

第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会
公式練習時間(予定)

			メインプール(競技エリア30m)		競技エリア外	飛び込みプール
開始	終了	グループ	クラブ	割当(分)	グループ	グループ
10:00			開場(観客席での待機・体操・ランドリル可)			
11:30	～ 12:40		ー 設営 ー		Aグループ	
12:40	～ 12:45		移動			
12:45	～ 13:09	A	アクラブ調布	24	Bグループ	
13:09	～ 13:33		ミキハウス東京アーティスティックスイミングクラブ	24		
13:33	～ 13:47		国士舘ASクラブ	14		
13:47	～ 13:55		アクラブ藤沢	08		
13:55	～ 14:00		休憩・入替			
14:00	～ 14:03	B	FSラベッシュ	03	Cグループ	
14:03	～ 14:17		ジョイフルアスレティッククラブ	14		
14:17	～ 14:54		アテナアクアメイツ	37		
14:54	～ 14:57		千葉シンクロクラブ	03		
14:57	～ 15:03		長野アーティスティックスイミングクラブ	06		
15:03	～ 15:03		新潟アーティスティックスイミングクラブ	00		
15:03	～ 15:10		Bグループ フリー	07		
15:10	～ 15:15		休憩・入替			
15:15	～ 15:22	C	特定非営利活動法人盛岡市水泳協会 盛岡スイミングスクール	07	Dグループ	フリー
15:22	～ 15:22		宮城アーティスティックスイミングクラブ	00		
15:22	～ 15:36		富山スイミングクラブ	14		
15:36	～ 15:39		富山スイミングパレス	03		
15:39	～ 15:54		(一財)金沢スイミングクラブ 小立野教場	15		
15:54	～ 15:57		一般社団法人 浜寺水練学校	03		
15:57	～ 16:19		公益社団法人 井村アーティスティックスイミングクラブ	22		
16:19	～ 16:25		Cグループ フリー	06		
16:25	～ 16:30		休憩・入替			
16:30	～ 16:35	D	青森シレナアーティスティックスイミング	05	Eグループ	
16:35	～ 16:43		PISCINA静岡	08		
16:43	～ 16:52		ザ、クラブ ピア・88	09		
16:52	～ 16:58		みえA.S.C	06		
16:58	～ 17:31		京都踏水会水泳学園	33		
17:31	～ 17:34		JSS宝塚スイミングスクール	03		
17:34	～ 17:40		Dグループ フリー	06		
17:40	～ 17:45		休憩・入替			
17:45	～ 17:48	E	札幌アーティスティックスイミングクラブ	03	使用不可	
17:48	～ 17:59		YTアーティスティックスイミングクラブ	11		
17:59	～ 18:10		島根アーティスティックスイミングクラブ	11		
18:10	～ 18:19		アーティスティックスイミング広島	09		
18:19	～ 18:27		高知スイミングクラブ	08		
18:27	～ 18:41		福岡アーティスティックスイミングクラブ	14		
18:41	～ 18:44		サイズスイミングスクール	03		
18:44	～ 18:52		波之上スイミングスクール	08		
18:52	～ 18:55		Eグループ フリー	03		
19:15			閉場			

- ※ 10:30～11:30 監督者会議
- ※ 11:30～18:55 メインプール競技エリア = 曲かけ練習、競技エリア外 = 曲かけ練習時間前に70分
グループ割当時間は指定エリアにて練習可
- ※ メインプール 曲かけ割当時間 = デュエット系フリーR・チームフリーR:制限時間(宮城AS、新潟ASCはソロのみのため割当0分)
デュエットまたはチーム(ジュニアはフリーR・テクニカルRどちらでも良い)の曲始めから指定時間まで割当時間内であれば、曲数は問わない
例)割当3分の場合、1分×3曲・3分×1曲、2分と1分の2曲など自由
- * 通告によるコール5秒含む
- * 上記のグループ内で前後の複数のクラブでシェア可
- * シェアの有無にかかわらず、当日、指定の曲かけ計画表を提出(競技エリア外練習開始時間までに音響席へ)
- * 公式練習(曲かけ)不参加クラブがあった場合、その割当時間分の曲かけなし(早く終了する)
- ※ 開場から閉場まで観客席(選手席)での食事可

グループ	クラブ数	選手人数	総曲数
A	4	58	25
B	6	61	22
C	7	65	22
D	6	64	23
E	8	64	24
合計	31	312	116