



第49回 全国 JOC ジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会



監督者会議次第

日時：2026 年 8 月 21 日(金) 午後 4 時
場所：東京アクアティクスセンター観客席
司会進行 JO実行委員 起 和博

- | | | | |
|------------------|-------------|---------------|-------|
| 1 挨拶・大会概要 | (公財) 日本水泳連盟 | 常務理事
競技委員長 | 八塚 明憲 |
| 2 競技について
注意事項 | (公財) 日本水泳連盟 | 競技委員会
審判長 | 笠原 佳樹 |
| 3 競泳委員会連絡事項 | (公財) 日本水泳連盟 | 競泳委員会
委員 | 堀畑 裕也 |
| 4 レース分析 | (公財) 日本水泳連盟 | 科学委員会
委員 | 酒井 紳 |
| 5 スポーツ医事関連 | (公財) 日本水泳連盟 | 医事委員会
委員 | 末永 祐太 |
| 6 質疑応答 | | | |
| 7 その他 | | | |

第49回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会・監督者会議資料

大会規模：参加クラブ数 781クラブ／参加人数3,006名（男子1,621名 女子1,385名）

個人種目数4,752種目／リレー種目数428種目

1. 競技について

- (1) 本競技会は、2026 年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施する。
- (2) 競技は年齢区分ごとにタイムスケジュールどおりに行う。予選は 10 レーン、決勝は8レーンで行う。
- (3) 予選競技は各種目ともタイムレースで行う。出場者が8名以下の場合、予選は行わない。
- (4) 決勝は全種目行い、予選申込者 25 名以上の場合、B決勝を行う。但し、リレー種目および 15～16 歳・チャンピオンシップは、チャンピオンシップの女子 800m・男子 1500m自由形を除き、決勝のみとする。
よって下記種目は、予選申込者 25 名未満のため B 決勝を行わない。
・No.143 C S 女子 800m 自由形 ・No.145 C S 男子 1500m 自由形
- (5) 決勝・B決勝進出者に棄権が出た時は、B決勝がある場合は補欠3名、B決勝がない場合は補欠2名の上、次点者から順次出場権を与える。
- (6) 決勝進出は、同記録で定員を超えた場合、200m以下の個人種目のみスイムオフを行う。
400m以上の個人種目、リレー種目、およびB決勝・補欠が同記録で複数いる場合、抽選によって優先順位を決定する。
同着抽選については、ランキング発表後 15 分以内にリブリューションに選手もしくは監督・コーチが集合して抽選を行う。定刻以内に揃い次第、審判長・記録員が立会いの下、抽選を行う。
定刻までに集合しなかった場合は、抽選の権利を放棄したものとみなす。
- (7) 招集は競技開始 10 分前から行う。
本人確認の為、必ずADカードを持参すること。招集の際にADカード・水着の確認を行う。
- (8) 予選を棄権する場合は、所定の届出用紙に記入し、予選競技開始 20 分前(8:40)までにリブリューションに届け出ること。時間内に届け出をしなかった場合は棄権料個人種目 3,000 円、リレー種目 5,000 円の棄権料を徴収する。なお、B決勝・決勝を棄権することはできない。
やむを得ずB決勝・決勝を棄権する場合は、出場種目ランキング発表後 30 分以内に棄権料個人種目 3,000 円、リレー種目 5,000 円を添えて届け出ること。予選、B決勝、決勝いずれも無断棄権の場合はさらに 3,000 円を徴収する。
- (9) 予選競技においてリレーオーダーを変更する場合は、予選競技開始 20 分前(8:40)までにリブリューションへリレーオーダー用紙を提出すること。※変更しない場合は、提出は不要となる。
リレーの決勝出場全チームは、出場種目ランキング発表後、1時間以内にリレーオーダー用紙をリブリューションへ提出すること。なお、補欠チームも提出が必要となる。
- (10) (8)・(9)の件で、会場へ来られない場合は、日本水泳連盟事務局へ当日の予選競技開始 20 分前(8:40)までにFAX(03-6812-9062)にて連絡すること。
- (11) 決勝リレーオーダー用紙を時間内に提出をしなかった場合は、出場を放棄したものとみなす。
- (12) プログラムの訂正およびミスプリントは、8:40 までに所定の用紙に記入の上、リブリューションに届け出ること
前日に提出可能な届出は受け付ける)
- (13) 予選競技のスタートはオーバー・ザ・トップ方式で行う。次組のスタート完了まで水中待機し、スタート後、速やかに横退水する。背泳ぎは自レーン退水後に、次組のスタートを行う。
決勝競技はフリーリレー、メドレーリレーを除き横退水とする。
ただし、フリーリレー、メドレーリレーについては、速やかに自レーンより退水すること。
- (14) バックプレート、バックストロークレッジ付のスタート台を使用する。調整は各自行い、確実に固定されていることを確かめること。
- (15) 800m・1500m自由形における周回通知は、水中ラップカウンターを使用しコールは行わない。
- (16) 公式計時SEIKOによる計時バックアップは、水中ビデオカメラシステムを使用する。
- (17) 予選は組のみの紹介、決勝は選手紹介を行う。CSの決勝は入場ゲートで選手紹介を行う。
- (18) 本大会は上訴審判団を設置する。
上訴審判は、齋藤由紀、八塚明憲、丸笹公一郎、村松さやか、内田孝太郎とする。
- (19) 本大会はADコントロールを行うので、ADカードを常時首から下げていること。

2. 表彰・得点・記録証について

- (1)1位～3位にメダルならびに賞状、4位～8位に賞状を授与する。
- (2)12 歳以下の個人表彰は8位まで行い、リレー種目、13 歳以上の表彰は3位まで行う。
- (3)全ての賞状は、1階西側入口受付の賞状渡し所で受け取ること。
- (4)決勝種目終了後、女子・男子の順で表彰を行うので入賞者は所定の位置で待機すること。
- (5)12 歳以下の団体、優秀選手、優秀コーチの表彰は、2日目 12 歳以下の全競技終了後に行う。
- (6)優勝した選手は個人表彰の対象となる可能性があるので総合表彰まで残ること。表彰に残れない選手は必ずリリフレッシュに申し出ること。
- (7)団体総合表彰として8位までを表彰する。
- (8)クラブ対抗の得点、CSにおける 16 歳以下の入賞者に対する加算点、対抗戦同点の順位は要項による。
- (9)記録証は日本水泳連盟ホームページより記録証印刷システムを使用し、各クラブで印刷すること。

3. 全体スケジュール

日 時	事 項	開門時間	予選競技		決勝競技		閉門時間
			開始時間	終了予定	開始時間	終了予定	
8月 21 日(金)	公式練習日	13:00	練習時間(開門～18:00)				18:30
8月 22 日(土)	1日目	7:15	9:00	13:25	14:15	18:00	18:30
8月 23 日(日)	2日目	7:15	9:00	13:40	14:10	18:55	19:25
8月 24 日(月)	3日目	7:15	9:00	13:30	14:00	18:00	18:30
8月 25 日(火)	4日目	7:15	9:00	14:50	15:20	19:15	19:45
8月 26 日(水)	5日目	7:15	9:00	12:50	13:20	16:00	16:30

・22 日(土) アスリート委員会によるトークショー13:30～ / 開始式 14:00～

・23 日(日) 12 歳以下総合表彰2日目 17:45～

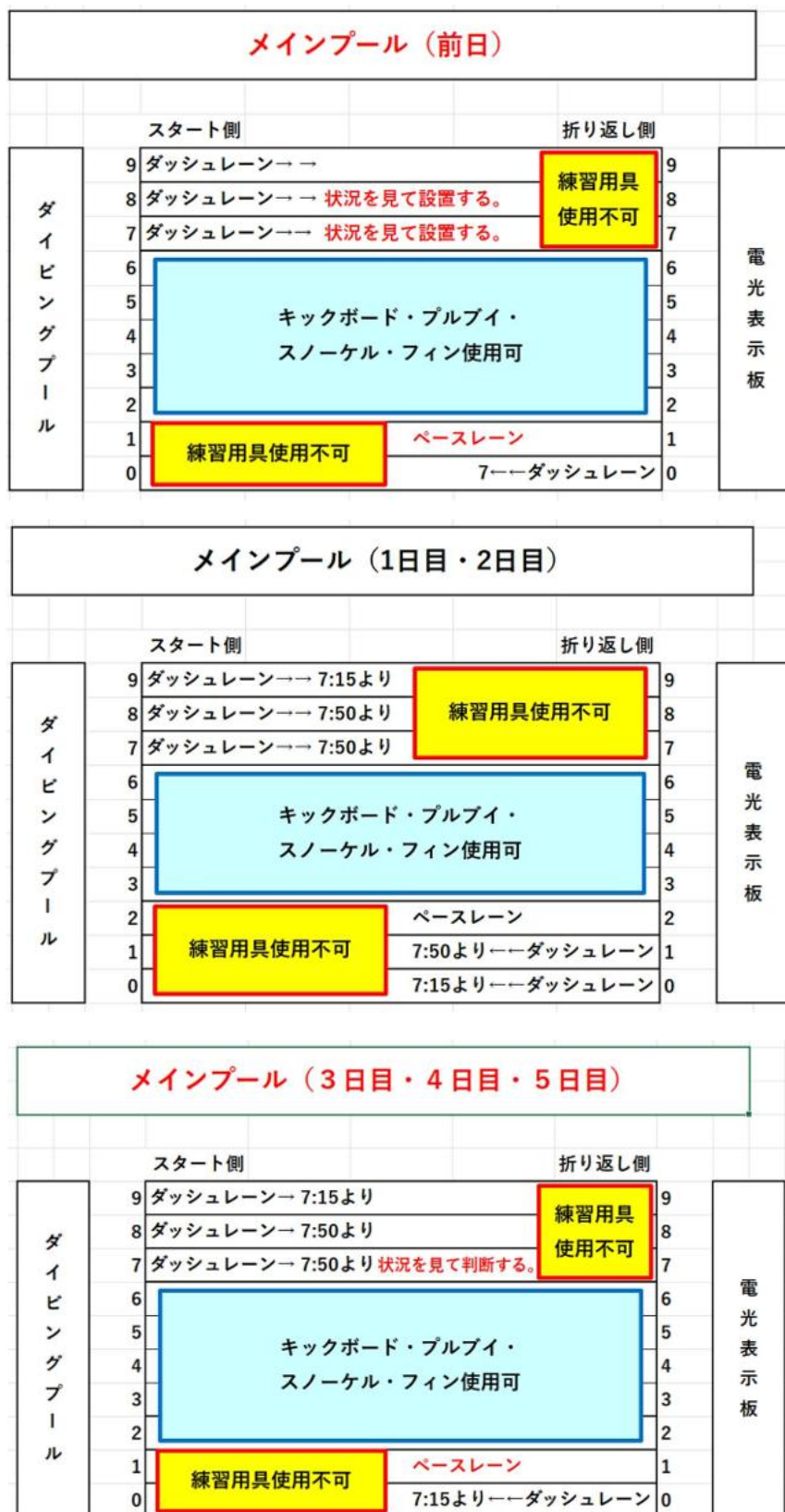
・26 日(水) 閉会式5日目 16:10～

※入場は 7:15 より西側1階・2階の両方から入場できる。7:45 からは西側2階のみとなる。

4. プールの使用について

(1)メインプール

- ① 水深は 3.0mに設定する。
- ② 水温は 28.0 度に設定する。
- ③ 入水はダッシュレーンを除き、足から静かに入ること。
- ④ 競技開始前のウォーミングアップは、当日予選競技出場者のみの使用とする。
- ⑤ 昼休みの練習については、決勝進出者のみの使用とする。
練習時間は、1日目(開始式のため)を除き、決勝競技開始 10 分前まで使用できる。
1日目 予選競技終了後、13:50 まで 2日目 予選競技終了後、14:00 まで
3日目 予選競技終了後、13:50 まで 4日目 予選競技終了後、15:10 まで
5日目 予選競技終了後、13:10 まで
- ⑥ ダッシュレーンは0・9レーンとする。
1・2日目のレーン増設(1・7・8レーン)とする。3・4・5日目のレーン増設(7・8レーン)とし、通告
および電光表示板で案内を行う。
- ⑦ ダッシュレーンの代理人による順番待ちは禁止する。
- ⑧ 公式スタート練習は、行わない。
- ⑨ **1・2日目は、2レーンを、3・4・5日目は、1レーンをペースレーンとし、監督・コーチの管理下で行う。**
- ⑩ キックボード、プルブイ、スノーケル、フィンの使用は、3～6レーンで使用することができる。
それ以外の練習用具やレーンでの使用は禁止とする。



(2)サブプール

- ① 水深は 3.0m に設定する。
- ② 水温は 28.0 度に設定する。
- ③ 入水はダッシュレーンを除き、足から静かに入ること。
- ④ サブプール0～4レーンを女子専用、5～9レーンを男子専用とする。
1・8レーンをペースレーンとする。（前日16:00～/初日以降常時）
- ⑤ ダッシュレーンは0・9レーン（バックストロークレッジ付きスタート台を設置する）。
- ⑥ キックボード、プルバイ、スノーケル、フィンの使用は、2～4レーン、5～7レーンで使用する事ができる。
それ以外の練習用具やレーンでの使用は禁止する。



(3) ダイビングプール

- ① 解放はしない。
- ② 表彰にかかわる場合や決勝種目が重なる場合のみ、ダイビングプールでのダウンの使用を認める。使用する前に必ず招集員へ申告すること。

5. 水泳場の使用について

- (1) ADカードを持っている選手・監督・コーチ・関係者以外は入館できない。
- (2) ADカードは、館内にいるときには常時首から下げていること。また入場の際は必ずADカードを提示して係員の指示に従うこと。
- (3) 監督・コーチ票の変更は、大会当日に変更理由を記載した書面とADカード変更料 2,000 円を添えて提出が必要となる。
紛失・忘れによる選手票の再発行は 5,000 円徴収する。
なお、監督・コーチのADカード再発行は認めない。
※選手・監督・コーチのADカードは、すべて自分で写真を添付(糊付け)すること。
- (4) ADカードに付いている紐は、交換しないこと。
- (5) 競技会場においての「商業ロゴマーク等についての規定」を厳守すること。
- (6) 更衣室のロッカーは使用できない。更衣のみに使用し控え場所にはしないこと。
- (7) スタンド通路で縄跳び、手すりなどを使用したチューブトレーニングなどは禁止する。

6. 注意事項、その他

- (1) 公式掲示板(速報)は設置しない。
競技結果は、以下の公式サイトにて確認することができる。(決勝スタートリストの販売はしない。)

SEIKO(競泳リザルト速報サービス)「<https://swim.seiko.co.jp/>」

日本水泳連盟公認(Results of Japan Swimming)「<https://result.swim.or.jp/>」



- (2) 水着および身体へのテーピングは禁止する。ただし治療目的の場合は審判長の許可を得ること。
- (3) 大会当日 18 歳未満の参加者は、18 歳未満競技者親権者同意書(JADA)を必要とする。
各自印刷後、記入の上、各自管理すること。
参照JADAホームページ <https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>
- (4) 盗難防止のため、貴重品の管理については、各クラブの責任において行うこと。
- (5) 忘れ物は一般出入り口受付(2 階西側)にて保管する。最終日競技終了後、廃棄処分とする。
- (6) 日本記録(高校・中学・学童を含む)の発生が見込める外国籍の選手、または日本国籍を得てから3年以内選手は、監督者会議終了後リブリューションまで申し出ること。
- (7) 地震など緊急時の対応は、通告の指示に従って落ち着いて行動すること。
- (8) 予選・決勝ともに「YouTube」にてLIVE配信を行う。
※日本水泳連盟ホームページのバナーからダイレクトに接続することができる。

8/21(金)～26(水)
大会期間中

第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 競泳競技

<受付図面>

チーム受付入口

引換時間：開門～競技終了まで

①参加チーム受付

ADカード、監督者会議資料
プログラム（チーム分）受け取り

引換時間：開門～予選競技終了まで

②参加賞・記録証用紙

プログラム（注文分）受け取り

③賞状配布所

※必ずお持ち帰りください

①

③

②

クラブ指定
エリア

メインプール

ダイビング
プール

東京アクアティクスセンター 1F

8/22(土)～26(水)
大会期間中

第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 競泳競技
＜受付図面＞

選手・付添AD入口

※ADカードをお持ちの方のみ入場可能
チーム受付は1F西口です

※1Fへ

選手控え

2020大会
常設展示

東京アクアティクスセンター 2F

南

北

東



【指定クラブ席のお知らせ】

選手控え場所の混乱を回避するため、次のとおり指定クラブ席を設けましたので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

指定クラブ席配置

◇団体クラブ（グループ 28 名以上）			◇団体クラブ（13 名以上～21 名以下） ◇単独クラブ（12 名以上～21 名以下）	
1) イトマン	413 名	62 クラブ	22) N S I （12 クラブ）	21 名
2) スウィン	266 名	35 クラブ	23) 日大豊山高校	21 名
3) セントラル	185 名	48 クラブ	24) 湘南工大附高校	21 名
4) J S S	164 名	50 クラブ	25) 日本大学高校	20 名
5) ルネサンス	99 名	30 クラブ	26) 関大北陽高校	19 名
6) コナミスポーツ	90 名	18 クラブ	27) 伊藤 S S （2 クラブ）	18 名
7) K S G	42 名	12 クラブ	28) B I G （6 クラブ）	18 名
8) 枚方	32 名	4 クラブ	29) はるおか （5 クラブ）	17 名
9) 東急 S S	29 名	2 クラブ	30) 金田 S C 立飛	17 名
10) ニスポ	29 名	5 クラブ	31) 古河あかやま S S	17 名
11) コパン	28 名	11 クラブ	32) I S C （4 クラブ）	16 名
計	1,378 名	277 クラブ	33) ジャパン S S （4 クラブ）	16 名
◇団体クラブ（グループ 22 名以上） ◇単独クラブ（22 名以上）			34) アテナ A M C	15 名
12) 東京 S C	46 名	1 クラブ	35) ダッシュ （4 クラブ）	15 名
13) A T S C . Y W	29 名	1 クラブ	36) 浜名湖 S S	15 名
14) S A	26 名	10 クラブ	37) サンフラワー S S	14 名
15) 林水泳教室	25 名	1 クラブ	38) ダッシュスポーツ （2 クラブ）	13 名
16) 豊川高校	24 名	1 クラブ	39) B A L E N A	12 名
17) インター	24 名	6 クラブ	40) S t y l e 1	12 名
18) N E C G S C	23 名	2 クラブ		
19) アクラブ	23 名	4 クラブ		
20) 中京大中京高校	22 名	1 クラブ		
21) 柏洋スイマーズ	22 名	2 クラブ		
計	264 名	29 クラブ	計	317 名

◇指定クラブの選出方法

- ・グループは、グループ合計 13 名以上、単独クラブ、12 名以上とした。

◇指定場所

- ・サブプールエリア、スタジオ、会議室、エントランスホールの区分けは実行委員会が実情に合わせて調整を行う。
- ・指定エリアにおける配置は、エリア別に当該クラブの責任者の協議で決定する。

第49回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 指定クラブ一覧表

団体クラブ（13名以上21名以下）・単独クラブ（12名以上21名以下）

No	クラブ	控え場所
22	N S I （12クラブ）	3F エントランス
23	日大豊山高校	3F エントランス
24	湘南工大附属高校	3F エントランス
25	日本大学高校	3F エントランス
26	関大北陽高校	3F エントランス
27	伊藤 S S （2クラブ）	3F エントランス
28	B I G （6クラブ）	3F エントランス
29	はるおか （5クラブ）	3F エントランス
30	金田 S C 立飛	3F エントランス
31	古河あかやま S S	3F エントランス

No	クラブ	控え場所
32	I S C （4クラブ）	3F エントランス
33	ジャパン S S （4クラブ）	3F エントランス
34	アテナ AMC	3F エントランス
35	ダッシュ （4クラブ）	3F エントランス
36	浜名湖 S S	3F エントランス
37	サンフラワー S S	3F エントランス
38	ダッシュスポーツ （2クラブ）	3F エントランス
39	B A L E N A	3F エントランス
40	S t y l e 1	3F エントランス

団体クラブ（7名以上11名以下） 4F 後方通路

単独クラブ（7名以上11名以下） 4F 後方通路

第49回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 指定クラブ一覧表

団体クラブ(グループ28名以上) 団体クラブ(22名以上)・単独クラブ22名以上)

No	クラブ	控え場所
1	イトマン	1F エントランス
2	スウィン	1F スタジオ右
3	セントラル	1F スタジオ左
4	J S S	1F 会議室
5	ルネサンス	1F 会議室
6	コナミスポーツ	1F 会議室
7	K S G	1F エントランス
8	枚方	1F エントランス
9	東急S S	1F エントランス
10	二スポ	1F エントランス
11	コパン	1F エントランス

No	クラブ	控え場所
12	東京S C	2F エントランス
13	A T S C. YW	2F エントランス
14	S A (10クラブ)	2F エントランス
15	林水泳教室	2F エントランス
16	豊川高校	2F エントランス
17	インター (6クラブ)	2F エントランス
18	N E C G S C (2クラブ)	2F エントランス
19	アクラブ (4クラブ)	2F エントランス
20	中京大中京高校	2F エントランス
21	柏洋 (2クラブ)	2F エントランス

第49回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 指定クラブ一覧表

5名以下 単独クラブ

加盟団体 1～10	
1	北海道
2	青 森
3	岩 手
4	宮 城
5	秋 田
6	山 形
7	福 島
8	茨 城
9	栃 木
10	群 馬

加盟団体 11～13	
11	埼 玉
12	千 葉
13	東 京

加盟団体 14～19	
14	神奈川
15	山 梨
16	長 野
17	新 潟
18	富 山
19	石 川

加盟団体 20～23	
20	福 井
21	静 岡
22	愛 知
23	三 重

加盟団体 24～27	
24	岐 阜
25	滋 賀
26	京 都
27	大 阪

加盟団体 28～39	
28	兵 庫
29	奈 良
30	和歌山
31	鳥 取
32	島 根
33	岡 山
34	広 島
35	山 口
36	香 川
37	徳 島
38	愛 媛
39	高 知

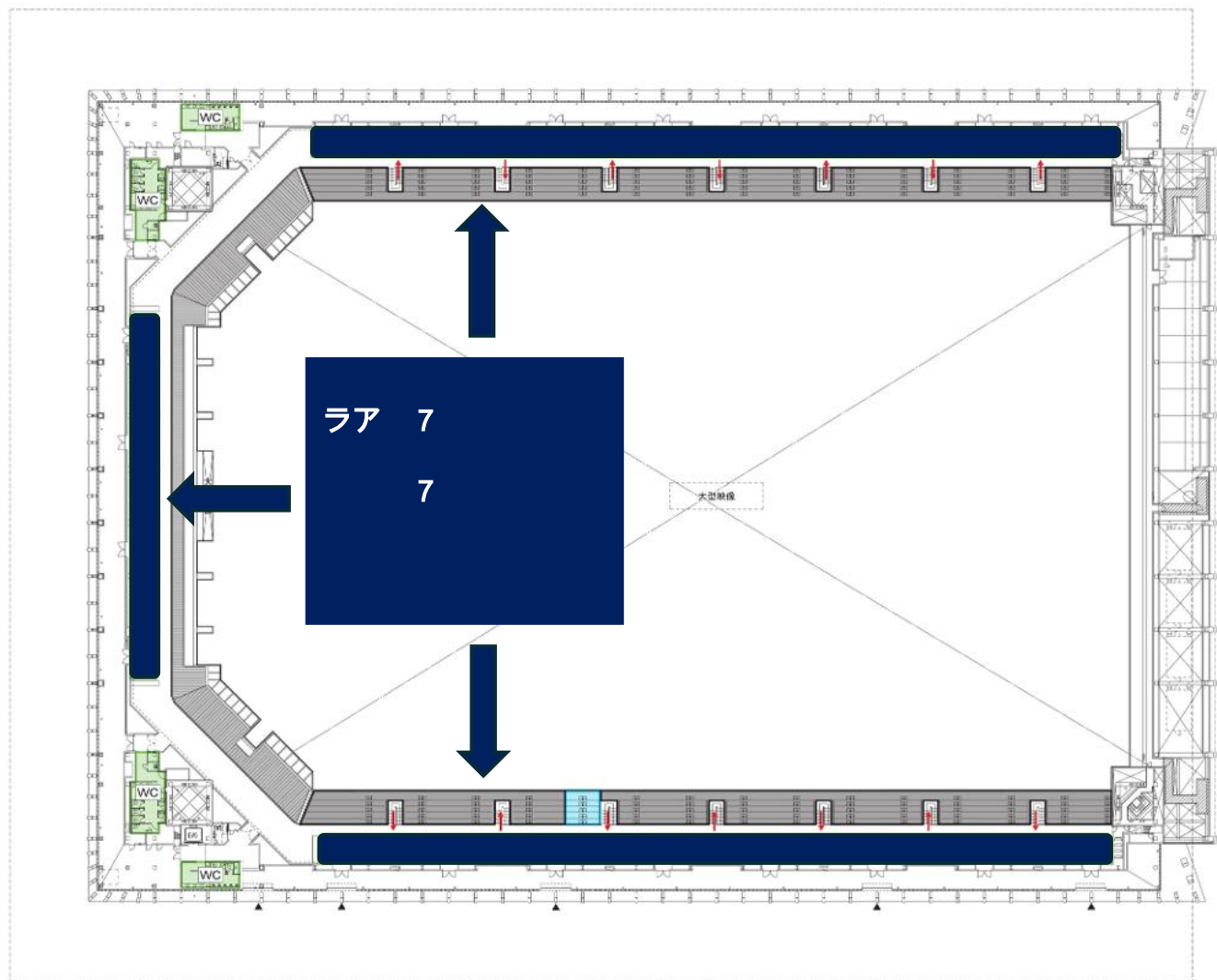
加盟団体 40～47	
40	福 岡
41	佐 賀
42	長 崎
43	熊 本
44	大 分
45	宮 崎
46	鹿児島
47	沖 縄

西

大会期間中（４F）

南

北



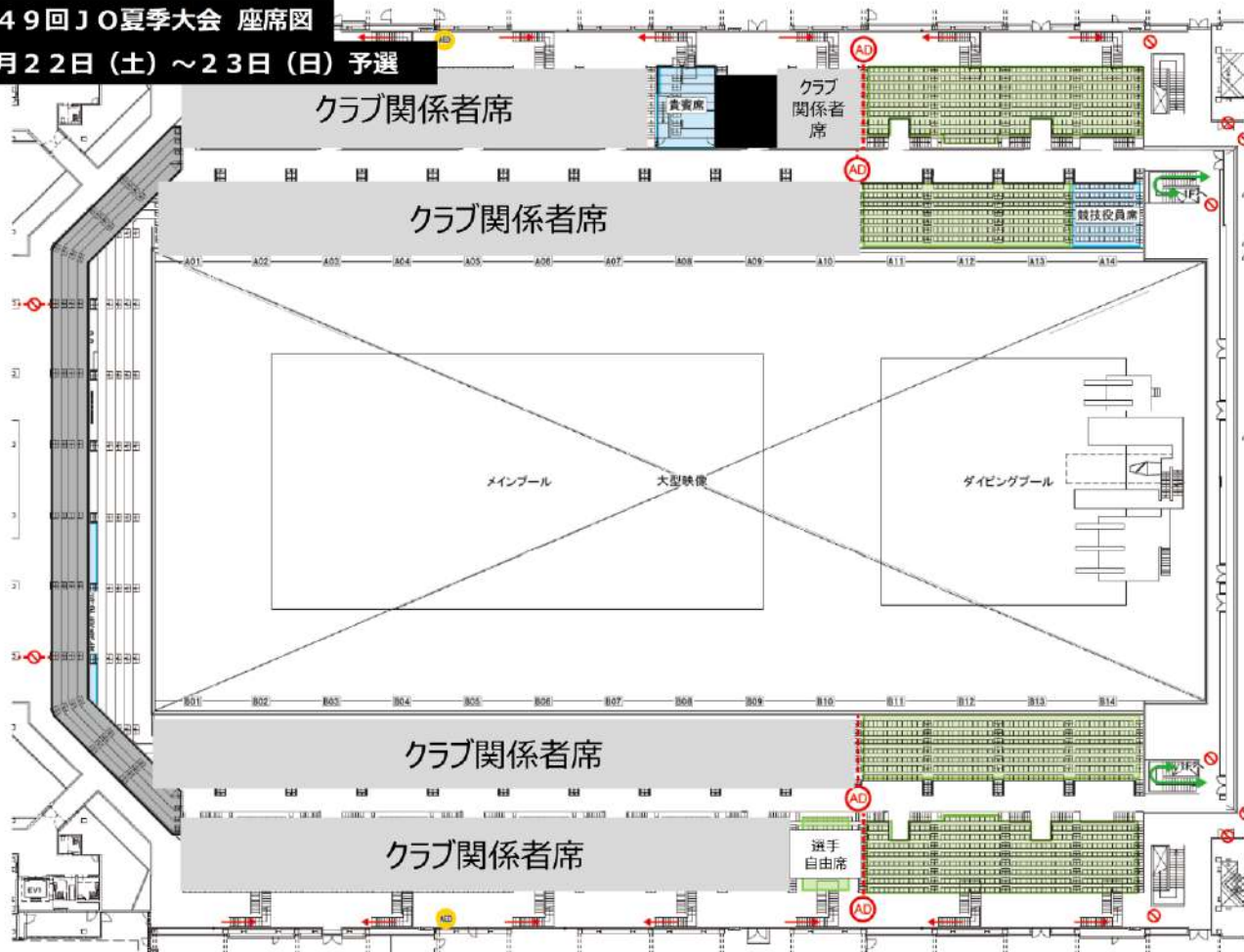
東



件名	第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 競泳競技	図面番号	00
会場名	東京アクアティクスセンター	縮尺(A3)	1/600
図面名称	会場平面図 4F	発行	2026.05.20
		検印	担当
		製図	

第49回J.O.夏季大会 座席図

8月22日(土)～23日(日) 予選



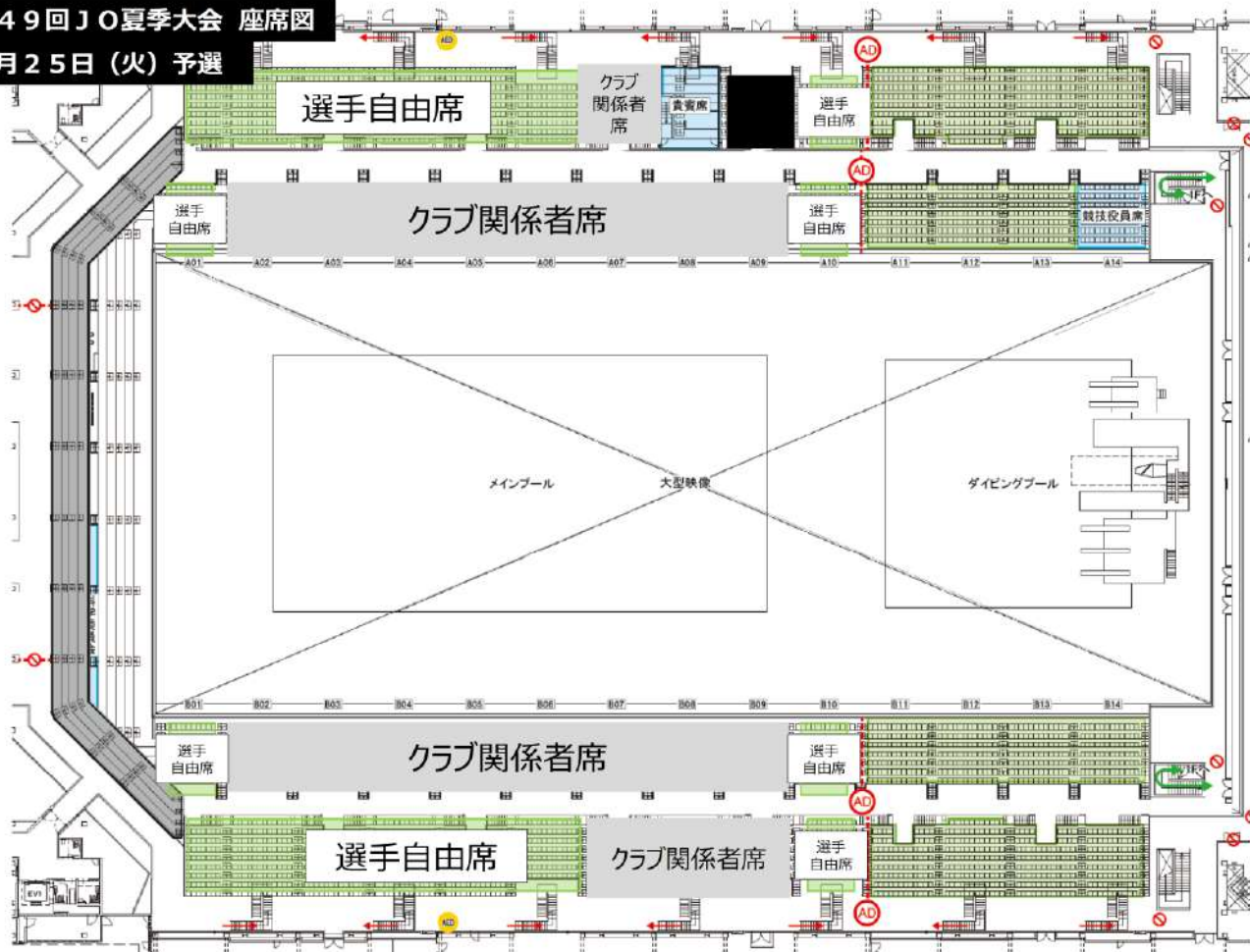
第49回J.O.夏季大会 座席図

8月24日(月) 予選



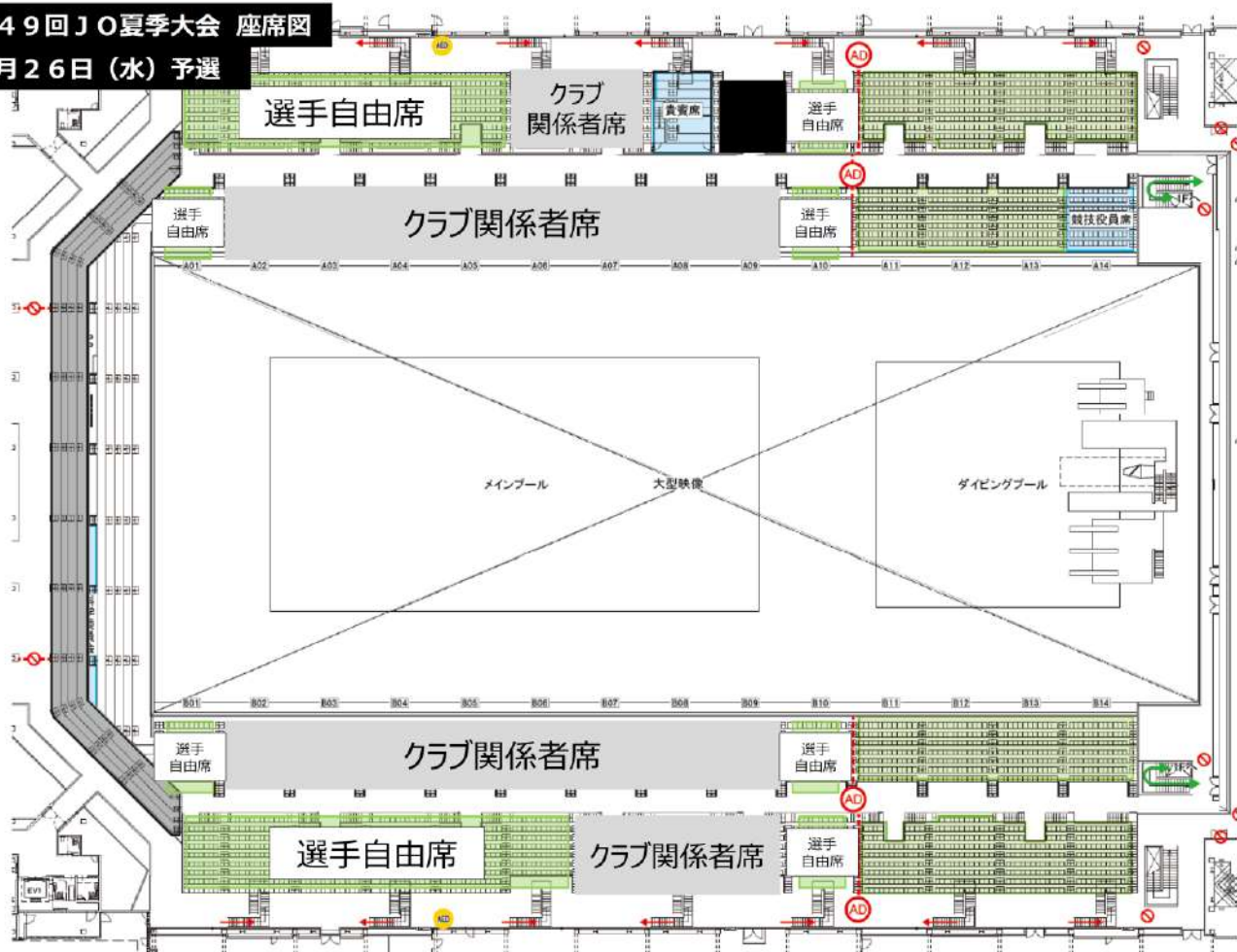
第49回J.O.夏季大会 座席図

8月25日(火) 予選



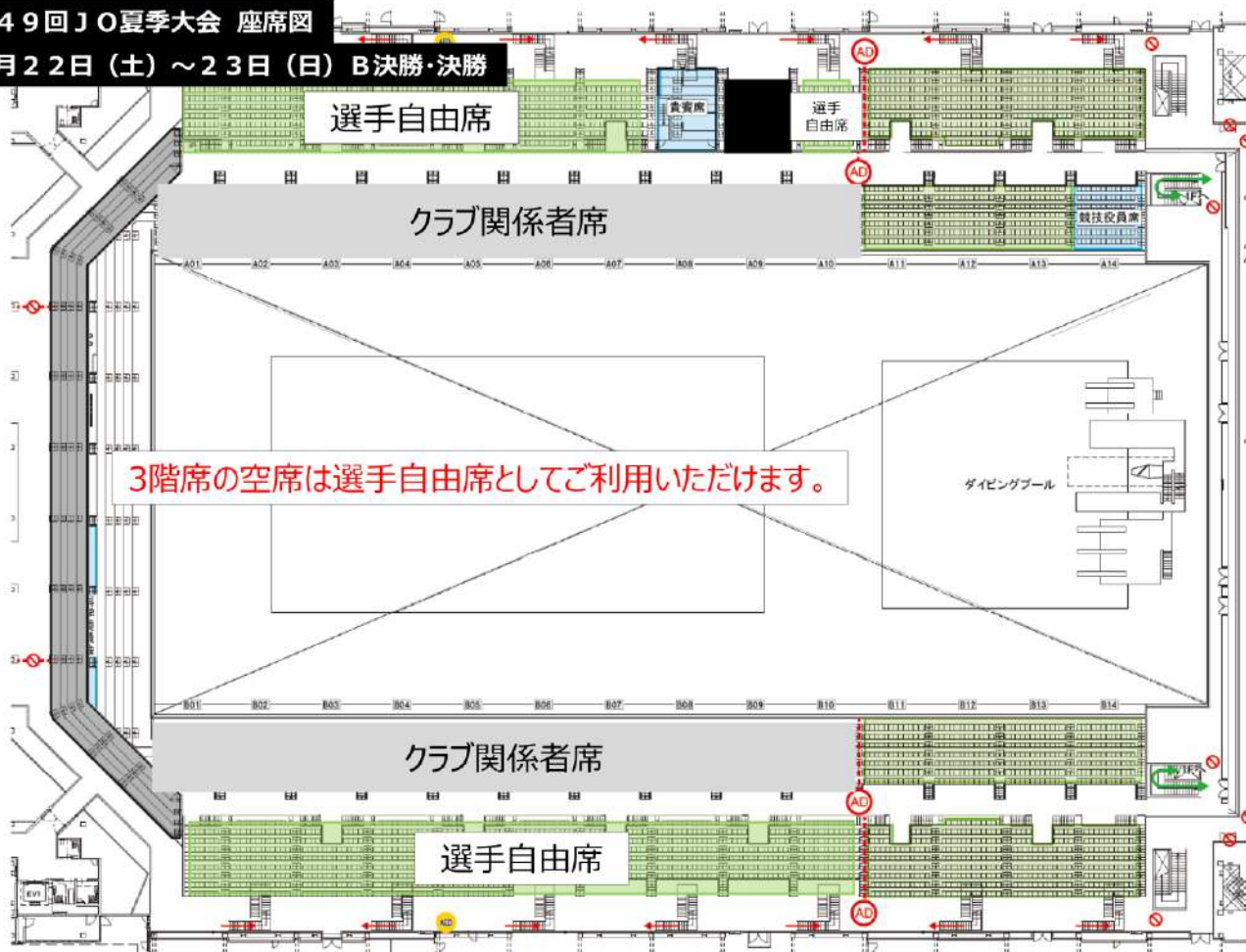
第49回J.O.夏季大会 座席図

8月26日(水) 予選



第49回J O夏季大会 座席図

8月22日(土) ~ 23日(日) B決勝・決勝



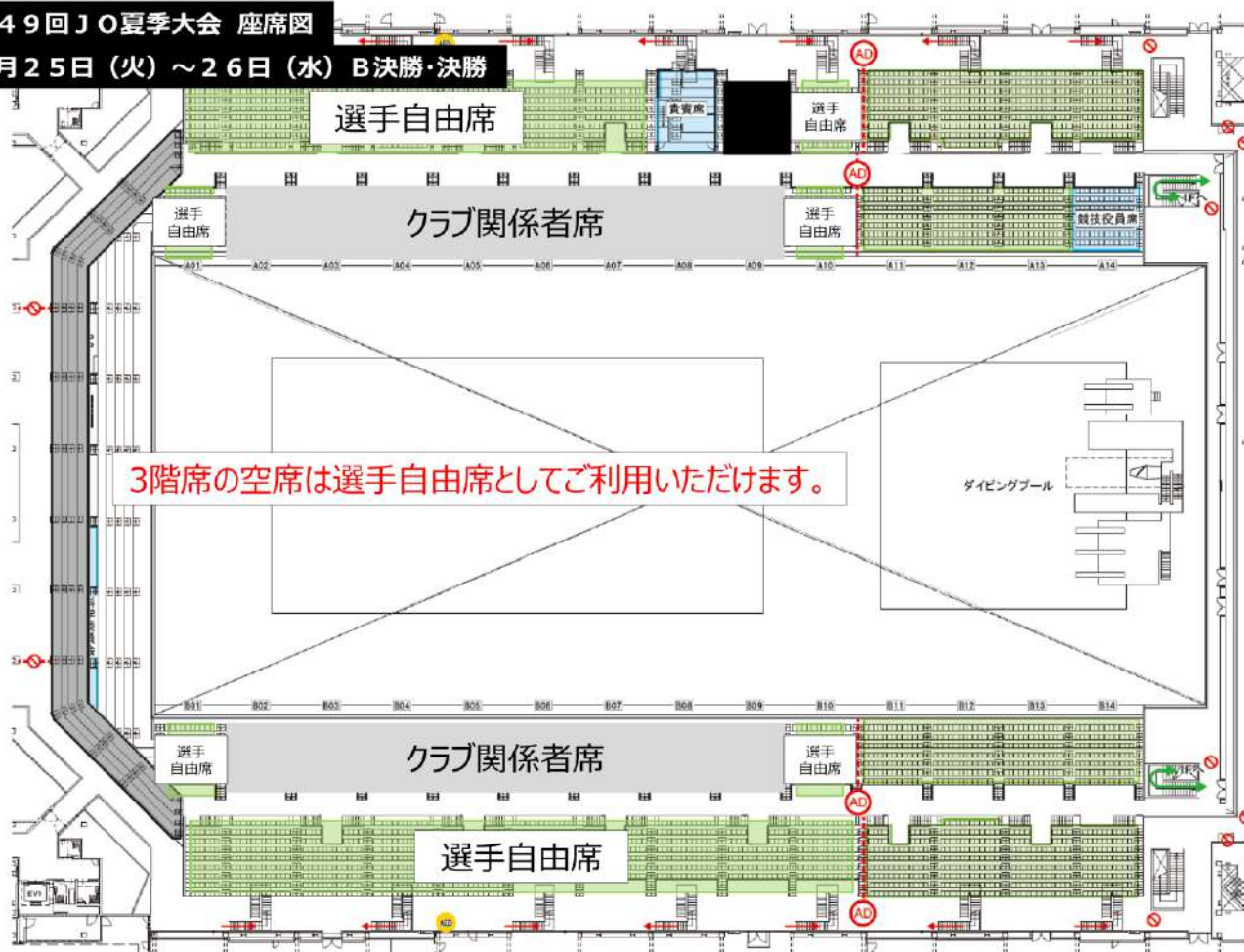
第49回J O夏季大会 座席図

8月24日(月) B決勝・決勝



第49回J.O.夏季大会 座席図

8月25日(火)～26日(水) B決勝・決勝



公式練習日 (1 F)

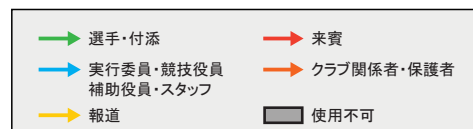
← 至公園 —

西

南

北

東



件名 第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会 競泳競技

会 場 名	東京アクアティクスセンター
-------	---------------

図面名称 会場平面図 1F

図面番号

00 |

檢印	相当	製図
----	----	----

--	--	--	--	--

大会期間中（1F）

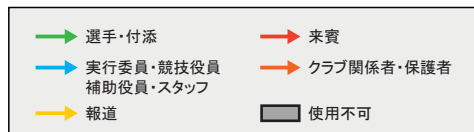
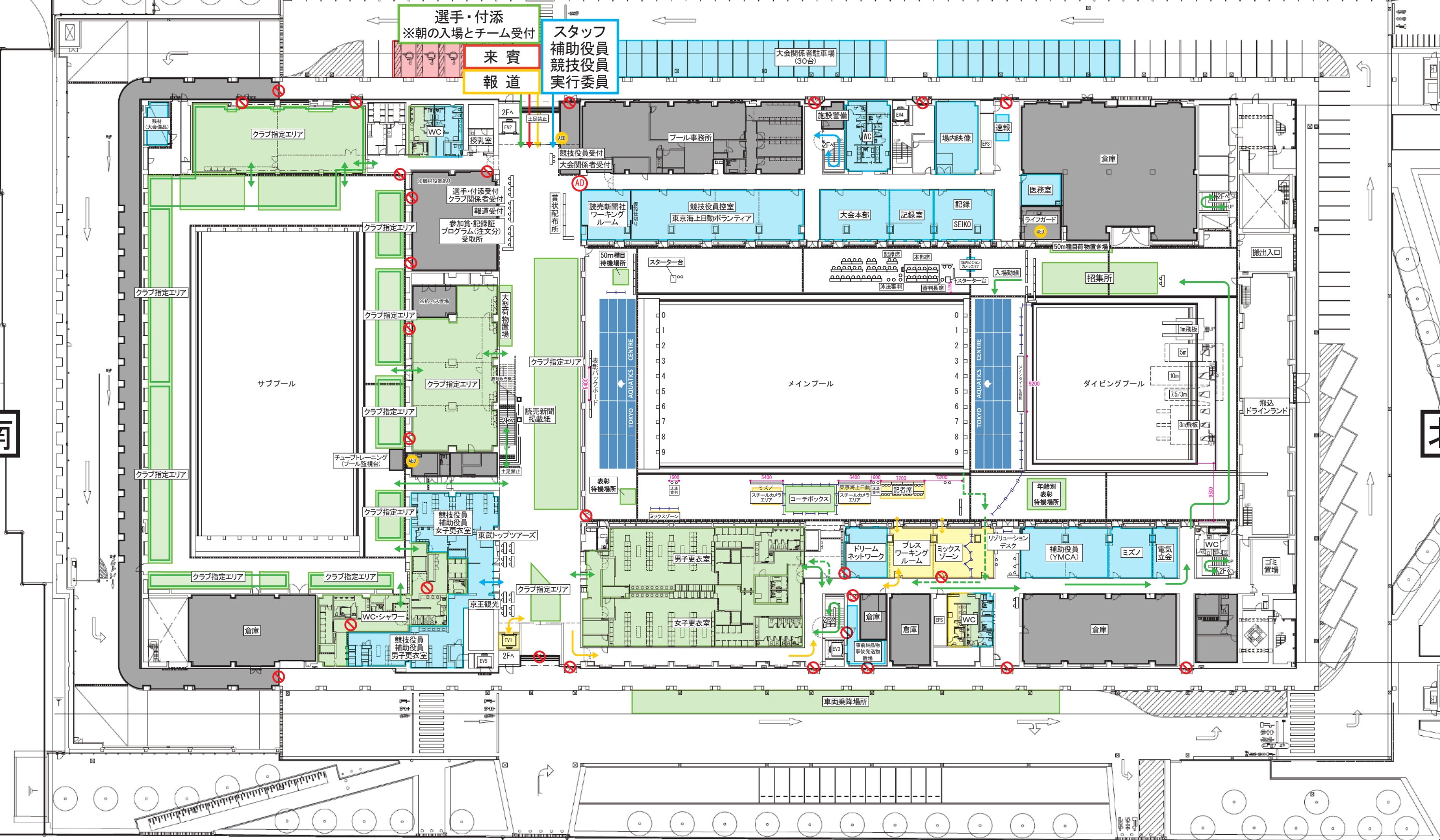
← 至公園 →

西

北

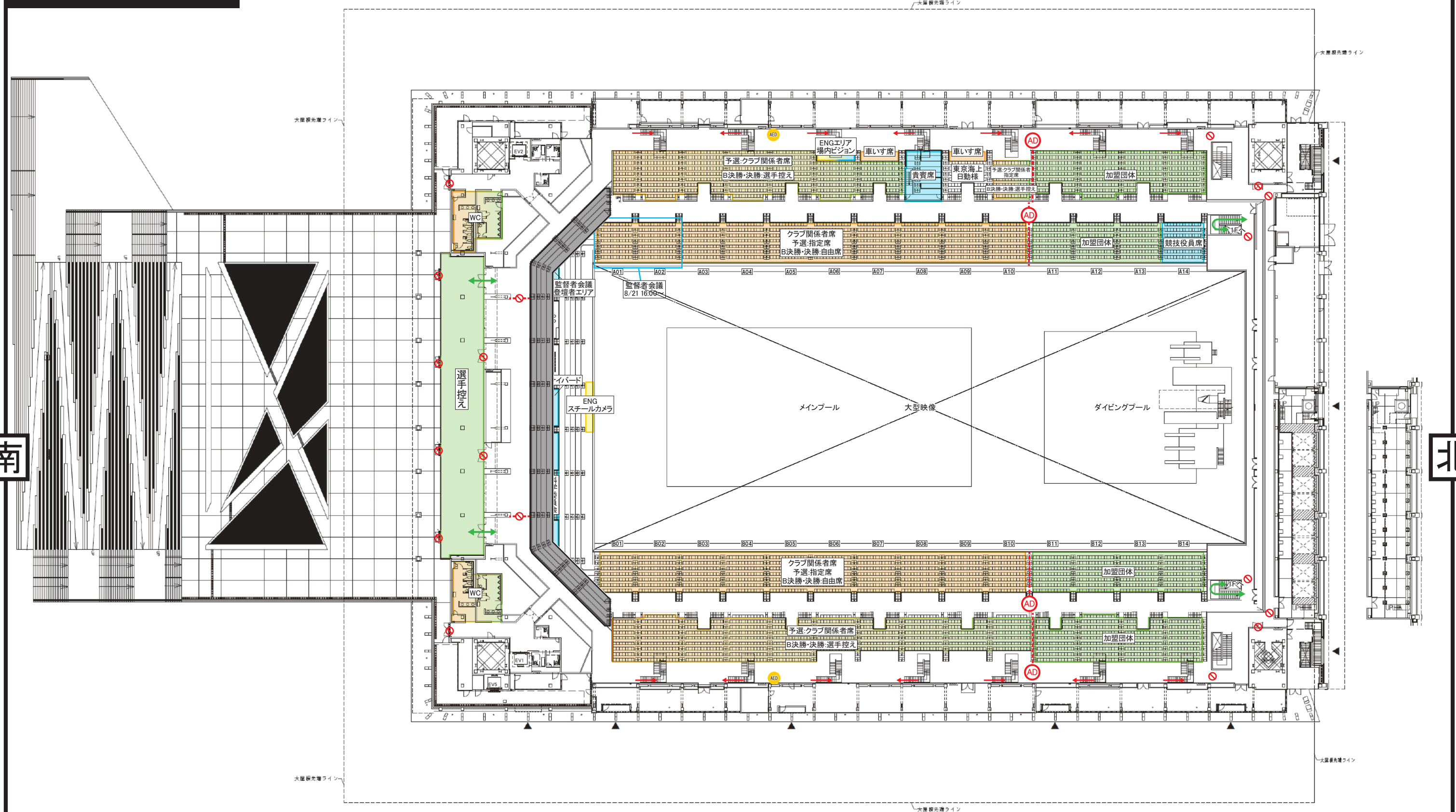
南

東



件名		第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 競泳競技		図面番号		00	
会場名		東京アクアティクスセンター		縮尺(A3) 1/600		検印	
図面名称		会場平面図 1F		発行 2026.05.20		担当	
						製図	





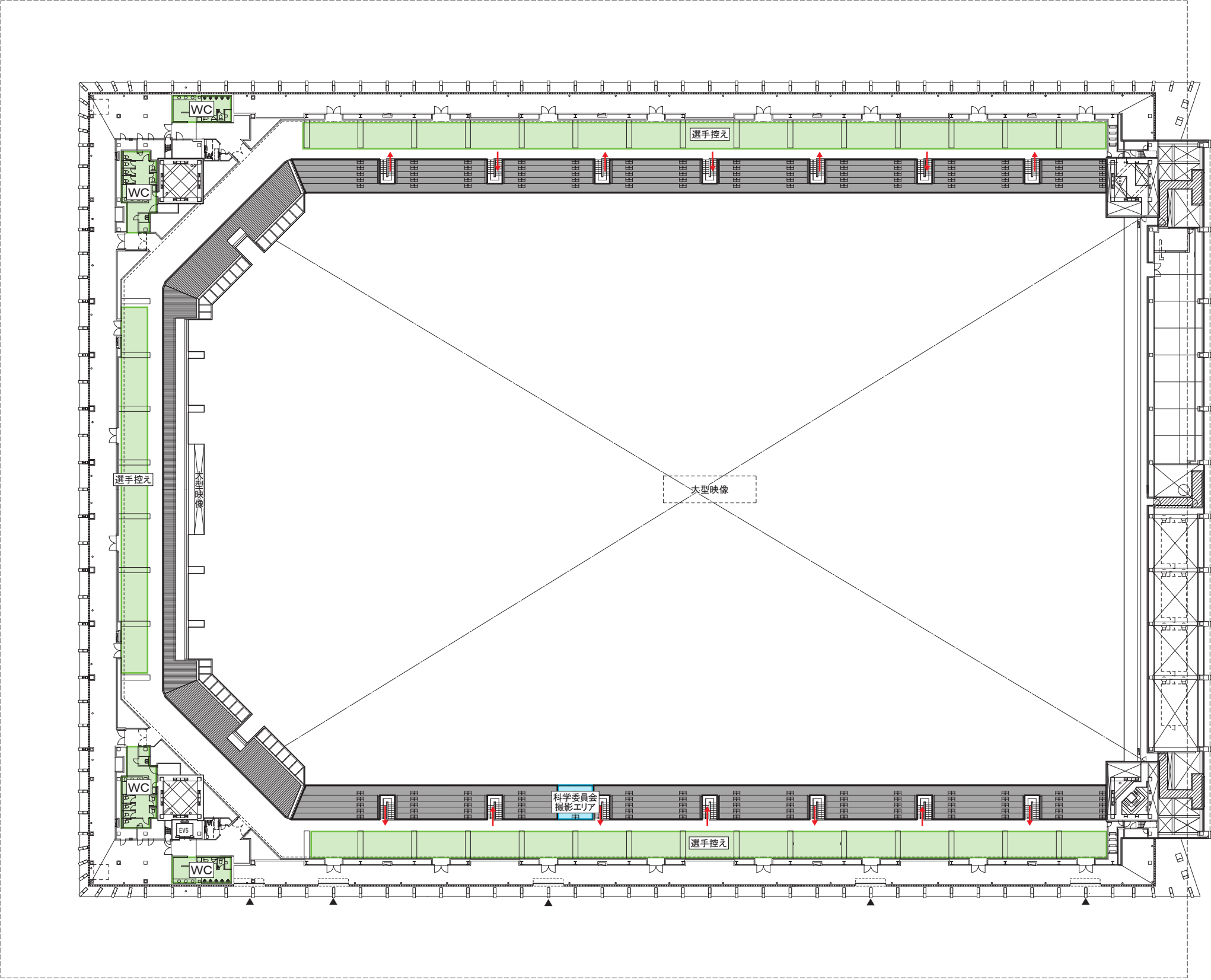
選手・付添	来賓
実行委員・競技役員 補助役員・スタッフ	クラブ関係者・保護者
報道	使用不可

件名	第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 競泳競技	図面番号	00
会場名	東京アクアティクスセンター	縮尺(A3)	1/600
図面名称	会場平面図 3F	発行	2026.07.31
		検印	担当
			製図

西

南

北



東

→ 選手・付添	→ 来賓
→ 実行委員・競技役員 補助役員・スタッフ	→ クラブ関係者・保護者
→ 報道	■ 使用不可

件名	第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 競泳競技		図面番号 00		
会場名	東京アクアティクスセンター	縮尺(A3) 1/600	検印	担当	製図
図面名称	会場平面図 4F	発行 2026.05.20			

最優秀クラブ表彰（夏季大会20回出場）

北海道 スポーツアカデミーソシア
秋 田 サンフルトスイミングクラブ
栃 木 サンライズインターナショナルスイミングクラブ
 〳 フィールドビックスイミングスクール
 〳 SGCスポーツプラザ
群 馬 群馬渋川スイミングスクール（(株) 上毛スポーツセンター）
埼 玉 スウィン南越谷スイミングスクール
千 葉 セントラルフィットネスクラブ24館山
京 都 京都外大西高等学校
大 阪 枚方スイミングスクール星田
和歌山 アドヴァンスカツラギスイミングスクール
福 岡 九産大スイミングクラブ
 〳 はるおかスイミングスクール原
 〳 はるおかスイミングスクール水巻

優秀クラブ表彰（夏季大会10回出場）

福 島 ジーラックスイミングクラブ
石 川 スイミングアカデミー松任
福 井 まるおかアクアスイミングスクール
静 岡 レオリブレスポーツクラブ
愛 知 パルスイミング西尾
 〳 ビートスイミングクラブ名古屋守山
福 岡 はるおかスイミングスクール和白
 〳 ベストスイミングクラブ若宮
沖 縄 沖縄スイミングスクール糸満校

新サービス開始!

FOR RENT



マットレスレンタル

大会会場お届け
レンタルサービス

大会期間中 一律
1枚 3,980円
(税別)

東京アクアティクスセンター内の特設ブースにて
受取・返却ができます。(要予約受) ※数量限定、先着順となります

こんなお悩み、ありませんか?

1

会場まで敷物を持って行くのが手間

敷物を準備して発送するまで、人手/運賃/時間がかかりませんか?



2

敷物で寝ていたら肩や腰が痛くなる

選手たちのパフォーマンスに影響する可能性があります。



3

ブルーシートや毛布の片づけは手間で不衛生

返却後、湿熱消毒と高濃度エタノールで洗浄消毒します。

そのお悩み、お手伝いします!

- ・大会会場での受け渡しOK
- ・面倒な持ち運び不要
- ・ハードなレースに備えて、快適な休息を

持ち運びイメージ

製品サイズ
長198×幅68×厚3cm





RENTAL PRICE

レンタルで持ち運びゼロ、体の負担ゼロ。
最高のコンディションでスタート!

大会レンタル用品一覧

ストレッチマットレス「SPACE」

価格: **3,980円** (税別)

スペック: 長198×幅68×厚3cm
体圧分散性で身体を快適に支え、待機時間を快適にサポートします。



詳細は
こちら



ドライ用ヨガマット

価格: **500円** (税別)

スペック: 61×173×0.4cm
しっかりとした4mm厚。
持ち運びに便利なコンパクトサイズです。



トリガーポイント 「グリップフォームローラー」

価格: **500円** (税別)

スペック: 直径14×長さ33cm
筋膜をリリースし筋肉のコリをほぐして
疲れをとります。血行を良くするセルフケアツールです。



ストレッチポールEX

価格: **1,000円** (税別)

スペック: 長さ約98cm × 直径約15cm
筋肉をあるべき姿に整える、
もっとも基本となるストレッチポールです。



折りたたみチェア

価格: **500円** (税別)

背もたれがハイバックのため
快適な座り心地です。



着替えテント

価格: **1,000円** (税別)

スペック: 120×120×高さ190cm
コンパクトで持ち運びも楽々。
ワンタッチで設置ができます。



マッサージベッド 「カルロス70」

価格: **9,000円** (税別)

スペック: 幅70cm×長さ183cm×高さ45～65cm (7段階調節)
本格的なマッサージベッドです。



※実際の色はメディブルーです

大会会場で受け取りOK!

持ち運び不要の新常識。

FOR RENT

日建リース工業株式会社

※数量に限りがございます。
※一部内容が変更になる場合があります
※受け取り可能な大会は営業担当までお問い合わせください。

【2026年版 ぜんそく治療で使用可能な薬と避ける薬】

(この内容は2026年12月31日まで有効)

(公財)日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会

ぜんそくを治療しながら競技に取り組むスポーツ選手は多くおり、最近ではぜんそくが多い種目に水泳が挙げられています。ぜんそく治療で中心的な役割をもつベータ2作用薬と糖質コルチコイド(ステロイド)は、禁止表国際基準では一部を除いてベータ2作用薬は競技会時および競技会外の両方で禁止され、糖質コルチコイドの競技会時の使用は禁止されます。ドーピング違反とならないよう、必ず使用可能な薬剤を使用してください。

＜使用可能な薬の例＞

【吸入薬】

- ・ アドエアエアゾール、アドエアディスカス
- ・ オルベスコインヘラー
- ・ キュバールエアゾール
- ・ サルタノールインヘラー
- ・ シムビコートタービューヘイラー
- ・ セレVENTディスカス
- ・ テリルジーエリプタ
- ・ パルミコートタービューヘイラー
- ・ ブデホル吸入粉末剤
- ・ フルタイドディスカス
- ・ フルティフォームエアゾール
- ・ レルベアエリプタ

【飲み薬】

オノンカプセル、キプレス錠、シングレア錠

テオドール錠、テオロング錠

【注射薬】

ゾレア皮下注、テゼスパイア皮下注、デュピクセント皮下注、

ヌーカラ皮下注、ファセンラ皮下注

通常の処方量の範囲で使用可能です。使用量を守りましょう！

＜使用できない薬の例＞

- ・ アテキュラ(インダカテロール)
- ・ イノリン(トリメトキノール)
- ・ エナジア(インダカテロール)
- ・ ブリカニール(テルブタリン)
- ・ ベネトリン(サルブタモール)
- ・ ベロテック(フェノテロール)
- ・ ホクナリン(ツロブテロール)
- ・ メプチン(プロカテロール)
- ・ 漢方薬

例外的に禁止物質の使用が認められるためにはTUE(治療使用特例)の手続きが必要となりますが、使用可能な薬を使用できない明確な理由が条件として求められます。

テープ剤(貼り薬)など剤型に関わらず避けてください。

＜使用時に注意が必要な薬の例＞

- ・ 糖質コルチコイド(ステロイド)〔飲み薬、注射薬〕

薬の種類、使用するタイミング、競技者カテゴリーによって対応が異なります。日本水泳連盟ホームページに掲載されている「糖質コルチコイドについて」もしくは、「薬の相談窓口」で確認しましょう。

オルガドロン、ケナコルト、コートリル、コートン、ソルコーテフ、ソルメドロール、デカドロン、デキサート、デポメドロール、プレドニン、メドロール、リノロサル、リンデロン

()内には薬の成分名を記載してありますが、ジェネリック医薬品の販売名にも用いられています。
薬剤名はアイウエオ順に記載

【監修】(公財)日本水泳連盟 医事委員会 渡部 厚一
【作成】(公財)日本水泳連盟 アンチ・ドーピング委員会 大友 謙太郎
【作成年月日】2026年1月1日

喘息治療薬のテープ剤に関する注意喚起

日本国内で処方されている喘息治療薬のテープ剤には
ドーピング禁止物質「ツロブテロール」が含まれています

テープ剤から禁止成分が体内に吸収され、ドーピング検査で検出されます。

気管支喘息を患っている選手は主治医と一緒に HP 掲載資料「[ぜんそくの薬を使うときの注意点](#)」をよく確認して治療を受けてください。

また、処方薬を受け取る際に薬剤師にも「処方内容にドーピング禁止物質が含まれていないか」を確認する習慣も身につけましょう。

漢方薬に関する注意喚起

日本国内で販売されている**漢方薬**には
ドーピング禁止物質を含んでいるものがあります

漢方薬の材料に使われることの多い生薬「麻黄（マオウ）」にはドーピング禁止物質「エフェドリン類」が含有されています。生薬に由来した物質であっても、ドーピング検査で禁止物質が検出されれば、アンチ・ドーピング規則違反に問われます。

【処方されることの多い麻黄を含む漢方薬】

葛根湯、防風通聖散、小青竜湯、麻黄湯 など

※他にもたくさんあります

【麻黄を含む一般用医薬品（市販薬）】

カロナール、コッコアポ EX、ナイシトール、ガチラック など

※他にもたくさんあります

麻黄以外にも、呉茱萸、細辛、南天、附子、海狗腎、麝香、鹿茸なども禁止物質を含む可能性のある生薬で、胃腸薬や滋養強壮剤、のど飴などに使われています。

漢方薬は天然物を材料にしているため、含有されるすべての物質が明らかになっていません。そのため、「ドーピング禁止物質を含んでいない」と確実に判断することはできません。

治療目的の使用であっても、漢方薬は治療使用特例（TUE）の審査対象になりません。

漢方薬の安易な使用は避け、漢方薬を使用する場合は事前にスポーツドクターやスポーツファーマシストなどの専門家に十分に相談しましょう。

2026 年度 夏季大会におけるレース撮影・分析について

—日本高等学校選手権、全国中学校体育大会、全国 JOC ジュニアオリンピックカップ、日本学生選手権—

監督者会議資料 <科学委員会>

はじめに

日本水泳連盟科学委員会では、次世代強化に向けた科学サポートの一環として、夏季大会のレース分析を実施するための各大会における映像撮影を行います。例年はできるだけすみやかに分析結果の公表を行っていましたが、**本年度は分析結果公表までに時間を要する**ことが予想されます。

活用いただいているコーチ・選手のみなさんへはご迷惑をおかけしますが、予めご承知おきください。

レース分析結果の公開

本年度はレース分析完了までに時間を要することが想定されておりますが、分析完了後、決勝競技の分析結果を、順次下記サイトで公開します。過去のレース分析データも同サイトから閲覧可能です。

<https://goo.gl/icBy9P> (右 QR コードからもアクセスできます)

→種目毎の「分析結果」のボタンをクリックしてください。



※レース情報やその分析結果は個人が特定できない形で処理を行い、競技力向上に資する目的の範囲で、学術会議等にてデータを公表することがあります。

※本サービスは**選手・コーチの競技力向上を目的**として提供しており、**それ以外の目的での利用、複製、配布は禁止**しております。公開される競技結果を含むすべてのデータの権利は日本水泳連盟が所有します。

分析項目

<u>通過時間</u>	: 選手の頭頂が各地点を通過した時間 (秒)
<u>泳速度</u>	: 区間距離 ÷ 区間所要時間 (m/秒)
<u>ストロークタイム</u>	: 3 ストロークに要した時間 ÷ 3 (秒/ストローク) ※自由形と背泳ぎは左右の掻き 1 サイクルで 1 ストロークとして計算
<u>ストローク長</u>	: 泳速度 × ストロークタイム (m/ストローク)

令和 8 年度 夏季大会 日程

第 94 回 日本高等学校選手権水泳競技大会

日時: 8 月 13-16 日 場所: 滋賀・インフロニア草津アクアティクスセンター

第 66 回 全国中学校水泳競技大会

日時: 8 月 17-19 日 場所: 広島・ひろしんビッグウェーブ

第 49 回 全国 JOC ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

日時: 8 月 22-26 日 場所: 東京都・東京アクアティクスセンター

第 102 回 日本学生選手権水泳競技大会

日時: 9 月 3 日- 6 日 場所: 大阪・東和薬品 RACTAB ドーム

分析結果公開時期 及び 問い合わせ先

分析結果公開時期: 最終版としての結果を各大会終了後、1 ヶ月後頃までに公開します。

お問い合わせ先: science.cmte_swimming-japan@aquatics.or.jp

公益財団法人日本水泳連盟 科学委員会

表彰写真撮影 御協力をお願い

スイムチーム各位 殿

拝啓 時下ますますご隆盛のこととお慶び申し上げます。貴スイムチームの
第 49 回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会のご出場、
重ねてお慶び申し上げます。

個人表彰・リレー表彰の第 1 位～第 3 位までの「表彰写真」は、
東京海上日動火災保険株式会社 様 及び ミズノ株式会社 様からの
プレゼントでございます。
撮影のご協力をよろしくお願いいたします。

末筆ながら、貴スイムチーム並びに選手諸君のご活躍を心からお祈りいたします。
今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

敬具

令和 8 年 8 月吉日
株式会社ドリームネットワーク

2026 年 8 月

大会関係者様

株式会社 ドリームネットワーク

大会記念チーム集合写真について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別なるご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、諸事情により 2025 年度春季大会から協賛各社様の大会記念チーム集合写真を差し上げることが難しい状況となりました。長年にわたり撮影に携わってきた弊社にとっても非常に残念でなりません。

弊社が、大会に参入をしてから、約 30 年になります。厳しい時代にどう貢献していくか、お世話になった方々のために考えます。

従来の協賛各社様からの記念チーム集合写真に代わり、今後、撮影は無料で実施、原価で提供を致します。微力ではございますが、少しでも大会に貢献できればと存じます。

敬具

記

- ① 品名 1 : 「オリジナルチーム集合写真 ダウンロードデータ」 1,500 円 (税込)
- ② 品名 2 : 「オリジナルチーム集合写真 大会帯額無プリント」 3,500 円 (税込)
- ③ 品名 3 : 「オリジナルチーム集合写真 大会帯額有プリント」 5,500 円 (税込)
- ④ サービス : 撮影無料、品名 1 は大会帯データ (*参照) を差し上げます
- ⑤ 購入方法 : 写真販売サイト「エピックフォト」から購入可能 (専用サイトを設けます)

ID パスワードに関しては

撮影受付時にご案内を致します (競泳) * 監督者会議資料に掲載有

大会終了後にご案内を致します (水球・AS・飛込)

通常商品に先行して販売を致します (公開期間を約一ヶ月に限らせていただきます)

(注) ご購入に際して 1 チーム一回迄とさせていただきます

以上

* 大会帯サンプル



A3 の用紙に印刷をして「+」の位置でカットすると四つ切額サイズになります

第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会【競泳】

2026年8月22日(土)～8月26日(水)
東京アクアティクスセンター

●写真公開・購入可能期間●

2026年10月15日(木)～2027年2月28日(日)

●写真販売サイト●

エピックフォト

<https://www.epicphoto.jp>



競泳イベントID

イベントIDは写真の閲覧・購入時に必須な情報となりますので、選手や保護者様方にお知らせください。

また第三者に伝わることの無いよう、保管には十分ご注意ください。

【写真撮影について】すべての参加者を撮影しますが、イベント内容によっては撮影が不可能な場合があります。そのため枚数が少ない、または写真がない場合もありますので予めご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】個人情報の取り扱いについては、法令・各種規範・ガイドラインを遵守いたします。

詳しくは当社のWEB販売サイト<https://www.epicphoto.jp>のご利用規約第2条をご覧ください。また、お客様からのデータ削除依頼につきましては確認後速やかに対処いたします。



株式会社ドリームネットワーク

〒222-0011 神奈川県横浜市港北区菊名5-5-42

TEL:045-439-0626 E-mail:dream@shutter.co.jp

2026年度 秋季小学生選抜合宿 要項

主 催 (公財)日本水泳連盟

主 旨 日本競泳界を代表する、次世代選手とコーチの育成

期 間 2026年10月15日(木)～18日(日) ※3泊4日

場 所 HPSC屋内トレーニングセンター・イースト
〒115-0056 東京都 北区 西が丘 3-12-22

宿 舎 HPSC内宿泊棟(もしくは外部ホテル)

参加費 ￥6,000 (選手のみ必要)

日 程	1日目	2日目	3日目	4日目
午前練習		○	○	○
午後練習	○	○	○	

※研修・測定も実施予定。

選考方法 小学生以下を対象とし、第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会における個人種目の成績で選考する。

①11～12歳区分、A決勝競技の上位2名を優先とする。

※但し10歳以下区分のA決勝競技で、①の選手の記録を上回った選手は入れ替えて対象選手となる。

②上記内容で2名に届かない場合は 全ての競技(個人種目 予選・決勝・スィムオフ)を対象として
コンバインドランキング上位を定数まで選考する。

○選考対象種目 11～12歳区分の個人種目 全種目(男女 各10種目)

○辞退者が出た場合及び、対象者の重複による人数補填は行わない。

○選考された選手の担当コーチは全員参加可能。(選手1名につきコーチ1名)

連絡事項 合宿地までの移動(往復)は各自で手配。
参加選手、参加コーチのみ往復の交通費を 日本水泳連盟の規定により清算。
※支給対象者は航空機・新幹線・特急電車利用者のみ。
合宿参加にあたり、ケガ・病気をした場合は必ず競泳TRまで連絡すること。

申込方法 対象選手及び担当コーチは、QRコードから参加有無の回答をお願いします。
※参加有無に関わらず対象者の方は全員回答をお願いいたします。



※回答締切:8月27日(木)

※期限までに連絡がない場合は辞退するものと判断する。

以 上

2026年度 第49回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 競泳競技日程案

ジュニアオリンピック夏季大会・1日目競技日程										ジュニアオリンピック夏季大会・2日目競技日程											
No.	年齢区分	性別	種 目	種目数	組	単時	所時	時間	予選	No.	年齢区分	性別	種 目	種目数	組	単時	所時	時間	予選		
1	10歳以下	女子	200m	個人メドレー	予 選	33	4	3:30	14:00	9:00	69	11～12歳	女子	200m	自 由 形	予 選	45	5	3:05	15:25	9:00
2	"	男子	"	"	"	34	4	3:30	14:00	9:14	70	"	男子	"	"	"	45	5	3:00	15:00	9:15
3	11～12歳	女子	"	"	"	51	6	3:20	20:00	9:28	71	10歳以下	女子	50m	バタフライ	予 選	73	8	1:25	11:20	9:30
4	"	男子	"	"	"	47	5	3:15	16:15	9:48	72	"	男子	"	"	"	76	8	1:25	11:20	9:41
5	11～12歳	女子	100m	自 由 形	予 選	59	6	1:50	11:00	10:04	73	11～12歳	女子	"	"	"	74	8	1:20	10:40	9:53
6	"	男子	"	"	"	65	7	1:45	12:15	10:15	74	"	男子	"	"	"	52	6	1:20	8:00	10:03
7	10歳以下	女子	50m	背 泳 ぎ	予 選	51	6	1:30	9:00	10:27	75	C S	女子	"	"	"	88	9	1:20	12:00	10:11
8	"	男子	"	"	"	55	6	1:30	9:00	10:36	76	"	男子	"	"	"	131	14	1:20	18:40	10:23
9	11～12歳	女子	"	"	"	79	8	1:25	11:20	10:45	77	11～12歳	女子	100m	背 泳 ぎ	予 選	64	7	2:10	15:10	10:42
10	"	男子	"	"	"	55	6	1:25	8:30	10:56	78	"	男子	"	"	"	57	6	2:10	13:00	10:57
11	C S	女子	"	"	"	40	4	1:25	5:40	11:05	79	10歳以下	女子	50m	自 由 形	予 選	62	7	1:20	9:20	11:10
12	"	男子	"	"	"	30	3	1:25	4:15	11:11	80	"	男子	"	"	"	75	8	1:20	10:40	11:19
13	11～12歳	女子	100m	バタフライ	予 選	52	6	1:55	11:30	11:15	81	11～12歳	女子	"	"	"	60	6	1:15	7:30	11:30
14	"	男子	"	"	"	50	5	1:50	9:10	11:26	82	"	男子	"	"	"	61	7	1:15	8:45	11:38
15	10歳以下	女子	50m	平 泳 ぎ	予 選	68	7	1:30	10:30	11:35	83	11～12歳	女子	100m	平 泳 ぎ	予 選	69	7	2:05	14:35	11:46
16	"	男子	"	"	"	67	7	1:30	10:30	11:46	84	"	男子	"	"	"	56	6	2:05	12:30	12:01
17	11～12歳	女子	"	"	"	72	8	1:25	11:20	11:56	85	10歳以下	女子	4×50m	メドレーリレー	予 選	16	2	4:40	9:20	12:13
18	"	男子	"	"	"	65	7	1:25	9:55	12:08	86	"	男子	"	"	"	20	2	4:40	9:20	12:23
19	C S	女子	"	"	"	44	5	1:25	7:05	12:18	87	11～12歳	女子	"	"	"	21	3	4:30	13:30	12:32
20	"	男子	"	"	"	80	8	1:25	11:20	12:25	88	"	男子	"	"	"	24	3	4:30	13:30	12:46
21	10歳以下	女子	4×50m	フリーリレー	予 選	19	2	4:00	8:00	12:36	89	13～14歳	女子	400m	個人メドレー	予 選	27	3	5:50	17:30	12:59
22	"	男子	"	"	"	24	3	4:00	12:00	12:44	90	"	男子	"	"	"	35	4	5:40	22:40	13:17
23	11～12歳	女子	"	"	"	37	4	3:50	15:20	12:56											
24	"	男子	"	"	"	25	3	3:45	11:15	13:11											
予選終了										予選終了										13:39	
開始式 14:00～																					
決勝										決勝											
25	10歳以下	女子	200m	個人メドレー	B決勝			4:20	14:15	91	11～12歳	女子	200m	自 由 形	B決勝			4:00	14:10	14:10	
26	"	男子	"	"	決 勝			4:30	14:19	92	"	"	"	"	決 勝			4:10	14:14	14:14	
27	"	"	"	"	B決勝			4:20	14:23	93	"	男子	"	"	B決勝			4:00	14:18	14:18	
28	"	"	"	"	決 勝			4:30	14:28	94	"	"	"	"	決 勝			4:10	14:22	14:22	
29	11～12歳	女子	"	"	B決勝			4:15	14:32	95	10歳以下	女子	50m	バタフライ	B決勝			2:20	14:26	14:26	
30	"	"	"	"	決 勝			4:25	14:36	96	"	"	"	"	決 勝			2:30	14:28	14:28	
31	"	男子	"	"	B決勝			4:10	14:41	97	"	男子	"	"	B決勝			2:20	14:31	14:31	
32	"	"	"	"	決 勝			4:20	14:45	98	"	"	"	"	決 勝			2:30	14:33	14:33	
	表彰		200m	個人メドレー				10:00	14:49	99	11～12歳	女子	"	"	B決勝			2:20	14:36	14:36	
33	11～12歳	女子	100m	自 由 形	B決勝			2:50	14:59	100	"	"	"	"	決 勝			2:30	14:38	14:38	
34	"	"	"	"	決 勝			3:00	15:02	101	"	男子	"	"	B決勝			2:20	14:40	14:40	
35	"	男子	"	"	B決勝			2:50	15:05	102	"	"	"	"	決 勝			2:30	14:43	14:43	
36	"	"	"	"	決 勝			3:00	15:08	103	C S	女子	"	"	B決勝			2:20	14:45	14:45	
37	10歳以下	女子	50m	背 泳 ぎ	B決勝			2:25	15:11	104	"	"	"	"	決 勝			7:00	14:48	14:48	
38	"	"	"	"	決 勝			2:35	15:13	105	"	男子	"	"	B決勝			2:20	14:55	14:55	
39	"	男子	"	"	B決勝			2:25	15:16	106	"	"	"	"	決 勝			7:00	14:57	14:57	
40	"	"	"	"	決 勝			2:35	15:18		表彰		200m	自 由 形			6:00	15:04	15:04		
41	11～12歳	女子	"	"	B決勝			2:25	15:21		"	"	50m	バタフライ			13:00	15:10	15:10		
42	"	"	"	"	決 勝			2:35	15:23	107	11～12歳	女子	100m	背 泳 ぎ	B決勝			3:00	15:23	15:23	
43	"	男子	"	"	B決勝			2:25	15:26	108	"	"	"	"	決 勝			3:10	15:26	15:26	
44	"	"	"	"	決 勝			2:35	15:28	109	"	男子	"	"	B決勝			3:00	15:29	15:29	
45	C S	女子	"	"	B決勝			2:20	15:31	110	"	"	"	"	決 勝			3:10	15:32	15:32	
46	"	"	"	"	決 勝			7:00	15:33	111	10歳以下	女子	50m	自 由 形	B決勝			2:20	15:35	15:35	
47	"	男子	"	"	B決勝			2:20	15:40	112	"	"	"	"	決 勝			2:30	15:38	15:38	
48	"	"	"	"	決 勝			7:00	15:43	113	"	男子	"	"	B決勝			2:20	15:40	15:40	
	表彰		100m	自 由 形				6:00	15:50	114	"	"	"	"	決 勝			2:30	15:42	15:42	
	"	"	50m	背 泳 ぎ				13:00	15:56	115	11～12歳	女子	"	"	B決勝			2:20	15:45	15:45	
49	11～12歳	女子	100m	バタフライ	B決勝			3:00	16:09	116	"	"	"	"	決 勝			2:30	15:47	15:47	
50	"	"	"	"	決 勝			3:10	16:12	117	"	男子	"	"	B決勝			2:20	15:50	15:50	
51	"	男子	"	"	B決勝			3:00	16:15	118	"	"	"	"	決 勝			2:30	15:52	15:52	
52	"	"	"	"	決 勝			3:10	16:18		表彰		100m	背 泳 ぎ			6:00	15:55	15:55		
53	10歳以下	女子	50m	平 泳 ぎ	B決勝			2:30	16:21		"	"	50m	自 由 形			10:00	16:01	16:01		
54	"	"	"	"	決 勝			2:40	16:24	119	11～12歳	女子	100m	平 泳 ぎ	B決勝			3:10	16:11	16:11	
55	"	男子	"	"	B決勝			2:30	16:26	120	"	"	"	"	決 勝			3:20	16:14	16:14	
56	"	"	"	"	決 勝			2:40	16:29	121	"	男子	"	"	B決勝			3:10	16:17	16:17	
57	11～12歳	女子	"	"	B決勝			2:30	16:31	122	"	"	"	"	決 勝			3:20	16:20	16:20	
58	"	"	"	"	決 勝			2:40	16:34		表彰		100m	平 泳 ぎ			6:00	16:24	16:24		
59	"	男子	"	"	B決勝			2:30	16:37	123	10歳以下	女子	4×50m	メドレーリレー	決 勝			7:15	16:30	16:30	
60	"	"	"	"	決 勝			2:40	16:39	124	"	"	"	"	"			7:15	16:37	16:37	
61	C S	女子	"	"	B決勝			2:30	16:42	125	11～12歳	女子	"	"	"			7:00	16:44	16:44	
62	"	"	"	"	決 勝			7:00	16:44	126	"	男子	"	"	"			7:00	16:51	16:51	
63	"	男子	"	"	B決勝			2:30	16:51		表彰		4×50m	メドレーリレー			12:00	16:58	16:58		
64	"	"	"	"	決 勝			7:00	16:54	127	13～14歳	女子	400m	個人メドレー	B決勝			6:40	17:10	17:10	
	表彰		100m	バタフライ				6:00	17:01	128	"	"	"	"	決 勝			6:50	17:17	17:17	
	"	"	50m	平 泳 ぎ				13:00	17:07	129	"	男子	"	"	B決勝			6:30	17:24	17:24	
65	10歳以下	女子	4×50m	フリーリレー	決 勝			7:00	17:20	130	"	"	"	"	決 勝			6:40	17:30	17:30	
66	"	男子	"	"	"			7:00	17:27		表彰		400m	個人メドレー			3:00	17:37	17:37		
67	11～12歳	女子	"	"	"			6:30	17:34				</								

ジュニアオリンピック夏季大会・3日目競技日程										ジュニアオリンピック夏季大会・4日目競技日程										ジュニアオリンピック夏季大会・5日目競技日程													
No.	年齢区分	性別	種 目		種目数	組	単時	所時	時間	No.	年齢区分	性別	種 目		種目数	組	単時	所時	時間	No.	年齢区分	性別	種 目		種目数	組	単時	所時	時間				
予選										予選										予選													
133	13～16歳/CS	女子	200m	背 泳 ぎ	予 選	68	7	3:20	23:20	9:00	183	13～16歳/CS	女子	100m	自 由 形	予 選	111	12	1:50	22:00	9:00	231	13～16歳/CS	女子	100m	バタフライ	予 選	133	14	1:55	26:50	9:00	
134	"	男子	"	"	"	117	12	3:10	38:00	9:23	184	"	男子	"	"	"	153	16	1:45	28:00	9:22	232	"	男子	"	"	"	156	16	1:50	29:20	9:26	
135	13～16歳/CS	女子	200m	バタフライ	予 選	81	9	3:15	29:15	10:01	185	13～16歳/CS	女子	200m	個人メドレー	予 選	102	11	3:15	35:45	9:50	233	13～16歳/CS	女子	100m	背 泳 ぎ	予 選	99	10	2:15	22:30	9:56	
136	"	男子	"	"	"	90	9	3:05	27:45	10:30	186	"	男子	"	"	"	119	12	3:05	37:00	10:25	234	"	男子	"	"	"	118	12	2:10	26:00	10:18	
137	13～16歳/CS	女子	200m	自 由 形	予 選	89	9	3:00	27:00	10:58	187	13～16歳/CS	女子	400m	自 由 形	予 選	71	8	5:20	42:40	11:02	235	13～16歳/CS	女子	50m	自 由 形	予 選	125	13	1:20	17:20	10:44	
138	"	男子	"	"	"	111	12	2:50	34:00	11:25	188	"	男子	"	"	"	68	7	5:00	35:00	11:45	236	"	男子	"	"	"	176	18	1:15	22:30	11:02	
139	13～16歳/CS	女子	100m	平 泳 ぎ	予 選	106	11	2:05	22:55	11:59	189	13～16歳/CS	女子	200m	平 泳 ぎ	予 選	87	9	3:30	31:30	12:20	237	13～14歳	女子	4×100m	メドレーリレー	予 選	24	3	6:15	18:45	11:24	
140	"	男子	"	"	"	113	12	2:00	24:00	12:22	190	"	男子	"	"	"	106	11	3:20	36:40	12:51	238	"	男子	"	"	"	28	3	6:00	18:00	11:43	
141	15～16歳/CS	女子	400m	個人メドレー	予 選	33	4	6:00	24:00	12:46	191	13～14歳	女子	4×100m	フリーリレー	予 選	24	3	6:00	18:00	13:28	239	CS	女子	"	"	"	"	34	4	6:10	24:40	12:01
142	"	男子	"	"	"	38	4	5:35	22:20	13:10	192	"	男子	"	"	"	27	3	5:50	17:30	13:46	240	"	男子	"	"	"	"	38	4	5:55	23:40	12:25
										193	C S	女子	"	"	"	"	31	4	5:55	23:40	14:04												
										194	"	男子	"	"	"	"	36	4	5:40	22:40	14:27												
予選終了										予選終了										予選終了													
13:32										14:50										12:49													
決勝										決勝										決勝													
143	C S	女子	800m	自 由 形	B決勝	実施無し					195	13～14歳	女子	100m	自 由 形	B決勝			2:50	15:20	241	13～14歳	女子	100m	バタフライ	B決勝			3:00	13:20			
144	"	"	"	"	決 勝			14:00	14:00		196	"	"	"	"	決 勝			3:00	15:22	242	"	"	"	"	決 勝			3:10	13:23			
145	C S	男子	1500m	自 由 形	B決勝	実施無し					197	"	男子	"	"	B決勝			2:45	15:25	243	"	男子	"	"	B決勝			2:55	13:26			
146	"	"	"	"	決 勝			19:00	14:14		198	"	"	"	"	決 勝			2:55	15:28	244	"	"	"	"	決 勝			3:05	13:29			
147	13～14歳	表彰	800/1500m	自 由 形				5:00	14:33		199	15～16歳	女子	"	"	"	"			3:00	15:31	245	15～16歳	女子	"	"	"	"		3:10	13:32		
148	"	"	200m	背 泳 ぎ	B決勝			4:20	14:38		200	"	男子	"	"	"	"			2:50	15:34	246	"	男子	"	"	"	"		3:00	13:35		
149	"	男子	"	"	B決勝			4:20	14:46		201	C S	女子	"	"	"	"			5:00	15:37	247	C S	女子	"	"	"	"		5:00	13:38		
150	"	"	"	"	決 勝			4:20	14:46		202	"	男子	"	"	"	"			5:00	15:42	248	"	男子	"	"	"	"		5:00	13:43		
151	15～16歳	女子	"	"	"			4:30	14:51			表彰	100m	自 由 形					6:00	15:47			表彰	100m	バタフライ				6:00	13:48			
152	"	男子	"	"	"			4:30	14:55		203	13～14歳	女子	200m	個人メドレー	B決勝			4:20	15:53	249	13～14歳	女子	100m	背 泳 ぎ	B決勝			3:00	13:54			
153	C S	女子	"	"	"			4:30	15:00		204	"	"	"	"	決 勝			4:30	15:57	250	"	"	"	"	決 勝			3:10	13:57			
154	"	男子	"	"	"			6:00	15:04		205	"	男子	"	"	B決勝			4:10	16:02	251	"	男子	"	"	B決勝			3:00	14:00			
	表彰	200m	背 泳 ぎ					6:00	15:10		206	"	"	"	"	決 勝			4:20	16:06	252	"	"	"	"	決 勝			3:05	14:03			
155	13～14歳	女子	200m	バタフライ	B決勝			6:00	15:16		207	15～16歳	女子	"	"	"	"			4:20	16:10	253	15～16歳	女子	"	"	"	"		3:10	14:06		
156	"	"	"	"	決 勝			4:20	15:22		208	"	男子	"	"	"	"			4:15	16:15	254	"	男子	"	"	"	"		3:10	14:09		
157	"	男子	"	"	B決勝			4:30	15:27		209	C S	女子	"	"	"	"			6:00	16:19	255	C S	女子	"	"	"	"		5:00	14:12		
158	"	"	"	"	決 勝			4:10	15:31		210	"	男子	"	"	"	"			6:00	16:25	256	"	男子	"	"	"	"		5:00	14:17		
159	15～16歳	女子	"	"	"			4:20	15:35			表彰	200m	個人メドレー					6:00	16:31			表彰	100m	背 泳 ぎ				6:00	14:22			
160	"	男子	"	"	"			4:30	15:40		211	13～14歳	女子	400m	自 由 形	B決勝			6:20	16:37	257	13～14歳	女子	50m	自 由 形	B決勝			2:20	14:28			
161	C S	女子	"	"	"			4:20	15:44		212	"	"	"	"	決 勝			6:30	16:43	258	"	"	"	"	決 勝			2:30	14:31			
162	"	男子	"	"	"			6:00	15:48		213	"	男子	"	"	B決勝			6:10	16:50	259	"	男子	"	"	B決勝			2:20	14:33			
	表彰	200m	バタフライ					6:00	15:54		214	"	"	"	"	決 勝			6:15	16:56	260	"	"	"	"	決 勝			2:30	14:36			
163	13～14歳	女子	200m	自 由 形	B決勝			6:00	16:00		215	15～16歳	女子	"	"	"	"			6:20	17:02	261	15～16歳	女子	"	"	"	"		2:30	14:38		
164	"	"	"	"	決 勝			4:10	16:06		216	"	男子	"	"	"	"			6:10	17:08	262	"	男子	"	"	"	"		2:30	14:41		
165	"	男子	"	"	B決勝			4:20	16:11		217	C S	女子	"	"	"	"			7:30	17:15	263	C S	女子	"	"	"	"		7:00	14:43		
166	"	"	"	"	決 勝			4:00	16:15		218	"	男子	"	"	"	"			7:30	17:22	264	"	男子	"	"	"	"		7:00	14:50		
167	15～16歳	女子	"	"	"			4:10	16:19			表彰	400m	自 由 形					6:00	17:30			表彰	50m	自 由 形				6:00	14:57			
168	"	男子	"	"	"			4:10	16:23		219	13～14歳	女子	200m	平 泳 ぎ	B決勝			4:30	17:36	265	13～14歳	女子	4×100m	メドレーリレー	決 勝			10:00	15:03			
169	C S	女子	"	"	"			4:00	16:27		220	"	"	"	"	決 勝			4:40	17:40	266	"	男子	"	"	"	"		10:00	15:13			
170	"	男子	"	"	"			6:00	16:31		221	"	男子	"	"	B決勝			4:15	17:45	267	C S	女子	"	"	"	"		12:00	15:23			
	表彰	200m	自 由 形					6:00	16:37		222	"	"	"	"	決 勝			4:25	17:49	268	"	男子	"	"	"	"		12:00	15:35			
171	13～14歳	表彰	100m	平 泳 ぎ	B決勝			6:00	16:43		223	15～16歳	女子	"	"	"	"			4:30	17:53			表彰	4×100m	メドレーリレー				12:00	15:47		
172	"	"	"	"	決 勝			3:00	16:49		224	"	男子	"	"	"	"			4:20	17:58												
173	"	男子	"	"	B決勝			3:10	16:52		225	C S	女子	"	"	"	"			6:00	18:02												
174	"	"	"	"	決 勝			3:00	16:55		226	"	男子	"	"	"	"			6:00	18:08												
175	15～16歳	女子	"	"	"			3:10	16:58			表彰	200m	平 泳 ぎ					6:00	18:14													
176	"	男子	"	"	"			3:10	17:02		227	13～14歳	女子	4×100m	フリーリレー	決 勝			9:30	18:20													
177	C S	女子	"	"	"			3:10	17:05		228	"	男子	"	"	"	"			9:30	18:30												
178	"	男子	"	"	"			5:00	17:08		229	C S	女子	"	"	"	"			11:30	18:39												
	表彰	100m	平 泳 ぎ					5:00	17:13		230	"	男子																				

第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会

種目			年齢	男子		女子		種目			年齢	男子		女子						
				短水路	長水路	短水路	長水路					短水路	長水路	短水路	長水路					
自由形	50m	9歳以下	*	31.00	31.56	31.30	31.87	平泳ぎ	100m	11歳	*	1:14.90	1:17.77	*	1:16.60	1:18.73				
		10歳	*	29.86	30.51	29.90	30.58			12歳	*	1:10.95	1:13.08	1:14.81	1:16.52					
		11歳	ㇿ	27.77	28.51	28.41	28.84			13歳	ㇿ	1:06.59	1:08.69	1:12.22	1:14.13					
		12歳		26.34	27.11	27.72	28.25			14歳	*	1:04.36	1:07.01	1:12.09	1:13.96					
		13歳	ㇿ	24.84	25.62	26.99	27.55			15～16歳		1:02.37	1:04.72	1:10.66	1:12.16					
		14歳	*	24.14	25.06	26.79	27.38			C S		1:01.28	1:04.03	1:09.98	1:12.15					
		15～16歳		23.40	24.24	26.23	26.89			200m	13歳	ㇿ	2:22.48	2:29.15	ㇿ	2:34.64	2:38.66			
		C S	*	22.98	23.95	26.21	26.88				14歳	*	2:19.22	2:24.09	2:34.22	2:37.61				
	100m	11歳		1:01.07	1:02.67	1:02.19	1:03.22		15～16歳			2:13.48	2:19.59	ㇿ	2:31.29	2:34.60				
		12歳		58.15	59.22	1:00.71	1:01.36		C S		*	2:11.85	2:18.04	2:29.98	2:34.21					
		13歳		54.74	55.80	58.73	59.74		50m		9歳以下		33.35	33.69	ㇿ	33.58	34.21			
		14歳		53.00	54.44	58.28	59.09				10歳		32.09	32.55	32.13	32.64				
		15～16歳		50.84	52.66	57.14	57.95				11歳		29.75	30.58	30.32	30.63				
		C S	*	50.05	51.98	56.97	57.93				12歳	ㇿ	28.20	28.90	*	29.58	30.02			
	200m	11歳	ㇿ	2:12.33	2:15.25	ㇿ	2:15.13			2:16.26	C S	*	24.35	25.78	*	27.60	28.62			
		12歳	ㇿ	2:06.63	2:08.80	2:11.28	2:11.87			100m	11歳		1:06.52	1:08.34	1:07.61	1:08.61				
		13歳	ㇿ	1:59.09	2:02.24	2:06.89	2:09.59	12歳			1:03.02	1:04.50	1:05.53	1:06.77						
		14歳	ㇿ	1:54.40	1:58.50	ㇿ	2:05.80	2:07.82	13歳			58.78	59.84	1:03.40	1:04.33					
		15～16歳	*	1:50.85	1:54.55	2:03.01	2:05.38	14歳	*		57.17	58.31	1:02.74	1:03.58						
		C S		1:49.11	1:53.08	2:02.63	2:05.37	15～16歳	*		55.00	56.19	1:01.36	1:02.19						
	400m	13歳		4:12.01	4:18.21	4:25.91	4:31.59	200m	13歳		ㇿ	2:11.06	2:15.02	ㇿ	2:20.06	2:22.86				
		14歳		4:04.09	4:11.89	ㇿ	4:24.24		4:28.81	14歳		2:06.33	2:10.16	2:17.47	2:20.91					
		15～16歳	*	3:54.64	4:03.19	*	4:17.62		4:23.02	15～16歳	ㇿ	2:01.07	2:04.64	2:14.58	2:17.04					
		C S		3:51.32	4:00.43	4:17.40	4:22.95		C S		1:59.20	2:03.03	2:14.17	2:16.23						
	800m	14歳以下				ㇿ	8:55.25	9:04.48	個人メドレー	200m	9歳以下	ㇿ	2:43.24	2:47.05	ㇿ	2:45.41	2:48.92			
		15～16歳				ㇿ	8:52.78	9:01.92			10歳		2:37.35	2:41.95	2:38.92	2:42.01				
		C S				ㇿ	8:50.44	9:01.21			11歳	ㇿ	2:27.10	2:31.06	2:29.61	2:32.77				
	1500m	14歳以下	ㇿ	16:05.38	16:32.91						12歳	ㇿ	2:19.63	2:24.87	ㇿ	2:26.35	2:28.97			
		15～16歳		15:43.74	16.11.27						13歳		2:11.87	2:16.59	2:21.38	2:24.08				
		C S		15:25.72	15.59.55						14歳	*	2:08.49	2:12.45	2:20.29	2:24.07				
背泳ぎ	50m	9歳以下	ㇿ	35.18	36.70	ㇿ	35.67	36.85			400m	15～16歳	*	2:03.07	2:07.57	*	2:17.44	2:20.65		
		10歳	ㇿ	34.05	35.20	33.87	35.02	C S				*	2:01.15	2:06.01	2:17.31	2:20.64				
		11歳	ㇿ	31.31	32.67	31.76	32.88	13歳					4:38.88	4:50.17	4:58.10	5:04.07				
		12歳		29.84	31.20	*	31.00	32.12				14歳	*	4:32.55	4:43.27	*	4:54.18	5:02.36		
		C S		25.56	27.31	28.65	30.35	15～16歳					4:21.68	4:32.73	4:49.17	4:55.24				
	100m	11歳	ㇿ	1:08.68	1:10.93	ㇿ	1:09.18	1:11.12				種目	年齢	男子		女子				
		12歳		1:04.95	1:07.66	1:07.16	1:09.16	短水路	長水路	短水路				長水路						
		13歳	*	1:00.41	1:02.93	1:04.85	1:06.88	F R	4×50m	10歳以下				*	2:05.10	2:07.61	*	2:05.20	2:07.70	
		14歳	*	58.32	1:01.34	ㇿ	1:04.30			1:05.83				11～12歳	*	1:51.02	1:54.17	*	1:54.69	1:56.63
		15～16歳	*	55.78	58.83	1:02.58	1:04.76			4×100m				13～14歳	*	3:40.49	3:47.86	3:58.94	4:05.59	
		C S		55.30	58.30	1:02.37	1:04.75				C S			*	3:25.51	3:32.36	*	3:51.40	3:57.70	
	200m	13歳	*	2:11.14	2:16.50	2:19.70	2:22.50	M R	4×50m	10歳以下	*	2:18.44	2:21.84	*	2:18.71	2:21.91				
		14歳	*	2:06.98	2:12.25	ㇿ	2:17.79			2:21.39	11～12歳	*	2:02.51	2:05.82	2:05.29	2:08.35				
		15～16歳	*	2:01.85	2:07.41	ㇿ	2:14.84			2:18.17	13～14歳	*	4:01.67	4:11.48	4:22.11	4:31.42				
		C S		2:00.95	2:06.20	ㇿ	2:14.83			2:18.16	C S	*	3:44.17	3:54.22	*	4:13.41	4:22.01			
	平泳ぎ	50m	9歳以下		39.58	40.53	ㇿ	40.24	40.93	※ 1/100秒までを対象とする。										
10歳				37.66	38.82	*	37.81	38.54												
11歳			*	34.49	35.60	*	35.22	36.16												
12歳			*	32.81	33.69	ㇿ	34.69	35.30												
C S			*	28.33	29.91		32.41	33.68												