



# 第48回 全国 JOC ジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会



## 監督者会議次第

日時：2026年3月26日(木) 午後4時  
場所：東京アクアティクスセンター観客席  
司会進行 JO実行委員 起 和博

- |                  |            |               |       |
|------------------|------------|---------------|-------|
| 1 挨拶・大会概要        | (公財)日本水泳連盟 | 常務理事<br>競技委員長 | 八塚 明憲 |
| 2 競技について<br>注意事項 | (公財)日本水泳連盟 | 競技委員<br>審判長   | 笠原 佳樹 |
| 3 競泳委員会連絡事項      | (公財)日本水泳連盟 | 競泳委員長         | 倉澤 利彰 |
| 4 質疑応答           |            |               |       |
| 5 その他            |            |               |       |

## 第48回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会・監督者会議資料

大会規模・参加クラブ数 840/参加人数・男子 1,882 名・女子 1,566 名 計 3,448 名  
個人種目数 5,274 種目/リレー種目数 563 種目

### 1.競技について

- (1)本競技会は、2025年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施する。
- (2)競技は、年齢区分ごとにタイムスケジュールどおりに行う。
- (3)予選競技は各種目とも男女別タイムレースで行う。出場者が8名以下の場合、予選は行わない。
- (4)決勝競技は全種目行い、予選申込者 25 名以上の場合、B決勝を行う。  
ただし、チャンピオンシップの女子 800m・男子 1500m自由形を除き、リレー種目および 15～16 歳/  
チャンピオンシップは、決勝のみとする。  
No178 CS 女子 800m 自由形 B決勝は、予選申込者 25 名以上に達しないため、実施なし。
- (5)決勝・B決勝進出者に棄権が出た時は次点者から順次出場権を与える。  
補欠は、B決勝がある場合3名、B決勝がない場合2名とする。
- (6)決勝進出は、同記録で定員を超えた場合、200m以下の個人種目のみスイムオフを行う。  
400m以上の個人種目、リレー種目、およびB決勝、補欠が同記録で複数いる場合、抽選によって  
優先順位を決定する。  
同着抽選については、ランキング発表後 15 分以内にリブリューションに選手もしくは監督・コーチが  
集合して抽選を行う。定刻以内に揃い次第、審判長・記録員が立会いの下、抽選を行う。  
定刻までに集合しなかった場合は、抽選の権利を放棄したものとみなす。
- (7)招集は競技開始 10 分前から行う。  
本人確認のため、招集所には必ずADカードを持参すること。招集の際にADカード・水着の確認を行う。
- (8)予選を棄権する場合は、所定の届出用紙に記入し、予選競技開始 20 分前(8:40)までにリブリューション  
に届け出ること。時間内に届け出をしなかった場合は棄権料個人種目 3,000 円、リレー種目 5,000 円の  
棄権料を徴収する。なお、B決勝・決勝を棄権することはできない。  
やむを得ずB決勝・決勝を棄権する場合は、出場種目ランキング発表後 30 分以内に棄権料個人種目  
3,000 円、リレー種目 5,000 円を添えて届け出ること。予選、B決勝、決勝いずれも無断棄権の場合は  
さらに 3,000 円を徴収する。
- (9)予選競技においてリレーオーダーを変更する場合は、予選競技開始 20 分前(8:40)までにリブリュー  
ーションへリレーオーダー用紙を提出すること。  
リレーの決勝出場全チームは、出場種目ランキング発表後 30 分以内にリレーオーダー用紙をリブリュー  
ーションに提出すること。(なお、補欠チームも提出が必要となる。)
- (10)決勝リレーオーダー用紙を時間内に提出をしなかった場合は、出場を放棄したものとみなす。
- (11)プログラムの訂正およびミスプリントは、8:40 までに所定の用紙に記入の上、リブリューションに届け出  
ること。前日に提出可能な届出は受け付ける。  
会場へ来られない場合は、日本水泳連盟事務局へ当日の予選競技開始 20 分前(8:40)までにFAX  
(03-6812-9062)にて連絡すること。
- (12)予選競技は、女子はA面(ダイビングプール側)、男子はB面(電光表示板側)で行う。
- (13)決勝競技は、A面で行う。B決勝競技は、B面で行う。
- (14)予選競技のスタートは、オーバー・ザ・トップ方式で行う。次組のスタート完了まで水中で待機し、スタート  
終了後、速やかに横退水する。ただしフリーリレー、メドレーリレーについては、ゴール後速やかに自レーン  
より退水すること。決勝競技は、フリーリレー、メドレーリレーを除き横退水とする。
- (15)バックプレート・バックストロークレッジ付のスタート台を使用する。調整は各自行い、確実に固定されている  
ことを確かめること。
- (16)400m・800m・1500m自由形における周回通知は、水中ラップカウンターを使用し、コールは行わない。
- (17)公式計時SEIKOによる計時バックアップは、A面は水中ビデオカメラシステム、B面は半自動装置を使用  
する。
- (18)ゴールタッチは、タッチ板の有効面に確実にタッチすること。
- (19)予選は組のみの紹介、決勝・B決勝は選手紹介を行う。なお、決勝のCSのみゲート入場選手紹介を行う。
- (20)本大会は、上訴審判団を設置する。  
上訴審判は、齋藤由紀、八塚明憲、丸笹公一郎、村松さやか、内田孝太郎とする。
- (21)本大会はADコントロールを行うので、ADカードを常時首から下げていること。

## 2. 表彰・得点・記録証について

- (1)1位～3位にメダルならびに賞状、4位から8位に賞状を授与する。
- (2)12歳以下の個人表彰は8位まで行ない、13歳以上、リレー種目の表彰は3位まで行なう。
- (3)全ての賞状は、1階西側入口受付の賞状渡し所で受け取ること。
- (4)決勝種目終了後、女子・男子の順で表彰を行うので入賞者は所定の位置で待機すること。
- (5)12歳以下の団体、優秀選手、優秀コーチの表彰は、2日目12歳以下の全競技終了後に行う。その他の表彰は最終日の閉会式で行う。
- (6)優勝した選手は個人表彰の対象となる可能性があるため、表彰まで残ること。表彰式に残れない選手は、必ずリビューションに申し出ること。
- (7)団体総合表彰は、8位までを表彰する。
- (8)クラブ対抗の得点、CSIにおける16歳以下の入賞者に対する加算点、対抗戦同点の順位は要項による。
- (9)記録証は、日本水泳連盟ホームページより記録証印刷システムを使用し、各クラブで印刷すること。

## 3. 全体スケジュール

期 日	開門時間	予選開始	決勝開始	終了予定	閉門時間
1日目 3月27日(金)	7:15	9:00	14:00	17:30	18:00
2日目 3月28日(土)	7:15	9:00	13:15	17:55	18:25
3日目 3月29日(日)	7:15	9:00	14:15	19:30	20:00
4日目 3月30日(月)	7:15	9:00	13:30	17:25	17:55

※入場は7:15より西側1階・2階の両方から入場できる。7:45からは西側2階のみとする。

27日(金) アジア大会代表選手壮行会 13:00～ 開始式 13:45～

28日(土) アスリート委員会イベント 12:35～13:00

12歳以下総合表彰式 16:40～ 800m/1500m自由形予選 17:00～

30日(月) 閉会式 17:30～

## 4. プール使用について

### (1)メインプール

- ① 水深は、3.0mに設定する。
- ② 水温は、28.0度に設定する。
- ③ 入水はダッシュレーンを除き、足から静かに入ること。
- ④ 練習は、予選競技開始15分までとする。
- ⑤ メインプールでの昼休みの練習は、決勝進出者のみ下記の通り使用できる。  
1日目 予選競技後は、イベントの為使用不可。 2日目 予選競技終了後、A面のみ13:05まで  
3日目 予選競技終了後、A面のみ14:05まで 4日目 予選競技終了後、A面のみ13:20まで
- ⑥ A面・B面ともに8・9レーンをダッシュレーンとする。  
レーンの増設については、通告および電光表示板にて案内を行う。
- ⑦ ダッシュレーンの代理人による順番待ちは禁止する。
- ⑧ 公式スタート練習は、行わない。
- ⑨ 3・4日目はペースレーンを設置する。ペースレーンはA面・B面とも0レーンとし、監督・コーチの管理下で行う。
- ⑩ キックボード、プルブイ、スノーケル、フィンの使用は、A面・B面とも1～5レーンで使用することができる。それ以外の練習用具やレーンでの使用を禁止する。

### (2)サブプール

- ① 水深は3.0mに設定する。
- ② 水温は28.5度に設定する。
- ③ 入水はスタート練習を除き、足から静かに入ること。
- ④ サブプール東側(電光表示板側)を女子専用、西側(スタジオ側)を男子専用とする。
- ⑤ 朝の時間と400m競技3時間前を限定し、ペースレーンを設定する。
- ⑥ 東側は9レーン、西側は0レーンをダッシュレーンとし、バックストロークレッヅ付きスタート台を設置する。スタート練習、コーチの管理下においてを行うこと。
- ⑦ キックボード、プルブイ、スノーケル、フィン以外の練習用具の使用を禁止する。

### (3)ダイビングプール

ダイビングプールの使用は、表彰対象者のみダウンでの使用ができる。

## 5. 水泳場の使用について

- (1) ADカードを持っている選手・監督・コーチ・関係者以外は入館できない。
- (2) ADカードは、館内にいるときは常時首から下げていること。また入場の際は必ずADカードを提示して係員の指示に従うこと。
- (3) 監督・コーチ票の変更は、大会当日に変更理由を記載した書面とADカード変更料 2,000 円を添えて提出が必要となる。  
紛失・忘れによる選手票の再発行は、5,000 円を徴収する。  
なお、監督・コーチのADカード再発行は認めない。  
※選手・監督・コーチのADカードは、すべて自分で写真を添付(糊付け)すること。
- (4) ADカードに付いている紐は、交換しないこと。
- (5) 「競技会場における商業ロゴマーク等についての規定」を厳守すること。
- (6) 更衣室のロッカーは使用できない。更衣のみに使用し控え場所にはしないこと。
- (7) 館内でのメディシングボールや縄跳び、手すりなどを使用したチューブトレーニングなどは禁止する。

## 6. 注意事項、その他

- (1) 公式掲示板(速報)は設置しない。  
競技結果は、以下の公式サイトにて確認することができる。  
SEIKO 競泳リザルト速報サービス「<https://swim.seiko.co.jp/>」  
日本水泳連盟公認 Results of Japan Swimming「<https://result.swim.or.jp/>」
- (2) 選手、監督・コーチのADは、撮影許可証となる。
- (3) 水着および身体へのテーピングは禁止する。ただし治療目的の場合は審判長の許可を得ること。
- (4) 大会当日 18 歳未満の参加者は、18 歳未満競技者親権者同意書(JADA)を必要とする。  
参照JADAホームページ <https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>
- (5) 盗難防止のため、貴重品の管理については、各クラブの責任において行うこと。
- (6) 忘れ物は一般出入口受付にて保管する。最終日競技終了後、廃棄処分とする。
- (7) 日本記録(高校・中学・学童を含む)の発生が見込める外国籍の選手、または日本国籍を得てから3年以内の選手は、監督者会議終了後リビューションまで申し出ること。
- (8) 地震など緊急時の対応は、通告の指示に従って落ち着いて行動すること。
- (9) 予選・決勝ともに「YouTube」にてLIVE配信を行う。  
※ 日本水泳連盟ホームページのバナーからダイレクトに接続することができる。

3/26(木)~30(月)  
大会期間中

第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 競泳競技  
<受付図面>

チーム受付入口

引換時間：開門～競技終了まで

①参加チーム受付

ADカード、監督者会議資料  
プログラム（チーム分）受け取り

①

③

③賞状配布所

※必ずお持ち帰りください

②

引換時間：開門～予選競技終了まで

②参加賞・記録証用紙

プログラム（注文分）受け取り

クラブ指定  
エリア

TOKYO AQUATICS CENTRE

メインプール

TOKYO AQUATICS CENTRE

ダイビング  
プール

東京アクアティクスセンター 1F

東

南

北

西

3/27(金)~30(月)  
大会期間中

第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 競泳競技  
<受付図面>

西

選手・付添AD入口

※ADカードをお持ちの方のみ入場可能  
チーム受付は1F西口です

※1Fへ

選手控え

2020大会  
常設展示

南

北

東

東京アクアティクスセンター 2F



## 【指定クラブ席のお知らせ】

選手控え場所の混乱を回避するため、次のとおり指定クラブ席を設けましたので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 指定クラブ席配置

◇団体クラブ（グループ 33 名以上）			◇団体クラブ（13 名以上～22 名以下） 単独クラブ（12 名以上～19 名以下）	
1) イトマン	440 名	61 クラブ	23) I S C（5 クラブ）	22 名
2) スウィン	302 名	38 クラブ	24) 東京 D C（3 クラブ）	22 名
3) セントラル	216 名	45 クラブ	25) 東急 S S（2 クラブ）	22 名
4) J S S	196 名	54 クラブ	26) アクシー（4 クラブ）	19 名
5) ルネサンス	119 名	33 クラブ	27) ニスポ（5 クラブ）	19 名
6) コナミスポーツ	115 名	21 クラブ	28) 豊川高校	19 名
7) 枚方	42 名	5 クラブ	29) 日本大学高校	18 名
8) K S G	41 名	11 クラブ	30) 日大豊山高校	17 名
9) N E C G S C	40 名	2 クラブ	31) 伊藤 S S（2 クラブ）	16 名
10) インター	38 名	6 クラブ	32) アテナ A M C	16 名
11) コパン	33 名	10 クラブ	33) 金田 S C 立飛	16 名
計	1,578 名	クラブ	34) はるおか（5 クラブ）	15 名
◇団体クラブ（グループ 23 名以上） ◇単独クラブ（21 名以上）			35) ナント S C	15 名
12) 東京 S C	49 名	1 クラブ	36) サンフラワー S S	15 名
13) A T S C . Y W	42 名	1 クラブ	37) 飛龍高校	15 名
14) 藤村 S S	39 名	1 クラブ	38) 浜名湖 S S	15 名
15) N S I	32 名	12 クラブ	39) 関大北陽高校	15 名
16) 柏洋スイマーズ	32 名	2 クラブ	40) ダッシュスポーツ（2 クラブ）	15 名
17) S A	24 名	9 クラブ	41) レイ（2 クラブ）	14 名
18) B I G	23 名	6 クラブ	42) ビート（9 クラブ）	14 名
19) 中京大中京高校	23 名	1 クラブ	43) 湘南工大附属高校	13 名
20) 林水泳教室	23 名	1 クラブ	44) ダッシュ（4 クラブ）	12 名
21) あかやま S S	21 名	1 クラブ	45) 桃山学院高校	12 名
22) 京都踏水会	21 名	1 クラブ	46) 須磨学園高校	12 名
計	326 名	20 クラブ	計	388 名

## ◇指定クラブの選出方法

- ・グループは、グループ合計 13 名以上、単独クラブ、12 名以上とした。

## ◇指定場所

- ・サブプールエリア、スタジオ、会議室、エントランスホールの区分けは実行委員会が実情に合わせて調整を行う。
- ・指定エリアにおける配置は、エリア別に当該クラブの責任者の協議で決定する。

第48回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 指定クラブ一覧表

団体クラブ(グループ33名以上)

団体クラブ(23名以上)・単独クラブ21名以上)

No	クラブ	控え場所
1	イトマン	1F エントランス
2	スウィン	1F スタジオ右
3	セントラル	1F スタジオ左
4	JSS	1F 会議室
5	ルネサンス	1F 会議室
6	コナミスポーツ	1F 会議室
7	枚方	1F エントランス
8	KSG	1F エントランス
9	NECGSC	1F エントランス
10	インター	1F エントランス
11	コパン	1F エントランス

No	クラブ	控え場所
12	東京SC	2F エントランス
13	ATSC. YW	2F エントランス
14	藤村SS	2F エントランス
15	NSI (12クラブ)	2F エントランス
16	柏洋 (2クラブ)	2F エントランス
17	SA (9クラブ)	2F エントランス
18	BIG (6クラブ)	2F エントランス
19	中京大中京高校	2F エントランス
20	林水泳教室	2F エントランス
21	あかやまSS	2F エントランス
22	京都踏水会	2F エントランス

第48回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 指定クラブ一覧表

団体クラブ（13名以上22名以下）・単独クラブ（12名以上19名以下）

No	クラブ	控え場所
23	I S C （5クラブ）	3F エントランス
24	東京DC （3クラブ）	3F エントランス
25	東急 （2クラブ）	3F エントランス
26	アクシー （4クラブ）	3F エントランス
27	ニスポ （5クラブ）	3F エントランス
28	豊川高校	3F エントランス
29	日本大学高校	3F エントランス
30	日大豊山高校	3F エントランス
31	伊藤SS （2クラブ）	3F エントランス
32	アテナAMC	3F エントランス
33	金田SC立飛	3F エントランス
34	はるおか （5クラブ）	3F エントランス

No	クラブ	控え場所
35	ナントSC	3F エントランス
36	サンフラワーSS	3F エントランス
37	飛龍高校	3F エントランス
38	浜名湖SS	3F エントランス
39	関大北陽高校	3F エントランス
40	ダッシュスポーツ （2クラブ）	3F エントランス
41	レイ （2クラブ）	3F エントランス
42	ビート （9クラブ）	3F エントランス
43	湘南工大附属高校	3F エントランス
44	ダッシュ （4クラブ）	3F エントランス
45	桃山学院高校	3F エントランス
46	須磨学園高校	3F エントランス

団体クラブ（6名以上12名以下） 4F 後方通路

単独クラブ（6名以上11名以下） 4F 後方通路

# 第48回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 指定クラブ一覧表

## 5名以下 単独クラブ

加盟団体 1～10	
1	北海道
2	青森
3	岩手
4	宮城
5	秋田
6	山形
7	福島
8	茨城
9	栃木
10	群馬

加盟団体 11～13	
11	埼玉
12	千葉
13	東京

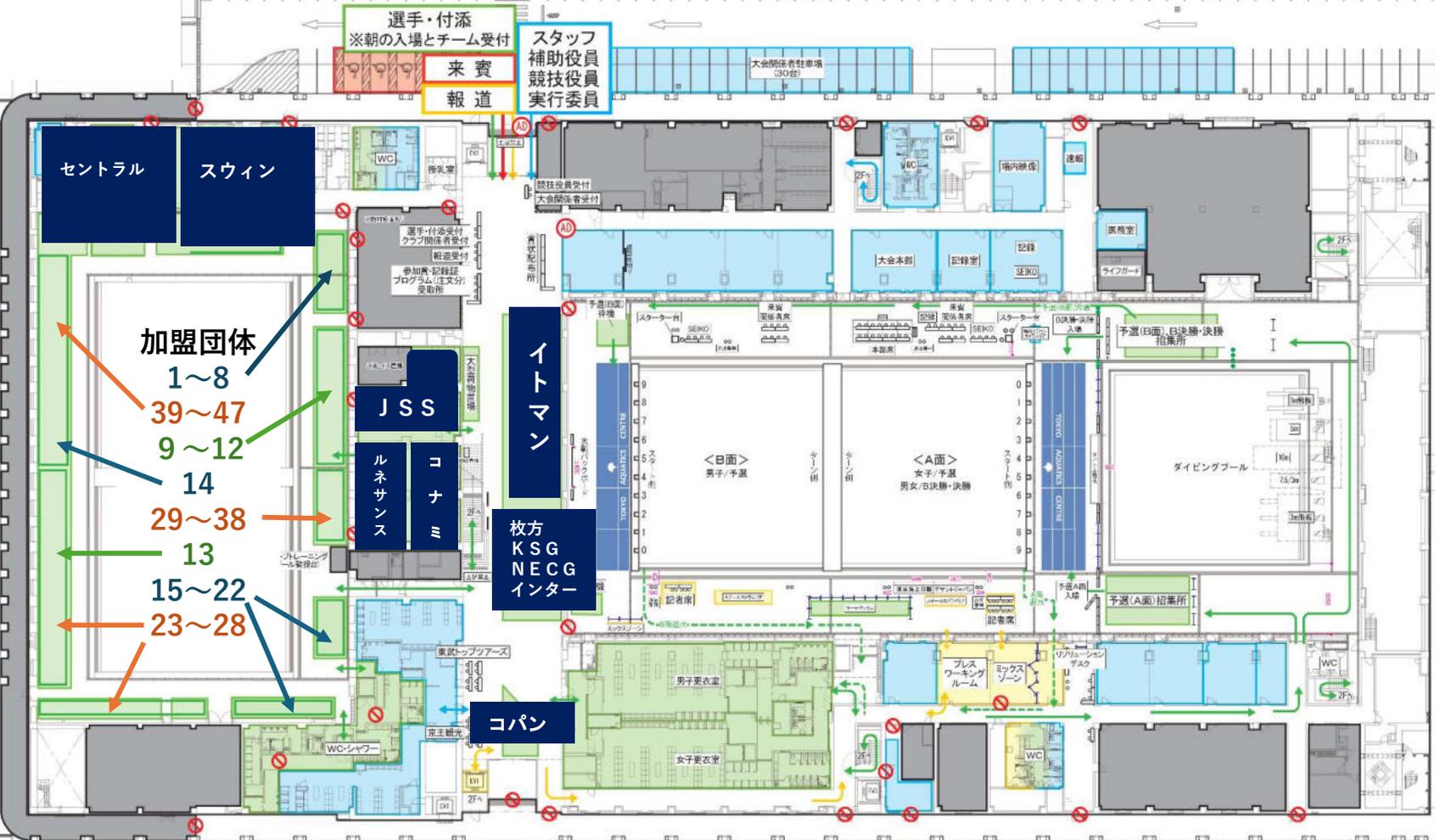
加盟団体 14～19	
14	神奈川
15	山梨
16	長野
17	新潟
18	富山
19	石川

加盟団体 20～23	
20	福井
21	静岡
22	愛知
23	三重

加盟団体 24～27	
24	岐阜
25	滋賀
26	京都
27	大阪

加盟団体 28～39	
28	兵庫
29	奈良
30	和歌山
31	鳥取
32	島根
33	岡山
34	広島
35	山口
36	香川
37	徳島
38	愛媛
39	高知

加盟団体 40～47	
40	福岡
41	佐賀
42	長崎
43	熊本
44	大分
45	宮崎
46	鹿児島
47	沖縄



選手・付添  
※朝の入場とチーム受付

来賓  
報道

スタッフ  
補助役員  
競技役員  
実行委員

セントラル

スウィン

加盟団体

1~8

39~47

9~12

14

29~38

13

15~22

23~28

JSS

ルネサンス

コナミ

イトマン

枚方  
KSG  
NECG  
インター

コパン

- 選手・付添
- 実行委員・競技役員  
補助役員・スタッフ
- 来賓
- クラブ関係者・保護者
- 使用不可

※公式練習日は封鎖

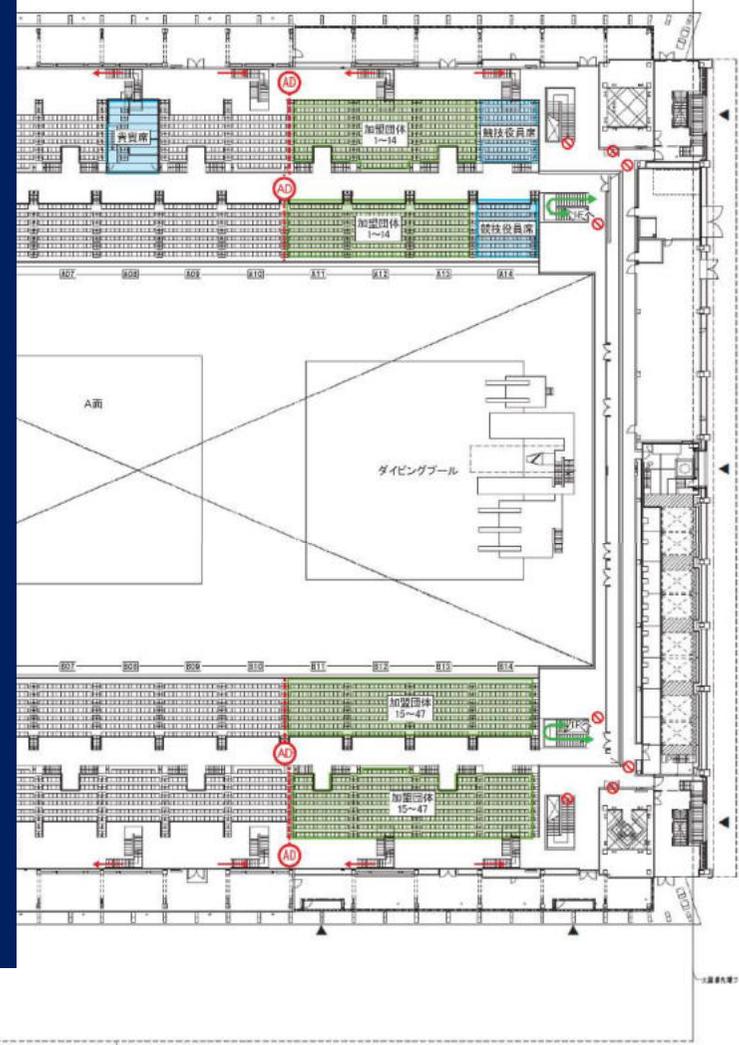
クラブ関係者AD

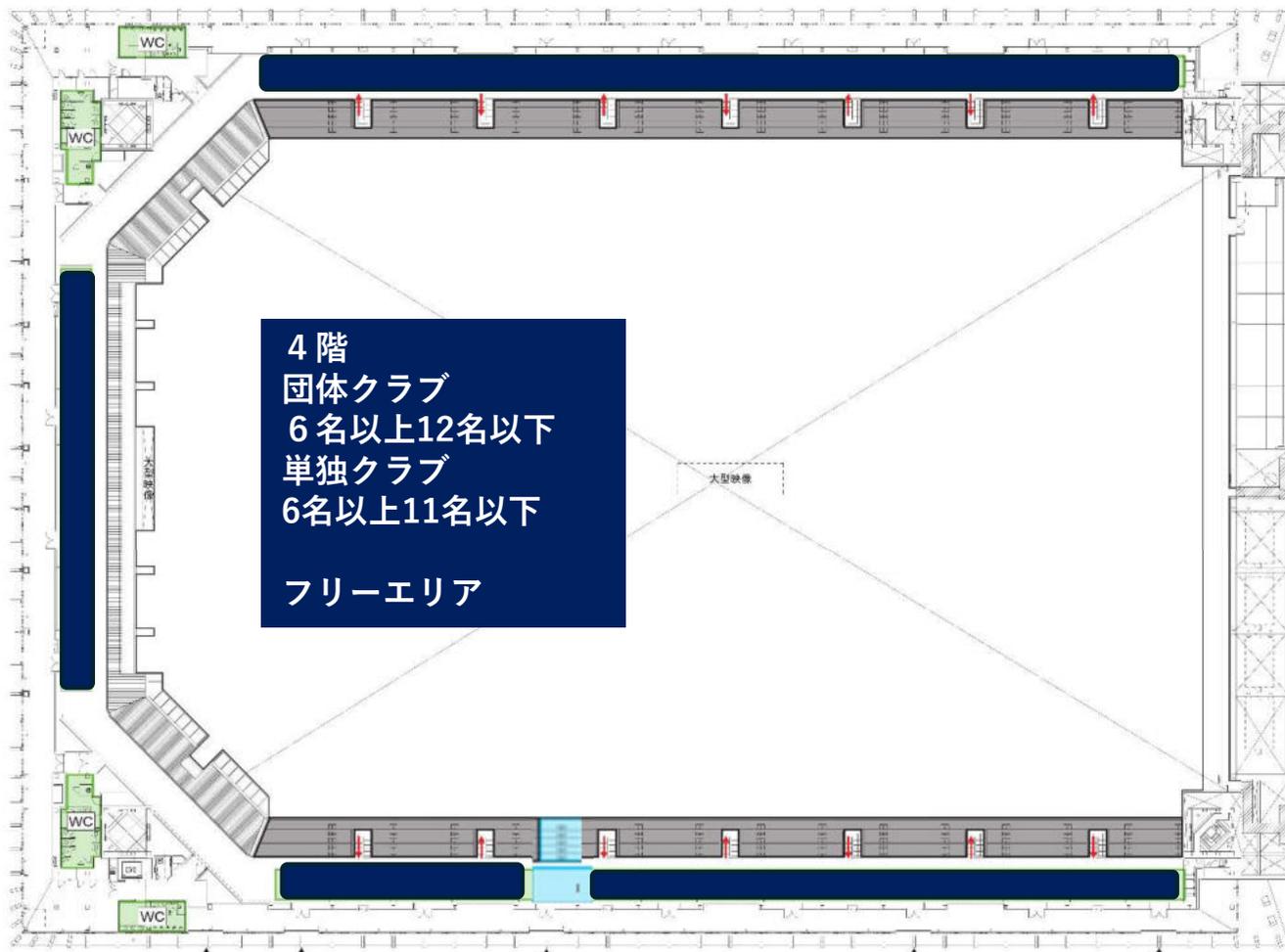
選手・付添AD

東京SC  
 ATSC.YW  
 藤村SS  
 柏洋  
 NSI  
 SA  
 BIG  
 中京大中京高校  
 林水泳教室  
 あかやまSS  
 京都踏水会



- ISC
- 東京DC
- 東急SS
- アクシー
- ニスポ
- 豊川高校
- 日本大学高校
- 日大豊山高校
- 伊藤SS
- アテナAMC
- 金田SC立飛
- はるおか
- ナントSC
- サンフラワーSS
- 飛龍高校
- 浜名湖SS
- 関大北陽高校
- レイ
- 湘南工大附属高校
- 新代田SS
- ダッシュ
- 桃山学院高校
- 須磨学園高校



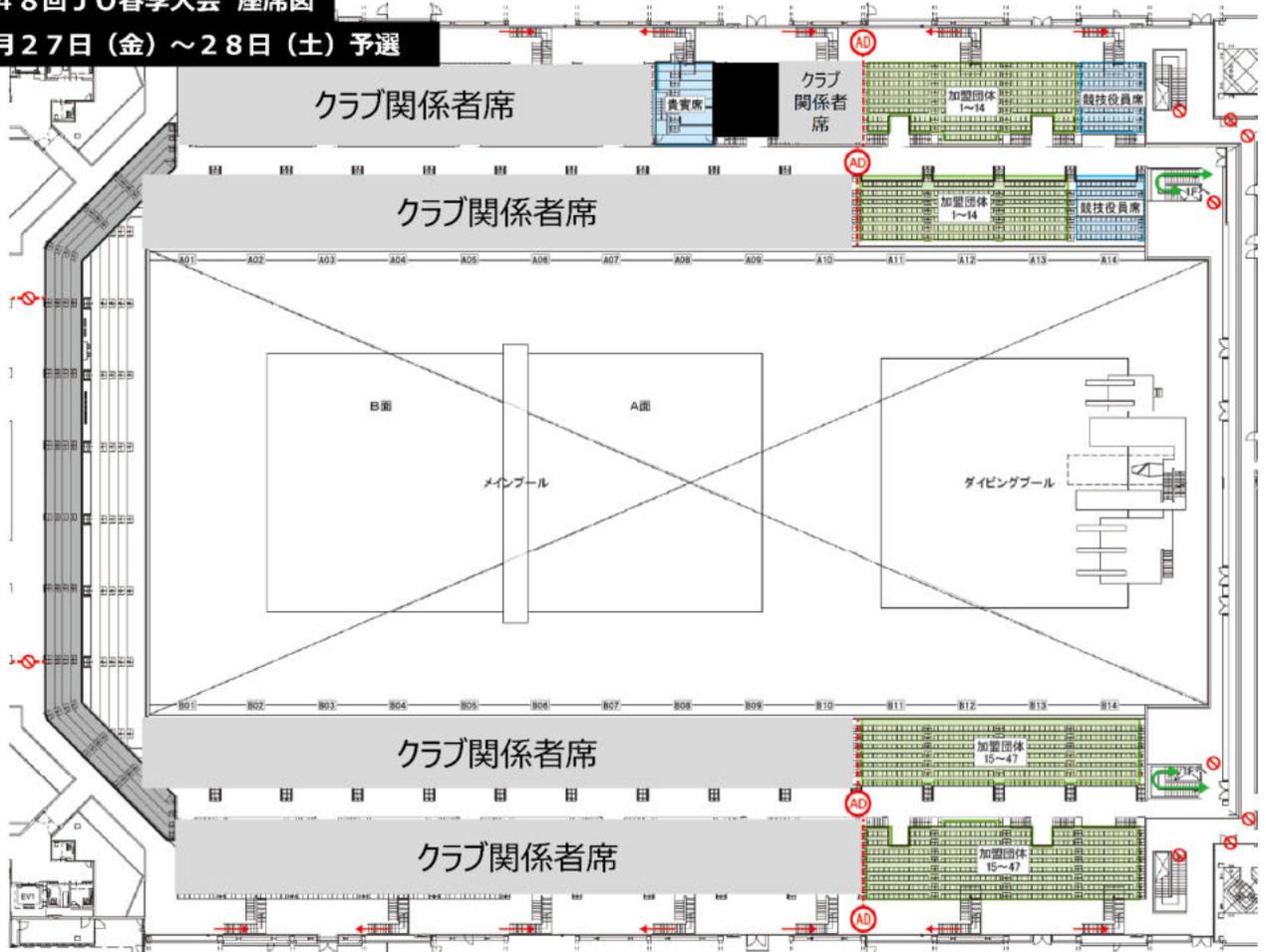


4階  
 団体クラブ  
 6名以上12名以下  
 単独クラブ  
 6名以上11名以下  
 フリーエリア

- |                          |              |
|--------------------------|--------------|
| → 選手・付添                  | → 来賓         |
| → 実行委員・競技役員<br>補助役員・スタッフ | → クラブ関係者・保護者 |
| → 報道                     | ■ 使用不可       |

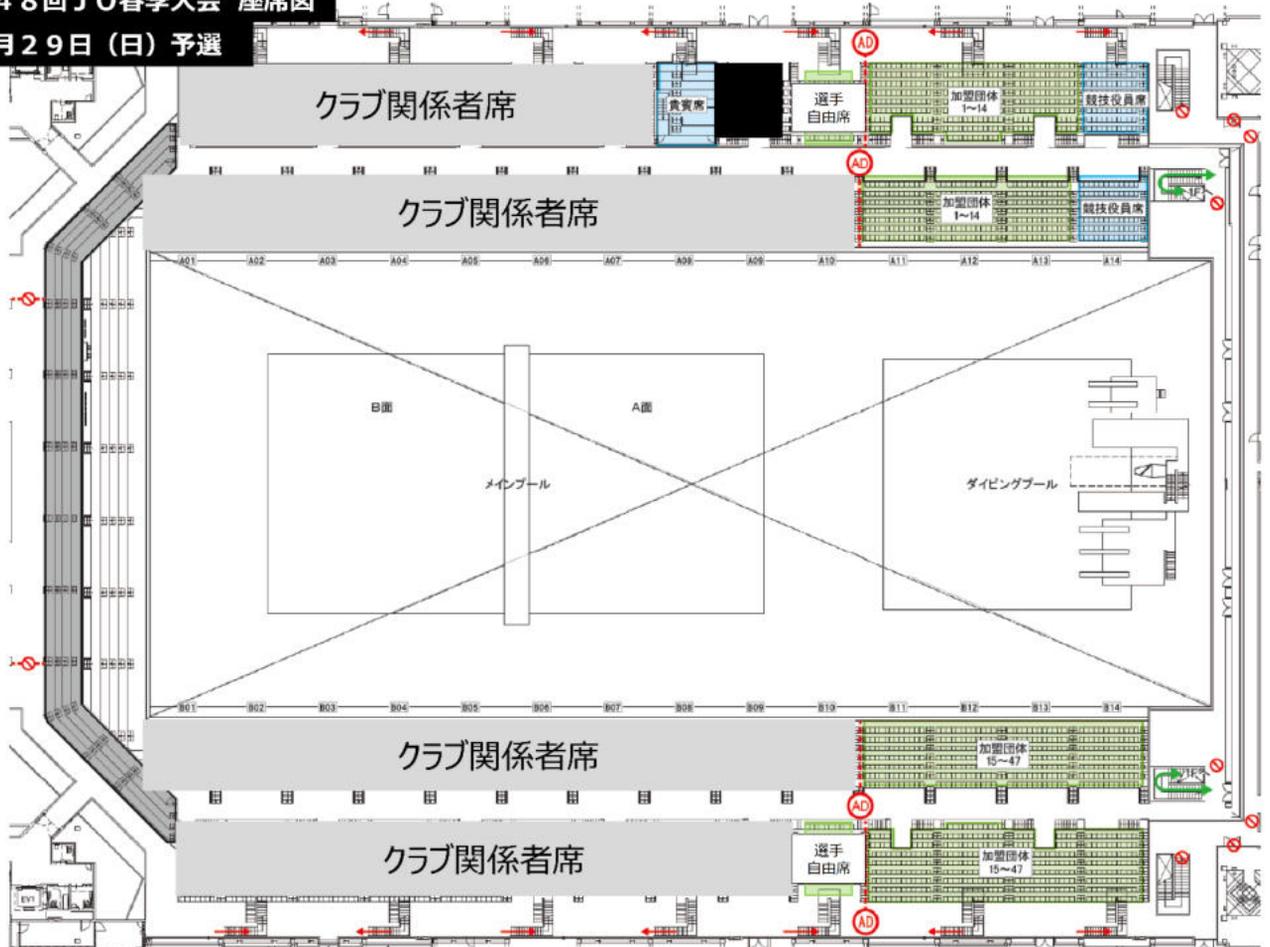
第48回J.O春季大会 座席図

3月27日(金)~28日(土) 予選



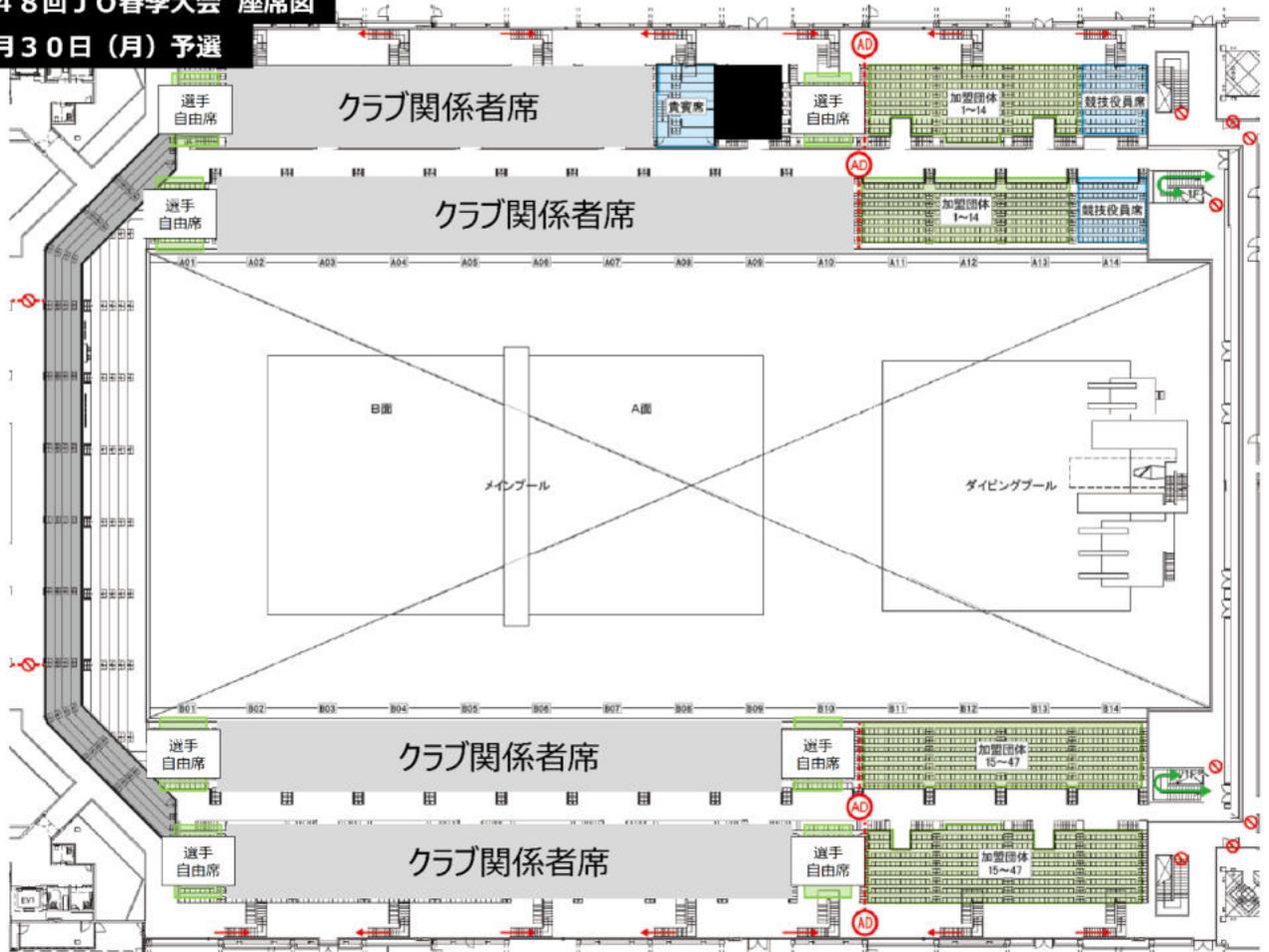
第48回J.O春季大会 座席図

3月29日(日) 予選



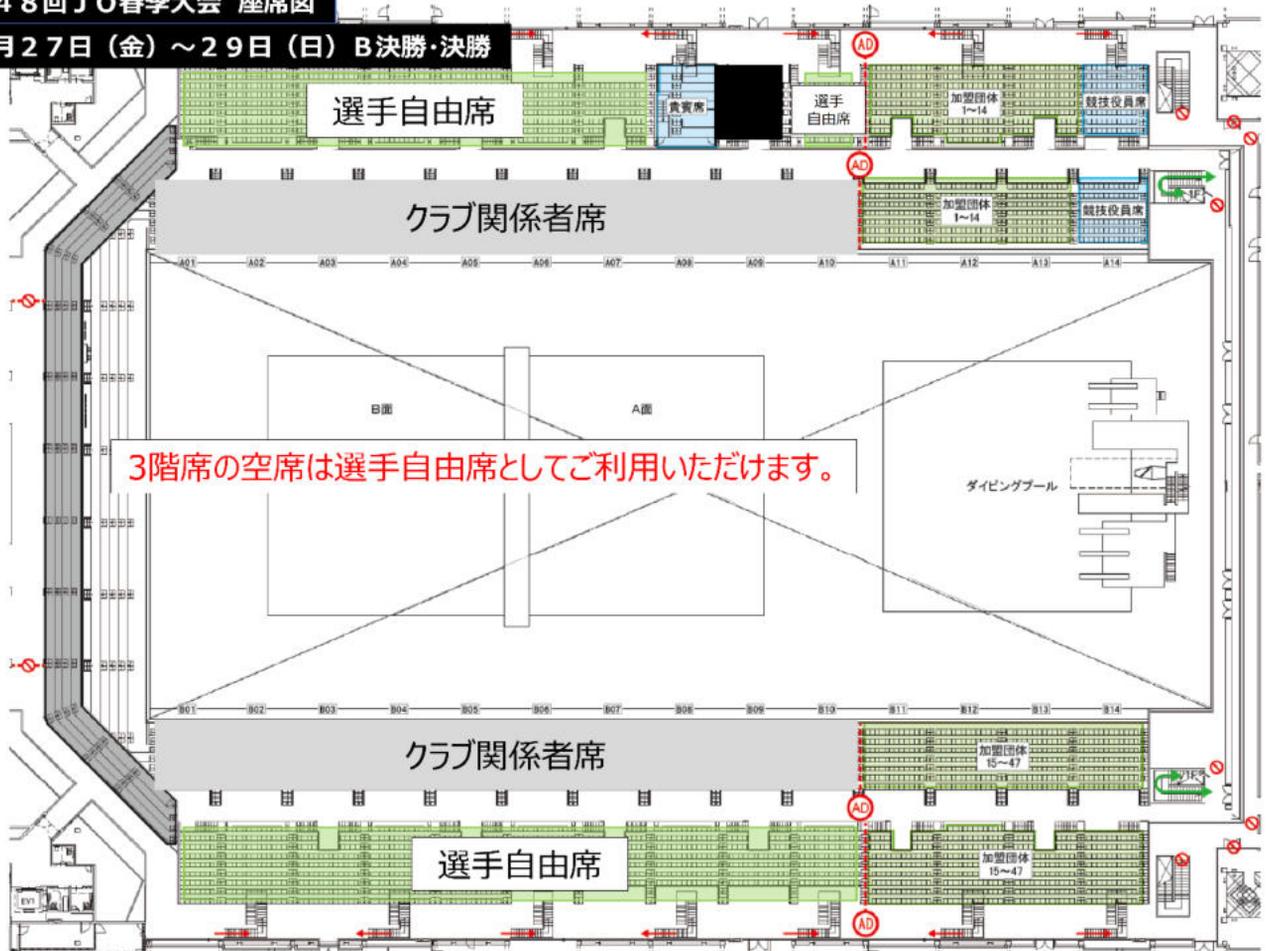
第48回JO春季大会 座席図

3月30日(月) 予選



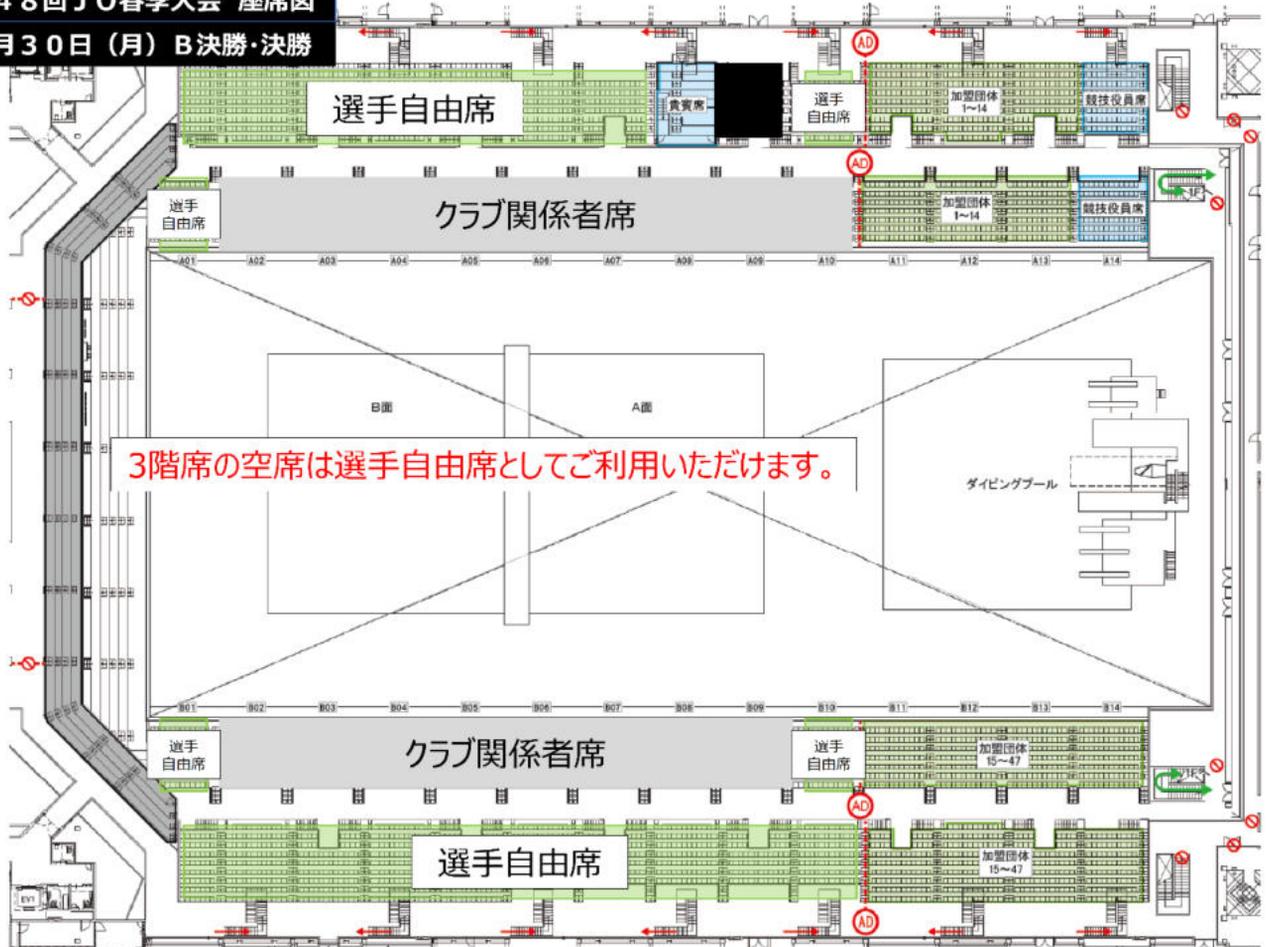
第48回J.O春季大会 座席図

3月27日(金)~29日(日) B決勝・決勝



第48回J.O春季大会 座席図

3月30日(月) B決勝・決勝

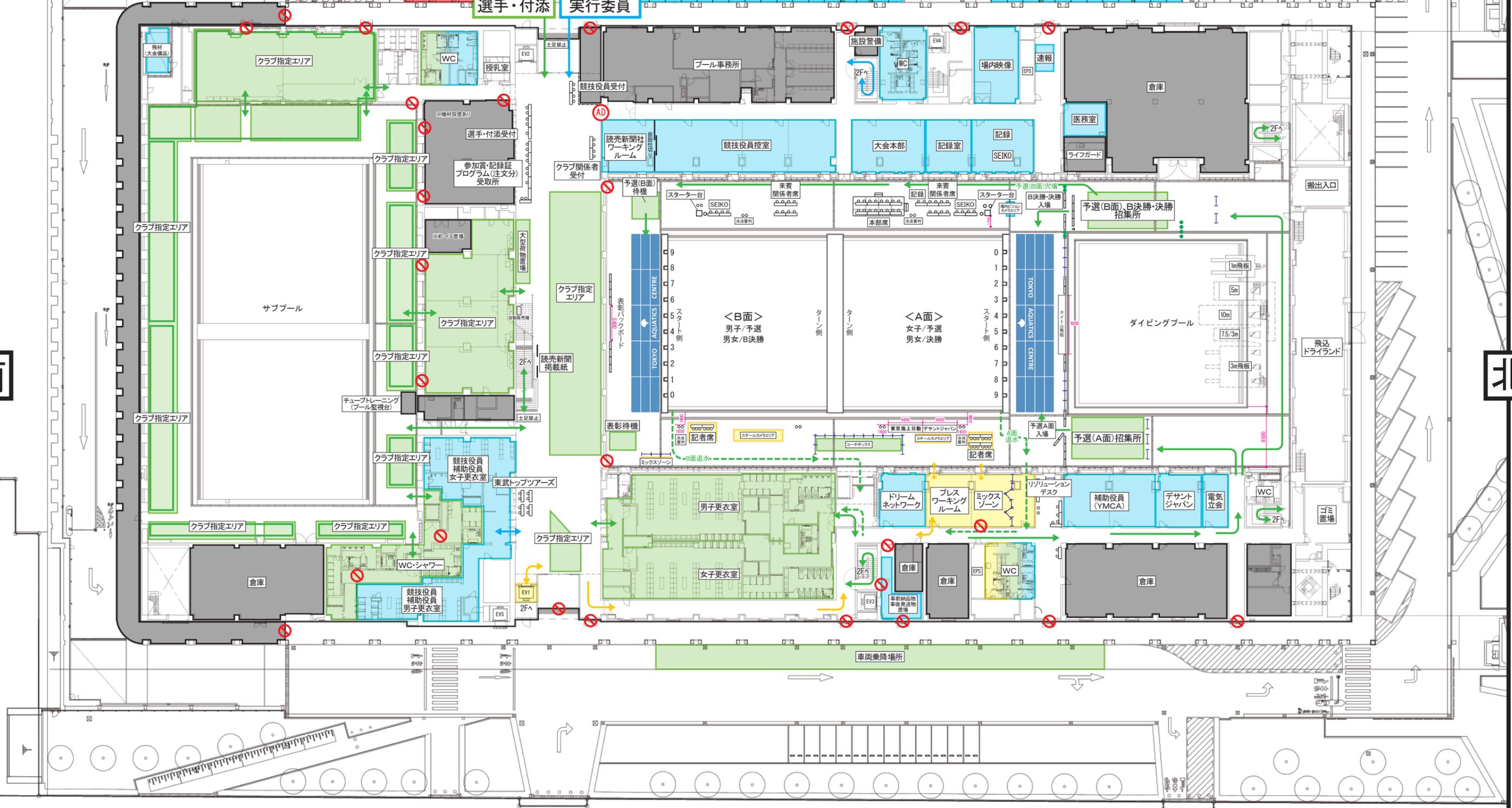


予選/A・B(2面)  
B決勝・決勝/A(1面)

選手・付添

スタッフ  
補助役員  
競技役員  
実行委員

大会関係者駐車場  
(30台)



- 選手・付添
- 実行委員・競技役員  
補助役員・スタッフ
- 報道
- 来賓
- クラブ関係者・保護者
- 使用不可

件名	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 競泳競技	図面番号	00
会場名	東京アクアティクスセンター	縮尺(A3)	1/600
図面名称	会場平面図 1F	発行	2026.3.5
		検印	担当
			製図

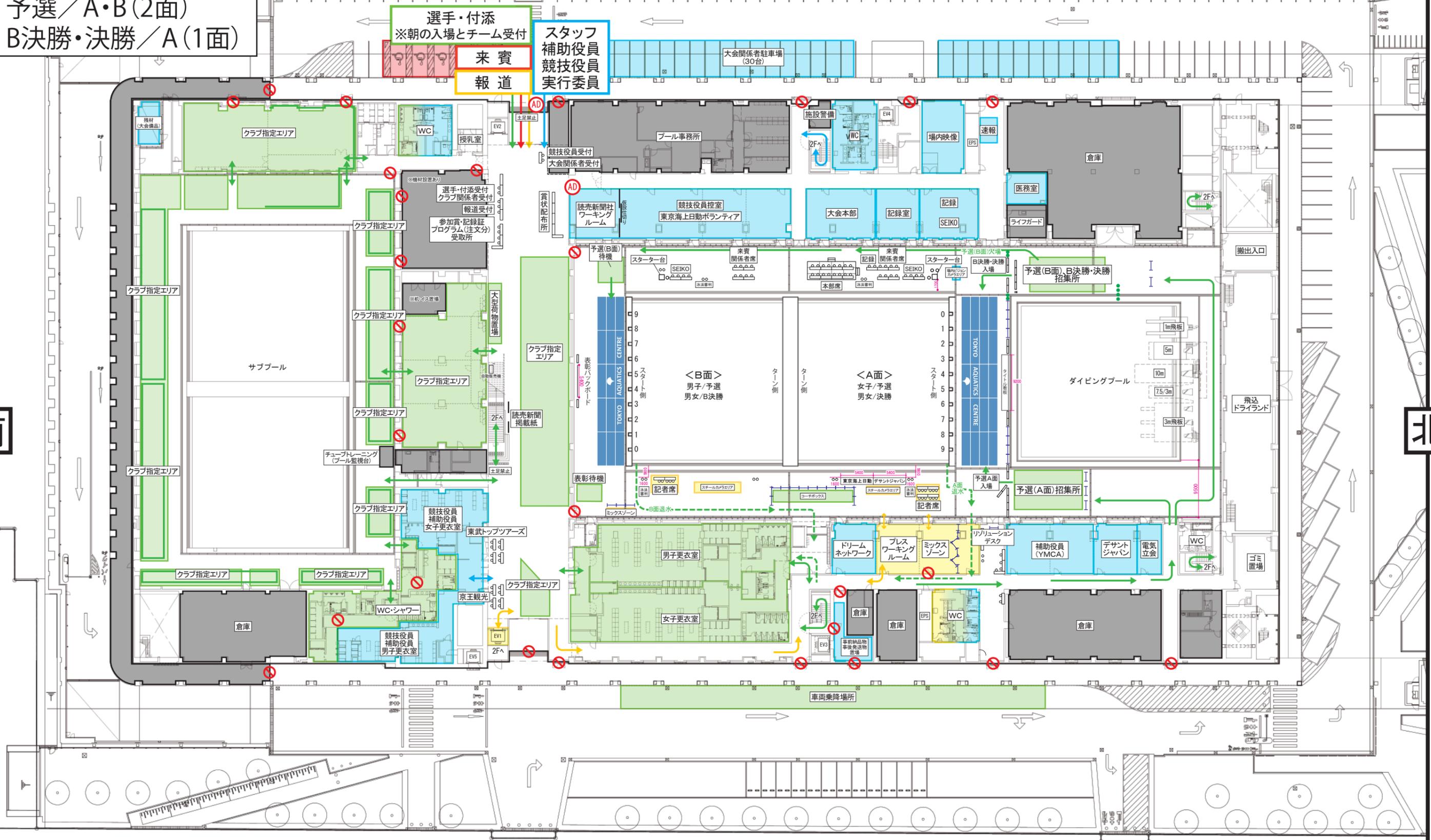
大会期間中

西

第48回J0春季 競泳/東京アクアティクスセンター 1F

予選/A・B(2面)  
B決勝・決勝/A(1面)

← 至公園



南

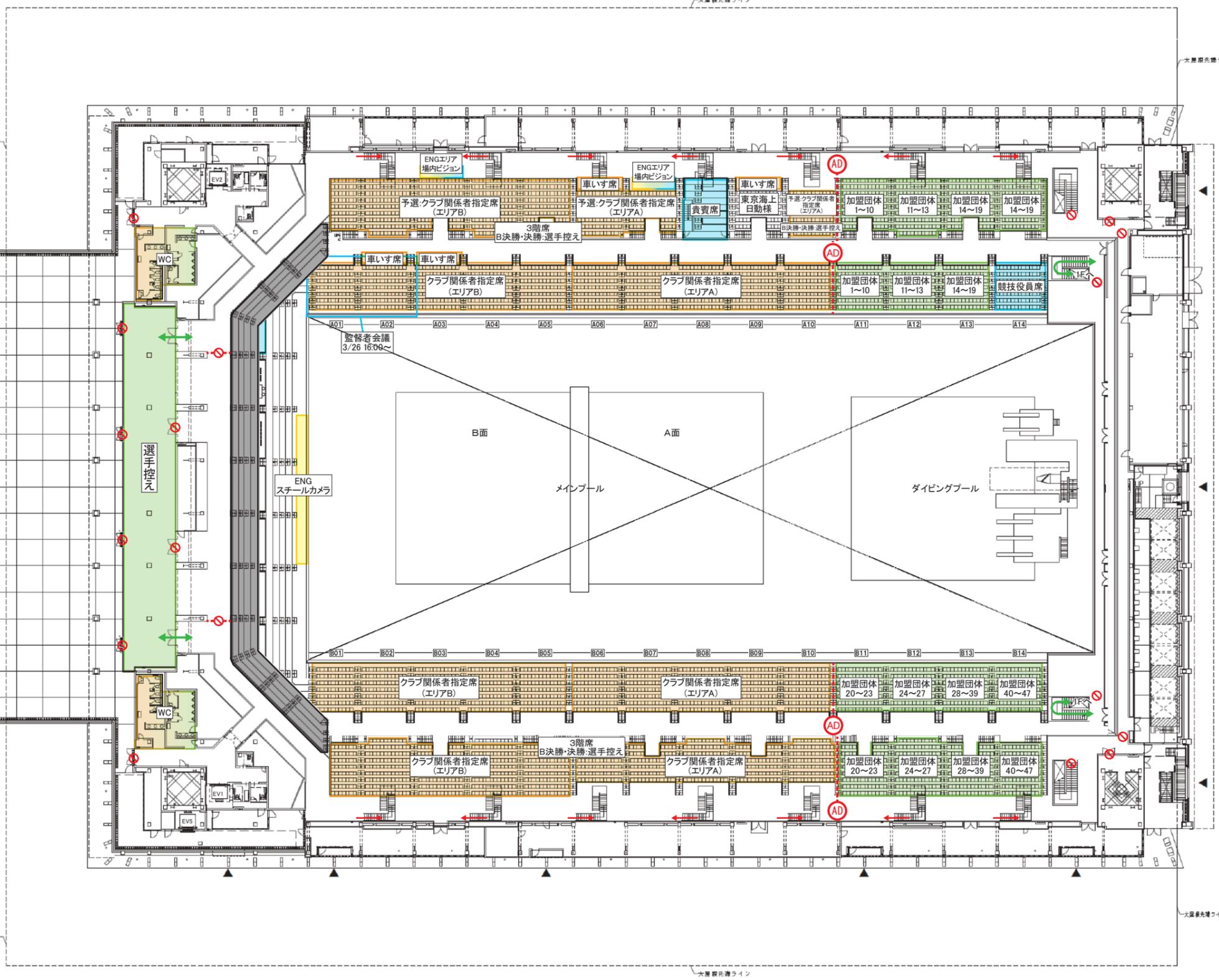
北

東

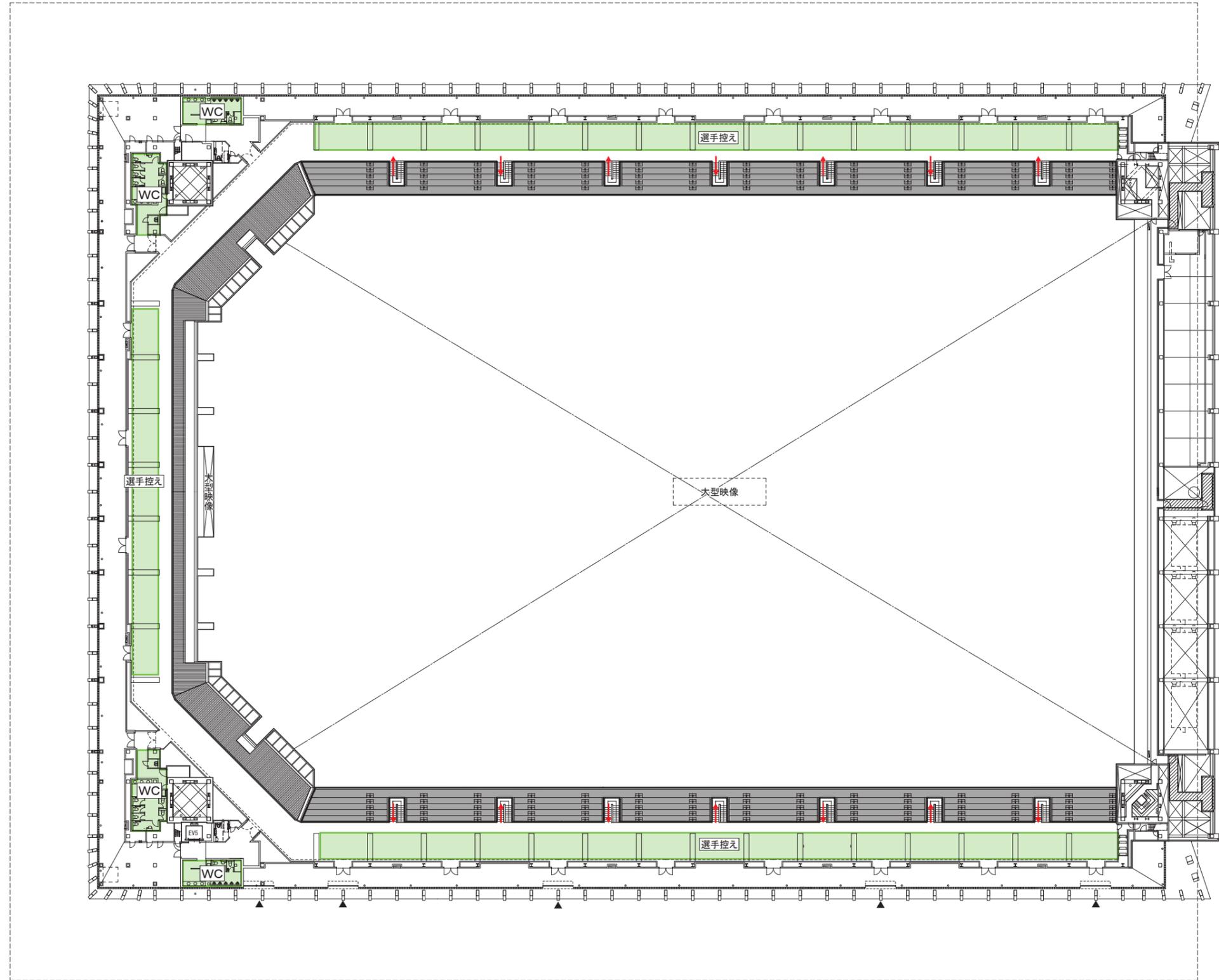
- 選手・付添
- 実行委員・競技役員  
補助役員・スタッフ
- 報道
- 来賓
- クラブ関係者・保護者
- 使用不可

件名	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 競泳競技	図面番号	00
会場名	東京アクアティクスセンター	縮尺(A3)	1/600
図面名称	会場平面図 1F	発行	2026.3.5
		検印	担当
			製図





件名	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 競泳競技		図面番号	00
会場名	東京アクアティクスセンター	縮尺(A3)	1/600	検印
図面名称	会場平面図 3F	発行	2026.3.6	担当
				製図



→ 選手・付添	→ 来賓
→ 実行委員・競技役員 補助役員・スタッフ	→ クラブ関係者・保護者
→ 報道	■ 使用不可

件名	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 競泳競技		図面番号	00	
会場名	東京アクアティクスセンター	縮尺(A3)	1/600	換印	担当
図面名称	会場平面図 4F	発行	2025.11.12	製図	

---

## 最優秀クラブ表彰（春季大会20回出場）

---

埼 玉	おざわスイミングスクール
千 葉	セントラルフィットネスクラブ24館山
神奈川	長津田スイムクラブ
大 阪	枚方スイミングスクール星田
福 岡	はるおかスイミングスクール原
◇	イトマンスイミングスクール太宰府校
◇	はるおかスイミングスクール水巻

---

## 優秀クラブ表彰（春季大会10回出場）

---

福 島	ジーラックススイミングクラブ
茨 城	リリーススポーツクラブ
◇	イーグルイトマンスイミングスクール古河
千 葉	JSSスイミングスクールおゆみ野
神奈川	セントラルスポーツ新川崎
愛 知	サンスポーツクラブ羽根
◇	パルススイミング西尾
滋 賀	水口スポーツセンター Well・Be
京 都	HOS OGURA
福 岡	はるおかスイミングスクール和白
◇	はるおかスイミングスクール小倉
沖 縄	沖縄スイミングスクール糸満校

# 新サービス開始!

FOR RENT



# マットレスレンタル

大会会場お届け  
レンタルサービス

大会期間中 一律  
1枚 3,980円  
(税別)

東京アクアティクスセンター内の特設ブースにて  
受取・返却ができます。(要予約受) ※数量限定、先着順となります

## こんなお悩み、ありませんか?

1 会場まで敷物を持って行くのが手間

敷物を準備して発送するまで、人手/運賃/時間がかかりませんか?



2 敷物で寝ていたら肩や腰が痛くなる

選手たちのパフォーマンスに影響する可能性があります。



3 ブルーシートや毛布の片づけは手間で不衛生

返却後、湿熱消毒と高濃度エタノールで洗浄消毒します。

### そのお悩み、お手伝いします!

- 大会会場での受け渡しOK
- 面倒な持ち運び不要
- ハードなレースに備えて、  
快適な休息を

### 持ち運びイメージ

製品サイズ  
長198×幅68×厚3cm



2026年3月

大会関係者様

株式会社 ドリームネットワーク

### 大会記念チーム集合写真について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別なるご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、諸事情により2025年度春季大会から協賛各社様の大会記念チーム集合写真を差し上げることが難しい状況となりました。長年にわたり撮影に携わってきた弊社にとっても非常に残念でなりません。

弊社が、大会に参入をしてから、約30年になります。厳しい時代にどう貢献していくか、お世話になった方々のために考えます。

従来の協賛各社様からの記念チーム集合写真に代わり、今後、撮影は無料で実施、原価で提供を致します。微力ではございますが、少しでも大会に貢献できればと存じます。

敬具

### 記

- ① 品名1 : 「オリジナルチーム集合写真 ダウンロードデータ」1,500円(税込)
- ② 品名2 : 「オリジナルチーム集合写真 大会名帯入プリント」3,500円(税込)
- ③ サービス : 撮影無料、品名1は大会名帯データ(\*参照)を差し上げます
- ④ 購入方法 : 写真販売サイト「エピックフォト」から購入可能(専用サイトを設けます)

IDパスワードに関しては

撮影受付時にご案内を致します(競泳)

大会終了後にご案内を致します(水球・AS・飛込)

通常商品に先行して販売を致します(公開期間は約一ヶ月とさせていただきます)

(注) ご購入は1チーム一回迄とさせていただきます

以上

#### \*大会名帯サンプル



A3の用紙に印刷をして「+」の位置でカットすると四つ切額サイズになります

# 表彰写真撮影 御協力をお願い

## スイムチーム各位

拝啓 時下ますますご隆盛のこととお慶び申し上げます。貴スイムチームの第 48 回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会のご出場、重ねてお慶び申し上げます。

個人表彰・リレー表彰の第 1 位～第 3 位までの「表彰写真」は、東京海上日動火災保険株式会社 様 及び デサントジャパン株式会社 様からのプレゼントでございます。撮影のご協力をよろしくお願い致します。

末筆ながら、貴スイムチーム並びに選手諸君のご活躍を心からお祈りいたします。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

敬具

令和 8 年 3 月吉日  
株式会社ドリームネットワーク

# 第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会【競泳】

2026年3月27日(金)～3月30日(月)  
東京アクアティクスセンター

## ●写真公開・購入可能期間●

2026年5月15日(金)～7月31日(金)

## ●写真販売サイト●

エピックフォト

<https://www.epicphoto.jp>



## 競泳イベントID

イベントIDは写真の閲覧・購入時に必須な情報となりますので、選手や保護者様方にお知らせください。

また第三者に伝わることの無いよう、保管には十分ご注意ください。

【写真撮影について】すべての参加者を撮影しますが、イベント内容によっては撮影が不可能な場合があります。そのため枚数が少ない、または写真がない場合もありますので予めご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】個人情報の取り扱いについては、法令・各種規範・ガイドラインを遵守いたします。

詳しくは当社のWEB販売サイト<https://www.epicphoto.jp>のご利用規約第2条をご覧ください。また、お客様からのデータ削除依頼につきましては確認後速やかに対処いたします。



株式会社ドリームネットワーク

〒222-0011 神奈川県横浜市港北区菊名5-5-42

TEL:045-439-0626 E-mail:dream@shutter.co.jp

## 令和8年度（2026年度）国際大会選手選考方法

### 2026年度の最重要大会をパンパシフィック選手権及びアジア競技大会とする

#### ◆パンパシフィック選手権（2026/アーバイン 8/12-8/15）

[選考方法]

- 1、選考競技会は第一次選考大会を第101回日本選手権（TAC・3/19-22）とする  
追加選考大会を第102回日本選手権（TAC・6/4-7）とする
- 2、選考は、パンパシフィック選手権（2026/アーバイン）の競技規則に基づいて日本水泳連盟選手選考委員会があたり編成方針（日本水泳連盟が決定する）に沿って総合的な判断により選考する
- 3、リレーの選考は、別途考慮し選考する（追加選考大会ではインターナショナルC以上を基準とする）  
※スケジュールの都合上、インターハイには出場できない

#### ◆第20回アジア競技大会（2026/愛知・名古屋 9/20-9/25）

[選考方法]

- 1、選考競技会を第101回日本選手権（TAC・3/19-22）とする
- 2、選考は、第20回アジア競技大会（2026/愛知・名古屋）の競技規則に基づいて日本水泳連盟選手選考委員会があたり編成方針（日本水泳連盟が決定する）に沿って総合的な判断により選考する
- 3、編成人数は、JOCの内示をもって対象とする
- 4、リレーの選考は、別途考慮し選考する  
※スケジュールの都合上、国民スポーツ大会には出場できない

#### ◆第12回アジアエージグループ選手権（2026/バンコク 7/17-7/25）

[選考方法]

- 1、選考競技会を第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会（TAC・2026 3/27～30）とする
- 2、選考は、第12回アジアエージグループ選手権の競技規則に基づいて日本水泳連盟選手選考委員会あたり編成方針（日本水泳連盟が決定する）に沿って総合的な判断により選考する
- 3、参加有資格者は、12歳から14歳までの選手（2012年～2014年生まれ）とする
- 4、本大会参加の意思は確認する。辞退を認める

#### ◆ジュニアパンパシフィック選手権（2026/バンクーバー 8/17-8/20）

[選考方法]

- 1、選考競技会を第102回日本選手権（TAC・6/4-7）とする
- 2、選考は、ジュニアパンパシフィック選手権（2026/バンクーバー）の競技規則に基づいて日本水泳連盟選手選考委員会あたり編成方針（日本水泳連盟が決定する）に沿って総合的な判断により選考する
- 3、参加有資格者は、2026年12月31日において13歳から18歳までの選手（2008年～2013年生まれ）とする  
※スケジュールの都合上、インターハイ・全国中学には出場できない  
派遣期間は8月12日（水）～8月22日（土）を予定
- 4、本大会参加の意思は確認し、辞退を認める

#### ◆ユースオリンピック（2026/ダカール 10/31-11/13）

[選考方法]

- 1、選考競技会を第102回日本選手権（TAC・6/4-7）とする
- 2、選考は、ユースオリンピック（2026/ダカール）の競技規則に基づいて日本水泳連盟選手選考委員会あたり編成方針（日本水泳連盟が決定する）に沿って総合的な判断により選考する
- 3、編成人数は、JOCの内示をもって対象とする
- 4、ジュニアパンパシフィック選手権代表（2026/バンクーバー）との重複を認める
- 5、本大会参加の意思は確認し、辞退を認める

[改訂履歴]

- 2026年2月19日
- ・第12回アジアエージグループ選手権の選手選考方法を追加。
  - ・ジュニアパンパシフィック選手権の派遣期間を「8月12日（水）～8月26日（水）を予定」から「8月12日（水）～8月22日（土）を予定」へ変更。
  - ・ジュニアパンパシフィック選手権の派遣日程変更に伴い、「※スケジュールの都合上、インターハイ・全国中学・全国JOC杯には出場できない。」のうち「全国JOC杯」を削除。

# 2026 年度 春季小学生選抜オンライン研修会 要項

(旧エリート小学生)

主催 (公財) 日本水泳連盟

主旨 日本競泳界を代表する、次世代ジュニア選手とコーチの育成

日時 2026 年 4 月 26 日 (日) 13:00~16:30

実施方法 オンライン (Zoom)

研修内容/スケジュール

※12:50~ログイン可		講師名	内容
13:00~	開校式		
13:10~13:40	講義①	倉澤利彰 競泳委員長	アスリートパスウェイについて
13:50~14:20	講義②	楠田和史 競泳委員	トレーニングについて
14:30~15:00	講義③	味の素ビクトリープロジェクト	勝ち飯講習会
15:10~15:40	講義④	医事委員・トレーナー会議	水泳選手の怪我予防について
15:50~16:20	講義⑤-1	日本代表選手	(Gセッション)日本代表選手への質問
15:50~16:20	講義⑤-2	日本代表コーチ	(Gセッション)コーチ研修会
16:20~16:30	閉校式		

※講義⑤は、Zoom 内のブレイクアウトルームを利用して同時間に講義「⑤-1」と「⑤-2」を行います。

**\* 研修内容、スケジュールは変更となる可能性があります。**

選考方法 小学 5 年生以下を対象とし、第 48 回全国 JOC ジュニアオリンピック春季大会における個人種目の成績で選考します。

①11~12 歳区分、A 決勝競技の上位 3 名を優先とする。

※但し、10 歳以下区分の A 決勝競技で、①の選手の記録を上回った選手は入れ替えで対象選手となる。

②上記内容で 3 名に届かない場合は、全ての競技(予選・決勝・スイムオフ)を対象として、コンバインドランキング上位を定数まで選考する。

その他

①辞退者が出た場合及び、対象者の重複による人数補填は行いません。

②選考された選手の担当コーチは全員参加可能です。(選手 1 名にコーチ 1 名)

③保護者による同席を可能とします。

申込方法

対象選手及び担当コーチは、下記 QR コードから参加有無をご回答ください。



**※回答締切：4月4日(土)**

※期限までに連絡がない場合は辞退するものと判断いたします。

◆ご不明な点がございましたら、競泳委員会までご連絡ください。 TEL:03-6454-3262 FAX:03-6454-3266

2025年度 第48回 全国ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 競泳競技日程

1日目 3月27日(金)

No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間	No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間
予選																	
1	10歳以下	女子	200m 個人メドレー 予選	50	5	03:30	17:30	9:00	2	10歳以下	男子	200m 個人メドレー 予選	52	6	03:30	21:00	9:00
3	11~12歳	女子	50m 自由形 予選	56	6	03:20	20:00	9:21	4	11~12歳	男子	50m 自由形 予選	35	4	03:15	13:00	9:22
5	11~12歳	男子	100m 自由形 予選	72	8	01:50	14:40	9:41	6	11~12歳	男子	100m 自由形 予選	61	7	01:50	12:50	9:42
7	10歳以下	男子	50m 背泳ぎ 予選	71	8	01:40	13:20	9:56	8	10歳以下	男子	50m 背泳ぎ 予選	63	7	01:40	11:40	9:56
9	11~12歳	男子	100m バタフライ 予選	82	9	01:35	14:15	10:09	10	11~12歳	男子	100m バタフライ 予選	55	6	01:35	09:30	10:10
11	11~12歳	男子	100m 平泳ぎ 予選	55	6	02:00	12:00	10:23	12	11~12歳	男子	100m 平泳ぎ 予選	60	6	01:55	11:30	10:24
13	10歳以下	男子	50m 平泳ぎ 予選	72	8	01:30	12:00	10:35	14	10歳以下	男子	50m 平泳ぎ 予選	67	7	01:30	10:30	10:39
15	11~12歳	男子	4x50m フリーリレー 予選	64	7	01:25	09:55	10:47	16	11~12歳	男子	4x50m フリーリレー 予選	76	8	01:25	11:20	10:48
17	10歳以下	男子	4x50m フリーリレー 予選	32	4	04:20	17:20	10:59	18	10歳以下	男子	4x50m フリーリレー 予選	28	3	04:20	13:00	10:59
19	11~12歳	男子	400m 自由形 予選	41	5	04:20	21:40	11:16	20	11~12歳	男子	400m 自由形 予選	26	3	04:20	13:00	11:15
21	13~14歳	男子	400m 自由形 予選	34	4	05:15	21:00	11:39	22	13~14歳	男子	400m 自由形 予選	44	5	04:55	24:35	11:37
23	15~16歳	男子	400m 自由形 予選	31	4	05:10	20:40	12:03	24	15~16歳	男子	400m 自由形 予選	26	3	04:50	14:30	12:02
25	CS	男子	400m 自由形 予選	20	2	05:10	10:20	12:24	26	CS	男子	400m 自由形 予選	32	4	04:45	19:00	12:23
予選終了									予選終了								
12:34									12:42								

アジア大会代表選手壮行会 13:00 開始式 13:45

No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間	No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間
決勝																	
29	10歳以下	女子	200m 個人メドレー 決勝			06:00	14:00		27	10歳以下	女子	200m 個人メドレー B決勝			06:00	14:00	
30	男子					06:00	14:06		28	男子					06:00	14:06	
33	11~12歳	女子	200m 個人メドレー 決勝			06:00	14:12		31	11~12歳	女子	200m 個人メドレー B決勝			06:00	14:12	
34	男子					06:00	14:18		32	男子					06:00	14:18	
37	11~12歳	女子	100m 自由形 決勝			05:00	14:24		35	11~12歳	女子	100m 自由形 B決勝			05:00	14:24	
38	男子					05:00	14:29		36	男子					05:00	14:29	
表彰 200m個人メドレー																	
表彰 100m自由形																	
41	10歳以下	女子	50m 背泳ぎ 決勝			04:30	14:49		39	10歳以下	女子	50m 背泳ぎ B決勝			04:30	14:49	
42	男子					04:30	14:53		40	男子					04:30	14:54	
45	11~12歳	女子	50m 背泳ぎ 決勝			04:30	14:58		43	11~12歳	女子	50m 背泳ぎ B決勝			04:30	14:58	
46	男子					04:30	15:02		44	男子					04:30	15:03	
49	11~12歳	女子	100m バタフライ 決勝			05:00	15:07		47	11~12歳	女子	100m バタフライ B決勝			05:00	15:07	
50	男子					05:00	15:12		48	男子					05:00	15:12	
表彰 50m背泳ぎ																	
表彰 100mバタフライ																	
53	10歳以下	女子	50m 平泳ぎ 決勝			04:30	15:32		51	10歳以下	女子	50m 平泳ぎ B決勝			04:30	15:32	
54	男子					04:30	15:36		52	男子					04:30	15:37	
57	11~12歳	女子	50m 平泳ぎ 決勝			04:30	15:41		55	11~12歳	女子	50m 平泳ぎ B決勝			04:30	15:41	
58	男子					04:30	15:45		56	男子					04:30	15:46	
時間調整																	
表彰 50m平泳ぎ																	
59	10歳以下	女子	4x50m フリーリレー 決勝			07:00	16:02										
60	男子					07:00	16:09										
61	11~12歳	女子	4x50m フリーリレー 決勝			06:30	16:16										
62	男子					06:30	16:22										
表彰 4x50mフリー																	
65	13~14歳	女子	400m 自由形 決勝			08:00	16:41		63	13~14歳	女子	400m 自由形 B決勝			08:00	16:41	
66	男子					07:30	16:49		64	男子					07:30	16:49	
67	15~16歳	女子	400m 自由形 決勝			06:30	16:56										
68	男子					06:30	17:03										
69	C S	女子	400m 自由形 決勝			08:00	17:09										
70	男子					08:00	17:17										
表彰 400m自由形																	
終了																	
17:31																	

2日目 3月28日(土)

No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間	No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間
予選																	
71	11~12歳	女子	200m 自由形 予選	53	6	03:05	18:30	9:00	72	11~12歳	男子	200m 自由形 予選	49	5	03:00	15:00	9:00
73	10歳以下	男子	50m バタフライ 予選	69	7	01:25	09:55	9:18	74	10歳以下	男子	50m バタフライ 予選	86	9	01:25	12:45	9:19
75	11~12歳	男子	100m 自由形 予選	84	9	01:20	12:00	9:31	76	11~12歳	男子	100m 自由形 予選	54	6	01:20	08:00	9:32
77	11~12歳	男子	100m 背泳ぎ 予選	53	6	02:15	13:30	9:43	78	11~12歳	男子	100m 背泳ぎ 予選	52	6	02:15	13:30	9:44
79	10歳以下	男子	50m 自由形 予選	72	8	01:20	10:40	9:57	80	10歳以下	男子	50m 自由形 予選	101	11	01:20	14:40	9:57
81	11~12歳	男子	100m 平泳ぎ 予選	63	7	02:05	14:35	10:24	82	11~12歳	男子	100m 平泳ぎ 予選	65	7	02:05	14:35	10:24
83	10歳以下	男子	4x50m メドレーリレー 予選	32	4	04:40	18:40	10:39	86	10歳以下	男子	4x50m メドレーリレー 予選	31	4	04:40	18:40	10:39
85	10歳以下	男子	4x50m メドレーリレー 予選	26	3	04:30	13:30	10:57	88	11~12歳	男子	4x50m メドレーリレー 予選	34	4	04:30	18:00	10:58
89	13~14歳	男子	400m 個人メドレー 予選	44	5	05:45	28:45	11:16	90	13~14歳	男子	400m 個人メドレー 予選	43	5	05:25	27:05	11:16
91	15~16歳	男子	400m 個人メドレー 予選	22	3	05:40	17:00	11:44	92	15~16歳	男子	400m 個人メドレー 予選	24	3	05:15	15:45	11:45
93	C S	男子	400m 個人メドレー 予選	21	3	05:40	17:00	12:01	94	C S	男子	400m 個人メドレー 予選	40	4	05:10	20:40	12:02
予選終了									予選終了								
12:18									12:24								

アスリート委員会イベント 12:35

No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間	No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間
決勝																	
97	11~12歳	女子	200m 自由形 決勝			05:30	13:15		95	11~12歳	女子	200m 自由形 B決勝			05:30	13:15	
98	男子					05:30	13:20		96	男子					05:30	13:21	
101	10歳以下	女子	50m バタフライ 決勝			04:30	13:26		99	10歳以下	女子	50m バタフライ B決勝			04:30	13:26	
102	男子					04:30	13:30		100	男子					04:30	13:31	
105	11~12歳	女子	50m バタフライ 決勝			04:30	13:35		103	11~12歳	女子	50m バタフライ B決勝			04:30	13:35	
106	男子					04:30	13:39		104	男子					04:30	13:40	
表彰 200m自由形																	
表彰 50mバタフライ																	
109	11~12歳	女子	100m 背泳ぎ 決勝			05:00	13:59		107	11~12歳	女子	100m 背泳ぎ B決勝			05:00	13:59	
110	男子					05:00	14:04		108	男子					05:00	14:04	
113	10歳以下	女子	50m 自由形 決勝			04:30	14:09		111	10歳以下	女子	50m 自由形 B決勝			04:30	14:09	
114	男子					04:30	14:13		112	男子					04:30	14:14	
117	11~12歳	女子	50m 自由形 決勝			04:30	14:18		115	11~12歳	女子	50m 自由形 B決勝			04:30	14:18	
118	男子					04:30	14:22		116	男子					04:30	14:23	
表彰 100m背泳ぎ																	
表彰 50m自由形																	
121	11~12歳	女子	100m 平泳ぎ 決勝			05:00	14:42		119	11~12歳	女子	100m 平泳ぎ B決勝			05:00	14:42	
122	男子					05:00	14:47		120	男子					05:00	14:47	
時間調整																	
表彰 100m平泳ぎ																	
123	10歳以下	女子	4x50m メドレーリレー 決勝			07:30	15:02										
124	男子					07:30	15:09										
125	11~12歳	女子	4x50m メドレーリレー 決勝			07:00	15:17										
126	男子					07:00	15:24										
表彰 4x50mMリレー																	
129	13~14歳	女子	400m 個人メドレー 決勝			08:30	15:43		127	13~14歳	女子	400m 個人メドレー B決勝			08:30	15:43	
130	男子					08:00	15:51		128	男子					08:00	15:52	
131	15~16歳	女子	400m 個人メドレー 決勝			07:00	15:59										
132	男子					06:30	16:06										
133	C S	女子	400m 個人メドレー 決勝			07:00	16:13										
134	男子					06:30	16:22										
表彰 400m個人メドレー																	
終了																	
16:37																	
12歳以下表彰 16:40																	
予選																	
135	C S	女子	800m 自由形(1組) 予選	15	2	10:00	20:00	17:00	135	C S	女子	800m 自由形(2組) 予選	8	1	10:00	10:00	17:00
136	C S	男子	1500m 自由形(1+3組) 予選	20	2	17:00	34:00	17:20	136	C S	男子	1500m 自由形(2+4組) 予選	20	2	17:00	34:00	17:20
予選終了									予選終了								
17:54									17:54								

2025年度 第48回 全国ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 競泳競技日程

3日目 3月29日(日)

No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間	No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間
予選																	
103	13~14歳	女子	200m 自由形予選	47	5	03:00	15:00	9:00	104	13~14歳	男子	200m 自由形予選	33	4	02:50	11:20	9:00
105	15~16歳	女子	自由形予選	36	4	02:55	11:40	9:15	106	15~16歳	男子	自由形予選	49	5	02:45	13:45	9:15
107	C S	男子	自由形予選	26	3	02:55	08:45	9:29	108	C S	男子	自由形予選	35	4	02:40	10:40	9:29
109	13~14歳	女子	200m 背泳ぎ予選	37	4	03:25	13:40	9:40	110	13~14歳	男子	200m 背泳ぎ予選	64	7	03:15	22:45	9:41
111	15~16歳	女子	背泳ぎ予選	21	3	03:20	10:00	10:04	112	15~16歳	男子	背泳ぎ予選	38	4	03:10	12:40	10:04
113	C S	男子	背泳ぎ予選	22	3	03:20	10:00	10:17	114	C S	男子	背泳ぎ予選	36	4	03:10	12:40	10:17
115	13~14歳	女子	200m バタフライ予選	41	5	03:10	15:50	10:30	116	13~14歳	男子	200m バタフライ予選	43	5	03:00	15:50	10:31
117	15~16歳	女子	バタフライ予選	25	3	03:05	09:15	10:46	118	15~16歳	男子	バタフライ予選	22	3	02:55	08:45	10:46
119	C S	男子	バタフライ予選	30	3	03:05	09:15	10:55	120	C S	男子	バタフライ予選	35	4	02:50	11:20	10:56
121	13~14歳	女子	200m 平泳ぎ予選	48	5	03:25	17:05	11:08	122	13~14歳	男子	200m 平泳ぎ予選	45	5	03:10	15:50	11:08
123	15~16歳	女子	平泳ぎ予選	17	2	03:20	06:40	11:25	124	15~16歳	男子	平泳ぎ予選	25	3	03:05	09:15	11:25
125	C S	男子	平泳ぎ予選	32	4	03:20	13:20	11:34	126	C S	男子	平泳ぎ予選	48	5	03:05	15:25	11:35
127	13~14歳	女子	50m 自由形予選	60	6	01:20	08:00	11:41	128	13~14歳	男子	50m 自由形予選	68	7	01:15	08:45	11:41
129	15~16歳	女子	自由形予選	35	4	01:20	05:20	11:50	130	15~16歳	男子	自由形予選	48	5	01:15	06:15	11:51
131	C S	男子	自由形予選	30	3	01:20	04:00	11:57	132	C S	男子	自由形予選	52	6	01:15	07:30	11:57
133	C S	男子	50m 背泳ぎ予選	45	5	01:35	07:55	12:04	134	C S	男子	50m 背泳ぎ予選	49	5	01:35	07:55	12:05
135	C S	男子	50m バタフライ予選	83	9	01:20	12:00	12:12	136	C S	男子	50m バタフライ予選	114	12	01:15	15:00	12:13
137	C S	男子	50m 平泳ぎ予選	47	5	01:25	07:05	12:28	138	C S	男子	50m 平泳ぎ予選	82	9	01:20	12:00	12:29
139	13~14歳	女子	4x100m フリーリレー予選	24	3	06:00	18:00	12:41	140	13~14歳	男子	4x100m フリーリレー予選	43	5	05:50	29:10	12:41
141	C S	男子	4x100m フリーリレー予選	36	4	05:50	23:20	13:10	142	C S	男子	4x100m フリーリレー予選	53	6	05:40	34:00	13:11
予選終了									予選終了								

4日目 3月30日(月)

No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間	No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間
予選																	
231	13~14歳	女子	200m 個人メドレー予選	55	6	03:10	19:00	9:00	232	13~14歳	男子	200m 個人メドレー予選	60	6	03:00	18:00	9:00
233	15~16歳	女子	個人メドレー予選	39	4	03:10	12:40	9:19	234	15~16歳	男子	個人メドレー予選	45	5	02:55	14:35	9:19
235	C S	男子	個人メドレー予選	39	4	03:10	12:40	9:34	236	C S	男子	個人メドレー予選	51	6	02:55	17:30	9:35
237	13~14歳	女子	100m 背泳ぎ予選	44	5	02:10	10:50	9:53	238	13~14歳	男子	100m 背泳ぎ予選	62	7	02:05	14:35	9:53
239	15~16歳	女子	背泳ぎ予選	24	3	02:10	06:30	10:03	240	15~16歳	男子	背泳ぎ予選	34	4	02:05	08:20	10:04
241	C S	男子	背泳ぎ予選	30	3	02:10	06:30	10:12	242	C S	男子	背泳ぎ予選	30	3	02:00	06:00	10:13
243	13~14歳	女子	100m 平泳ぎ予選	63	7	02:05	14:35	10:19	244	13~14歳	男子	100m 平泳ぎ予選	56	6	01:55	11:30	10:19
245	15~16歳	女子	平泳ぎ予選	25	3	02:00	06:00	10:33	246	15~16歳	男子	平泳ぎ予選	39	4	01:55	07:40	10:34
247	C S	男子	平泳ぎ予選	32	4	02:00	08:00	10:41	248	C S	男子	平泳ぎ予選	47	5	01:55	09:35	10:42
249	13~14歳	女子	100m バタフライ予選	55	6	01:55	11:30	10:51	250	13~14歳	男子	100m バタフライ予選	66	7	01:50	12:50	10:51
251	15~16歳	女子	バタフライ予選	32	4	01:55	07:40	11:04	252	15~16歳	男子	バタフライ予選	40	4	01:45	07:00	11:05
253	C S	男子	バタフライ予選	32	4	01:55	07:40	11:12	254	C S	男子	バタフライ予選	51	6	01:45	10:30	11:12
255	13~14歳	女子	100m 自由形予選	56	6	01:50	11:00	11:23	256	13~14歳	男子	100m 自由形予選	76	8	01:45	14:00	11:24
257	15~16歳	女子	自由形予選	43	5	01:50	09:10	11:38	258	15~16歳	男子	自由形予選	34	4	01:45	07:00	11:38
259	C S	男子	自由形予選	27	3	01:50	05:30	11:47	260	C S	男子	自由形予選	48	5	01:40	08:20	11:47
261	13~14歳	女子	4x100m メドレーリレー予選	29	3	06:15	18:45	11:56	262	13~14歳	男子	4x100m メドレーリレー予選	42	5	06:00	30:00	11:56
263	C S	男子	4x100m メドレーリレー予選	38	4	06:10	24:40	12:26	264	C S	男子	4x100m メドレーリレー予選	48	5	05:45	28:45	12:27
予選終了									予選終了								

決勝

177	C S	女子	800m 自由形決勝			13:00	14:15		178	C S	女子	800m 自由形 B決勝						
179	C S	男子	1500m 自由形決勝			20:00	14:28		180	C S	男子	1500m 自由形 B決勝			20:00	14:28		
183	13~14歳	女子	200m 自由形決勝			05:30	14:48		181	13~14歳	女子	200m 自由形 B決勝			05:30	14:48		
184	男子	自由形決勝			05:00	14:53		182	男子	自由形決勝			05:00	14:54				
表彰 800m/1500m自由形																		
185	15~16歳	女子	200m 自由形決勝			04:30	15:08											
186	男子	自由形決勝			04:00	15:13												
187	C S	女子	200m 自由形決勝			06:00	15:17											
188	男子	自由形決勝			06:00	15:23												
表彰 200m自由形																		
191	13~14歳	女子	200m 背泳ぎ決勝			06:00	15:35		189	13~14歳	女子	200m 背泳ぎ B決勝			06:00	15:35		
192	男子	背泳ぎ決勝			05:30	15:41		190	男子	背泳ぎ決勝			05:30	15:41				
193	15~16歳	女子	200m 背泳ぎ決勝			04:30	15:46											
194	男子	背泳ぎ決勝			04:00	15:51												
195	C S	女子	200m 背泳ぎ決勝			06:00	15:55											
196	男子	背泳ぎ決勝			06:00	16:01												
表彰 200m背泳ぎ																		
199	13~14歳	女子	200m バタフライ決勝			06:00	16:13		197	13~14歳	女子	200m バタフライ B決勝			06:00	16:13		
200	男子	バタフライ決勝			05:30	16:19		198	男子	バタフライ決勝			05:30	16:19				
201	15~16歳	女子	200m バタフライ決勝			04:30	16:24											
202	男子	バタフライ決勝			04:00	16:29												
203	C S	女子	200m バタフライ決勝			06:00	16:31											
204	男子	バタフライ決勝			06:00	16:37												
表彰 200mバタフライ																		
207	13~14歳	女子	200m 平泳ぎ決勝			06:00	16:49		205	13~14歳	女子	200m 平泳ぎ B決勝			06:00	16:49		
208	男子	平泳ぎ決勝			05:30	16:55		206	男子	平泳ぎ決勝			05:30	16:55				
209	15~16歳	女子	200m 平泳ぎ決勝			05:00	17:00											
210	男子	平泳ぎ決勝			04:30	17:05												
211	C S	女子	200m 平泳ぎ決勝			06:00	17:10											
212	男子	平泳ぎ決勝			06:00	17:16												
表彰 200m平泳ぎ																		
215	13~14歳	女子	50m 自由形決勝			04:30	17:28		213	13~14歳	女子	50m 自由形 B決勝			04:30	17:28		
216	男子	自由形決勝			04:30	17:32		214	男子	自由形決勝			04:30	17:33				
217	15~16歳	女子	50m 自由形決勝			02:30	17:37											
218	男子	自由形決勝			02:30	17:39												
219	C S	女子	50m 自由形決勝			05:00	17:42											
220	男子	自由形決勝			05:00	17:47												
表彰 50m自由形																		
221	C S	女子	50m 背泳ぎ決勝			05:00	17:57											
222	男子	背泳ぎ決勝			05:00	18:02												
223	C S	女子	50m バタフライ決勝			05:00	18:07											
224	男子	バタフライ決勝			05:00	18:12												

# 第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

種目	年齢	男子		女子		種目	年齢	男子		女子				
		短水路	長水路	短水路	長水路			短水路	長水路	短水路	長水路			
自由形	50m	9歳以下	31.05	↘ 31.56	31.30	↘ 31.87	平泳ぎ	100m	11歳	1:15.00	1:17.77	1:16.83	1:18.73	
		10歳	29.89	30.51	29.90	30.58			12歳	1:11.35	1:13.08	1:14.81	↘ 1:16.52	
		11歳	27.67	28.51	28.41	28.84			13歳	1:06.39	1:08.69	1:12.22	1:14.13	
		12歳	26.34	27.11	27.72	28.25			14歳	1:04.73	1:07.01	1:12.09	1:13.96	
		13歳	24.74	* 25.62	26.99	27.55			15~16歳	1:02.37	1:04.72	1:10.66	1:12.16	
		14歳	24.34	* 25.06	26.79	27.38			CS	1:01.28	* 1:04.03	1:09.98	1:12.15	
		15~16歳	23.40	* 24.24	26.23	26.89			200m	13歳	2:22.08	↘ 2:29.15	2:34.24	2:38.66
		CS	23.01	23.95	26.21	26.88				14歳	2:19.28	↘ 2:24.09	2:34.22	2:37.61
	100m	11歳	1:01.07	↘ 1:02.67	1:02.19	1:03.22	15~16歳	2:13.48		2:19.59	2:30.89	2:34.60		
		12歳	58.15	↘ 59.22	1:00.71	1:01.36	CS	2:12.65		2:18.04	2:29.98	2:34.21		
		13歳	54.74	* 55.80	58.73	59.74	50m	9歳以下	33.35	33.69	33.48	↘ 34.21		
		14歳	53.00	* 54.44	58.28	59.09		10歳	32.09	32.55	32.13	↘ 32.64		
	15~16歳	50.84	52.66	57.14	57.95	11歳		29.75	↘ 30.58	30.32	30.63			
	CS	50.10	51.98	56.97	57.93	12歳		28.10	28.90	29.60	30.02			
	200m	11歳	2:11.93	↘ 2:15.25	2:14.73	2:16.26		CS	24.52	25.78	27.63	28.62		
		12歳	2:06.23	↘ 2:08.80	2:11.28	2:11.87		100m	11歳	1:06.52	↘ 1:08.34	1:07.61	↘ 1:08.61	
		13歳	1:58.69	↘ 2:02.24	2:06.89	↘ 2:09.59	12歳		1:03.02	↘ 1:04.50	1:05.53	1:06.77		
		14歳	1:54.00	1:58.50	2:05.40	↘ 2:07.82	13歳		58.78	* 59.84	1:03.40	1:04.33		
		15~16歳	1:51.48	* 1:54.55	2:03.01	2:05.38	14歳		57.39	* 58.31	1:02.74	1:03.58		
		CS	1:49.11	1:53.08	2:02.63	2:05.37	15~16歳		55.04	56.19	1:01.36	1:02.19		
	CS	1:49.11	1:53.08	2:02.63	2:05.37	CS	54.03		55.76	1:01.24	1:02.18			
	400m	13歳	4:12.01	↘ 4:18.21	4:25.91	↘ 4:31.59	200m	13歳	2:10.66	↘ 2:15.02	2:19.66	↘ 2:22.86		
		14歳	4:04.09	↘ 4:11.89	4:23.84	↘ 4:28.81		14歳	2:06.33	2:10.16	2:17.47	↘ 2:20.91		
		15~16歳	3:55.07	↘ 4:03.19	4:17.98	4:23.02		15~16歳	2:00.67	2:04.64	2:14.58	↘ 2:17.04		
		CS	3:51.32	4:00.43	4:17.40	↘ 4:22.95		CS	1:59.20	2:03.03	2:14.17	2:16.23		
	800m	CS			8:49.64	↘ 9:01.21	個人メドレー	200m	9歳以下	2:42.84	↘ 2:47.05	2:45.01	↘ 2:48.92	
	1500m	CS	15:25.72	↘ 15:59.55					10歳	2:37.35	↘ 2:41.95	2:38.92	↘ 2:42.01	
		CS	15:25.72	↘ 15:59.55					11歳	2:26.70	↘ 2:31.06	2:29.61	↘ 2:32.77	
50m	9歳以下	35.08	↘ 36.70	35.57	↘ 36.85	12歳			2:19.23	↘ 2:24.87	2:25.95	↘ 2:28.97		
	10歳	33.95	35.20	33.87	35.02	13歳			2:11.87	2:16.59	2:21.38	↘ 2:24.08		
	11歳	31.21	32.67	31.76	32.88	14歳			2:08.78	2:12.45	2:20.29	↘ 2:24.07		
	12歳	29.84	31.20	31.11	32.12	15~16歳			2:03.87	2:07.57	2:17.74	↘ 2:20.65		
	CS	25.56	27.31	28.65	30.35	CS			2:01.95	2:06.01	2:17.31	↘ 2:20.64		
	CS	25.56	27.31	28.65	30.35	400m			13歳	4:38.88	4:50.17	4:58.10	↘ 5:04.07	
100m	11歳	1:08.48	↘ 1:10.93	1:08.98	1:11.12				14歳	4:33.31	4:43.27	4:54.75	↘ 5:02.36	
	12歳	1:04.95	↘ 1:07.66	1:07.16	↘ 1:09.16				15~16歳	4:21.68	↘ 4:32.73	4:49.17	↘ 4:55.24	
	13歳	1:00.74	* 1:02.93	1:04.85	1:06.88				CS	4:18.98	4:30.08	4:48.43	↘ 4:54.00	
	14歳	58.53	1:01.34	1:04.10	1:05.83	200m	種目	年齢	男子		女子			
	15~16歳	56.01	58.83	1:02.58	↘ 1:04.76		FR	4×50m	10歳以下	2:05.30	* 2:07.61	2:05.40	* 2:07.70	
CS	55.30	58.30	1:02.37	↘ 1:04.75	11~12歳				1:51.22	↘ 1:54.17	1:54.89	* 1:56.63		
200m	13歳	2:11.76	2:16.50	2:19.70	↘ 2:22.50		4×100m	13~14歳	3:40.89	* 3:47.86	3:58.94	↘ 4:05.59		
	14歳	2:07.78	2:12.25	2:17.39	↘ 2:21.39	CS			3:25.91	* 3:32.36	3:51.69	3:57.70		
	15~16歳	2:02.65	2:07.41	2:14.44	↘ 2:18.17	MR	4×50m	10歳以下	2:18.64	2:21.84	2:18.91	2:21.91		
	CS	2:00.95	2:06.20	2:14.43	↘ 2:18.16			11~12歳	2:02.71	↘ 2:05.82	2:05.29	↘ 2:08.35		
50m	9歳以下	39.58	↘ 40.53	40.14	40.93			4×100m	13~14歳	4:02.07	4:11.48	4:22.11	↘ 4:31.42	
	10歳	37.66	↘ 38.82	38.01	* 38.54					CS	3:44.57	* 3:54.22	4:13.81	* 4:22.01
	11歳	34.58	↘ 35.60	35.42	* 36.16	4×100m	CS	3:44.57	* 3:54.22	4:13.81	* 4:22.01			
	12歳	33.01	33.69	34.59	35.30									
CS	28.39	29.91	32.41	33.68										

※ 1/100秒までを対象とする。