

緊急告知！！

湘南オープンウォータースイミングの
最終チェックとしてご参加ください！！

オープンウォータースイミング（OWS）スイムクリニック開催

財団法人日本水泳連盟はオープンウォータースイミング（OWS）普及の為、湘南オープンウォータースイミングにあわせて“スイムクリニック”を開催します。経験豊富なOWSトップスイマーによる実践指導により、幅広く多くの方々に海・川・湖で泳ぐことの楽しさと安全に泳ぐ技術を身につけていただきたいと思います。

初心者の方々には、海での自己保全を基本にした、まずは完泳を目指すための練習法を習得していただき、楽しみながらかつ安全に泳ぐコツを学んでいただきます。

中級者の方々には、実際のレースでのペース配分やスピードの変化などを中心としたテクニックを伝授いたします。

今回は特別に財団法人日本水泳連盟から派遣されたOWS指導者が、湘南オープンウォータースイミングのゴールである神奈川県片瀬東浜・腰越海岸の海水域を利用して、参加される方々のレベルにあわせたスイムレッスンを実施します。

海でのスイム感覚を確実に身につける、そして日本を代表するトップOWSスイマーと楽しく語らう絶好の機会です。ぜひこのチャンスにふるってご参加ください。

開催日時および開催場所

8月13日（土） 15：30～17：00

神奈川県片瀬東浜・腰越海岸

集合場所

神奈川県腰越海岸 海の家（海沿いのウエンディズ前）付近

- ・小田急片瀬江の島線...片瀬江ノ島駅より徒歩3分
- ・江ノ島電鉄...江ノ島駅より徒歩5分
- ・湘南モノレール...湘南江の島駅より徒歩7分



※水着でご集合ください
参加費：一人1,000円
(当日受付時にお支払ください)
定員：先着50名限定(お早めに!)



中級クラスを指導している杉沢(7月10日 逗子海岸)



初級クラスを指導している野尻・中村(7月10日 逗子海岸)



海での実践練習、波・うねりのある場所での経験は非常に大切です

講師紹介

杉沢毅志（すぎさわたかし）

JFE所属 1997, 1999年パンパシフィック選手権OWS25km 日本代表
1998, 2001年世界選手権OWS25km 日本代表

中村康英（なかむらやすひで）

JFE水泳部顧問 1979年ユニバーシアード競泳日本代表 1998、2001年世界選手権
OWS日本代表コーチ

木原珠子（きはらたまこ）

アクアマリン品川所属 1997年パンパシフィック選手権OWS25km 日本代表
元1500m自由形日本記録保持者 「SWIM」誌でOWSのコラムを連載中

野尻奈央子（のじりなおこ）

金井学園所属 2001年世界選手権OWS5km 日本代表

望月秀記（もちづきひでき）

「スイミングマガジン」誌でOWSコラムを連載

【お問い合わせ先】

(財)日本水泳連盟OWS委員・スイムクリニック事務局
ows@mbp.nifty.com

【お申し込み方法】

以下の事項を漏れなく日本水泳連盟ホームページに掲載されている参加申込書に記載の上、下記のメールアドレスまで送付してお申し込み下さい

申込先メールアドレス：ows@mbp.nifty.com

① 氏名

② フリガナ

③ 年齢： 才

④ 性別：

⑤連絡先電話番号： ()

⑥連絡先住所：〒

⑦メールアドレス：

⑧クラス分け：

ご参考：クラス詳細

- 初級者：オープンウォーターレースにあまり出場したことがない方
海で泳ぐことにまだ自信がない方 など
- 中級者：オープンウォーターをもっと詳しく知りたい方
今以上に上位を狙っている方 など

⑨その他（連絡事項等）：

【開催の決定判断について】

OWSスイムクリニック事務局は当日の早朝、開催地域の気象台の当日予報を参考にクリニックを開催するか否かを決定します。

【プライバシーポリシー】

- 日本水泳連盟OWS委員会では、当委員会が保有する個人情報を慎重に取り扱い、プライバシーの保護に努めております。
- 当委員会では、大会の安全かつ円滑な運営に必要な範囲で個人情報を提供していただいております。また、提供された個人情報につきましては、当委員会または当委員会と機密保持契約を結んだ業務委託先において適切かつ合理的な管理を行います。
- ご提供頂いた個人情報は、大会の安全かつ円滑な運営に必要な範囲でのご連絡や、その他 当委員会の主催・後援する大会・イベントなどの情報提供に利用させて頂くことがあります。
- 当委員会では、利用者の個人情報をご本人の同意を得ることなく、業務委託先以外の第三者に開示することはありません。ただし、法令などに基づく公的機関からの要請により開示を求められた場合や、人の生命・身体または財産の保護のために必要な場合であって、緊急の場合には、ご本人の同意なく個人情報を開示する事があります。