# 第49回（2026年度） 全国ＪＯＣジュニアオリンピックカップ
# 春季水泳競技大会

◇**主　　催**　公益財団法人日本水泳連盟
◇**後　　援**　文部科学省・公益財団法人日本オリンピック委員会・読売新聞社
◇**特別後援**　東京海上日動火災保険株式会社
◇**協　　賛**　デサントジャパン株式会社
◇**協　　力**　一般社団法人日本スイミングクラブ協会

３月27日(土)～30日(火)　競　泳　競　技…… 東京・東京アクアティクスセンター
３月27日(土)・28日(日)　飛　込　競　技…… 栃木・日環アリーナ栃木
３月26日(金)～30日(火)　水　球　競　技…… 千葉・千葉県国際総合水泳場

## 競　泳　競　技

◇**主　　管**　公益財団法人東京都水泳協会
◇**期　　日**　2027年３月26日（金）・27日（土）・28日（日）・29日（月）・30日（火）
　　ただし３月26日（金）は公式練習日
◇**会　　場**　東京アクアティクスセンター（東京都江東区辰己２－２－１）
◇**公式計時**　ＳＥＩＫＯ
◇**競技方法**
（１）競技は公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則により実施する。
（２）団体（クラブ）対抗とする。
（３）男女共10歳以下・11～12歳・13～14歳・15～16歳の年齢区分と18歳以下チャンピオンシップ（以下チャンピオンシップという）に分けて行う。ただし、女子800m・男子1500mはチャンピオンシップとする。
（４）参加年齢の決定は本大会第１日の満年齢による。チャンピオンシップは2008年４月２日以降に生まれた者。
（５）予選競技は各種目とも、タイムレースで行う。出場者が８名以下の場合、予選は行わない。
（６）決勝は全種目行い、予選申込者25名以上の場合、Ｂ決勝を行う。
　但し、リレー種目及び15～16歳・チャンピオンシップは、チャンピオンシップの女子800m･男子1500m自由形を除き、決勝のみとする。
（７）決勝、Ｂ決勝進出者に棄権が出た時は、次点上位者から順次出場権を与える。
（８）決勝進出において、同記録で定員を超えた場合は、200m以下の個人種目のみスイムオフを行う。
　400m以上の個人種目、リレー種目、及びＢ決勝・補欠が同記録で複数いる場合、抽選によって優先順位を決定する。
◇**競技種目**　男女とも同じ。ただし、1500m自由形は男子・800m自由形は女子とする。

| | 10歳以下 | 11～12歳 | 13～14歳 | 15～16歳 | チャンピオンシップ |
|---|---|---|---|---|---|
| 自　由　形 | 50m | 50・100m<br>200m | 50・100m<br>200・400m | 50・100m<br>200・400m | 50・100・200・400m<br>800m女・1500m男 |
| 背　泳　ぎ | 50m | 50・100m | 100・200m | 100・200m | 50・100・200m |
| 平　泳　ぎ | 50m | 50・100m | 100・200m | 100・200m | 50・100・200m |
| バタフライ | 50m | 50・100m | 100・200m | 100・200m | 50・100・200m |
| 個人メドレー | 200m | 200m | 200・400m | 200・400m | 200・400m |
| フリーリレー | 4×50m | 4×50m | 4×100m | チャンピオンシップ4×100m | |
| メドレーリレー | 4×50m | 4×50m | 4×100m | チャンピオンシップ4×100m | |

◇**競技順序**　　別項の通り

◇**申込規定**

（１）参加資格

①　公益財団法人日本水泳連盟競技者登録2026年度完了者であること。

②　2026年８月22日以降の公式・公認競技会において所定の標準記録を突破（同記録でもよい）した者は、その種目（距離）に限り申し込むことができる。（最高記録で申し込むこと）

※同一距離・種目において（リレーは同種目）年齢区分別とチャンピオンシップの双方に申し込むことはできない。

③　リレー出場メンバーは標準記録を突破した申込エントリータイムを樹立した４人とする。

・たとえ標準記録を突破していても申込エントリータイムを樹立の時のメンバーでなければ出場はできない。

・メンバー交替要員は同一年齢区分における個人種目出場者のみ認められる。ＣＳのリレー交替要員が16歳以下の場合は、15～16歳の個人標準記録を突破している選手であること。

④　50mプール（長水路）・25mプール（短水路）それぞれの記録を認める。

※各標準記録を参照すること。

⑤　統合クラブの参加は認めない。（平素の練習クラブから参加すること）

（２）標準記録

~~2026年３月、第48回（2025年度）全国ＪＯＣジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会の終了後、標準記録を設定する。~~

| 種目 | | 年齢 | 男子 | | 女子 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 短水路 | 長水路 | 短水路 | 長水路 |
| 自由形 | 50m | ９歳以下 | 31.00 | 31.56 | 31.30 | 31.87 |
| | | 10 歳 | 29.86 | 30.51 | 29.90 | 30.58 |
| | | 11 歳 | 27.77 | 28.51 | 28.41 | 28.84 |
| | | 12 歳 | 26.34 | 27.11 | 27.72 | 28.25 |
| | | 13 歳 | 24.84 | 25.62 | 26.99 | 27.55 |
| | | 14 歳 | 24.14 | 25.06 | 26.79 | 27.38 |
| | | 15～16 歳 | 23.40 | 24.24 | 26.23 | 26.89 |
| | | ＣＳ | 22.98 | 23.95 | 26.21 | 26.88 |
| | 100m | 11 歳 | 1:01.07 | 1:02.67 | 1:02.19 | 1:03.22 |
| | | 12 歳 | 58.15 | 59.22 | 1:00.71 | 1:01.36 |
| | | 13 歳 | 54.74 | 55.80 | 58.73 | 59.74 |
| | | 14 歳 | 53.00 | 54.44 | 58.28 | 59.09 |
| | | 15～16 歳 | 50.84 | 52.66 | 57.14 | 57.95 |
| | | ＣＳ | 50.05 | 51.98 | 56.97 | 57.93 |
| | 200m | 11 歳 | 2:12.33 | 2:15.25 | 2:15.13 | 2:16.26 |
| | | 12 歳 | 2:06.63 | 2:08.80 | 2:11.28 | 2:11.87 |
| | | 13 歳 | 1:58.09 | 2:02.24 | 2:06.89 | 2:09.59 |
| | | 14 歳 | 1:54.40 | 1:58.50 | 2:05.80 | 2:07.82 |
| | | 15～16 歳 | 1:50.85 | 1:54.55 | 2:03.01 | 2:05.38 |
| | | ＣＳ | 1:49.11 | 1:53.08 | 2:02.63 | 2:05.37 |
| | 400m | 13 歳 | 4:12.01 | 4:18.21 | 4:25.91 | 4:31.59 |
| | | 14 歳 | 4:04.09 | 4:11.89 | 4:24.24 | 4:28.81 |
| | | 15～16 歳 | 3:54.64 | 4:03.19 | 4:17.62 | 4:23.02 |
| | | ＣＳ | 3:51.32 | 4:00.43 | 4:17.40 | 4:22.95 |
| | 800m | 14 歳以下 | | | 8:55.25 | 9:04.48 |
| | | 15～16 歳 | | | 8:52.78 | 9:01.92 |
| | | ＣＳ | | | 8:50.44 | 9:01.21 |
| | 1500m | 14 歳以下 | 16:05.38 | 16:32.91 | | |
| | | 15～16 歳 | 15:43.74 | 16.11.27 | | |
| | | ＣＳ | 15:25.72 | 15.59.55 | | |
| 背泳ぎ | 50m | ９歳以下 | 35.18 | 36.70 | 35.67 | 36.85 |
| | | 10 歳 | 34.05 | 35.20 | 33.87 | 35.02 |
| | | 11 歳 | 31.31 | 32.67 | 31.76 | 32.88 |
| | | 12 歳 | 29.84 | 31.20 | 31.00 | 32.12 |
| | | ＣＳ | 25.56 | 27.31 | 28.65 | 30.35 |
| | 100m | 11 歳 | 1:08.68 | 1:10.93 | 1:09.18 | 1:11.12 |
| | | 12 歳 | 1:04.95 | 1:07.66 | 1:07.16 | 1:09.16 |
| | | 13 歳 | 1:00.41 | 1:02.93 | 1:04.85 | 1:06.88 |
| | | 14 歳 | 58.32 | 1:01.34 | 1:04.30 | 1:05.83 |
| | | 15～16 歳 | 55.78 | 58.83 | 1:02.58 | 1:04.76 |
| | | ＣＳ | 55.30 | 58.30 | 1:02.37 | 1:04.75 |
| | 200m | 13 歳 | 2:11.14 | 2:16.50 | 2:19.70 | 2:22.50 |
| | | 14 歳 | 2:06.98 | 2:12.25 | 2:17.79 | 2:21.39 |
| | | 15～16 歳 | 2:01.85 | 2:07.41 | 2:14.84 | 2:18.17 |
| | | ＣＳ | 2:00.95 | 2:06.20 | 2:14.83 | 2:18.16 |
| 平泳ぎ | 50m | ９歳以下 | 39.58 | 40.53 | 40.24 | 40.93 |
| | | 10 歳 | 37.66 | 38.82 | 37.81 | 38.54 |
| | | 11 歳 | 34.49 | 35.60 | 35.22 | 36.16 |
| | | 12 歳 | 32.81 | 33.69 | 34.69 | 35.30 |
| | | ＣＳ | 28.33 | 29.91 | 32.41 | 33.68 |

| 種目 | | 年齢 | 男子 | | 女子 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 短水路 | 長水路 | 短水路 | 長水路 |
| 平泳ぎ | 100m | 11 歳 | 1:14.90 | 1:17.77 | 1:16.60 | 1:18.73 |
| | | 12 歳 | 1:10.95 | 1:13.08 | 1:14.81 | 1:16.52 |
| | | 13 歳 | 1:06.59 | 1:08.69 | 1:12.22 | 1:14.13 |
| | | 14 歳 | 1:04.36 | 1:07.01 | 1:12.09 | 1:13.96 |
| | | 15～16 歳 | 1:02.37 | 1:04.72 | 1:10.66 | 1:12.16 |
| | | ＣＳ | 1:01.28 | 1:04.03 | 1:09.98 | 1:12.15 |
| | 200m | 13 歳 | 2:22.48 | 2:29.15 | 2:34.64 | 2:38.66 |
| | | 14 歳 | 2:19.22 | 2:24.09 | 2:34.22 | 2:37.61 |
| | | 15～16 歳 | 2:13.48 | 2:19.59 | 2:31.29 | 2:34.60 |
| | | ＣＳ | 2:11.85 | 2:18.04 | 2:29.98 | 2:34.21 |
| バタフライ | 50m | ９歳以下 | 33.35 | 33.69 | 33.58 | 34.21 |
| | | 10 歳 | 32.09 | 32.55 | 32.13 | 32.64 |
| | | 11 歳 | 29.75 | 30.58 | 30.32 | 30.63 |
| | | 12 歳 | 28.20 | 28.90 | 29.58 | 30.02 |
| | | ＣＳ | 24.35 | 25.78 | 27.60 | 28.62 |
| | 100m | 11 歳 | 1:06.52 | 1:08.34 | 1:07.61 | 1:08.61 |
| | | 12 歳 | 1:03.02 | 1:04.50 | 1:05.53 | 1:06.77 |
| | | 13 歳 | 58.78 | 59.84 | 1:03.40 | 1:04.33 |
| | | 14 歳 | 57.17 | 58.31 | 1:02.74 | 1:03.58 |
| | | 15～16 歳 | 55.00 | 56.19 | 1:01.36 | 1:02.19 |
| | | ＣＳ | 53.98 | 55.76 | 1:01.24 | 1:02.18 |
| | 200m | 13 歳 | 2:11.06 | 2:15.02 | 2:20.06 | 2:22.86 |
| | | 14 歳 | 2:06.33 | 2:10.16 | 2:17.47 | 2:20.91 |
| | | 15～16 歳 | 2:01.07 | 2:04.64 | 2:14.58 | 2:17.04 |
| | | ＣＳ | 1:59.20 | 2:03.03 | 2:14.17 | 2:16.23 |
| 個人メドレー | 200m | ９歳以下 | 2:43.24 | 2:47.05 | 2:45.41 | 2:48.92 |
| | | 10 歳 | 2:37.35 | 2:41.95 | 2:38.92 | 2:42.01 |
| | | 11 歳 | 2:27.10 | 2:31.06 | 2:29.61 | 2:32.77 |
| | | 12 歳 | 2:19.63 | 2:24.87 | 2:26.35 | 2:28.97 |
| | | 13 歳 | 2:11.87 | 2:16.59 | 2:21.38 | 2:24.08 |
| | | 14 歳 | 2:08.49 | 2:12.45 | 2:20.29 | 2:24.07 |
| | | 15～16 歳 | 2:03.07 | 2:07.57 | 2:17.44 | 2:20.65 |
| | | ＣＳ | 2:01.15 | 2:06.01 | 2:17.31 | 2:20.64 |
| | 400m | 13 歳 | 4:38.88 | 4:50.17 | 4:58.10 | 5:04.07 |
| | | 14 歳 | 4:32.55 | 4:43.27 | 4:54.18 | 5:02.36 |
| | | 15～16 歳 | 4:21.68 | 4:32.73 | 4:49.17 | 4:55.24 |
| | | ＣＳ | 4:17.38 | 4:30.08 | 4:48.43 | 4:54.00 |

| 種目 | | 年齢 | 男子 | | 女子 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 短水路 | 長水路 | 短水路 | 長水路 |
| ＦＲ | 4×50m | 10 歳以下 | 2:05.10 | 2:07.61 | 2:05.20 | 2:07.70 |
| | | 11～12 歳 | 1:51.02 | 1:54.17 | 1:54.69 | 1:56.63 |
| | 4×100m | 13～14 歳 | 3:40.49 | 3:47.86 | 3:58.94 | 4:05.59 |
| | | ＣＳ | 3:25.51 | 3:32.36 | 3:51.40 | 3:57.70 |
| ＭＲ | 4×50m | 10 歳以下 | 2:18.44 | 2:21.84 | 2:18.71 | 2:21.91 |
| | | 11～12 歳 | 2:02.51 | 2:05.82 | 2:05.29 | 2:08.35 |
| | 4×100m | 13～14 歳 | 4:01.67 | 4:11.48 | 4:22.11 | 4:31.42 |
| | | ＣＳ | 3:44.17 | 3:54.22 | 4:13.41 | 4:22.01 |

※1/100秒までを対象とする。

※社会の情勢により、出場制限を行う場合がある。

（３）申込金　　１人１種目につき　3,000円　　リレー１チームにつき　6,000円

プログラム1部2,000円　※クラブへの配布はありません。

（４）申込方法

公益財団法人日本水泳連盟の大会ホームページからエントリー手順指示書を入手すること。

① WebSWMSYSを利用しエントリー作業を行い、システムからプリントアウトされた帳票に申込金を添えて所属の加盟団体に申請する。公益財団法人日本水泳連盟に直接申し込むことは出来ない。

② 加盟団体（都道府県）は次の書類を取りまとめ、また作成し下記申込先へ締切日までに届けなければならない。

ア 加盟団体申込書

イ 申込金の振込受領証のコピー

※申込金は公益財団法人日本水泳連盟の指定口座へ振り込むこと。

ウ 優秀クラブ表彰申請書（加盟団体会長の捺印があること。）

エ 申込場所

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町４番２号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE ８階
公益財団法人日本水泳連盟
全国ＪＯＣジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会実行委員会 宛
TEL 03-6812-9061 FAX 03-6812-9062

（５）申込締切

① Ｗｅｂ入力は３月１日（月）12：00までに入力し、締切とする。

② 加盟団体は（４）－②の書類を取りまとめ、３月３日（水）正午までに（４）－②－エに必着のこと。（通常郵便不可）

（６）申込確認

３月３日（水）～３月４日（木）までの間、公益財団法人日本水泳連盟のホームページでエントリー内容を確認することができる。訂正がある場合は３月４日（木）15：00までに公開Ｗｅｂ画面からエントリー修正依頼すること。

（７）ＡＤカード

監督コーチ付添票は、選手５名に対し１枚を無償で発行する。

本大会は写真付きＡＤカードを使用する。参加選手及び監督・コーチ用付添票（有償を含む）は、縦4.5cm×横3.5cmの写真を準備し、配付されたＡＤカードに添付すること。

選手・監督・コーチ・クラブ関係者のＡＤカードの申請はＷｅｂ入力で行う。

無償ＡＤ申請で引率責任者の氏名が無い場合や枚数指定がない場合は申請をしていないものとする。

エントリー後の変更及び追加申請は、一切認めない。

引率者の変更は、大会当日に変更理由を記載した書面に、ＡＤ発行料￥2,000-を添えて提出すること。

**※付添コーチの内少なくとも１名は、公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ指導者制度に基づく、公認水泳コーチ１、公認水泳コーチ２、及び各水泳競技における公認水泳コーチ３、公認水泳コーチ４、又は公認水泳教師、公認水泳上級教師のいずれかの資格を有する者とする。資格義務付けの準備期間を2029年度までとし、2030年度大会からは資格義務付け完全実施となります。**
**（2025年度より一部運用開始、2026年度一部訂正）**

（８）撮影許可証

選手・監督・コーチ・クラブ関係者のＡＤカードを着用している場合は、撮影許可証を必要としない。

（９）大会映像

本連盟主催競技会において撮影または収録された写真、動画、映像、音声その他大会に関連するコンテンツ（以下「大会映像等」という）を、商品・サービスの宣伝、広告、販売促進、営業活動その他これらに類する商業目的で利用できる者は、本連盟が認めたスポンサーおよび大会スポンサーに限る。

本連盟の事前許諾なく、大会画像等を商業目的で利用すること、または第三者に利用させることを禁止する。

本要項に違反した場合、本連盟は当該大会画像等の削除要請、会場からの退場、入場資格の停止、関係者パスの回収、その他必要な措置を講じる。

◇得　　点

（１）団体（クラブ）対抗とする。（得点は10歳以下・11～12歳・13～14歳・15～16歳・チャンピオンシップとする）

① 個人種目は年齢区分別・チャンピオンシップともに
決勝１位20点、２位17点、３位16点、４位15点、５位14点、６位13点、７位12点、８位11点とする。
Ｂ決勝１位８点、２位７点、３位６点、４位５点、５位４点、６位３点、７位２点、８位１点とする。
チャンピオンシップにおける16歳以下の入賞者に対して、12歳以下10点､13～14歳８点、15～16歳６点を加算する。

② リレー種目は全て、
決勝１位40点、２位34点、３位32点、４位30点、５位28点、６位26点、７位24点、８位22点とする。

（２）得点が同点の場合は、次の手順に従い決定する。

① リレー得点の多い団体（クラブ）
② 入賞数の多い団体（クラブ）
③ １位の数の多い団体（クラブ）（以下８位までこれにならう）

**◇ドーピング検査**

本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程が適用される。
大会当日18歳未満の参加者は、18歳未満競技者親権者同意書を必要とする。
様式はＪＡＤＡホームページ https://www.playtruejapan.org/entry_img/u18_template_20201116.pdf よりダウンロードすること。

**◇表　　彰**

（１）総合優勝は優勝旗、ＪＯＣ杯　　準優勝は準優勝カップ　　３位～８位は賞状

（２）年齢別優勝　10歳以下　　優勝カップ　　準優勝は準優勝カップ
11～12歳　　〃　　〃
13～14歳　　〃　　〃
15～16歳　　〃　　〃

（３）チャンピオンシップ優勝　優勝カップ　　準優勝は準優勝カップ

（４）最優秀選手賞はチャンピオンシップから選考し、男女各１名にＪＯＣジュニアオリンピックカップを授与する。

（５）年齢別優秀選手賞は各年齢区分男女各１名に読売新聞杯を授与する。

（６）13～14歳男女100m背泳ぎの優勝者に丸笹杯を授与する。

（７）最優秀コーチ賞は、チャンピオンシップから選考し、男女育成コーチ各１名に授与する。

（８）優秀コーチ賞は、各年齢区分別男女各１名育成コーチに授与する。

（９）各種目１位～３位にメダル並びに賞状を授与し表彰する。４位～８位に賞状を授与する。

（10）12歳以下の優秀選手及び団体の表彰は第２日目の競技終了後に行う。

**◇公式練習**

３月26日（金）を公式練習日とする。13：00～18：00まで練習できる。
当日は、一般の入場は出来ない。なお、選手受付は13：00から行う。

**◇監督者会議**

日　時　　３月26日（金）16：00～
会　場　　東京アクアティクスセンター　※詳細は二次要項にて

**◇大会情報**

大会関係の情報は、公益財団法人日本水泳連盟公式ページに掲載するので確認すること。
公益財団法人日本水泳連盟ホームページ　https://aquatics.or.jp/

**◇宿泊・輸送・弁当**

東武トップツアーズ株式会社　東京スポーツ営業部　　担当：伊藤、坂本
TEL 050-9000-5005（月～金　９：30～17：30 土日祝祭日は休業）
FAX 03-6279-2405　　Ｅメール　japanswim01@tobutoptours.co.jp

# 競　技　順　序

１日目　３月27日（土）

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 10歳以下 | 女子 | 200m | 個人メドレー | 予　選 |
| 2 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 3 | 11～12歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 4 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 5 | 11～12歳 | 女子 | 100m | 自　由　形 | 〃 |
| 6 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 7 | 10歳以下 | 女子 | 50m | 背　泳　ぎ | 〃 |
| 8 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 9 | 11～12歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 10 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 11 | 11～12歳 | 女子 | 100m | バタフライ | 〃 |
| 12 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 13 | 10歳以下 | 女子 | 50m | 平　泳　ぎ | 〃 |
| 14 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 15 | 11～12歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 16 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 17 | 10歳以下 | 女子 | 4×50m | フリーリレー | 〃 |
| 18 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 19 | 11～12歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 20 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 21 | 13～14歳 | 女子 | 400m | 自　由　形 | 〃 |
| 22 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 23 | 15～16歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 24 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 25 | Ｃ　Ｓ | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 26 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 27 | 10歳以下 | 女子 | 200m | 個人メドレー | Ｂ決勝 |
| 28 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 29 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 30 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 31 | 11～12歳 | 女子 | 200m | 個人メドレー | Ｂ決勝 |
| 32 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 33 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 34 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 35 | 11～12歳 | 女子 | 100m | 自　由　形 | Ｂ決勝 |
| 36 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 37 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 38 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 39 | 10歳以下 | 女子 | 50m | 背　泳　ぎ | Ｂ決勝 |
| 40 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 41 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 42 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 43 | 11～12歳 | 女子 | 50m | 背　泳　ぎ | Ｂ決勝 |
| 44 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 45 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 46 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 47 | 11～12歳 | 女子 | 100m | バタフライ | Ｂ決勝 |
| 48 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 49 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 50 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 51 | 10歳以下 | 女子 | 50m | 平　泳　ぎ | Ｂ決勝 |
| 52 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 53 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 54 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 55 | 11～12歳 | 女子 | 50m | 平　泳　ぎ | Ｂ決勝 |
| 56 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 57 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 58 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 59 | 10歳以下 | 女子 | 4×50m | フリーリレー | 決　勝 |
| 60 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 61 | 11～12歳 | 女子 | 4×50m | フリーリレー | 〃 |
| 62 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 63 | 13～14歳 | 女子 | 400m | 自　由　形 | Ｂ決勝 |
| 64 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 65 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 66 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 67 | 15～16歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 68 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 69 | Ｃ　Ｓ | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 70 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |

## ２日目　３月28日（日）

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 71 | 11～12歳 | 女子 | 200m | 自由形 | 予選 |
| 72 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 73 | 10歳以下 | 女子 | 50m | バタフライ | 〃 |
| 74 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 75 | 11～12歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 76 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 77 | 11～12歳 | 女子 | 100m | 背泳ぎ | 〃 |
| 78 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 79 | 10歳以下 | 女子 | 50m | 自由形 | 〃 |
| 80 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 81 | 11～12歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 82 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 83 | 11～12歳 | 女子 | 100m | 平泳ぎ | 〃 |
| 84 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 85 | 10歳以下 | 女子 | 4×50m | メドレーリレー | 〃 |
| 86 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 87 | 11～12歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 88 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 89 | 13～14歳 | 女子 | 400m | 個人メドレー | 〃 |
| 90 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 91 | 15～16歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 92 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 93 | Ｃ　Ｓ | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 94 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 95 | 11～12歳 | 女子 | 200m | 自由形 | Ｂ決勝 |
| 96 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 97 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 98 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 99 | 10歳以下 | 女子 | 50m | バタフライ | Ｂ決勝 |
| 100 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 101 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 102 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 103 | 11～12歳 | 女子 | 〃 | 〃 | Ｂ決勝 |
| 104 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 105 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 106 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 107 | 11～12歳 | 女子 | 100m | 背泳ぎ | Ｂ決勝 |
| 108 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 109 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 110 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 111 | 10歳以下 | 女子 | 50m | 自由形 | Ｂ決勝 |
| 112 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 113 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 114 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 115 | 11～12歳 | 女子 | 〃 | 〃 | Ｂ決勝 |
| 116 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 117 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 118 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 119 | 11～12歳 | 女子 | 100m | 平泳ぎ | Ｂ決勝 |
| 120 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 121 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 122 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 123 | 10歳以下 | 女子 | 4×50m | メドレーリレー | 決勝 |
| 124 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 125 | 11～12歳 | 女子 | 4×50m | メドレーリレー | 〃 |
| 126 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 127 | 13～14歳 | 女子 | 400m | 個人メドレー | Ｂ決勝 |
| 128 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 129 | 〃 | 女子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 130 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 131 | 15～16歳 | 女子 | 400m | 個人メドレー | 〃 |
| 132 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 133 | Ｃ　Ｓ | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 134 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |

**12歳以下表彰式**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 135 | Ｃ　Ｓ | 女子 | 800m | 自由形 | 予選 |
| 136 | Ｃ　Ｓ | 男子 | 1500m | 自由形 | 〃 |

## ３日目　３月29日（月）

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 137 | 13～16歳/CS | 女子 | 200m | 自由形 | 予選 |
| 138 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 139 | 13～16歳/CS | 女子 | 200m | 背泳ぎ | 〃 |
| 140 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 141 | 13～16歳/CS | 女子 | 200m | バタフライ | 〃 |
| 142 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 143 | 13～16歳/CS | 女子 | 200m | 平泳ぎ | 〃 |
| 144 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 145 | 13～16歳/CS | 女子 | 50m | 自由形 | 〃 |
| 146 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 147 | C　S | 女子 | 50m | 背泳ぎ | 〃 |
| 148 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 149 | C　S | 女子 | 50m | バタフライ | 〃 |
| 150 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 151 | C　S | 女子 | 50m | 平泳ぎ | 〃 |
| 152 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 153 | 13～14歳 | 女子 | 4×100m | フリーリレー | 〃 |
| 154 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 155 | C　S | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 156 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 157 | C　S | 女子 | 800m | 自由形 | B決勝 |
| 158 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 159 | C　S | 男子 | 1500m | 自由形 | B決勝 |
| 160 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 161 | 13～14歳 | 女子 | 200m | 自由形 | 決勝 |
| 162 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 163 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 164 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 165 | 15～16歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 166 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 167 | C　S | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 168 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 169 | 13～14歳 | 女子 | 200m | 背泳ぎ | 決勝 |
| 170 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 171 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 172 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 173 | 15～16歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 174 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 175 | C　S | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 176 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 177 | 13～14歳 | 女子 | 200m | バタフライ | 決勝 |
| 178 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 179 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 180 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 181 | 15～16歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 182 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 183 | C　S | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 184 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 185 | 13～14歳 | 女子 | 200m | 平泳ぎ | 決勝 |
| 186 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 187 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 188 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 189 | 15～16歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 190 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 191 | C　S | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 192 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 193 | 13～14歳 | 女子 | 50m | 自由形 | 決勝 |
| 194 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 195 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 196 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 197 | 15～16歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 決勝 |
| 198 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 199 | C　S | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 200 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 201 | C　S | 女子 | 50m | 背泳ぎ | 〃 |
| 202 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 203 | C　S | 女子 | 50m | バタフライ | 〃 |
| 204 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 205 | C　S | 女子 | 50m | 平泳ぎ | 〃 |
| 206 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 207 | 13～14歳 | 女子 | 4×100m | フリーリレー | 〃 |
| 208 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 209 | C　S | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 210 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |

## ４日目　３月30日（火）

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 211 | 13～16歳/CS | 女子 | 200m | 個人メドレー | 予　選 |
| 212 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 213 | 13～16歳/CS | 女子 | 100m | 背　泳　ぎ | 〃 |
| 214 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 215 | 13～16歳/CS | 女子 | 100m | 平　泳　ぎ | 〃 |
| 216 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 217 | 13～16歳/CS | 女子 | 100m | バタフライ | 〃 |
| 218 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 219 | 13～16歳/CS | 女子 | 100m | 自　由　形 | 〃 |
| 220 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 221 | 13～14歳 | 女子 | 4×100m | メドレーリレー | 〃 |
| 222 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 223 | C　S | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 224 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 225 | 13～14歳 | 女子 | 200m | 個人メドレー | 決　勝 |
| 226 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 227 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 228 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 229 | 15～16歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 230 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 231 | C　S | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 232 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 233 | 13～14歳 | 女子 | 100m | 背　泳　ぎ | 決　勝 |
| 234 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 235 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 236 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 237 | 15～16歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 238 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 239 | C　S | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 240 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 241 | 13～14歳 | 女子 | 100m | 平　泳　ぎ | 決　勝 |
| 242 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 243 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 244 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 245 | 15～16歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 246 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 247 | C　S | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 248 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 249 | 13～14歳 | 女子 | 100m | バタフライ | 決　勝 |
| 250 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 251 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 252 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 253 | 15～16歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 254 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 255 | C　S | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 256 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 257 | 13～14歳 | 女子 | 100m | 自　由　形 | 決　勝 |
| 258 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 259 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 260 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | B決勝 |
| 261 | 15～16歳 | 女子 | 〃 | 〃 | 決　勝 |
| 262 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 263 | C　S | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 264 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 265 | 13～14歳 | 女子 | 4×100m | メドレーリレー | 決　勝 |
| 266 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 267 | C　S | 女子 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 268 | 〃 | 男子 | 〃 | 〃 | 〃 |

**閉会式**