競泳・短水路日本記録

2026年9月13日

男　子

自由形	50m	20.95	松井　浩亮	（新潟医福大職）	2019-10-26	東京辰巳国際水泳場	日本選手権(25m)
	100m	46.22	中村　克	（日本）	2018-12-11	杭州	世界短水路選手権
	200m	1:41.29	松元　克央	（日本）	2022-12-18	メルボルン	世界選手権(25m)
	400m	3:36.87	松元　克央	（日本）	2022-12-15	メルボルン	第16回世界選手権（25m）
	800m	7:33.78	竹田　渉瑚	（日本）	2022-12-17	メルボルン	世界選手権(25m)
	1500m	14:23.26	今福　和志	（枚方ＳＳ/四條畷学園）	2025-03-29	東京アクアティクスセンター	JOC春季JOカップ
背泳ぎ	50m	22.81	古賀　淳也	（日本）	2016-12-08	ウインザー	世界短水路選手権
	100m	49.65	金子　雅紀	（日本）	2017-08-11	アイントフォーヘン	ワールドカップアイントフォーヘン大会
	200m	1:48.25	金子　雅紀	（YURAS）	2016-01-17	東京辰巳国際水泳場	東京都新春水泳競技大会
平泳ぎ	50m	25.88	谷口　卓	（MEIGI）	2026-01-11	古橋廣之進記念浜松市総合水泳場TOBiO	ＪＳＣＡ新年フェスティバル水泳競技大会
	100m	55.77	日本　雄也	（ｱｸｱﾃｨｯｸ/近大クラブ）	2021-10-16	東京辰巳国際水泳場	日本選手権(25m)
	200m	2:00.35	瀬戸　大也	（日本）	2022-12-16	メルボルン	世界選手権(25m)
バタフライ	50m	22.16	内藤　大翔	（中京大）	2025-02-15	三重交通Ｇ スポーツの杜 鈴鹿水泳場	ＪＳＣＡ三重地域冬季水泳競技大会チャレンジレース
	100m	49.54	川本　武史	（ＴＯＹＯＴＡ）	2020-10-18	東京辰巳国際水泳場	日本選手権(25m)
		49.54	五味　智信	（ミキハウス　/ﾙﾈｻﾝｽ港南中）	2025-10-19	東京アクアティクスセンター	日本選手権(25m)
	200m	1:46.85	本多　灯	（日本大学）	2022-10-22	東京辰巳国際水泳場	日本選手権(25m)
個人メドレー	100m	51.29	瀬戸　大也	（日本）	2021-10-28	カザン	ワールドカップカザン大会
	200m	1:50.47	萩野　公介	（日本）	2014-12-05	ドーハ	世界短水路選手権
	400m	3:54.81	瀬戸　大也	（ENEGY.S）	2019-12-20	ラスベガス	国際水泳リーグ
フリーリレー	4×50m	1:23.80	松井　浩亮	川根　正大	川本　武史	中村　克	
				（日本）	2022-12-15	メルボルン	世界選手権(25m)
	4×100m	3:07.79	中村　克	塩浦　慎理	坂田　怜央	萩野　公介	
				（日本）	2014-12-03	ドーハ	世界短水路選手権
	4×200m	6:52.04	渡邊　天馬	松元　克央	眞野　秀成	松本　周也	
				（日本）	2022-12-16	メルボルン	世界選手権(25m)
メドレーリレー	4×50m	1:31.28	川本　武史	日本　雄也	田中　優弥	川根　正大	
				（日本）	2022-12-17	メルボルン	世界選手権(25m)
	4×100m	3:21.07	入江　陵介	小関也朱篤	川本　武史	中村　克	
				（日本）	2018-12-16	杭州	世界短水路選手権

女　子

自由形	50m	23.95	池江璃花子	（日本）	2017-12-21	ローザンヌ	ローザンヌカップ
	100m	51.62	池江璃花子	（ﾙﾈｻﾝｽ亀戸）	2018-01-14	東京辰巳国際水泳場	東京都新春水泳競技大会
	200m	1:52.64	池江璃花子	（ﾙﾈｻﾝｽ亀戸）	2018-01-13	東京辰巳国際水泳場	東京都新春水泳競技大会
	400m	3:59.41	五十嵐千尋	（日本）	2016-12-09	ウインザー	世界短水路選手権
	800m	8:12.98	難波　実夢	（日本）	2022-12-14	メルボルン	世界選手権(25m)
	1500m	15:44.84	小堀　倭加	（ｾﾝﾄﾗﾙ戸塚）	2021-02-14	横浜国際水泳場サブプール	ＪＯ春季神奈川予選会
背泳ぎ	50m	25.95	平井　瑞希	（TOKIOｲﾝｶﾗﾐ）	2025-10-18	東京アクアティクスセンター	日本選手権(25m)
	100m	55.23	酒井　志穂	（日本）	2009-11-15	ベルリン	ワールドカップベルリン大会
	200m	2:00.18	酒井　志穂	（日本）	2009-11-14	ベルリン	ワールドカップベルリン大会
平泳ぎ	50m	29.57	青木玲緒樹	（ＴＦＫ）	2020-11-09	ブダペスト	国際水泳リーグ
	100m	1:04.01	青木玲緒樹	（ミズノ）	2022-10-22	東京辰巳国際水泳場	日本選手権(25m)
	200m	2:15.76	金藤　理絵	（日本）	2016-10-09	ドーハ	ワールドカップドーハ大会
バタフライ	50m	24.71	池江璃花子	（ﾙﾈｻﾝｽ亀戸）	2018-01-13	東京辰巳国際水泳場	東京都新春水泳競技大会
	100m	55.10	平井　瑞希	（ATSC.YW）	2025-02-22	相模原市立総合水泳場	第３１回相模原市短水路選手権
	200m	2:02.96	長谷川涼香	（東京ドーム）	2017-01-14	東京辰巳国際水泳場	東京都新春水泳競技大会
個人メドレー	100m	57.75	池江璃花子	（ﾙﾈｻﾝｽ亀戸）	2017-11-15	東京辰巳国際水泳場	ワールドカップ東京大会
	200m	2:03.93	大橋　悠依	（ＴＦＫ）	2020-11-14	ブダペスト	国際水泳リーグ
	400m	4:22.73	大橋　悠依	（イトマン東進）	2018-11-10	東京辰巳国際水泳場	ワールドカップ東京大会
フリーリレー	4×50m	1:37.35	佐藤　綾	今井　月	大本　里佳	青木　智美	
				（日本）	2018-12-16	杭州	世界短水路選手権
	4×100m	3:31.68	青木　智美	佐藤　綾	今井　月	五十嵐千尋	
				（日本）	2018-12-11	杭州	世界短水路選手権
	4×200m	7:41.97	青木　智美	五十嵐千尋	高野　綾	池江璃花子	
				（日本）	2016-12-10	ウインザー	世界短水路選手権
メドレーリレー	4×50m	1:44.90	竹村　幸	寺村　美穂	相馬　あい	佐藤　綾	
				（日本）	2018-12-12	杭州	世界短水路選手権
	4×100m	3:50.28	諸貫　瑛美	寺村　美穂	池江璃花子	青木　智美	
				（日本）	2016-12-11	ウインザー	世界短水路選手権

混　合

フリーリレー	4×50m	1:29.51	中村　克(男)	松井　浩亮(男)	佐藤　綾(女)	今井　月(女)	
				（日本）	2018-12-12	杭州	世界短水路選手権
メドレーリレー	4×50m	1:37.29	関　海哉(男)	谷口　卓(男)	平井　瑞希(女)	神野　ゆめ(女)	
				（日本）	2024-12-11	ブダペスト	世界選手権(25m)