参加する。

学生以外の成年は、「居住地を示す現住所」、「勤務地」、「ふるさと」のいずれかが属する都道府県を選択することができる。

(4) 選手の年齢基準

- ① 競泳の成年男子、成年女子及び飛込の成年に参加する選手は、2007年4月1日以前に生まれた者。
- ② 競泳の少年Aに参加する選手は、2007年4月2日以降、2010年4月1日までに生まれた者。
- ③ 競泳の少年Bに参加する選手は、2009年4月2日以降、2011年4月1日までに生まれた者。

(5) 競泳は2026年4月1日以降の都道府県水泳連盟（協会）が承認した、公式競技会又は公認競技会において、公益財団法人日本水泳連盟の定める下記の標準記録を突破した者（同記録でもよい）は、その種目に限り申し込みができる。また標準記録を突破できない場合でも、男女各4名の計8名までは、無条件参加枠として個人種目1種目に限り参加できる。

- ① 標準記録を突破した者が、男女いずれか一方でも4名の枠を超えた場合は、男女とも無条件参加枠を使用することはできない。
- ② 無条件参加枠で出場する場合は、標準記録突破者と同様にリレーに参加できる。
- ③ 開催県は、前記「I水泳競技 競泳 ◇競技種目、参加資格制限」の人数枠内で、フルエントリーすることができる。

(6) 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認水泳コーチ1、公認水泳コーチ2、及び各水泳競技における公認競泳コーチ3・公認競泳コーチ4、又は公認水泳教師、公認水泳上級教師のいずれかの資格を有する者とする。

(7) 参加標準記録：50m（長水路）での記録のみを認める。

男子				女子			
少年B	自由形	50	24.71	少年B	自由形	50	27.37
		100	53.55			100	59.27
		400	4:09.88			400	少年共通
	背泳ぎ	100	59.91		背泳ぎ	100	1:05.81
	平泳ぎ	100	1:05.70		平泳ぎ	100	1:13.56
	バタフライ	100	57.24		バタフライ	100	1:03.41
個人メドレー	200	2:09.96	個人メドレー	200	2:22.98		
少年A	自由形	50	24.15	少年A	自由形	50	26.99
		100	52.50			100	58.67
		400	4:03.53			400	4:26.42
	背泳ぎ	200	2:07.77		背泳ぎ	200	2:19.71
	平泳ぎ	200	2:18.84		平泳ぎ	200	2:34.70
	バタフライ	200	2:04.23		バタフライ	200	2:17.87
個人メドレー	400	4:33.54	個人メドレー	400	5:01.23		
成年	自由形	50	23.40	成年	自由形	50	26.59
		100	51.42			100	58.02
		400	4:00.16			400	4:23.88
	背泳ぎ	100	56.84		背泳ぎ	100	1:04.17
	平泳ぎ	100	1:02.47		平泳ぎ	100	1:11.69
	バタフライ	100	54.25		バタフライ	100	1:01.45
個人メドレー	200	2:04.37	個人メドレー	200	2:20.42		

※1/100秒までを対象とする。

※社会の情勢により、出場制限を行う場合がある。

◇総合成績決定方法

男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）は、競技得点と参加得点の合計とし、その得点の多い都道府県順に順位を決定する。

ただし、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

(1) 競技得点の種類

種目などに与える競技得点

競泳（成年男子、成年女子、少年男子、少年女子）

(2) 競技得点

天皇杯対象種別		皇后杯対象種別		競 技 得 点
競 泳	成年男子	競 泳	成年女子	各種目（リレーを含む）とも1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点の競技得点を与える。 ただし、同順位の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお、得点は次の順位のものに加え、当該都道府県で等分する。
	成年女子		少年女子	
	少年男子			
	少年女子			

(3) 参加得点

大会（ブロック大会を含む）に参加した都道府県に10点を与える。ただし、ブロック大会で本大会の出場権を獲得しながら、本大会に参加しなかった場合は与えない。

◇ドーピング検査

(1) 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程が適用される。

- (2) 国民スポーツ大会ドーピング検査同意書を常に携帯すること。
- (3) 大会当日18歳未満の参加者は、18歳未満競技者親権者同意書を必要とする。

◇表 彰

- (1) 男女総合成績及び女子総合成績第1位から第8位までの都道府県に、表彰状を授与する。
- (2) 男女総合成績第1位の都道府県に、大会会長トロフィーを授与する。
- (3) 各種目の第1位から第8位までに賞状を授与する。

◇参加申込方法

総則8に定めるもののほか、次による。

- (1) 所定のWebページ(国民スポーツ大会参加申込システム)へアクセスし、必要項目を入力の上、所属都道府県スポーツ協会を通じて、2026年8月13日(木)午後5時までに申し込みを完了すること。
- (2) 資格審査、プログラム編成会議実施のため、Webページ(国民スポーツ大会参加申込システム)への入力期限(2026年8月13日午後5時)を厳守すること。入力期限以降、必要に応じて草津市実行委員会から項目修正を依頼することがある。
- (3) 締切期限の2026年8月16日(日)以降は所定のWebページ(国民スポーツ大会参加申込システム)へアクセスできなくなるので、期限を厳守すること。
- (4) 注意
 - ① 選手の氏名等の個人情報、2026年度において公益財団法人日本水泳連盟に登録した情報と同じものであること。
 - ② 2026年8月7日(金)正午までに、各都道府県水泳連盟(協会)より公益財団法人日本水泳連盟へ監督及び選手を予備エントリーすること。
予備エントリーの総数が参加人員の定員を超えた場合、公益財団法人日本水泳連盟は2026年8月10日(月)までに調整を行い、その結果を都道府県水泳連盟(協会)に連絡する。
 - ③ 競泳の、リレー申込は4名とする。ただし、競技の際は、同じ種別内の個人種目又は他のリレーに出場する者に交代することができる。
- (5) 参加申込締切2026年8月16日(日)後の監督(兼任含)及び選手変更は、一切認めない。ただし、疾病、傷害等特別な場合に限り、監督の交代、競泳のリレー種目選手の交代を認めるものとし、その取り扱いについては次のとおりとする。なお、下記④提出先への提出方法は、(ア)についてはFAXにて提出(イ)～(ウ)については原則メールにて提出する。また、公益財団法人日本スポーツ協会に対しては、下記への提出後、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。
 - ① リレー種目の交代要員は申し込み時に登録をすること。(競泳は各リレー種目1名)
 - ② 各加盟団体の定めた都道府県予選会に参加した選手であること。
 - ③ 予備エントリー時に定められた人数を超えることはできない。また、監督者会議以降の選手の変更は認めない。
- ④ 提出先
 - (ア) 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8階
公益財団法人日本水泳連盟
TEL 03-6812-9061 FAX 03-6812-9062
 - (イ) 〒030-8570 青森県青森市長島一丁目1番1号
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
(青森県国スポ・障スポ局 競技式典課 競技運営グループ)
TEL 017-734-9771 FAX 017-734-8015
E-mail aomori2026kyougiunei@pref.aomori.lg.jp
 - (ウ) 〒038-8505 青森県青森市柳川二丁目1番1号
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会事務局
(青森市経済部 国スポ・障スポ大会推進課)
TEL 017-761-4467 FAX 017-761-4489
E-mail kokuspo-shospokyogi@city.aomori.aomori.jp

◇ADカード

監督以外のチームスタッフについては、選手4名に対し1枚を発行する。

選手ADカードは写真付きを使用する。

縦4.5cm×横3.5cmの写真を準備し、配付されたADカードに添付すること。

◇その他

(1) プログラム編成

日 時 2026年8月14日(金)～16日(日)
場 所 マエダアリーナ 50mプール 3階研修室
〒039-3505 青森県青森市大字宮田字高瀬 22番地 2
TEL 017-737-0601 FAX 017-726-3691

(2) 監督者会議

日 時 2026年9月10日(木) 午後3時
場 所 マエダアリーナ メインアリーナ 2階観客席
〒039-3505 青森県青森市大字宮田字高瀬 22番地 2
TEL 017-737-0601 FAX 017-726-3691

(3) 総合表彰式

日 時 2026年9月13日(日) 競泳競技終了後
場 所 マエダアリーナ 50mプール
〒039-3505 青森県青森市大字宮田字高瀬 22番地 2
TEL 017-737-0601 FAX 017-726-3691

(4) 練習時間については、会場地実行委員会事務局に問い合わせること。

〒038-8505 青森県青森市柳川二丁目1番1号
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会事務局
(青森市経済部 国スポ・障スポ大会推進課)
TEL 017-761-4467 FAX 017-761-4489

競 技 順 序

1 日 目 9月11日 (金)

予選

1	成年女子	400m	自	由	形		
2	成年男子	400m		〃			
3	少年女子 B	100m	自	由	形		
4	少年男子 B	100m		〃			
5	少年女子 A	200m	背	泳	ぎ		
6	少年男子 A	200m		〃			
7	成年女子	200m	個	人	メドレー		
8	成年男子	200m		〃			
9	少年女子 B	100m	バ	タ	フ	ラ	イ
10	少年男子 B	100m		〃			
11	成年女子	100m		〃			
12	成年男子	100m		〃			
13	少年女子 A	200m	平	泳	ぎ		
14	少年男子 A	200m		〃			
15	少年女子 B	4×100m	フ	リ	ー	リ	レー
16	少年男子 B	4×100m		〃			
17	少年女子 A	4×100m		〃			
18	少年男子 A	4×200m		〃			

決勝

19	成年女子	400m	自	由	形		
20	成年男子	400m		〃			
21	少年女子 B	100m	自	由	形		
22	少年男子 B	100m		〃			
23	少年女子 A	200m	背	泳	ぎ		
24	少年男子 A	200m		〃			
25	成年女子	200m	個	人	メドレー		
26	成年男子	200m		〃			
27	少年女子 B	100m	バ	タ	フ	ラ	イ
28	少年男子 B	100m		〃			
29	成年女子	100m		〃			
30	成年男子	100m		〃			
31	少年女子 A	200m	平	泳	ぎ		
32	少年男子 A	200m		〃			
33	少年女子 B	4×100m	フ	リ	ー	リ	レー
34	少年男子 B	4×100m		〃			
35	少年女子 A	4×100m		〃			
36	少年男子 A	4×200m		〃			

2 日 目 9月12日 (土)

予選

37	少年女子 A	400m	個	人	メドレー			
38	少年男子 A	400m		〃				
39	成年女子	100m	自	由	形			
40	成年男子	100m		〃				
41	少年女子 B	100m	背	泳	ぎ			
42	少年男子 B	100m		〃				
43	少年女子 A	100m	自	由	形			
44	少年男子 A	100m		〃				
45	成年女子	100m	背	泳	ぎ			
46	成年男子	100m		〃				
47	少年女子 B	50m	自	由	形			
48	少年男子 B	50m		〃				
49	少年女子 A	200m	バ	タ	フ	ラ	イ	
50	少年男子 A	200m		〃				
51	成年女子	100m	平	泳	ぎ			
52	成年男子	100m		〃				
53	少年女子 B	4×100m	メ	ド	レ	ー	リ	レー
54	少年男子 B	4×100m		〃				
55	成年女子	4×50m	フ	リ	ー	リ	レー	
56	成年男子	4×50m		〃				

決勝

57	少年女子 A	400m	個	人	メドレー			
58	少年男子 A	400m		〃				
59	成年女子	100m	自	由	形			
60	成年男子	100m		〃				
61	少年女子 B	100m	背	泳	ぎ			
62	少年男子 B	100m		〃				
63	少年女子 A	100m	自	由	形			
64	少年男子 A	100m		〃				
65	成年女子	100m	背	泳	ぎ			
66	成年男子	100m		〃				
67	少年女子 B	50m	自	由	形			
68	少年男子 B	50m		〃				
69	少年女子 A	200m	バ	タ	フ	ラ	イ	
70	少年男子 A	200m		〃				
71	成年女子	100m	平	泳	ぎ			
72	成年男子	100m		〃				
73	少年女子 B	4×100m	メ	ド	レ	ー	リ	レー
74	少年男子 B	4×100m		〃				
75	成年女子	4×50m	フ	リ	ー	リ	レー	
76	成年男子	4×50m		〃				

3 日 目 9月13日 (日)

予選					決勝				
77	少年男子	B	400m	自由形	92	少年男子	B	400m	自由形
78	少年女子	共	400m	〃	93	少年女子	共	400m	〃
79	少年男子	A	400m	〃	94	少年男子	A	400m	〃
80	少年女子	B	100m	平泳ぎ	95	少年女子	B	100m	平泳ぎ
81	少年男子	B	100m	〃	96	少年男子	B	100m	〃
82	少年女子	A	50m	自由形	97	少年女子	A	50m	自由形
83	少年男子	A	50m	〃	98	少年男子	A	50m	〃
84	成年女子		50m	〃	99	成年女子		50m	〃
85	成年男子		50m	〃	100	成年男子		50m	〃
86	少年女子	B	200m	個人メドレー	101	少年女子	B	200m	個人メドレー
87	少年男子	B	200m	〃	102	少年男子	B	200m	〃
88	少年女子	A	4×100m	メドレーリレー	103	少年女子	A	4×100m	メドレーリレー
89	少年男子	A	4×100m	〃	104	少年男子	A	4×100m	〃
90	成年女子		4×100m	〃	105	成年女子		4×100m	〃
91	成年男子		4×100m	〃	106	成年男子		4×100m	〃