

2026年度日本水泳連盟インターナショナル・ナショナル選手標準記録突破者・女子

自由形	背泳ぎ																	
距離	50		100		200		400		800		1500		50		100		200	
インターナショナル	S	23.62		52.16		1:52.85		3:55.38		8:05.62		15:26.27		27.08		57.16		2:03.33
	A	23.95		52.33		1:53.65		3:59.59		8:07.29		15:41.16		27.20		57.98		2:05.57
	B	24.39		53.04		1:56.03		4:03.83		8:22.20		16:01.95		27.56		59.49		2:08.79
											梶本一花	15:58.59	枚方 S S					
大学生エリート	C	24.84		54.16		1:58.23		4:08.27		8:28.90		16:12.55		27.71		1:00.04		2:10.35
							梶本一花	4:06.61	枚方 S S	梶本一花	8:23.11	枚方 S S					成田実生	2:09.82
		25.16		54.66		1:59.42		4:09.52		8:31.46		16:17.44		—		1:00.34		2:10.84
Jrエリート		25.59		55.75		2:00.73		4:11.24		8:34.23		16:25.95		—		1:01.24		2:12.26
	中村陽菜	25.44	VERDI	高1	中村陽菜	55.63	VERDI	高1	谷本美乃	4:11.21	羽衣学園高校	高2					井出凜花	2:11.92
		25.60		55.83		2:01.85		4:13.99		8:41.44		16:38.92		—		1:01.77		2:13.14
ナショナル	高3																井出柚紀	2:12.67
	高2				山崎瑠花	2:00.77	J S S	高2	(谷本美乃)	8:34.70	羽衣学園高校	高2	権田三実	16:33.98	東京 S C	高2	笠原未咲	2:13.08
					(谷本美乃)	2:00.79	羽衣学園高校	高2									笠原未咲	2:13.08
		26.01		56.43		2:02.49		4:16.66		8:46.93		16:49.43		—		1:02.75		2:15.24
ナショナル	高1		藤原洵	56.17	セト池清瀬	高1	藤原洵	2:00.74	セト池清瀬	高1						門間椎南	1:02.72	イトマン藤沢
	中3					(中村陽菜)	2:02.26	VERDI	高1							門間椎南	2:14.71	イトマン藤沢
																森優	1:01.92	セト池SS
		26.43		57.65		2:06.49		4:25.03		9:04.11		17:22.35		—		1:03.76		2:17.41
ナショナル	中2						久保仁衣葉	4:23.16	東京 S C	中2						佐々木瑚依	1:02.47	イトマン
																(井出凜花)	1:03.04	スウィン大宮
																松原希衣	1:03.47	セト池青梅
	中1																	

種目		平泳ぎ				バタフライ				個人メドレー														
距離		50		100		200		50		100		200		200		400								
インターナショナル	S	29.16		1:04.62		2:18.50		24.63		54.73		2:01.99		2:06.56		4:25.78								
	A	29.90		1:05.59		2:21.05		25.32		56.21		2:05.09		2:08.08		4:32.30								
	B	30.33		1:06.10		2:23.49		25.62		56.93		2:07.53		2:09.90		4:37.33								
	鈴木聡美	30.32	ミキハウス	鈴木聡美	1:05.60	ミキハウス	池江璃花子	25.55	横浜ゴム				松本信歩	2:09.39	あいおいこけい	成田実生	4:35.16	ルネサンス	大2					
	C	30.55		1:06.87		2:24.27		25.68		57.90		2:09.21		2:11.96		4:41.87								
大学生エリート		—		1:07.21		2:24.99		—		58.19		2:09.53		2:12.29		4:42.47								
				(加藤心富)		2:24.29	スウィン鴻巣	大3							長岡海涼		4:41.93	東北	大1					
																(奥園心咲)		4:42.19	枚方 S S	大3				
																山本礼羅		4:42.28	神奈川大	大3				
JrA		—		1:08.14		2:25.50		—		59.23		2:11.26		2:14.45		4:44.25								
		(石川真葉)		1:08.06	イトマン東京	高3					宮本愛海		2:09.62	京都外大西	高3	佐々木珠南	2:11.97	ウイング八戸	高2	佐々木珠南	4:42.24	ウイング八戸	高2	
																高山紫妃		2:12.37	スウィン大宮	高3	高山紫妃	4:42.59	スウィン大宮	高3
																一尾彩央依		2:13.79	J S S 白子	中3				
ナショナル	高3	—		1:08.99		2:27.98		—		59.30		2:12.16		2:14.88		4:45.95								
						(石川真葉)		2:26.67	イトマン東京	高3					小林愛葉		4:45.32	豊川	高3					
																(石川真葉)		4:45.91	イトマン東京	高3				
																堀切梓彩		4:45.67	東京 S C	高2				
	高2	—		1:10.08		2:30.30		—		1:00.24		2:13.54		2:17.01		4:48.93								
中3												二杉琉花		2:12.86	コナミ西宮	高1	(中村陽菜)	2:14.75	VERDI	高1	岸上遥香	4:47.61	スウィン大宮	高1
																岸上遥香		2:16.73	スウィン大宮	高1				
				寺本莉彩		1:09.01	JSSいずみ	中3							阿部瑞歩		2:16.69	イトマン	中3	(一尾彩央依)	4:44.30	J S S 白子	中3	
	中2	—		1:11.22		2:33.52		—		1:01.22		2:14.95		2:19.21		4:53.51								
中1					高梨杏樹		2:31.66	アテナAMC	中2															

・対象期間: 2026年1月1日から2026年12月31日
(1月1日から3月31日に対象大会実施の場合、大学生エリート、Jrエリート、ナショナルは次学年を突破した者に適用される)
・対象大会（長水路）：
①日本水泳連盟派遣の国際大会 ②日本選手権 ③インターハイ ④全国中学 ⑤全国JOCジュニアオリンピックカップ(夏季) ⑥日本学生選手権 ⑦国民スポーツ大会 ⑧社会人選手権 ⑨東京SC招待（中1・中2のみ） ⑩ジャパンオープン
*大学生エリートの対象は、2026年度大学1年生から大学4年生まで（学生記録対象者）。大学入学後5年以上在籍する者及び大学院生は除く。
*Jrエリートの対象者は2026年度中学1年生から高校3年生。

*凡例: ■ 赤:国際大会 ■ 黒:日本選手権 ■ 青:ジャパンオープン ■ 緑:全中・IH・社会人・インカレ ■ 紫:JOC・国体・東京SC招待
*学年表記は2026年4月時点のもの、所属表記は大会出場時点のもの。

男子 ジュニア			女子 ジュニア		
クラス	述べ人数	選手数	クラス	述べ人数	選手数
JrA/S	0	0	JrA/S	0	0
JrA/A	1	1	JrA/A	0	0
JrA/B	5	3	JrA/B	0	0
JrA/C	3	2	JrA/C	2	2
JrA	21	16	JrA	11	8
総計	30	17	総計	13	9

男子 突破者数			女子 突破者数		
クラス	述べ人数	選手数	クラス	述べ人数	選手数
S	0	0	S	0	0
A	3	2	A	0	0
B	23	14	B	6	5
C	42	27	C	16	12
大I	12	11	大I	10	8
JrA	30	17	JrA	13	9
強化計	110	71	強化計	45	34
高3	15	12	高3	4	3
高2	1	1	高2	7	5
高1	14	9	高1	9	5
中3	1	1	中3	4	4
中2	0	0	中2	6	5
中1	0	0	中1	0	0
準強化計	31	23	準強化計	30	22
総計	141	94	総計	75	56