

シンクロナイズド飛込 (公開競技)

◇会場 インフロニア草津アクアティクスセンター（草津市立プール） 飛込プール

◇競技方法

- (1) 2026年度公益財団法人日本水泳連盟飛込競技規則による。
- (2) 順位の決定は、4演技種目の得点合計によって行う。
- (3) シンクロナイズド飛込は公開競技であり、学校得点には加算しない。

◇競技種目

- (1) 男子シンクロナイズド3m飛板飛込（異群より4演技種目）
難易度構成表にかかわらず難易度を2.0とみなすもの 2演技種目
自由選択飛（前踏切の場合は助走を伴うこと） 2演技種目
- (2) 女子シンクロナイズド3m飛板飛込（異群より4演技種目）
難易度構成表にかかわらず難易度を2.0とみなすもの 2演技種目
自由選択飛（前踏切の場合は助走を伴うこと） 2演技種目
※ シンクロナイズド3m飛板飛込のみ実施する。
※ 種目数は変更する場合もある。

◇競技日程

公式練習日 2026年8月16日（日）

第1日	8月17日（月）	女子高飛込 予選 男子シンクロナイズド3m飛板飛込 女子高飛込 決勝
第2日	8月18日（火）	男子飛板飛込 予選 女子シンクロナイズド3m飛板飛込 男子飛板飛込 決勝
第3日	8月19日（水）	女子飛板飛込 予選・決勝
第4日	8月20日（木）	男子高飛込 予選・決勝

◇参加資格

本大会3m飛板飛込競技の参加資格を2名とも得ていること。

◇参加制限

- (1) シンクロチームは、各地域から2チームとする。
- (2) 1位～3位までに入賞した地域は、次年度出場権を得たものとする。従って3チーム以上の参加が認められる地域がある。
- (3) 前回大会（令和7年度中国総体）の結果から本大会の3チーム以上の参加可能地域は、以下の通りとする。
男子：北信越（3チーム）・東海（3チーム）・中国（3チーム）
女子：関東（4チーム）・北信越（3チーム）
- (4) 参加申込締め切り後やむを得ない事由により、どちらかの選手が出場できない場合、監督者会議以前であれば選手の交替を認める。ただし、競技参加基準を満たしていること。

◇参加申込

※個人情報の取扱いに関して

大会参加に際して提供される個人情報は、本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはない。（詳しくは実施要項の最終ページを参照すること）

(1) 申込書類

「E. シンクロナイズド飛込（男女別）種目別参加申込書」

(2) 申込方法

地域大会飛込担当者が一括して手続きを行い、滋賀県実行委員会事務局へ送付すること。

なお、作成したデータは滋賀県実行委員会事務局水泳競技（飛込）担当へメール添付して提出すること。

（3）飛込演技種目申込手続きについて

ダイブシートは所定のものを使用し、必要事項を記入の上、当該競技開始時刻の24時間前までに提出すること。なお、競技会1日目15時までに開始される競技については前日15時までの提出を可とする。

また、当該競技提出時刻超過後であっても競技開始3時間前までに記録席本部に申し出ること、審判長厳重注意のもとで受け付ける場合がある。なお、各日競技開始3時間30分前に競技会会場の開門時刻となっていない場合は、開門後30分間は同様の対応をする。

（4）申込先

ア 会場地事務局

実施要項参照のこと。

（5）申込期限 2026年7月24日（金）正午 必着

ア 地域大会終了後、各都道府県高等学校体育連盟水泳専門部委員長は、本大会選手数を、当該都道府県高等学校体育連盟事務局に届け出ることを義務とする。

イ 申込書類については、必ず簡易書留郵便（レターパック使用の場合は、赤の「レターパックプラス」を使用する）で送付すること。

（6）「夢へ躍進 青春の夏 近畿総体 2026」ホームページ

<https://www.koukousoutai.com/2026soutai/>

◇表 彰

男女とも第3位までを表彰し、公益財団法人全国高等学校体育連盟水泳専門部長の名義で賞状を授与する。

◇組合せ会議

2026年7月30日（木）10時00分 インフロニア草津アクアティクスセンター（草津市立プール）

◇連絡事項

シンクロナイズド飛込競技の詳細は、監督者会議で決定する。

◇その他

公開競技は、正式種目ではない。

◇問合せ先 実施要項参照のこと。