

平成22年度 水泳コーチ養成講習会 日程表 (競泳)

11月26日(金)		11月27日(土)		11月28日(日)		11月29日(月)	
9:15 9:50	受付 開講式	8:30	基礎理論(2H) (トレーニング科学) バイオメカニクス・水泳の生理学 講師:荻田 太	8:30	基礎理論(2H) (トレーニング科学) バイオメカニクス・水泳の力学 講師:野村 照夫	8:30	指導理論(2H) (コーチング法) 講師:高橋 雄介
10:00	基礎理論(2H) (水泳競技概説) 各種目の競技規則 講師:棚田 実	10:45	検定(10:30~10:45)	10:45	検定(10:30~10:45)	検定(10:30~10:45)	
12:15	検定(12:00~12:15)	10分休憩		10分休憩		10:45	指導理論(2H) (コーチング法) 講師:高橋 雄介
45分休憩		10:55	基礎理論(2H) (メディカルコンディショニング) 水泳の医学 講師:金岡 恒治	10:55	基礎理論(2H) (トレーニング科学) バイオメカニクス・各種目の力学 講師:野村 照夫	13:00	検定(12:45~13:00)
13:00	基礎理論(2H) (心理学) 水泳の心理学 講師:清水 隆一	13:10	検定(12:55~13:10)	13:10	検定(12:55~13:10)	45分休憩	
15:15	検定(15:00~15:15)	45分休憩		45分休憩		13:45	指導理論(2H) (トレーニング法) 講師:野口 智博
15:25	基礎理論(2H) (心理学) メンタルトレーニング 講師:清水 隆一	13:55	基礎理論(2H) (メディカルコンディショニング) トレーナーの基礎知識 講師:加藤 知生	13:55	指導理論(2H) (コーチング法) 講師:高橋 雄介	検定(15:45~16:00)	
17:40	検定(17:25~17:40)	16:10	検定(15:55~16:10)	16:10	検定(15:55~16:10)	16:00	指導理論(2H) (トレーニング法) 講師:野口 智博
10分休憩		10分休憩		10分休憩		18:15	検定(18:00~18:15)
17:50	基礎理論(2H) (メディカルコンディショニング) 水泳の栄養学 講師:杉浦 克己	16:20	基礎理論(2H) (メディカルコンディショニング) 各種目における障害予防と対処法 講師:加藤 知生	16:20	指導理論(2H) (コーチング法) 講師:高橋 雄介	閉講式	
20:05	検定(19:50~20:05)	18:35	検定(18:20~18:35)	18:35	検定(18:20~18:35)	8H	
8H		講義終了後、事務連絡		講義終了後、事務連絡			
		8H		8H			

細枠=共通科目

太枠=専門科目

基礎理論	10講義	20時間	水泳概説2H・メディカルコンディショニング8H・心理学4H・トレーニング科学6H
指導理論	6講義	12時間	トレーニング法4H・コーチング法8H
現場実習		8時間	トレーニング法の実践4H・コーチング法の実践4H
合計		40時間	