

第9回〔2026年度〕日本社会人選手権水泳競技大会

- ◇主 催 公益財団法人日本水泳連盟
◇主 管 一般財団法人宮崎県水泳連盟
◇後 援
◇期 日 10月30日（金）・31日（土）・11月1日（日）
ただし10月30日（金）は公式練習日
◇会 場 パーソルアクアパーク宮崎（宮崎県宮崎市錦本町4-1）
◇公式計時 SEIKO
◇競技方法

- （1）競技は、公益財団法人日本水泳連盟競技規則により、種目別、男女別に行う。
（2）男女別団体対抗とする。
（3）競技は、予選・決勝ともに8レーンで、タイムテーブルどおりに行う。
（4）女子800m・男子1500m自由形はタイムレース決勝とし、最終組は決勝時間帯に行う。それ以外の種目は予選と決勝を行う。ただし、予選参加者が8名以下の場合は、直接決勝とする。
（5）予選・決勝の組み合わせは、競技規則第3条による。
（6）決勝は、予選の結果上位8名が出場できる。ただし棄権者が出たときは、次点上位より順次出場権を与える。
（7）50m・100m・200m種目の決勝進出について、同記録で予定人員を超えた場合はスイムオフを行う。リレー種目のスイムオフは、予選と同メンバー・同オーダーとする。
（8）補欠は2名（2チーム）とし、補欠が同記録で複数いる場合は抽選を行う。

◇競技種目

自由形	50m	100m	200m	400m	バタフライ	50m	100m	200m
	女子800m	男子1500m			個人メドレー	200m	400m	
背泳ぎ	50m	100m	200m		フリーリレー	4×100m		
平泳ぎ	50m	100m	200m		メドレーリレー	4×100m		

◇競技順序

別表のとおり

◇申込規定

（1）参加資格

- ① 選手は公益財団法人日本水泳連盟競技者登録2026年度完了者であること。
② 選手が所属する団体（チーム）も同様に団体登録が完了していること。
③ 公益財団法人日本水泳連盟競技者登録において「5：一般」に登録している者であること。
④ 2025年4月1日以降の公式競技会・公認競技会又は日本マスターズ協会公認競技会において、下記の（2）標準記録を突破（同記録でもよい）した者は、その種目に限り申し込みができる。
ア．25m（短水路）・50m（長水路）それぞれの記録を認める。
イ．途中正式時間であっても認める。
ウ．海外にいる競技者が国内記録を持たない場合は、その国の公式・公認大会で樹立した記録を認める。ただし、本記録は申込期日前に申請し、確認されなければならない。
⑤ 女子800m自由形、男子1500m自由形は、400m自由形の標準記録を突破している者も参加できる。
⑥ リレー競技は、女子は1名以上、男子は2名以上の申し込みがある全ての参加団体が、フリーリレー・メドレーリレーそれぞれに、1チームのエントリーをすることができる。

(2) 標準記録

種目		男 子	女 子
自 由 形	50m	24. 47	29. 70
	100m	55. 14	1:04. 74
	200m	2:01. 13	2:19. 00
	400m	4:18. 07	4:52. 13
	800m	-----	10:00. 41
	1500m	18:00. 25	-----
背 泳 ぎ	50m	28. 20	32. 98
	100m	1:00. 52	1:10. 20
	200m	2:11. 85	2:30. 85
平 泳 ぎ	50m	30. 34	37. 17
	100m	1:07. 50	1:19. 35
	200m	2:25. 04	2:49. 36
バ タ フ ラ イ	50m	25. 98	31. 54
	100m	59. 22	1:09. 29
	200m	2:10. 76	2:31. 43
個人メドレー	200m	2:14. 22	2:35. 17
	400m	4:45. 15	5:27. 69
フリーリレー	4 × 100m	-----	-----
メドレーリレー	4 × 100m	-----	-----

※1/100秒までを対象とする。

※社会の情勢により、出場制限を行う場合がある。

(3) 申込金 個人1種目につき 3,000円 リレー1種目につき 6,000円

(4) 申込方法

公益財団法人日本水泳連盟の大会ホームページからエントリー手順指示書を入手すること。

8月31日(月)公開予定

- ① WebSWMSYSを利用しエントリー作業を行い、システムからプリントアウトされた帳票に申込金を添えて所属の加盟団体に申請する。

注：申し込みをする団体は、所属する加盟団体に申込期日等を問い合わせること。公益財団法人日本水泳連盟に直接申し込みをすることはできない。

- ② 加盟団体は、申請者の資格等確認の上、下記申込先へ締切日までに届け出を行う。

・申込金は、公益財団法人日本水泳連盟の指定口座へ振り込むこと。

・申込場所 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号

JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8階

公益財団法人日本水泳連盟 第9回日本社会人選手権実行委員会宛

TEL 03-6812-9061 FAX 03-6812-9062

(5) 申込締切

- ① 10月1日(木)正午までに必着。

- ② 加盟団体は、登録団体から提出された帳票を取りまとめ、集計用紙に必要事項を記載の上、振込受領証のコピーを添付して申し込むこと。

(6) 申込確認

10月5日(月)正午～7日(水)までの間、公益財団法人日本水泳連盟の大会ホームページで確認することができる。訂正がある場合は、直接公益財団法人日本水泳連盟にFAXで10月7日(水)までに送信すること。

(7) 大会映像

本連盟主催競技会において撮影または収録された写真、動画、映像、音声その他大会に関連するコンテンツ（以下「大会映像等」という）を、商品・サービスの宣伝、広告、販売促進、営業活動その他これらに類する商業目的で利用できる者は、本連盟が認めたスポンサーおよび大会スポンサーに限る。

本連盟の事前許諾なく、大会画像等を商業目的で利用すること、または第三者に利用させることを禁止する。

本要項に違反した場合、本連盟は当該大会画像等の削除要請、会場からの退場、入場資格の停止、関係者パスの回収、その他必要な措置を講じる。

◇ADカード

本大会は、プールサイドへの入場に際してADカードを使用する。

（詳細は公益財団法人日本水泳連盟の大会ホームページのエントリー手順指示書を参照のこと）

◇ドーピング検査

- (1) 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程が適用される。
- (2) 大会当日18歳未満の参加者は、18歳未満競技者親権者同意書を必要とする。
（様式はJADAホームページよりダウンロードすること）

◇得点

- (1) 個人種目は、1位9点、2位7点、・・・・・8位1点。
リレー種目は、1位18点、2位14点・・・・・8位2点とする。
- (2) 得点が同点の場合は、次の手順に従い決定する。
 - ① リレー得点の多い団体
 - ② 入賞数の多い団体
 - ③ 1位の数の多い団体（以下8位までこれにならう）

◇表彰

- (1) 各種目の1位～3位にメダルを授与し表彰する。1位～8位に賞状を授与する。
- (2) 男女各総合の1位にトロフィー並びに賞状、2位、3位に賞状を授与し表彰する。4位～8位に賞状を授与する。

◇記録証の発行

記録認定証の発行を行う。

◇公式練習

10月30日（金）午後1時から午後6時まで大会会場で練習ができる。なお、選手受付は10月30日（金）午後1時から行う。

◇監督者会議

開催日時 10月30日（金）午後3時

会場 パーソルアクアパーク宮崎 観客席

◇大会情報

別刷要項・追加要項は発送しない。大会関係の情報は、公益財団法人日本水泳連盟の大会ホームページに掲載するので確認すること。

◇宿泊・輸送・弁当

東武トップツアーズ株式会社 東京スポーツ営業部 担当：伊藤、坂本

TEL 050-9000-5005（月～金 9：30～17：30 土日祝祭日は休業）

FAX 03-6279-2405 Eメール japanswim01@tobutoptours.co.jp

◇チケットの申し込み

入場は無料

◇公益財団法人日本水泳連盟ホームページ

<https://aquatics.or.jp/>

競 技 順 序

		1 日目	10月31日 (土)					2 日目	11月 1 日 (日)		
1	女子	200m	自 由 形	予 選	39	女子	100m	自 由 形	予 選		
2	男子	200m	自 由 形	予 選	40	男子	100m	自 由 形	予 選		
3	女子	50m	背 泳 ぎ	予 選	41	女子	50m	平 泳 ぎ	予 選		
4	男子	50m	背 泳 ぎ	予 選	42	男子	50m	平 泳 ぎ	予 選		
5	女子	50m	バタフライ	予 選	43	女子	100m	背 泳 ぎ	予 選		
6	男子	50m	バタフライ	予 選	44	男子	100m	背 泳 ぎ	予 選		
7	女子	400m	個人メドレー	予 選	45	女子	200m	個人メドレー	予 選		
8	男子	400m	個人メドレー	予 選	46	男子	200m	個人メドレー	予 選		
9	女子	200m	背 泳 ぎ	予 選	47	女子	100m	バタフライ	予 選		
10	男子	200m	背 泳 ぎ	予 選	48	男子	100m	バタフライ	予 選		
11	女子	200m	バタフライ	予 選	49	女子	400m	自 由 形	予 選		
12	男子	200m	バタフライ	予 選	50	男子	400m	自 由 形	予 選		
13	女子	50m	自 由 形	予 選	51	女子	200m	平 泳 ぎ	予 選		
14	男子	50m	自 由 形	予 選	52	男子	200m	平 泳 ぎ	予 選		
15	女子	100m	平 泳 ぎ	予 選	53	女子	4 × 100m	メドレーリレー	予 選		
16	男子	100m	平 泳 ぎ	予 選	54	男子	4 × 100m	メドレーリレー	予 選		
17	女子	4 × 100m	フリーリレー	予 選	55	女子	100m	自 由 形	決 勝		
18	男子	4 × 100m	フリーリレー	予 選	56	男子	100m	自 由 形	決 勝		
19	女子	800m	自 由 形	タイムレース決勝	57	女子	50m	平 泳 ぎ	決 勝		
20	男子	1500m	自 由 形	タイムレース決勝	58	男子	50m	平 泳 ぎ	決 勝		
21	女子	200m	自 由 形	決 勝	59	女子	100m	背 泳 ぎ	決 勝		
22	男子	200m	自 由 形	決 勝	60	男子	100m	背 泳 ぎ	決 勝		
23	女子	50m	背 泳 ぎ	決 勝	61	女子	200m	個人メドレー	決 勝		
24	男子	50m	背 泳 ぎ	決 勝	62	男子	200m	個人メドレー	決 勝		
25	女子	50m	バタフライ	決 勝	63	女子	100m	バタフライ	決 勝		
26	男子	50m	バタフライ	決 勝	64	男子	100m	バタフライ	決 勝		
27	女子	400m	個人メドレー	決 勝	65	女子	400m	自 由 形	決 勝		
28	男子	400m	個人メドレー	決 勝	66	男子	400m	自 由 形	決 勝		
29	女子	200m	背 泳 ぎ	決 勝	67	女子	200m	平 泳 ぎ	決 勝		
30	男子	200m	背 泳 ぎ	決 勝	68	男子	200m	平 泳 ぎ	決 勝		
31	女子	200m	バタフライ	決 勝	69	女子	4 × 100m	メドレーリレー	決 勝		
32	男子	200m	バタフライ	決 勝	70	男子	4 × 100m	メドレーリレー	決 勝		
33	女子	50m	自 由 形	決 勝							
34	男子	50m	自 由 形	決 勝							
35	女子	100m	平 泳 ぎ	決 勝							
36	男子	100m	平 泳 ぎ	決 勝							
37	女子	4 × 100m	フリーリレー	決 勝							
38	男子	4 × 100m	フリーリレー	決 勝							

※女子800m自由形・男子1500m自由形の最終組は決勝時間に行う。