

■ご連絡：平成23年度 水泳上級指導員養成講習会は、予定していました福島会場が3月11日の東日本大震災により施設が壊滅的被害をうけましたので中止となりました。

つきましては、平成23年度は、香川会場1カ所のみで実施いたしますのでご了承ください。

## 平成23年度(財)日本体育協会公認 上級指導員(水泳) 専門科目養成講習会並びに検定試験実施要項(香川会場)

水泳指導員の養成とその充実を図り、水泳の普及と発展に資するため、(財)日本水泳連盟上級指導員(水泳)規則(平成17年4月1日)に基づき上級指導員(水泳)養成講習会とその専門科目資格検定試験を実施し、合格認定後は上級指導員として、資質・技術の向上と指導員(水泳)、基礎水泳指導員の指導・養成を行う指導者を輩出する。

- 1 主催 (財)日本体育協会, (財)日本水泳連盟
- 2 主管 (財)日本水泳連盟 地域指導者委員会
- 3 期 日 ■ 香川会場講習日 10月7日(金) 10月8日(土) 10月9日(日)  
10月10日(月:祭日) <検定日>
- 4 会 場 ■ 香川会場 香川県立室内プール(研修室。プール) 学科・実技共同会場  
〒761-8042 香川県高松市御厩町1585-1 Tel 087-885-3821
- 5 参加資格 受講を開始する年の4月1日現在満25歳以上で、水泳指導員資格(旧C級含む)取得後2年以上の経験を有する者。
- 6 定 員 ■ 香川会場 40人定員
- 7 講習・検定内容 学科, 実技, 実習: 総計26時間(講習は集合20時間: 検定は除く)

(1) 学科

科 目	集合時間	自 習	合 計
水泳における生理学・心理学	2時間	0	2時間
水泳指導法の応用	3時間	2時間	5時間
水泳のトレーニング法	2時間	0	2時間
水泳競技と審判法	2時間	2時間	4時間
合 計	9時間	4時間	13時間

註1 家庭学習については、レポートを提出する。

(2) 実技

科 目	集合時間	自 習	合 計
応用及び実践技術(4泳法, 立泳ぎ, スタート・ターン)	4時間	0	4時間
模範となる技術	2時間	0	2時間
対象別指導実習	2時間	2時間	4時間
救助法・心肺蘇生法	3時間	0	3時間
合 計	11時間	2時間	13時間

註1 家庭学習については、レポートを提出する。

(3) 検定試験

① 学科試験 4教科 2時間

学 科 試 験	時 間 数
水泳における生理学・心理学	合計2時間
水泳指導法の応用	
水泳のトレーニング法	
水泳競技と審判法	
他にレポート	

註1 各科目ごとに100点で評価し、全科目60点以上を合格とする。

使用教科書 水泳指導教本(等)

② 実技試験 5種目

科 目	主 な 内 容
100m個人メドレー	特に制限タイムは設けず，泳形を重視する。 泳法違反は不合格とする。
各泳法のスタート及びターン	技術の判定を行う。次の場合は不合格とする。 1 競泳競技規則に違反している場合。 2 違反とまではいえないが，競技者として不適とみなされた場合。
救助法 心肺蘇生法	1 入水（足から飛び込む）は，頭部が完全に水面に出ること。 2 15mの運搬は，事故者が呼吸できるような運搬。 3 接近は，事故者を見失わないこと。 4 プールサイドまでの運搬。 5 心肺蘇生法
立ち泳ぎ	検定は3分間行い，次の場合は不合格とする。 1 耳たぶが水没したばあい。 2 手を使用した場合。 3 著しく安定を欠いた場合，移動した場合。
模範となる技術	クロール，平泳ぎ，背泳ぎ，バタフライ，飛び込み，水球，シンクロ，日本泳法から2種目を自己申告で選択して，25m泳ぐ。

註1 各科目ごとに100点で評価し，全科目60点以上を合格とする。

準備 水泳実技が出来る準備（水着・水泳帽・ゴーグル・タオル（等））

③ 面接

受験者ごとに2名以上の検定委員が規定の事項により面接を行う。

8 講師及び検定員

（財）日本水泳連盟委員及び委嘱された講師，並びに（財）日本水泳連盟検定員及び委嘱された検定員

9 受講料・検定料

20,000円 内訳 1,050円（日体協受講管理料）  
18,950円（受講料，検定料，諸費含む）

\* みずほ銀行渋谷中央支店 普通預金 No. 2732293

口座名義 財団法人 日本水泳連盟 指導者養成事業

\* 渋谷郵便局 振替預金口座 No. 00100-5-542045

口座名義 財団法人 日本水泳連盟 指導者養成事業

◎ 申込書の貼付欄に振替用紙（コピー可・ATM領収書可）を貼付する。

10 申し込み方法

受講・受験の申し込み

申込用紙に必要事項を記入して，下記申込先に送付して下さい。

締め切り ■ 香川会場 平成23年7月31日（日）厳守

\* 申込用紙 平成17年度担当者の手引き「様式4：上級指導員検定試験申込書」

（右記利用）（財）日本水泳連盟 地域指導者ホームページ

「上級指導員検定試験 申込書」

11 申込先（郵送で受け付ける）

〒150-8050 東京都渋谷区神南1丁目1-1

（財）日本水泳連盟 地域指導者委員会宛

\* 封筒に「受講申込書在中」と書く。

12 電話での問い合わせ

（財）日本水泳連盟 地域指導者委員会

総務係 加藤慈子 電話 03-3481-2306

火・金曜日 午後1時～午後5時

**平成23年度水泳上級指導員講習会受講 申込書**  
 ( 水泳上級指導員専門科目 )

現住所	〒	電話	( )
氏名(ふりがな)	( )	男女	年齢 歳

指導員 登録番号(左から詰めて書いて下さい)										
取得年月	年	月	有効期限	年	月					
初期取得都道府県		現登録都道府県								

\* 受講料・検定料 振替用紙 貼付 (ATM用紙可・コピー可)

\* 申込先 (郵送で受け付ける)  
 〒 150-8050 東京都渋谷区神南1丁目1-1  
 (財) 日本水泳連盟 地域指導者委員会宛  
 封筒に「受講申込書在中」と書く。

\* 締め切り ■ 香川会場 平成23年7月31日(日) 厳守

\* 申込書の個人情報については、本関係以外には使用致しません。