

競泳・短水路日本記録

2026年3月22日

男子

自由形	50m	20.95	松井 浩亮	(新潟医福大職)	2019-10-26	東京辰巳国際水泳場	日本選手権 (25m)	
	100m	46.22	中村 克	(日本)	2018-12-11	杭州	世界短水路選手権	
	200m	1:41.29	松元 克央	(日本)	2022-12-18	メルボルン	世界選手権 (25m)	
	400m	3:36.87	松元 克央	(日本)	2022-12-15	メルボルン	第16回世界選手権 (25m)	
	800m	7:33.78	竹田 涉瑚	(日本)	2022-12-17	メルボルン	世界選手権 (25m)	
	1500m	14:23.26	今福 和志	(枚方SS/四條畷学園)	2025-03-29	東京アクアティクスセンター	JOC春季J0カップ	
背泳ぎ	50m	22.81	古賀 淳也	(日本)	2016-12-08	ウインザー	世界短水路選手権	
	100m	49.65	金子 雅紀	(日本)	2017-08-11	アイントフォーヘン	ワールドカップアイントフォーヘン大会	
	200m	1:48.25	金子 雅紀	(YURAS)	2016-01-17	東京辰巳国際水泳場	東京都新春水泳競技大会	
平泳ぎ	50m	25.88	谷口 卓	(MEIGI)	2026-01-11	古橋廣之進記念浜松市総合水泳場Tobio	JSCA新年フェスティバル水泳競技大会	
	100m	55.77	日本 雄也	(アクアテック/近大クラブ)	2021-10-16	東京辰巳国際水泳場	日本選手権 (25m)	
	200m	2:00.35	瀬戸 大也	(日本)	2022-12-16	メルボルン	世界選手権 (25m)	
バタフライ	50m	22.16	内藤 大翔	(中京大)	2025-02-15	三重交通G スポーツの社 鈴鹿水泳場	JSCA三重地域冬季水泳競技大会チャレンジレース	
	100m	49.54	川本 武史	(TOYOTA)	2020-10-18	東京辰巳国際水泳場	日本選手権 (25m)	
	200m	1:46.85	五味 智信	(ミキハウス /ルネッサ港南中)	2025-10-19	東京アクアティクスセンター	日本選手権 (25m)	
個人メドレー	100m	51.29	本多 灯	(日本大学)	2022-10-22	東京辰巳国際水泳場	日本選手権 (25m)	
	200m	1:50.47	瀬戸 大也	(日本)	2021-10-28	カザン	ワールドカップカザン大会	
	400m	3:54.81	萩野 公介	(日本)	2014-12-05	ドーハ	世界短水路選手権	
フリーリレー	4×50m	1:23.80	松井 浩亮	川根 正大	川本 武史	中村 克	メルボルン	世界選手権 (25m)
	4×100m	3:07.79	中村 克	塩浦 慎理	坂田 怜央	萩野 公介	ドーハ	世界短水路選手権
	4×200m	6:52.04	渡邊 天馬	松元 克央	眞野 秀成	松本 周也	メルボルン	世界選手権 (25m)
メドレーリレー	4×50m	1:31.28	川本 武史	日本 雄也	田中 優弥	川根 正大	メルボルン	世界選手権 (25m)
	4×100m	3:21.07	入江 陵介	小関也朱篤	川本 武史	中村 克	杭州	世界短水路選手権

女子

自由形	50m	23.95	池江璃花子	(日本)	2017-12-21	ローザンヌ	ローザンヌカップ	
	100m	51.62	池江璃花子	(ルネッサ亀戸)	2018-01-14	東京辰巳国際水泳場	東京都新春水泳競技大会	
	200m	1:52.64	池江璃花子	(ルネッサ亀戸)	2018-01-13	東京辰巳国際水泳場	東京都新春水泳競技大会	
	400m	3:59.41	五十嵐千尋	(日本)	2016-12-09	ウインザー	世界短水路選手権	
	800m	8:12.98	難波 実夢	(日本)	2022-12-14	メルボルン	世界選手権 (25m)	
	1500m	15:44.84	小堀 倭加	(セントラル戸塚)	2021-02-14	横浜国際水泳場サブプール	J O春季神奈川予選会	
背泳ぎ	50m	25.95	平井 瑞希	(TOKIOイカガミ)	2025-10-18	東京アクアティクスセンター	日本選手権 (25m)	
	100m	55.23	酒井 志穂	(日本)	2009-11-15	ベルリン	ワールドカップベルリン大会	
	200m	2:00.18	酒井 志穂	(日本)	2009-11-14	ベルリン	ワールドカップベルリン大会	
平泳ぎ	50m	29.57	青木玲緒樹	(T F K)	2020-11-09	ブダペスト	国際水泳リーグ	
	100m	1:04.01	青木玲緒樹	(ミズノ)	2022-10-22	東京辰巳国際水泳場	日本選手権 (25m)	
	200m	2:15.76	金藤 理絵	(日本)	2016-10-09	ドーハ	ワールドカップドーハ大会	
バタフライ	50m	24.71	池江璃花子	(ルネッサ亀戸)	2018-01-13	東京辰巳国際水泳場	東京都新春水泳競技大会	
	100m	55.10	平井 瑞希	(ATSC.YW)	2025-02-22	相模原市立総合水泳場	第31回相模原市短水路選手権	
	200m	2:02.96	長谷川涼香	(東京ドーム)	2017-01-14	東京辰巳国際水泳場	東京都新春水泳競技大会	
個人メドレー	100m	57.75	池江璃花子	(ルネッサ亀戸)	2017-11-15	東京辰巳国際水泳場	ワールドカップ東京大会	
	200m	2:03.93	大橋 悠依	(T F K)	2020-11-14	ブダペスト	国際水泳リーグ	
	400m	4:22.73	大橋 悠依	(イトマン東進)	2018-11-10	東京辰巳国際水泳場	ワールドカップ東京大会	
フリーリレー	4×50m	1:37.35	佐藤 綾	今井 月	大本 里佳	青木 智美	杭州	世界短水路選手権
	4×100m	3:31.68	青木 智美	佐藤 綾	今井 月	五十嵐千尋	杭州	世界短水路選手権
	4×200m	7:41.97	青木 智美	五十嵐千尋	高野 綾	池江璃花子	ウインザー	世界短水路選手権
メドレーリレー	4×50m	1:44.90	竹村 幸	寺村 美穂	相馬 あい	佐藤 綾	杭州	世界短水路選手権
	4×100m	3:50.28	諸貫 瑛美	寺村 美穂	池江璃花子	青木 智美	ウインザー	世界短水路選手権

混合

フリーリレー	4×50m	1:29.51	中村 克(男)	松井 浩亮(男)	佐藤 綾(女)	今井 月(女)	杭州	世界短水路選手権
メドレーリレー	4×50m	1:37.29	関 海哉(男)	谷口 卓(男)	平井 瑞希(女)	神野 ゆめ(女)	ブダペスト	世界選手権 (25m)