

2011年度 エリート小学生 研修合宿(案)

主催	(財)日本水泳連盟
主旨	2016年リオデジャネイロオリンピックに向けた、次世代選手と同コーチの育成。
期日	平成23年 9月22日(木) ～ 9月25日(日) 3泊4日
場所	国立スポーツ科学センター 〒115-0056 東京都 北区 西が丘 3-15-1 Tel 03-5963-0200
宿舎	味の素ナショナルトレーニングセンター アスリートヴィレッジ 〒115-0056 東京都 北区 西が丘 3-9-14
選手	別紙名簿参照 (後日配布)
参加費	¥4,000 (¥1,000×4日) 選手のみ

日程		1日目	2日目	3日目	4日目
	水中練習	AM	○	○	○
		PM	○	○	
	陸上練習		◇	◇	◇
	研修会等	◎	◎	◎	

- 選考方法
- 第34回全国JOCジュニアオリンピック夏季大会における、個人種目の成績で選考します。
各種目の 小学5年と小学6年を合わせたランキングの上位2名 を対象者とします。
※10歳以下区分の小学5年生も、11～12歳区分の記録を上回れば対象となります。
※最大40名 男子:2名×10種目=20名 女子:2名×10種目=20名
※多種目で同一選手が対象となり、全体の人数が減った場合、人数の補填は行いません。
合宿申込用紙に必要事項を記入し、9月7日(水)正午までに日水連競泳委員会へ
FAXにて報告。 期限までに連絡がない場合は、辞退するものと判断します。
※辞退者が出た場合も人数補填は行いません。
選考された選手の担当コーチは全員参加できます。
※但し選考された選手の担当コーチのみとします。(選手1名にコーチ1名)

- 連絡事項
- 合宿地までの移動(往復)は各自で手配して下さい。
参加選手・参加コーチ分のみ往復の交通費を、日本水泳連盟の規定により清算します。
 - 往路引率のコーチや保護者の皆様を対象に、栄養講習会と公開練習を行います。
 - 講習会 22日(木) 13:50～15:00 栄養や保護者のサポートあり方に関する講習。
※後半は保護者の皆様を対象にした講習になります。
 - 公開練習 22日(木) 17:30～19:00 練習の様子をプールサイドで見学できます。
※①・②共に参加は無料ですが、交通費や宿泊等の補助はありません。

◆不明な点がありましたら、競泳委員会までご連絡下さい。 TEL: 03-3900-6151 FAX: 03-3900-6152