

平成23年度(2011年) ニチレイチャレンジ泳力検定会 実施要項

1. 主催・主管 千葉県水泳連盟 ・千葉県国際総合水泳場
2. 後援 (財)日本水泳連盟
3. 協賛 株式会社ニチレイ
4. 検定者 (財)日本水泳連盟 A級スポーツ指導員 加藤 宗人
5. ゲスト 伊藤 華英 (2008年北京オリンピック代表)
6. 期日・時間 平成 23 年 10 月 10 日(月) 検定開始時刻 10時00分～
各自の検定時間は、10月 5 日以降に千葉県国際総合水泳場に直接お問合せ下さい。
7. 会場 千葉県国際総合水泳場
千葉県習志野市茜浜2-3-3 交通:JR京葉線 新習志野駅前
電話:047-451-1555 駐車場有り(有料)
8. 参加資格 小学生以上～成人で 25m以上の泳力者
9. 申込制限 1人 2 種目まで (1種目500円)
※団体(10名以上)での申し込みの場合は1種目350円
10. 検定方法 検定の可否の判定基準は、右表の泳力検定基準タイム以内で、かつ(財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、スタート方法は以下の何れでも良い。
①水中から壁を蹴って ②スタート台横から飛込み
③スタート台からの飛込み
11. 申込方法 申込書・誓約書に記入の上(年齢は検定会当日の満年齢)参加料を添えて、千葉県国際総合水泳場受付に申し込んで下さい。
12. 検定料 1種目につき 500 円
検定合格者が、当日、認定料(1種目500円)を納付すると、(財)日本水泳連盟の「認定証・認定バッジ」が授与されます。
13. キャンセル 平成 23 年 9 月 30 日(金)迄の場合は全額返金
平成 23 年 10 月 1 日(土)以降は返金いたしません
14. 申込締切日 平成 23 年 9 月 30 日(金) 20:00 時迄
15. その他 本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラム及び合格者公表等の資料として活用されます。

(財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

2011年4月1日改訂

| | | 内容 | 種目 | 7～8才 | 9～10才 | 11～12才 | 13～14才 | 15～19才 | 20～29才 | 30～39才 | 40～49才 | 50～59才 | 60～69才 | 70才以上 |
|--------|---------|----------------------|----------------------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 女 子 | 1級 | 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 200m個人メドレー | 4.31.0 | 3.49.0 | 3.28.0 | 3.13.0 | 3.05.0 | 4.00.0 | 4.10.0 | 4.20.0 | 4.30.0 | 4.45.0 | 5.02.0 |
| | 2級 | 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 100m個人メドレー | 2.16.0 | 2.03.0 | 1.48.0 | 1.39.0 | 1.32.0 | 1.50.0 | 2.00.0 | 2.10.0 | 2.20.0 | 2.40.0 | 2.45.0 |
| | 3級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 50mバタフライ | 1.08.0 | 1.00.0 | 52.0 | 48.0 | 44.0 | 50.0 | 55.0 | 1.00.0 | 1.05.0 | 1.15.0 | 1.30.0 |
| | | | 50m平泳ぎ | 1.20.0 | 1.11.0 | 1.01.0 | 56.0 | 51.0 | 59.0 | 1.04.0 | 1.09.0 | 1.14.0 | 1.24.0 | 1.27.0 |
| | | | 50mクロール | 1.03.0 | 56.0 | 49.0 | 44.0 | 41.0 | 47.0 | 52.0 | 57.0 | 1.02.0 | 1.07.0 | 1.12.0 |
| | 4級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 50m背泳ぎ | 1.12.0 | 1.04.0 | 55.0 | 51.0 | 46.0 | 53.0 | 58.0 | 1.03.0 | 1.08.0 | 1.13.0 | 1.22.0 |
| | | | 25mバタフライ | 33.0 | 29.0 | 25.0 | 24.0 | 22.0 | 25.0 | 27.0 | 29.0 | 32.0 | 37.0 | 48.0 |
| | | | 25m平泳ぎ | 39.0 | 35.0 | 30.0 | 27.0 | 25.0 | 29.0 | 31.0 | 34.0 | 36.0 | 41.0 | 43.0 |
| | 5級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25mクロール | 31.0 | 27.0 | 24.0 | 22.0 | 20.0 | 23.0 | 25.0 | 28.0 | 30.0 | 33.0 | 36.0 |
| | | | 25m背泳ぎ | 35.0 | 31.0 | 27.0 | 25.0 | 23.0 | 26.0 | 28.0 | 31.0 | 33.0 | 36.0 | 41.0 |
| | | | 25mバタフライ | 43.0 | 38.0 | 33.0 | 30.0 | 27.0 | 31.0 | 34.0 | 37.0 | 40.0 | 45.0 | 58.0 |
| | 男 子 | 1級 | 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 200m個人メドレー | 4.31.0 | 3.48.0 | 3.18.0 | 3.00.0 | 2.45.0 | 3.20.0 | 3.30.0 | 3.40.0 | 3.50.0 | 4.05.0 |
| 2級 | | 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 100m個人メドレー | 2.16.0 | 2.03.0 | 1.48.0 | 1.32.0 | 1.25.0 | 1.40.0 | 1.50.0 | 2.00.0 | 2.10.0 | 2.20.0 | 2.27.0 |
| 3級 | | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 50mバタフライ | 1.08.0 | 1.00.0 | 52.0 | 44.0 | 40.0 | 48.0 | 53.0 | 58.0 | 1.03.0 | 1.08.0 | 1.16.0 |
| | | | 50m平泳ぎ | 1.20.0 | 1.11.0 | 1.01.0 | 51.0 | 47.0 | 56.0 | 1.01.0 | 1.06.0 | 1.11.0 | 1.16.0 | 1.21.0 |
| | | | 50mクロール | 1.03.0 | 56.0 | 49.0 | 41.0 | 37.0 | 45.0 | 50.0 | 55.0 | 1.00.0 | 1.05.0 | 1.11.0 |
| 4級 | | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 50m背泳ぎ | 1.12.0 | 1.04.0 | 55.0 | 46.0 | 43.0 | 51.0 | 56.0 | 1.01.0 | 1.06.0 | 1.11.0 | 1.22.0 |
| | | | 25mバタフライ | 33.0 | 29.0 | 25.0 | 22.0 | 20.0 | 24.0 | 26.0 | 28.0 | 31.0 | 33.0 | 35.0 |
| | | | 25m平泳ぎ | 39.0 | 35.0 | 30.0 | 25.0 | 23.0 | 27.0 | 30.0 | 32.0 | 35.0 | 37.0 | 40.0 |
| 5級 | | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25mクロール | 31.0 | 27.0 | 24.0 | 20.0 | 18.0 | 22.0 | 25.0 | 27.0 | 29.0 | 32.0 | 35.0 |
| | | | 25m背泳ぎ | 35.0 | 31.0 | 27.0 | 23.0 | 21.0 | 25.0 | 27.0 | 30.0 | 32.0 | 35.0 | 38.0 |
| | | | 25mバタフライ | 43.0 | 38.0 | 33.0 | 27.0 | 25.0 | 30.0 | 33.0 | 35.0 | 38.0 | 41.0 | 44.0 |
| 5級 | | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25m平泳ぎ | 44.0 | 39.0 | 34.0 | 28.0 | 26.0 | 31.0 | 34.0 | 36.0 | 39.0 | 42.0 | 45.0 |
| | 25mクロール | | 35.0 | 31.0 | 27.0 | 23.0 | 20.0 | 25.0 | 28.0 | 30.0 | 33.0 | 36.0 | 40.0 | |
| | 25m背泳ぎ | | 40.0 | 35.0 | 30.0 | 25.0 | 24.0 | 28.0 | 31.0 | 34.0 | 36.0 | 39.0 | 43.0 | |

| ★競技順序予定 | |
|----------------|-----------------|
| 1. 25m クロール | 6. 50m クロール |
| 2. 25m 背泳ぎ | 7. 50m 背泳ぎ |
| 3. 25m 平泳ぎ | 8. 50m 平泳ぎ |
| 4. 25m バタフライ | 9. 50m バタフライ |
| 5. 200m 個人メドレー | 10. 100m 個人メドレー |

※団体申込以外の小学校3年生以下のお子さんは、水着を着用した高校生以上の保護者の方の同伴が必要となります。