

第49回（2026年度）全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会

- ◇主 催 公益財団法人日本水泳連盟
- ◇後 援 文部科学省・公益財団法人日本オリンピック委員会・読売新聞社
- ◇特別後援 東京海上日動火災保険株式会社
- ◇協 賛 デサントジャパン株式会社
- ◇協 力 一般社団法人日本スイミングクラブ協会

3月27日(土)～30日(火)	競 泳 競 技	東京・東京アクアティクスセンター
3月27日(土)・28日(日)	飛 込 競 技	栃木・日環アリーナ栃木
3月26日(金)～30日(火)	水 球 競 技	千葉・千葉県国際総合水泳場

競 泳 競 技

- ◇主 管 公益財団法人東京都水泳協会
- ◇期 日 2027年3月26日(金)・27日(土)・28日(日)・29日(月)・30日(火)
ただし3月26日(金)は公式練習日
- ◇会 場 東京アクアティクスセンター（東京都江東区辰巳2-2-1）
- ◇公式計時 SEIKO
- ◇競技方法

- (1) 競技は公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則により実施する。
- (2) 団体（クラブ）対抗とする。
- (3) 男女共10歳以下・11～12歳・13～14歳・15～16歳の年齢区分と18歳以下チャンピオンシップ（以下チャンピオンシップという）に分けて行う。ただし、女子800m・男子1500mはチャンピオンシップとする。
- (4) 参加年齢の決定は本大会第1日の満年齢による。チャンピオンシップは2008年4月2日以降に生まれた者。
- (5) 予選競技は各種目とも、タイムレースで行う。出場者が8名以下の場合、予選は行わない。
- (6) 決勝は全種目行い、予選申込者25名以上の場合、B決勝を行う。
但し、リレー種目及び15～16歳・チャンピオンシップは、チャンピオンシップの女子800m・男子1500m自由形を除き、決勝のみとする。
- (7) 決勝、B決勝進出者に棄権が出た時は、次点上位者から順次出場権を与える。
- (8) 決勝進出において、同記録で定員を超えた場合は、200m以下の個人種目のみスイムオフを行う。
400m以上の個人種目、リレー種目、及びB決勝・補欠が同記録で複数いる場合、抽選によって優先順位を決定する。

- ◇競技種目 男女とも同じ。ただし、1500m自由形は男子・800m自由形は女子とする。

	10歳以下	11～12歳	13～14歳	15～16歳	チャンピオンシップ
自 由 形	50m	50・100m 200m	50・100m 200・400m	50・100m 200・400m	50・100・200・400m 800m女・1500m男
背 泳 ぎ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	50・100・200m
平 泳 ぎ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	50・100・200m
バ タ フ ラ イ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	50・100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m	200・400m
フリーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	チャンピオンシップ4×100m	
メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	チャンピオンシップ4×100m	

◇競技順序 別項の通り

◇申込規定

(1) 参加資格

- ① 公益財団法人日本水泳連盟競技者登録2026年度完了者であること。
- ② 2026年8月22日以降の公式・公認競技会において所定の標準記録を突破（同記録でもよい）した者は、その種目（距離）に限り申し込むことができる。（最高記録で申し込むこと）
※同一距離・種目において（リレーは同種目）年齢区分別とチャンピオンシップの双方に申し込むことはできない。
- ③ リレー出場メンバーは標準記録を突破した申込エントリータイムを樹立した4人とする。
 - ・たとえ標準記録を突破していても申込エントリータイムを樹立の時のメンバーでなければ出場はできない。
 - ・メンバー交替要員は同一年齢区分における個人種目出場者のみ認められる。CSのリレー交替要員が16歳以下の場合は、15～16歳の個人標準記録を突破している選手であること。
- ④ 50mプール（長水路）・25mプール（短水路）それぞれの記録を認める。
※各標準記録を参照すること。
- ⑤ 統合クラブの参加は認めない。（平素の練習クラブから参加すること）

(2) 標準記録

2026年3月、第48回(2025年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会の終了後、標準記録を設定する。

種目	年齢	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
自由形	50m	9歳以下			
		10歳			
		11歳			
		12歳			
		13歳			
		14歳			
		15~16歳			
		C S			
	100m	11歳			
		12歳			
		13歳			
		14歳			
		15~16歳			
	C S				
	200m	11歳			
		12歳			
		13歳			
		14歳			
		15~16歳			
	C S				
	400m	13歳			
		14歳			
		15~16歳			
	C S				
	800m	14歳以下			
		15~16歳			
	C S				
	1500m	14歳以下			
15~16歳					
C S					
背泳ぎ	50m	9歳以下			
		10歳			
		11歳			
		12歳			
		C S			
	100m	11歳			
		12歳			
		13歳			
		14歳			
		15~16歳			
	C S				
	200m	13歳			
		14歳			
		15~16歳			
C S					
平泳ぎ	50m	9歳以下			
		10歳			
		11歳			
		12歳			
		C S			

種目	年齢	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
平泳ぎ	100m	11歳			
		12歳			
		13歳			
		14歳			
		15~16歳			
		C S			
	200m	13歳			
		14歳			
		15~16歳			
	C S				
バタフライ	50m	9歳以下			
		10歳			
		11歳			
		12歳			
		C S			
100m	11歳				
	12歳				
	13歳				
	14歳				
	15~16歳				
	C S				
200m	13歳				
	14歳				
	15~16歳				
	C S				
個人メドレー	200m	9歳以下			
		10歳			
		11歳			
		12歳			
		13歳			
		14歳			
	15~16歳				
	C S				
	400m	13歳			
		14歳			
15~16歳					
C S					

種目	年齢	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
F R	4×50m	10歳以下			
		11~12歳			
	4×100m	13~14歳			
C S					
M R	4×50m	10歳以下			
		11~12歳			
	4×100m	13~14歳			
C S					

※1/100秒までを対象とする。

※社会の情勢により、出場制限を行う場合がある。

(3) 申込金 1人1種目につき 3,000円 リレー1チームにつき 6,000円
 プログラム1部2,000円 ※クラブへの配布はありません。

(4) 申込方法

公益財団法人日本水泳連盟の大会ホームページからエントリー手順指示書を入手すること。

① WebSWMSYSを利用しエントリー作業を行い、システムからプリントアウトされた帳票に申込金を添えて所属の加盟団体に申請する。公益財団法人日本水泳連盟に直接申し込むことは出来ない。

② 加盟団体（都道府県）は次の書類を取りまとめ、また作成し下記申込先へ締切日までに届けなければならない。

ア 加盟団体申込書

イ 申込金の振込受領証のコピー

※申込金は公益財団法人日本水泳連盟の指定口座へ振り込むこと。

ウ 優秀クラブ表彰申請書（加盟団体会長の捺印があること。）

エ 申込場所

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8階

公益財団法人日本水泳連盟

全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会実行委員会 宛

TEL 03-6812-9061 FAX 03-6812-9062

(5) 申込締切

① Web入力は3月1日（月）12:00までに入力し、締切とする。

② 加盟団体は(4)-②の書類を取りまとめ、3月3日（水）正午までに(4)-②-エに必着のこと。
（通常郵便不可）

(6) 申込確認

3月3日（水）～3月4日（木）までの間、公益財団法人日本水泳連盟のホームページでエントリー内容を確認することができる。訂正がある場合は3月4日（木）15:00までに公開Web画面からエントリー修正依頼すること。

(7) ADカード

監督コーチ付添票は、選手5名に対し1枚を無償で発行する。

本大会は写真付きADカードを使用する。参加選手及び監督・コーチ用付添票（有償を含む）は、縦4.5cm×横3.5cmの写真を準備し、配付されたADカードに添付すること。

選手・監督・コーチ・クラブ関係者のADカードの申請はWeb入力で行う。

無償AD申請で引率責任者の氏名が無い場合や枚数指定がない場合は申請をしていないものとする。

エントリー後の変更及び追加申請は、一切認めない。

引率者の変更は、大会当日に変更理由を記載した書面に、AD発行料¥2,000-を添えて提出すること。

※2025年度より、付添コーチの内少なくとも1名は、公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ指導者制度に基づき、競泳競技における公認水泳コーチ3以上の資格を有することを原則とする。資格義務付けの準備期間を2029年度までとし、2030年度大会からは資格義務付け完全実施となります。

(8) 撮影許可証

選手・監督・コーチ・クラブ関係者のADカードを着用している場合は、撮影許可証を必要としない。

◇得点

(1) 団体（クラブ）対抗とする。（得点は10歳以下・11～12歳・13～14歳・15～16歳・チャンピオンシップとする）

① 個人種目は年齢区分別・チャンピオンシップともに

決勝1位20点、2位17点、3位16点、4位15点、5位14点、6位13点、7位12点、8位11点とする。

B決勝1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。

チャンピオンシップにおける16歳以下の入賞者に対して、12歳以下10点、13～14歳8点、15～16歳6点を加算する。

② リレー種目は全て、

決勝1位40点、2位34点、3位32点、4位30点、5位28点、6位26点、7位24点、8位22点とする。

競 技 順 序

1日目 3月27日(土)

1	10歳以下	女子	200m	個人メドレー	予選	27	10歳以下	女子	200m	個人メドレー	B決勝
2	"	男子	"	"	"	28	"	男子	"	"	"
3	11~12歳	女子	"	"	"	29	"	女子	"	"	決勝
4	"	男子	"	"	"	30	"	男子	"	"	"
5	11~12歳	女子	100m	自由形	"	31	11~12歳	女子	200m	個人メドレー	B決勝
6	"	男子	"	"	"	32	"	男子	"	"	"
7	10歳以下	女子	50m	背泳ぎ	"	33	"	女子	"	"	決勝
8	"	男子	"	"	"	34	"	男子	"	"	"
9	11~12歳	女子	"	"	"	35	11~12歳	女子	100m	自由形	B決勝
10	"	男子	"	"	"	36	"	男子	"	"	"
11	11~12歳	女子	100m	バタフライ	"	37	"	女子	"	"	決勝
12	"	男子	"	"	"	38	"	男子	"	"	"
13	10歳以下	女子	50m	平泳ぎ	"	39	10歳以下	女子	50m	背泳ぎ	B決勝
14	"	男子	"	"	"	40	"	男子	"	"	"
15	11~12歳	女子	"	"	"	41	"	女子	"	"	決勝
16	"	男子	"	"	"	42	"	男子	"	"	"
17	10歳以下	女子	4×50m	フリーレー	"	43	11~12歳	女子	50m	背泳ぎ	B決勝
18	"	男子	"	"	"	44	"	男子	"	"	"
19	11~12歳	女子	"	"	"	45	"	女子	"	"	決勝
20	"	男子	"	"	"	46	"	男子	"	"	"
21	13~14歳	女子	400m	自由形	"	47	11~12歳	女子	100m	バタフライ	B決勝
22	"	男子	"	"	"	48	"	男子	"	"	"
23	15~16歳	女子	"	"	"	49	"	女子	"	"	決勝
24	"	男子	"	"	"	50	"	男子	"	"	"
25	C S	女子	"	"	"	51	10歳以下	女子	50m	平泳ぎ	B決勝
26	"	男子	"	"	"	52	"	男子	"	"	"
						53	"	女子	"	"	決勝
						54	"	男子	"	"	"
						55	11~12歳	女子	50m	平泳ぎ	B決勝
						56	"	男子	"	"	"
						57	"	女子	"	"	決勝
						58	"	男子	"	"	"
						59	10歳以下	女子	4×50m	フリーレー	決勝
						60	"	男子	"	"	"
						61	11~12歳	女子	4×50m	フリーレー	"
						62	"	男子	"	"	"
						63	13~14歳	女子	400m	自由形	B決勝
						64	"	男子	"	"	"
						65	"	女子	"	"	決勝
						66	"	男子	"	"	"
						67	15~16歳	女子	"	"	"
						68	"	男子	"	"	"
						69	C S	女子	"	"	"
						70	"	男子	"	"	"

2日目 3月28日(日)

71	11~12歳	女子	200m	自由形	予選	
72	"	男子	"	"	"	
73	10歳以下	女子	50m	バタフライ	"	
74	"	男子	"	"	"	
75	11~12歳	女子	"	"	"	
76	"	男子	"	"	"	
77	11~12歳	女子	100m	背泳ぎ	"	
78	"	男子	"	"	"	
79	10歳以下	女子	50m	自由形	"	
80	"	男子	"	"	"	
81	11~12歳	女子	"	"	"	
82	"	男子	"	"	"	
83	11~12歳	女子	100m	平泳ぎ	"	
84	"	男子	"	"	"	
85	10歳以下	女子	4×50m	メドレーリレー	"	
86	"	男子	"	"	"	
87	11~12歳	女子	"	"	"	
88	"	男子	"	"	"	
89	13~14歳	女子	400m	個人メドレー	"	
90	"	男子	"	"	"	
91	15~16歳	女子	"	"	"	
92	"	男子	"	"	"	
93	C S	女子	"	"	"	
94	"	男子	"	"	"	

95	11~12歳	女子	200m	自由形	B決勝	
96	"	男子	"	"	"	
97	"	女子	"	"	決勝	
98	"	男子	"	"	"	
99	10歳以下	女子	50m	バタフライ	B決勝	
100	"	男子	"	"	"	
101	"	女子	"	"	決勝	
102	"	男子	"	"	"	
103	11~12歳	女子	"	"	B決勝	
104	"	男子	"	"	"	
105	"	女子	"	"	決勝	
106	"	男子	"	"	"	
107	11~12歳	女子	100m	背泳ぎ	B決勝	
108	"	男子	"	"	"	
109	"	女子	"	"	決勝	
110	"	男子	"	"	"	
111	10歳以下	女子	50m	自由形	B決勝	
112	"	男子	"	"	"	
113	"	女子	"	"	決勝	
114	"	男子	"	"	"	
115	11~12歳	女子	"	"	B決勝	
116	"	男子	"	"	"	
117	"	女子	"	"	決勝	
118	"	男子	"	"	"	
119	11~12歳	女子	100m	平泳ぎ	B決勝	
120	"	男子	"	"	"	
121	"	女子	"	"	決勝	
122	"	男子	"	"	"	
123	10歳以下	女子	4×50m	メドレーリレー	決勝	
124	"	男子	"	"	"	
125	11~12歳	女子	4×50m	メドレーリレー	"	
126	"	男子	"	"	"	
127	13~14歳	女子	400m	個人メドレー	B決勝	
128	"	男子	"	"	"	
129	"	女子	"	"	決勝	
130	"	男子	"	"	"	
131	15~16歳	女子	400m	個人メドレー	"	
132	"	男子	"	"	"	
133	C S	女子	"	"	"	
134	"	男子	"	"	"	

12歳以下表彰式

135	C S	女子	800m	自由形	予選	
136	C S	男子	1500m	自由形	"	

3日目 3月29日(月)

137	13~14歳	女子	200m	自由形	予選								
138	"	男子	"	"	"								
139	15~16歳	女子	"	"	"								
140	"	男子	"	"	"								
141	C	S	女子	"	"								
142	"	男子	"	"	"								
143	13~14歳	女子	200m	背泳ぎ	"								
144	"	男子	"	"	"								
145	15~16歳	女子	"	"	"								
146	"	男子	"	"	"								
147	C	S	女子	"	"								
148	"	男子	"	"	"								
149	13~14歳	女子	200m	バタフライ	"								
150	"	男子	"	"	"								
151	15~16歳	女子	"	"	"								
152	"	男子	"	"	"								
153	C	S	女子	"	"								
154	"	男子	"	"	"								
155	13~14歳	女子	200m	平泳ぎ	"								
156	"	男子	"	"	"								
157	15~16歳	女子	"	"	"								
158	"	男子	"	"	"								
159	C	S	女子	"	"								
160	"	男子	"	"	"								
161	13~14歳	女子	50m	自由形	"								
162	"	男子	"	"	"								
163	15~16歳	女子	"	"	"								
164	"	男子	"	"	"								
165	C	S	女子	"	"								
166	"	男子	"	"	"								
167	C	S	女子	50m	背泳ぎ	"							
168	"	男子	"	"	"								
169	C	S	女子	50m	バタフライ	"							
170	"	男子	"	"	"								
171	C	S	女子	50m	平泳ぎ	"							
172	"	男子	"	"	"								
173	13~14歳	女子	4×100m	フリーレー	"								
174	"	男子	"	"	"								
175	C	S	女子	"	"								
176	"	男子	"	"	"								
177	C	S	女子	800m	自由形	B決勝							
178	"	"	"	"	"	決勝							
179	C	S	男子	1500m	自由形	B決勝							
180	"	"	"	"	"	決勝							
181	13~14歳	女子	200m	自由形	B決勝								
182	"	男子	"	"	"	"							
183	"	女子	"	"	"	決勝							
184	"	男子	"	"	"	"							
185	15~16歳	女子	"	"	"	"							
186	"	男子	"	"	"	"							
187	C	S	女子	"	"	"							
188	"	男子	"	"	"	"							
189	13~14歳	女子	200m	背泳ぎ	B決勝								
190	"	男子	"	"	"	"							
191	"	女子	"	"	"	決勝							
192	"	男子	"	"	"	"							
193	15~16歳	女子	"	"	"	"							
194	"	男子	"	"	"	"							
195	C	S	女子	"	"	"							
196	"	男子	"	"	"	"							
197	13~14歳	女子	200m	バタフライ	B決勝								
198	"	男子	"	"	"	"							
199	"	女子	"	"	"	決勝							
200	"	男子	"	"	"	"							
201	15~16歳	女子	"	"	"	"							
202	"	男子	"	"	"	"							
203	C	S	女子	"	"	"							
204	"	男子	"	"	"	"							
205	13~14歳	女子	200m	平泳ぎ	B決勝								
206	"	男子	"	"	"	"							
207	"	女子	"	"	"	決勝							
208	"	男子	"	"	"	"							
209	15~16歳	女子	"	"	"	"							
210	"	男子	"	"	"	"							
211	C	S	女子	"	"	"							
212	"	男子	"	"	"	"							
213	13~14歳	女子	50m	自由形	B決勝								
214	"	男子	"	"	"	"							
215	"	女子	"	"	"	決勝							
216	"	男子	"	"	"	"							
217	15~16歳	女子	"	"	"	"							
218	"	男子	"	"	"	"							
219	C	S	女子	"	"	"							
220	"	男子	"	"	"	"							
221	C	S	女子	50m	背泳ぎ	"							
222	"	男子	"	"	"	"							
223	C	S	女子	50m	バタフライ	"							
224	"	男子	"	"	"	"							
225	C	S	女子	50m	平泳ぎ	"							
226	"	男子	"	"	"	"							
227	13~14歳	女子	4×100m	フリーレー	"								
228	"	男子	"	"	"	"							
229	C	S	女子	"	"	"							
230	"	男子	"	"	"	"							

4日目 3月30日(火)

231	13~14歳	女子	200m	個人メドレー	予選	265	13~14歳	女子	200m	個人メドレー	B決勝
232	"	男子	"	"	"	266	"	男子	"	"	"
233	15~16歳	女子	"	"	"	267	"	女子	"	"	決勝
234	"	男子	"	"	"	268	"	男子	"	"	"
235	C	S	女子	"	"	269	15~16歳	女子	"	"	"
236	"	男子	"	"	"	270	"	男子	"	"	"
237	13~14歳	女子	100m	背泳ぎ	"	271	C	S	女子	"	"
238	"	男子	"	"	"	272	"	男子	"	"	"
239	15~16歳	女子	"	"	"	273	13~14歳	女子	100m	背泳ぎ	B決勝
240	"	男子	"	"	"	274	"	男子	"	"	"
241	C	S	女子	"	"	275	"	女子	"	"	決勝
242	"	男子	"	"	"	276	"	男子	"	"	"
243	13~14歳	女子	100m	平泳ぎ	"	277	15~16歳	女子	"	"	"
244	"	男子	"	"	"	278	"	男子	"	"	"
245	15~16歳	女子	"	"	"	279	C	S	女子	"	"
246	"	男子	"	"	"	280	"	男子	"	"	"
247	C	S	女子	"	"	281	13~14歳	女子	100m	平泳ぎ	B決勝
248	"	男子	"	"	"	282	"	男子	"	"	"
249	13~14歳	女子	100m	バタフライ	"	283	"	女子	"	"	決勝
250	"	男子	"	"	"	284	"	男子	"	"	"
251	15~16歳	女子	"	"	"	285	15~16歳	女子	"	"	"
252	"	男子	"	"	"	286	"	男子	"	"	"
253	C	S	女子	"	"	287	C	S	女子	"	"
254	"	男子	"	"	"	288	"	男子	"	"	"
255	13~14歳	女子	100m	自由形	"	289	13~14歳	女子	100m	バタフライ	B決勝
256	"	男子	"	"	"	290	"	男子	"	"	"
257	15~16歳	女子	"	"	"	291	"	女子	"	"	決勝
258	"	男子	"	"	"	292	"	男子	"	"	"
259	C	S	女子	"	"	293	15~16歳	女子	"	"	"
260	"	男子	"	"	"	294	"	男子	"	"	"
261	13~14歳	女子	4×100m	メドレーリレー	"	295	C	S	女子	"	"
262	"	男子	"	"	"	296	"	男子	"	"	"
263	C	S	女子	"	"	297	13~14歳	女子	100m	自由形	B決勝
264	"	男子	"	"	"	298	"	男子	"	"	"
						299	"	女子	"	"	決勝
						300	"	男子	"	"	"
						301	15~16歳	女子	"	"	"
						302	"	男子	"	"	"
						303	C	S	女子	"	"
						304	"	男子	"	"	"
						305	13~14歳	女子	4×100m	メドレーリレー	決勝
						306	"	男子	"	"	"
						307	C	S	女子	"	"
						308	"	男子	"	"	"

閉会式