

ニチレイチャレンジ特別泳力検定会 実施要項

目 的

青少年の健全育成を目的とし、水泳の普及に幅広く努める。また、ゲストとして元北京オリンピック競泳男子日本代表選手、宮下純一さんに水泳技術等のアドバイスをして頂き、検定会参加者の合格と市民スポーツ振興に寄与する。

主 催	鹿児島県水泳連盟
主 管	始良地区水泳連盟
共 催	霧島市教育委員会
後 援	(公財)日本水泳連盟 (株)ニチレイ
協 力	
ゲスト	宮下純一さん 元北京オリンピック競泳男子日本代表 400mメドレーリレー銅メダリスト 100m背泳ぎ 8位入賞

ニチレイチャレンジ特別泳力検定とは

「泳力検定 (Swimming Badge Test)」制度は、財団法人日本水泳連盟が1988年に創設したもので、全国統一の泳力基準を定めて水泳愛好家の方々に受験していただき、それぞれの泳力を公式で認定するものです。

泳力向上を目指して一步一步手ごたえを感じながら、健康づくりと一石二鳥で生涯楽しめる世界でも画期的なスポーツ検定です。履歴書にも書け、25m以上泳げる方なら誰でも挑戦できます。

- | | |
|--------|---|
| 1・期 日 | 平成25年2月10日(日) 7時30分開門 |
| 2・場 所 | 霧島市国分総合プール 室内(25m×6コース)公認
霧島市国分中央 1-14-78 0995-46-9400 |
| 3・時 間 | ウォーミングアップ 7時30分から8時30分
開会式 9時00分
特別企画 <u>9時15分~11時00分</u>
検定開始 <u>11時00分~13時00分</u>
特別企画 検定参加者は元北京オリンピック競泳日本代表選手宮下純一さんのミニトークショー、公開指導、模範泳法の見学ができます。
一般の方も見学できますが、見学場所の規制があります。 |
| 4・参加対象 | 小学生以上で25m以上の泳力を持つ者 |
| 5・申込制限 | 1人一種目のみ |

- 6・参加定員 200名 先着にて締切ります。
- 7・検定料 1000円(合格した時の認定証・バッジ代含む)
- 8・検定方法 合否の判定基準は、泳力検定基準タイム以内(13・泳力検定基準表参照)で、かつ(財)日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、スタート方法は、

水中から壁を蹴って スタート台横からの飛び込み スタート台から飛び込み

- 9・申込方法 既定の申込書・契約書に必要事項をご記入の上(年齢は検定当日の満年齢)泳力検定料(1000円)を添えて申し込み下さい。
合格者には「認定証・認定バッジ」を後日郵送します。

:申込締切 平成25年1月11日(金)正午必着 期日厳守

:申込場所

〒899-4501 霧島市福山町福山3188-5 福重 澄雄宛

現金の郵送の場合は、現金書留にてお願い致します。(FAX・電話での受け付けは致しません。)県外の方、及び個人申込者は上記へ申し込みください。県内のチームへは別途案内いたします。

:キャンセル 平成25年1月18日(金)迄の場合は全額返金致します。

平成25年1月19日(土)以降は返金致しません。ご了承下さい。

- 10・その他 1)泳力検定受験者は、自己の責任において健康管理を行なうものとし、事故・ケガの無いよう十分に注意する事。
2)個人情報に関する事
記入いただく個人情報は、検定会参加申込み、合格者の公表等の資料のみに利用し、主催者側が責任を持って管理いたします。

- 11・検定種目 1級 200m個人メドレー
2級 100m個人メドレー
3級 50m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
4級 25m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
5級 25m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

検定合格者

1級~3級合格者は、月刊水泳、日水連HP、スイミングマガジンへ掲載されます

- 12・検定順序 (女子 男子の順で行います。)

NO1(2級) 100m個人メドレー	NO6(3級) 50m自由形
NO2(5・4級) 25m自由形	NO7(3級) 50m背泳ぎ
NO3(5・4級) 25m背泳ぎ	NO8(3級) 50m平泳ぎ
NO4(5・4級) 25m平泳ぎ	NO9(3級) 50mバタフライ
NO5(5・4級) 25mバタフライ	NO10(1級) 200m個人メドレー

13・泳力検定基準表（下記の基準タイムを切れば合格）

(公財) 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2011年4月1日改訂

性別	級	内 容	種 目	6才以下	7~8才	9~10才	11~12才	13~14才	15~19才	20~29才	30~39才	40~49才	50~59才	60~69才	70才以上	
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0	
			50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0	
			50mクロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
	男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
				50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
50mクロール				1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0	
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	

泳力検定会 申込書

フリガナ		男・女	申込年月日 平成 年 月 日			
氏名			生年月日	西暦 年 月 日 歳		
住所	〒		TEL			
申込種目に を付けてください。 下段にエントリータイムを記入してください。	1級200m個人メドレー		2級100m個人メドレー			
	3級 50m自由形	3級 50m背泳ぎ	3級 50m平泳ぎ	3級 50mバタフライ		
	4級 25m自由形	4級 25m背泳ぎ	4級 25m平泳ぎ	4級 25mバタフライ		
	5級 25m自由形	5級 25m背泳ぎ	5級 25m平泳ぎ	5級 25mバタフライ		

・所属がある場合は、ご記入下さい。SC、少年団、高中部活等()

誓約書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会に申し込みます。
また、検定会には、自己の責任において健康管理を行ない、万全の体調で参加することを誓約します。

申込者氏名

印

保護者氏名

印

(18歳未満の場合、保護者の承認が必要です。)