

競泳日本記録

2026年3月30日

男子

自由形	50m	21.64	松本 周也	(ヒマリネットワーク)	2025-07-27	静岡県富士水泳場	静岡ジュニア選手権水泳競技大会兼静岡県選手権水泳競技大会	
	100m	47.85	松元 克央	(ミツウロコ / 三菱養和SS)	2023-04-06	東京アクアティクスセンター	日本選手権	
	200m	1:44.54	村佐 達也	(日本)	2025-07-29	シンガポール	世界選手権2025	
	400m	3:43.90	萩野 公介	(東洋大)	2014-04-12	東京辰巳国際水泳場	日本選手権	
	800m	7:47.81	今福 和志	(枚方SS / 四條畷学園高)	2026-03-20	東京アクアティクスセンター	第101回日本選手権水泳競技大会	
背泳ぎ	1500m	14:45.57	田淵 海斗	(尼崎SS)	2026-03-22	東京アクアティクスセンター	第101回日本選手権水泳競技大会	
	50m	24.24	古賀 淳也	(日本)	2009-08-02	ローマ	第13回世界選手権	
	100m	52.24	入江 陵介	(近畿大学)	2009-09-05	熊本市総合屋内プール	日本学生選手権	
平泳ぎ	200m	1:52.51	入江 陵介	(日本)	2009-07-31	ローマ	第13回世界選手権	
	50m	26.65	谷口 卓	(日本)	2025-07-29	シンガポール	世界選手権2025	
	100m	58.67	大橋 信	(枚方SS / 四條畷学園高)	2026-03-19	東京アクアティクスセンター	第101回日本選手権水泳競技大会	
バタフライ	200m	2:06.40	佐藤 翔馬	(東京SC / 慶應義塾大学)	2021-04-07	東京アクアティクスセンター	日本選手権	
	50m	23.06	田中 大寛	(キックマン)	2025-03-20	東京アクアティクスセンター	日本選手権	
	100m	23.06	光永 翔音	(中央大学)	2026-03-19	東京アクアティクスセンター	第101回日本選手権水泳競技大会	
個人メドレー	200m	50.81	水沼 尚輝	(JAPAN)	2022-06-23	ブダペスト	第19回世界選手権	
	400m	1:52.53	瀬戸 大也	(日本)	2020-01-18	北京	FINA Champions Swim Series	
	200m	1:55.07	萩野 公介	(東洋大学)	2016-04-09	東京辰巳国際水泳場	日本選手権	
フリーリレー	400m	4:06.05	萩野 公介	(日本)	2016-08-06	リオデジャネイロ	リオオリンピック	
	4×50m	1:27.48	塩浦 慎理	難波 暉	関 海哉	中村 克	第8回サマーチャレンジ記録会	
	4×100m	3:12.54	中村 克	(JAPAN)	2021-07-03	相模原市立総合水泳場	第8回サマーチャレンジ記録会	
メドレーリレー	4×200m	7:02.26	内田 翔	塩浦 慎理	松元 克央	溝畑 樹蘭	東京辰巳国際水泳場	パンパシフィック選手権
	4×50m	1:36.44	松山 陸	(日本)	2018-08-11	東京辰巳国際水泳場	パンパシフィック選手権	
	4×100m	3:29.91	入江 陵介	奥村 幸大	日原 将吾	松田 丈志	ローマ	第13回世界選手権
フリーリレー	4×100m	3:29.91	入江 陵介	(日本)	2009-07-31	ローマ	第13回世界選手権	
	4×50m	1:36.44	松山 陸	谷口 卓	松元 克央	難波 暉	東京アクアティクスセンター	第17回東京都選手権水泳競技大会
	4×100m	3:29.91	入江 陵介	(JAPAN)	2025-06-07	東京アクアティクスセンター	第17回東京都選手権水泳競技大会	
フリーリレー	4×100m	3:29.91	入江 陵介	武良 竜也	水沼 尚輝	中村 克	東京アクアティクスセンター	東京オリンピック
	4×100m	3:29.91	入江 陵介	(日本)	2021-08-01	東京アクアティクスセンター	東京オリンピック	

女子

自由形	50m	24.21	池江璃花子	(ルサンス亀戸)	2018-04-06	東京辰巳国際水泳場	日本選手権	
	100m	52.79	池江璃花子	(ルネサンス)	2018-11-18	東京辰巳国際水泳場	KOSUKE KITAJIMA CUP	
	200m	1:54.85	池江璃花子	(日本)	2018-08-09	東京辰巳国際水泳場	パンパシフィック選手権	
	400m	4:05.19	柴田 亜衣	(日本)	2007-03-25	メルボルン	第12回世界選手権	
	800m	8:23.11	梶本 一花	(枚方SS / 同志社大学)	2026-03-22	東京アクアティクスセンター	第101回日本選手権水泳競技大会	
背泳ぎ	1500m	15:58.55	柴田 亜衣	(日本)	2007-03-27	メルボルン	第12回世界選手権	
	50m	27.51	寺川 綾	(ミズノ)	2013-04-13	ダ'イエフ'ロビ'スフエックスプール	日本選手権	
	100m	58.70	寺川 綾	(日本)	2013-08-04	バルセロナ	第15回世界選手権	
平泳ぎ	200m	2:07.13	中村 礼子	(日本)	2008-08-16	北京	北京オリンピック	
	50m	30.10	鈴木 聡美	(ミキハウス)	2023-10-08	静岡県富士水泳場	岩崎恭子CUP2023	
	100m	1:05.19	青木玲緒樹	(ミズノ)	2022-03-02	東京辰巳国際水泳場	国際大会日本代表選手選考会	
バタフライ	200m	2:19.65	金藤 理絵	(Jaked / きふ喘能SG)	2016-04-09	東京辰巳国際水泳場	日本選手権	
	50m	25.11	池江璃花子	(日本)	2018-06-10	カネ	ヨーロッパグランプリサーキット	
	100m	56.08	池江璃花子	(日本)	2018-08-11	東京辰巳国際水泳場	パンパシフィック選手権	
個人メドレー	200m	2:04.69	星 奈津美	(スウィン大教)	2012-04-05	東京辰巳国際水泳場	日本選手権	
	400m	4:30.82	大橋 悠依	(日本)	2017-07-24	ブダペスト	第17回世界選手権	
	200m	2:07.91	大橋 悠依	(イトマン東進)	2018-04-08	東京辰巳国際水泳場	日本選手権	
フリーリレー	4×50m	1:39.67	五十嵐千尋	池江璃花子	酒井 夏海	大本 里佳	第8回サマーチャレンジ記録会	
	4×100m	3:36.17	大本 里佳	(JAPAN)	2021-07-04	相模原市立総合水泳場	第8回サマーチャレンジ記録会	
	4×200m	7:48.96	五十嵐千尋	青木 智美	佐藤 綾	白井 璃緒	光 州	第18回世界選手権
メドレーリレー	4×50m	1:48.12	高橋 美紀	(日本)	2019-07-21	光 州	第18回世界選手権	
	4×100m	3:54.73	酒井 夏海	池江璃花子	白井 璃緒	大橋 悠依	東京辰巳国際水泳場	パンパシフィック選手権
	4×100m	3:54.73	酒井 夏海	(日本)	2018-08-10	東京辰巳国際水泳場	パンパシフィック選手権	
フリーリレー	4×100m	3:54.73	酒井 夏海	鈴木 聡美	平井 瑞希	池本 凧沙	第17回東京都選手権水泳競技大会	
	4×100m	3:54.73	酒井 夏海	(JAPAN)	2025-06-07	東京アクアティクスセンター	第17回東京都選手権水泳競技大会	
	4×100m	3:54.73	酒井 夏海	鈴木 聡美	池江璃花子	青木 智美	東京アクアティクスセンター	第17回東京都選手権水泳競技大会
フリーリレー	4×100m	3:54.73	酒井 夏海	(日本)	2018-08-23	ジャカルタ	第18回アジア競技大会	

混合

フリーリレー	4×100m	3:24.67	中村 克(男)	松元 克央(男)	大本 里佳(女)	佐藤 綾(女)	光 州	第18回世界選手権
メドレーリレー	4×100m	3:40.98	入江 陵介(男)	(日本)	2019-07-27	光 州	第18回世界選手権	
メドレーリレー	4×100m	3:40.98	入江 陵介(男)	小関也朱篤(男)	池江璃花子(女)	青木 智美(女)	東京辰巳国際水泳場	パンパシフィック選手権
メドレーリレー	4×100m	3:40.98	入江 陵介(男)	(日本)	2018-08-09	東京辰巳国際水泳場	パンパシフィック選手権	