

第49回（2026年度）全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会

- ◇主 催 公益財団法人日本水泳連盟
◇後 援 文部科学省・公益財団法人日本オリンピック委員会・読売新聞社
◇特別後援 東京海上日動火災保険株式会社
◇協 賛 ミズノ株式会社
◇協 力 一般社団法人日本スイミングクラブ協会

8月22日（土）～26日（水）	競 泳 競 技	東京・東京アクアティクスセンター
8月22日（土）～25日（火）	飛 込 競 技	大阪・Asue大阪プール
8月22日（土）～26日（水）	水 球 競 技	京都・大興設備開発京都アクアリーナ
8月22日（土）～25日（火）	アーティスティックスイミング競技	神奈川・横浜国際プール
10月3日（土）・4日（日）	オープンウォータースイミング競技	千葉・館山市北条海岸

アーティスティックスイミング競技

- ◇主 管 一般社団法人神奈川県水泳連盟
◇期 日 8月21日（金）・22日（土）・23日（日）・24日（月）・25日（火）
ただし8月21日（金）は公式練習日
◇会 場 横浜国際プール（神奈川県横浜市都筑区北山田7-3-1）
◇競技方法

（1）公益財団法人日本水泳連盟アーティスティックスイミング競技規則を原則とする。

ただし、World Aquaticsルールに則り変更となる場合がある。

本大会ではWorld Aquatics Artistic Swimming Factorsを使用する。

本大会では10～12歳及び13～15歳区分のフリールーティンに無呼吸時間制限規制を設け、フリーハイブリッドのエントリー時の呼吸から完了後最初の浮上呼吸までの水中時間の制限時間を下記の通りとし、制限時間を超えた場合は該当フリーハイブリッドにベースマークを適用する。

フリーハイブリッド1つの制限時間

10～12歳	15秒以内
13～15歳	20秒以内

（2）年齢区分

10～12歳（小学生）、13～15歳（中学生）、15～18歳（ジュニア）の3区分

（3）年齢の決定

10～12歳 小学生（小学4年～6年） 2014年4月2日～2017年4月1日に生まれた者。

13～15歳 中学生（中学1年～3年） 2011年4月2日～2014年4月1日に生まれた者。

15～18歳 ジュニア（中学3年～高校3年） 2008年4月2日～2012年4月1日に生まれた者。

*本大会における年齢は本大会第一日目のものとする。

*中学3年生は13～15歳（中学生）区分又は15～18歳（ジュニア）区分を選択できる。ただし出場する種目は全て同区分に出場しなければならない。

（4）競技種目

女子ソロ、男子ソロ、女子デュエット、ミックスデュエット、チーム

*チーム種目は最大2人の男子を含めることができる。ただし、10～12歳区分のチームは男子の人数

制限を設けない。

*エントリーが「3」に満たない場合は公開競技とする。

(5) 競技プログラム

10～12歳 World Aquatics12歳以下フィギュア、フリールーティン

13～15歳 World Aquaticsユースフィギュア 6 グループの中から 2 グループ 4 フィギュア (Section を問わない)、フリールーティン

全員がフィギュア競技を行う。フリールーティン結果とルーティンを泳いだ選手のフィギュア結果の合計で順位を決定する。予めエントリーされたルーティン出場者（リザーブを除く）のフィギュア結果の上位から 6 出場者毎に、1～6 位になった出場者は後半のスタート番号の抽選にあたり、最下位となった出場者が前半のスタート番号の抽選にあたる。

15～18歳 テクニカルルーティン、フリールーティン

テクニカルルーティンとフリールーティンの合計で順位を決定する。

(6) 制限時間

ルーティン	フリー			テクニカル
	10～12歳	13～15歳	15～18歳	15～18歳
女子ソロ・男子ソロ	2 分	2 分	2 分15秒	2 分
女子デュエット・ミックスデュエット	2 分30秒	2 分30秒	2 分45秒	2 分20秒
チーム	3 分	3 分	3 分30秒	2 分50秒

※ルーティン制限時間の詳細はA S 競技規則14. 1、25. 5参照。

※伴奏音楽はCDの最初に録音し持参する。

◇競技日程（予定）

8月22日（土）10～12歳フィギュア、13～15歳フィギュア、10～12歳フリールーティン（*女子デュエット・ミックスデュエット）

8月23日（日）10～12歳フリールーティン（*女子ソロ・男子ソロ・チーム）、13～15歳フリールーティン（*女子デュエット・ミックスデュエット）

8月24日（月）13～15歳フリールーティン（*女子ソロ・男子ソロ・チーム）、15～18歳テクニカルルーティン

8月25日（火）15～18歳フリールーティン

◇申込規定

(1) 資格

- ① 選手は公益財団法人日本水泳連盟競技者登録の2026年度完了者であること。
- ② 選手が所属する団体（クラブ）も同様に団体登録が完了していること。
- ③ アーティスティックスイミングバッジテスト、ステージ3以上を取得している者。
- ④ 各ブロック大会で下記標準得点以上（10～12歳・13～15歳はルーティン得点、フィギュア得点ともに標準得点以上）を得た者。ただし、標準得点以上を得た者がいない場合は各種目合計得点1位の男女。

標準得点

10～12歳	ルーティン得点	フィギュア得点(100点満点)
女子ソロ	115	59
男子ソロ	90	57
女子デュエット	90	57
ミックスデュエット	90	55
チーム	100	55

13～15歳	ルーティン得点	フィギュア得点(100点満点)
女子ソロ	120	60
男子ソロ	100	58
女子デュエット	90	59
ミックスデュエット	100	57
チーム	110	57

15～18歳	ルーティン合計得点	テクニカルルーティン	フリールーティン
女子ソロ	300	155	145
男子ソロ	270	145	125
女子デュエット	320	180	140
ミックスデュエット	245	115	130
チーム	280	160	120

(2) 申込金 (一人当たり)

女子ソロ・男子ソロ	5,000円
女子デュエット・ミックスデュエット	4,000円
チーム	3,000円

※ J A S R A C (日本音楽著作権協会) 負担金を含む音楽運用管理費 1名につき200円

(3) 申込方法

公益財団法人日本水泳連盟の大会ホームページからエントリー手順指示書を入手すること。6月15日(月)公開予定

- ① 登録団体はWebSWMSYSを利用しエントリー作業を行い、システムからプリントアウトされた帳票にバッジテスト認定証のコピーと申込金を添えて所属の加盟団体に申請する。

注：申し込みをする団体は、所属する加盟団体に申込期日等を問い合わせること。

公益財団法人日本水泳連盟に直接申し込みをすることはできない。

- ② 加盟団体は、申請者の資格等を確認の上、下記申込先へ締切日までに届け出を行う。

・申込金は、公益財団法人日本水泳連盟の指定口座へ振り込むこと。

・申込場所 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8階

公益財団法人日本水泳連盟アーティスティックスイミング委員会

ジュニアオリンピック係 宛

TEL 03-6812-9061 FAX 03-6812-9062

(4) 申込方法

- ① 7月23日(木)正午必着(締切日以降の申し込みは一切受け付けない)

- ② 加盟団体は、登録団体から提出された帳票を取りまとめ、集計用紙に必要事項を記載の上、振込受領証のコピーを添付して申し込むこと。

- ③ ②の書類にブロック予選会の「プログラム」及び「泳いだ選手氏名が明記された記録(予選通過者に○)」を添えて申し込むこと。尚、プログラム及び記録は主催又は主管団体より1部提出されれば良い。

- ④ 配達記録の残る書留・宅配便を利用すること。(普通郵便は不可とする)

(5) コーチカード・音楽情報シート

提出締切 8月14日(金) 登録団体は別途指定の方法で提出すること。

(6) コーチ申請・帯同審判・テクニカルコントローラー申請書

登録団体はエントリー手順指示書に従い、指定の方法で申請すること。

※付添コーチの内少なくとも1名は、公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ指導者制度に基づく、公認水泳コーチ1、公認水泳コーチ2、及び各水泳競技における公認水泳コーチ3、公認水泳コーチ4、又は公認水泳教師、公認水泳上級教師のいずれかの資格を有する者とする。資格義務付けの準備期間

を2029年度までとし、2030年度大会からは資格義務付け完全実施となります。

(2025年度より一部運用開始、2026年度一部訂正)

◇(7)大会映像

本連盟主催競技会において撮影または収録された写真、動画、映像、音声その他大会に関連するコンテンツ(以下「大会映像等」という)を、商品・サービスの宣伝、広告、販売促進、営業活動その他これらに類する商業目的で利用できる者は、本連盟が認めたスポンサーおよび大会スポンサーに限る。

本連盟の事前許諾なく、大会画像等を商業目的で利用すること、または第三者に利用させることを禁止する。

本要項に違反した場合、本連盟は当該大会画像等の削除要請、会場からの退場、入場資格の停止、関係者パスの回収、その他必要な措置を講じる。

◇ADカードについて

本大会はADカードを使用する。

(詳細は公益財団法人日本水泳連盟の大会ホームページのエントリー手順指示書を参照のこと)

◇ドーピング検査

- (1) 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程が適用される。
- (2) 大会当日18歳未満の参加者は、18歳未満競技者親権者同意書を必要とする。
(様式はJADAホームページよりダウンロードすること)

◇表彰

- (1) 各年齢、各種目8位までを表彰する。
各種目1位～3位にメダル並びに賞状を授与し表彰する。
4位～8位に賞状を授与する。
〔ルーティンを実際に泳いだ選手(リザーブのうち各ブロック予選で泳いだ選手を含む)を表彰する〕
- (2) 各年齢別に最優秀・優秀選手を表彰する。
選考基準は以下の通りとする。
小学生・中学生区分：フリールーティン女子ソロと男子ソロを合わせた得点順の席次とフィギュアの席次の合計
ジュニア区分：フリールーティン女子ソロと男子ソロを合わせた得点順の席次と、テクニカルルーティン女子ソロと男子ソロを合わせた得点順の席次の合計
席次合計が同点の場合：フリールーティン女子ソロと男子ソロを合わせた得点順の席次を優先する。
それでも同点の場合はAS競技規則20.3を適用する。
- (3) 本大会を通じて最も顕著な活躍をした者に、JOCジュニアオリンピックカップを授与する。

◇公式練習(予定) 8月21日(金)12:00～

◇監督者会議(予定)

開催日時 8月21日(金)10:30～

会場 横浜国際プール

◇宿泊・輸送・弁当

京王観光株式会社 東京第1支店 担当：山脇

TEL: 03-5312-6540 (月～金 9:00～18:00 土日祝祭日は休業)

FAX: 03-5379-0740 Eメール: kitos-td1@keio-kanko.co.jp

◇ブロック区分

8ブロック【北海道、東北、関東、北信越、東海、近畿、中国・四国、九州・沖縄】