

# 第49回（2026年度）全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会

- ◇主催 公益財団法人日本水泳連盟  
◇後援 文部科学省・公益財団法人日本オリンピック委員会・読売新聞社  
◇特別後援 東京海上日動火災保険株式会社  
◇協賛 ミズノ株式会社  
◇協力 一般社団法人日本スイミングクラブ協会

8月22日(土)～26日(水)	競泳競技	東京・東京アクアティクスセンター
8月22日(土)～25日(火)	飛込競技	大阪・Asue大阪プール
8月22日(土)～26日(水)	水球競技	京都・京都アクアリーナ
8月22日(土)～25日(火)	アーティスティックスイミング競技	神奈川・横浜国際プール
10月3日(土)・4日(日)	オープンウォータースイミング競技	千葉・館山市北条海岸

## 飛込競技

- ◇主催 公益財団法人日本水泳連盟  
◇主管 一般財団法人大阪水泳協会  
◇期日 2026年8月21日(金)・22日(土)・23日(日)・24日(月)・25日(火)  
ただし8月21日(金)は公式練習日  
◇会場 Asue大阪プール  
◇年齢区分 以下の4区分で実施する。  
①9歳～11歳 ②12歳～13歳 ③14歳～15歳 ④16歳～18歳  
◇年齢の決定 参加年齢の決定は、2026年12月31日における満年齢による。  
◇競技方法  
・9～11歳及び12～13歳区分  
決勝競技のみ行う。  
競技順は、ブロック大会得点合計の下位の選手からとする。  
最終順位は、決勝競技の得点合計により決定する。  
・14～15歳及び16～18歳区分  
予選・決勝競技を行う。  
予選競技の競技順は、ブロック大会得点合計の下位の選手からとする。  
予選競技は、制限選択飛と自由選択飛で行う。  
決勝進出者は、予選上位8名までの選手とする。  
決勝競技における競技順は、予選の下位の選手からとする。  
決勝競技は、自由選択飛で行い、最終順位は、予選における制限選択飛と決勝における自由選択飛との得点合計により決定する。  
◇競技種目  
・男子  
(1) 9～11歳 1m飛板飛込 6演技種目(4つ以上の群より選択)  
制限選択飛(難易度合計 5.4以内) 異群より3演技 / 自由選択飛 異群より3演技

- (2) 12～13歳 1 m飛板飛込 8演技種目  
制限選択飛 (難易度合計 9.0以内) 各群より5演技 / 自由選択飛 異群より3演技
- (3) 12～13歳 高 飛 込 7演技種目 (高さは5 m、7.5mに限る)  
制限選択飛 (難易度合計 7.6以内) 異群より4演技 / 自由選択飛 異群より3演技
- (4) 14～15歳 3 m飛板飛込 9演技種目  
制限選択飛 (難易度合計 9.5以内) 各群より5演技 / 自由選択飛 異群より4演技
- (5) 14～15歳 高 飛 込 8演技種目 (5つ以上の群より選択)  
制限選択飛 (難易度合計 7.6以内) 異群より4演技 / 自由選択飛 異群より4演技
- (6) 16～18歳 3 m飛板飛込 10演技種目  
制限選択飛 (難易度合計 9.5以内) 各群より5演技 / 自由選択飛 各群より5演技
- (7) 16～18歳 高 飛 込 9演技種目 (6つの群より選択)  
制限選択飛 (難易度合計 7.6以内) 異群より4演技 / 自由選択飛 異群より5演技
- (8) 12～18歳 シンクロナイズド3 m飛板飛込 5演技種目 (4つ以上の群より選択)  
指定難易度2.0とみなす2演技、自由選択飛 (難易度下限6.0) 3演技

・女子

- (1) 9～11歳 1 m飛板飛込 6演技種目 (4つ以上の群より選択)  
制限選択飛 (難易度合計 5.4以内) 異群より3演技 / 自由選択飛 異群より3演技
- (2) 12～13歳 1 m飛板飛込 7演技種目  
制限選択飛 (難易度合計 9.0以内) 各群より5演技 / 自由選択飛 異群より2演技
- (3) 12～13歳 高 飛 込 6演技種目 (高さは5 m、7.5mに限る)  
制限選択飛 (難易度合計 7.6以内) 異群より4演技 / 自由選択飛 異群より2演技
- (4) 14～15歳 3 m飛板飛込 8演技種目  
制限選択飛 (難易度合計 9.5以内) 各群より5演技 / 自由選択飛 異群より3演技
- (5) 14～15歳 高 飛 込 7演技種目 (5つ以上の群より選択)  
制限選択飛 (難易度合計 7.6以内) 異群より4演技 / 自由選択飛 異群より3演技
- (6) 16～18歳 3 m飛板飛込 9演技種目  
制限選択飛 (難易度合計 9.5以内) 各群より5演技 / 自由選択飛 異群より4演技
- (7) 16～18歳 高 飛 込 8演技種目 (5つ以上の群より選択)  
制限選択飛 (難易度合計 7.6以内) 異群より4演技 / 自由選択飛 異群より4演技
- (8) 12～18歳 シンクロナイズド3 m飛板飛込 5演技種目 (4つ以上の群より選択)  
指定難易度2.0とみなす2演技、自由選択飛 (難易度下限6.0) 3演技

◇競技日程

1日目 8月22日(土)

1. 男子(14～15歳) 3 m飛板飛込 予選  
2. 女子(16～18歳) 高 飛 込 予選  
3. 男子(9～11歳) 1 m飛板飛込 決勝  
4. 女子(12～13歳) 高 飛 込 決勝  
5. 男子(14～15歳) 3 m飛板飛込 決勝  
6. 女子(16～18歳) 高 飛 込 決勝

3日目 8月24日(月)

13. 男子(14～15歳) 高 飛 込 予選  
14. 女子(16～18歳) 3 m飛板飛込 予選  
15. 女子(12～13歳) 1 m飛板飛込 決勝  
16. 男子(14～15歳) 高 飛 込 決勝  
17. 女子(16～18歳) 3 m飛板飛込 決勝  
18. 19. 男女(12～18歳) 3 mシンクロナイズド決勝

2日目 8月23日(日)

7. 女子(14～15歳) 高 飛 込 予選  
8. 男子(16～18歳) 3 m飛板飛込 予選  
9. 男子(12～13歳) 高 飛 込 決勝  
10. 女子(9～11歳) 1 m飛板飛込 決勝  
11. 女子(14～15歳) 高 飛 込 決勝  
12. 男子(16～18歳) 3 m飛板飛込 決勝

4日目 8月25日(火)

20. 女子(14～15歳) 3 m飛板飛込 予選  
21. 男子(16～18歳) 高 飛 込 予選  
22. 男子(12～13歳) 1 m飛板飛込 決勝  
23. 女子(14～15歳) 3 m飛板飛込 決勝  
24. 男子(16～18歳) 高 飛 込 決勝

※参加選手人数及びその他の理由により一部変更することがある。

◇申込規定

(1) 参加資格

●個人種目

以下の①から③の全てを満たす者で、各地域から別表記載の参加枠数分選手をエントリーさせることができる。

- ① 競技者は公益財団法人日本水泳連盟競技者登録（2026年度）完了者であること。
- ② 競技者が所属する団体も同様に団体登録が完了していること。
- ③ 2026年度地域予選会において以下の標準点を突破（同点可）した者で、各地域の参加枠の範囲内でエントリーできる。（本要項末の別表を確認すること）

性別	区分	種目	標準点数	性別	区分	種目	標準点数
男子	9～11歳	1 m飛板飛込	150点	女子	9～11歳	1 m飛板飛込	150点
	12～13歳	1 m飛板飛込	220点		12～13歳	1 m飛板飛込	190点
		高飛込	195点			高飛込	165点
	14～15歳	3 m飛板飛込	275点		14～15歳	3 m飛板飛込	250点
		高飛込	255点			高飛込	225点
	16～18歳	3 m飛板飛込	370点		16～18歳	3 m飛板飛込	305点
		高飛込	340点			高飛込	275点

●シンクロ種目

- ① 参加するチームは兩名ともに、個人競技種目の出場権を満たしているチーム。

※参加制限：12～18歳無差別とする。

- (2) 申込金 個人1種目につき 3,000円  
シンクロ1組につき 6,000円

(3) 申込方法

詳細は、公益財団法人日本水泳連盟の大会ホームページにエントリー手順指示書を公開する。（締切1ヶ月前頃）

※公益財団法人日本水泳連盟競技者登録管理システム（WebSWMSYS）を使用し、所定の書類及び申込金の振込を行う。

※付添コーチの内少なくとも1名は、公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ指導者制度に基づく、公認水泳コーチ1、公認水泳コーチ2、及び各水泳競技における公認水泳コーチ3、公認水泳コーチ4、又は公認水泳教師、公認水泳上級教師のいずれかの資格を有する者とする。資格義務付けの準備期間を2029年度までとし、2030年度大会からは資格義務付け完全実施となります。

（2025年度より一部運用開始、2026年度一部訂正）

- (4) 申込締切 **7月30日（木）書類必着**にて下記場所に送付のこと。  
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8階  
公益財団法人日本水泳連盟 全国JOCジュニアオリンピックカップ  
夏季大会実行委員会 飛込競技係  
TEL 03-6812-9061 FAX 03-6812-9062

(5) その他

- ① 3名以上の出場選手がいるチームは1名の帯同審判員を派遣すること。

**帯同審判は全日出席のこと（交代可）**

- ② ダイブシートは所定のものを使用し必要事項を記入の上、当該競技開始時刻の24時間前までに提出すること。なお、競技会1日目15時までに開始される競技については前日15時までの提出を可とする。  
また、当該競技提出期限超過後であっても競技開始3時間前までに記録席本部に申し出ること、審判長諸注意のもとで、受け付ける場合がある。なお各日競技開始3時間前に競技会場の開門時間となっていない場合は、開門後30分間は同様の対応をする。

なお提出場所及び各競技の提出時間については、二次要項で周知する。

※シンクロナイズド競技において参加申込締め切り後やむを得ない事由により、どちらかの選手が出場で

きない場合、監督者会議以前であれば選手の交替を認める。ただし、競技参加基準を満たしていること。

#### ◇ドーピング検査

- (1) 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程が適用される。
- (2) 大会当日18歳未満の参加者は、18歳未満競技者親権者同意書を必要とする。  
(様式はJADAホームページよりダウンロードし、携行すること)

#### ◇表彰

- (1) 男女各クラスにおいて下記の順位までを表彰する。  
9～11歳……8位まで                      12～13歳……8位まで                      14～15歳……3位まで  
16～18歳……3位まで                      シンクロナイズド……3位まで  
※それぞれ3位まではメダルと賞状、個人競技は4～8位まで、シンクロナイズド競技は4～6位までに賞状を授与する。
- (2) 個人表彰  
最優秀選手賞      男女各1名にJOCジュニアオリンピックカップを授与する。  
優秀選手賞        男女各1名に優秀選手賞を授与する。  
その選考基準は次の通りとする。
  - ① 各競技種目優勝者及び2位の選手の標準点達成率(得点合計÷標準点×100)を算出し、男女別に、その数値の最も高い者を最優秀選手、次の数値を得た者を優秀選手とする。(小数点第3位を四捨五入し、小数第2位まで算出する)
  - ② 標準点達成率が同じ場合は次の順に従って決定する。
    - ア. 得点の平均値(得点合計÷演技数)が高い者。
    - イ. 1演技種目について最も高い得点を得た者。
- (3) 団体表彰      クラブ対抗とし、男女各総得点の1位には優勝カップ、2位には準優勝カップを授与する。
  - ① 個人競技は、1位10点、2位7点……8位1点を与える。  
シンクロナイズド競技は、1位12点、2位10点、……6位2点を与え、所属が異なる場合は得点を2分割する。
  - ② 総得点と同じ場合は次の順に従って決定する。
    - ア. 入賞者の多いクラブ
    - イ. 1位の数が多いクラブ
    - ウ. 2位の数が多いクラブ(以下8位までこれにならう。但し、シンクロナイズド競技は6位までとする)
    - エ. 当該入賞者の得点合計の平均値が高いクラブ(小数第3位は四捨五入し、小数第2位まで算出する。但し、シンクロナイズド競技は対象外とする)
    - オ. 当該入賞者の中で一演技について最も高い得点を得た者が所属するクラブ(但し、シンクロナイズド競技は対象外とする)補1) ア、イ、ウについては、対象チームを構成する「クラブ所属数」を当該入賞者数とする(同一クラブの2人で構成するチームは、所属人数「2」をチームの当該数とする)

#### ◇棄権届

競技会要項総則による。

個人競技                      1人1競技種目につき      3,000円  
シンクロナイズド競技      1組1競技種目につき      6,000円

#### ◇公式練習

8月21日(金)      練習時間は二次要項にて指示する。

#### ◇監督者会議

8月21日(金)      開始時間と会場は二次要項にて指示する。

◇宿泊・輸送・弁当

京王観光株式会社 東京第1支店 担当：山脇  
 TEL 03-5312-6540 (月～金 9：00～18：00 土日祝祭日は休業)  
 FAX 03-5379-0740 Eメール kitos-td1@keio-kanko.co.jp

◇問い合わせ先

公益財団法人日本水泳連盟 JO実行委員会 飛込担当 寺前 恵子  
 Mail : k0e9i2k5o@yahoo.co.jp  
 (原則、問い合わせはメールでのみ受け付ける)

(別表)

		9-11歳	12-13歳		14-15歳		16-18歳	
		飛板	飛板	高飛	飛板	高飛	飛板	高飛
男子	北海道	3	3	3	3	3	3	3
	東北	5	3	3	3	3	3	3
	関東	5	4	3	4	4	4	4
	北信越	4	4	3	5	5	4	5
	東海	4	3	3	4	4	7	7
	近畿	4	5	5	3	3	3	3
	中国	4	5	5	4	4	5	4
	四国	3	4	4	4	4	3	3
	九州	3	4	3	5	5	3	3
女子	北海道	3	3	3	3	3	3	3
	東北	3	3	3	5	4	3	3
	関東	6	6	6	5	5	8	8
	北信越	5	3	3	4	5	4	4
	東海	3	5	5	4	4	3	3
	近畿	3	3	3	3	3	3	3
	中国	6	4	4	3	3	4	4
	四国	3	5	5	5	5	4	4
	九州	3	3	3	3	3	3	3

この別表は各地域3名に加えて、2025年度本大会において8位までの入賞選手を輩出した地域にその人数の枠数を付与したものである。