

平成22年度 水泳コーチ養成講習会 日程表 (競泳)

11月26日(金)		11月27日(土)		11月28日(日)		11月29日(月)	
9:15 9:50	受付 開講式	8:30	基礎理論(2H) (トレーニング科学) バイオメカニクス・水泳の生理学 講師:荻田 太	基礎理論(2H) (トレーニング科学) バイオメカニクス・水泳の力学 講師:野村 照夫	8:30	指導理論(2H) (コーチング法) 講師:高橋 雄介	
10:00	基礎理論(2H) (水泳競技概説) 各種目の競技規則 講師:棚田 実	10:45	検定(10:30~10:45)	検定(10:30~10:45)		検定(10:30~10:45)	
12:15	検定(12:00~12:15)		10分休憩	10分休憩	10:45	指導理論(2H) (コーチング法) 講師:高橋 雄介	
	45分休憩	10:55	基礎理論(2H) (メディカルコンディショニング) 水泳の医学 講師:金岡 恒治	基礎理論(2H) (トレーニング科学) バイオメカニクス・各種目の力学 講師:野村 照夫	13:00	検定(12:45~13:00)	
13:00	基礎理論(2H) (心理学) 水泳の心理学 講師:清水 隆一	13:10	検定(12:55~13:10)	検定(12:55~13:10)		45分休憩	
15:15	検定(15:00~15:15)		45分休憩	45分休憩	13:45	指導理論(2H) (トレーニング法) 講師:野口 智博	
	10分休憩	13:55	基礎理論(2H) (メディカルコンディショニング) トレーナーの基礎知識 講師:加藤 知生	指導理論(2H) (コーチング法) 講師:高橋 雄介		検定(15:45~16:00)	
15:25	基礎理論(2H) (心理学) メンタルトレーニング 講師:清水 隆一	16:10	検定(15:55~16:10)	検定(15:55~16:10)	16:00	指導理論(2H) (トレーニング法) 講師:野口 智博	
17:40	検定(17:25~17:40)		10分休憩	10分休憩	18:15	検定(18:00~18:15)	
	10分休憩	16:20	基礎理論(2H) (メディカルコンディショニング) 各種目における障害予防と対処法 講師:加藤 知生	指導理論(2H) (コーチング法) 講師:高橋 雄介		閉講式	
17:50	基礎理論(2H) (メディカルコンディショニング) 水泳の栄養学 講師:杉浦 克己	18:35	検定(18:20~18:35)	検定(18:20~18:35)		8H	
20:05	検定(19:50~20:05)		講義終了後、事務連絡	講義終了後、事務連絡			
	8H		8H	8H			

細枠=共通科目

太枠=専門科目

基礎理論	10講義 20時間	水泳概説2H・メディカルコンディショニング8H・心理学4H・トレーニング科学6H
指導理論	6講義 12時間	トレーニング法4H・コーチング法8H
現場実習	8時間	トレーニング法の実践4H・コーチング法の実践4H
合計	40時間	