

Nニチレイチャレンジ 泳力検定制度

Nichirei Challenge Swimming Badge Test

泳力検定実施の手引き

公益財団法人 日本水泳連盟

2012年 4月版

公認水泳指導者の皆様へ



(公財)日本水泳連盟
会長 佐野 和夫

Nニチレイチャレンジ

泳力検定制度 (*Nichirei Challenge Swimming Badge Test*) について

水泳指導者の皆様には、ご健勝のこととお喜び申し上げます。

また、平素より本連盟の諸事業に関し、何かとご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、ロンドンオリンピックを間近に控え、「センターポールに日の丸を！」の目標を実現するべく選手、コーチ、関係者が一丸となり努力しております。パンパシフィック選手権大会（アーバイン）およびアジア大会（広州）では、ベテラン選手の奮起がありました。一方で、国際大会での若手選手の台頭もめざましいものでした。ロンドンオリンピックに向けて「飛躍」を掲げ、大きく成果を上げるべく関係者の総力をもって選手の育成および支援に引き続き取り組む覚悟です。

その中で、こうした選手たちの活躍は、幼い頃から水に親しみ、BC級大会・ジュニア大会・全国大会と活躍の場を踏み成長した結果であり、長い年月、水泳の普及・育成・強化に携わった多くの方々の努力と、その成果であることは言うまでもありません。

なかでも、普及に関しては、「泳力検定制度」が多くの皆様に支えられながら全国に浸透し、延べ約30万人の合格者を輩出、水泳愛好者に身近な目標と達成感をもたらし、ひいては水泳選手への登竜門となっていることは非常に喜ばしいことでもあります。

また、生涯スポーツとしての水泳という意味においても、ジュニア層だけではなく中高年の水泳愛好者にも、この検定が目標となり、より一層の効果を上げてくれるものと期待しております。

これに加え、株式会社ニチレイ様より、泳力検定制度の発展性と、これを支援することにより青少年の健全育成に貢献できるようにと、長年にわたり、「**N**ニチレイチャレンジ Swimming Badge Test」の冠協賛企業として全面的なご協力をいただいています。

こうした外部からの本制度への高い評価とご支援は、水泳普及により拍車がかかり、日本の水泳界発展に大きく貢献するものと確信しております。

つきましては、水泳指導者の皆様には、本制度の意図と効用に理解を深め、積極的に活用して水泳愛好者の増加と水泳技術向上の実をあげていただきたくお願い申し上げます。

Nニチレイチャレンジ

泳力検定制度 (*Nichirei Challenge Swimming Badge Test*)

— 目 次 —

泳力検定制度について (公財)日本水泳連盟 会長 佐野和夫……………	1
泳力検定実施マニュアル……………	3～7
泳力認定証(見本)……………	8
バッジ・記録証(見本)……………	9
泳力検定制度の流れ……………	10
泳力検定基準表……………	11
泳力検定会実施要項(例)……………	12
泳力検定会申込書……………	13
泳力検定規程……………	14～15
泳力検定会実施細則……………	16～17
泳力検定会結果報告書・合格者一覧表の提出方法について…	18
※記入例	
※泳力検定会結果報告書(様式-1)	
※合格者一覧表……………(様式-2)	

泳力検定実施マニュアル

1. 泳力検定とは

泳力検定は、水泳の普及を目的とし、全国に統一された泳力基準が必要と考え、履歴書に記入できる公認資格として創設した制度です。検定は、「クロール」「背泳ぎ」「平泳ぎ」「バタフライ」「個人メドレー」の中から受検する級と泳法を選び、タイムを計測して泳力を判定します。内容は、年齢別・男女別に5級から、4級、3級、2級、1級の5段階に区分されており、泳法に違反しない泳ぎで定められた基準タイム以内に完泳することが条件になります。無理なく泳力に応じて自分の目標を設定し、受検することができる事から幼児・学童のジュニアから中高年まで幅広い年齢層の方々が挑戦しています。

2. 泳力検定の特徴

- ① 全国に統一された日本水泳連盟泳力基準による級設定
7歳から19歳までの1級基準については、水泳選手への登竜門としての位置付とし日本水泳連盟資格級1級に準拠しており、20歳以上の1級基準については、マスターズ水泳大会の記録を参考に設定しています。
- ② 基礎から応用まで泳力を段階的に判定できる級設定
泳力検定の級は、1～5級に分かれており、各級は、泳力に応じて目標を設定し、ステップアップすることができるようになっています。25メートル完泳の泳力があれば5級・4級に挑戦し、3級で種目毎のターン（折り返し）技術の習得を踏まえた泳力の向上、2級・1級で4泳法を続けて確実に泳げるように目標を設定しています。
- ③ 生涯スポーツとしての水泳を意識した級設定
泳力検定の各級は、年齢に応じた基準設定がされており、受検者それぞれの年齢や泳力に応じて、目標を身近に設定することができ、生涯スポーツとして幅広い年齢層の方々にも挑戦していただけます。
- ④ 明確な検定基準と正確な泳力判定のための体制
泳力検定は、明確な検定基準と正確な泳力判定をするために、(公財)日本体育協会及び(公財)日本水泳連盟に資格登録した「公認水泳指導者(水泳コーチ・水泳教師・スポーツ指導員)」を検定者としています。

3. 泳力検定の実施

初めて泳力検定を実施する場合、参加者の有無が心配ですが、ポスターや「認定証見本」「検定基準表」を提示することと、指導者による適切な説明と誘いがあれば充分です。検定会も特別に競技会形式のものを計画する必要はなく、4・5級程度のものは、「進級テスト」と兼ねたり、1～3級は、校内記録会や全国各地で定期的に行われているBC級大会を兼ねて行えば「検定会」として新たに大会を構える必要はありません。

なお、泳力検定への参加に(公財)日本水泳連盟の選手登録等は必要ありません。

4. 泳力検定の企画と準備

① 泳力検定会実施の公表

受検者のほとんどは、所属する学校・スイミングクラブ・サークル内からのものなので、内部対象者へ「検定日」「検定会場」「検定方法(種目・基準タイム)」等、検定内容を判りやすく表示した要項を作成配布し説明する。また、サークル・クラブ以外からの参加を認めることも地域との交流に大いに役立ちます。

② 泳力検定受検者の負担する費用

受検者からの申し込みを受け付けるとき、「検定申込書」と同時に「検定料1種目300円」を受け取り、検定主催者が収納する。ただし、この検定料は一般的なものであり、会場使用料等の諸費用が必要な場合、必要最小限の範囲で諸費用を追加して徴収することが出来ます。

合格者に「認定証」と「認定バッジ」を授与する場合は、別途500円を徴収し、本連盟に認定証と認定バッジを発注する必要があります。

③ 泳力検定会の必要条件等

検定会を行う場合の必要条件是、(公財)日本体育協会及び(公財)日本水泳連盟に資格登録した「公認水泳指導者(水泳コーチ・水泳教師・スポーツ指導員)」が検定者であること。

検定者は通常の競技会を行う場合と同様、必要に応じて補助役員を動員し、受検者への「安全」「健康」「保険加入（殆どの施設が賠償責任保険に加入していると思いますが、未加入の場合は加入する）」等を確認の上、必要用品を整える。

④ 泳力判定合否基準

別に定める泳力判定基準タイム以内で、かつ（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、身体不自由者の場合は受検者の状態に応じた泳法判定をしてもよいことになっています。

検定受検者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とし、「自由形泳法」はクロール泳法とします。

泳力検定を実施するに当たり最も重要なことは、
「厳正かつ公平の原則を厳守する」 ことにあります。

⑤ 合格者氏名の公表

合格者氏名は「月刊水泳（一部）」「日本水泳連盟ホームページ（<http://www.swim.or.jp>）」「朝日小学生新聞（一部）」「スイミングマガジン（一部）」に掲載されます。

掲載には、毎月末までに本連盟に到着した分を翌20日迄に編集し、各所に原稿を送付し掲載していただいています。

その関係上、報告書発送即掲載とはならないことをご承知おきください。また、旧字体などPCで変換できない文字は新字体表示とさせていただきます。

(例)

高(旧字体) → 高(新字体)

5. 泳力認定証及び認定バッジの交付

泳力検定会実施後、合格者より泳力認定証及び認定バッジ代500円を取りまとめ、所定の払込取扱票（郵便局）にて、下記宛送金する。検定前の発注も可としますが理由の如何を問わず返品は受け付けません。

（着金を確認次第、送料を本連盟負担で発送します。
宅配までの所要日数は約10日間）

〈送金先〉

郵便局口座振替

口座番号(東京) 00140-5-766947

加入者名 (公財)日本水泳連盟 泳力検定 係

〒150-8050

東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内

TEL 03(3481)2306

FAX 03(3481)0942

* 泳力認定証、認定バッジ代は…

原則として、セットで500円とし、単品発注の場合は泳力認定証350円、認定バッジ150円とする。

なお、記録の証明が欲しい方々向けに記録証100円も用意しています。
(消費税含む)

◎ 泳力認定証、認定バッジの発注方法～払込取扱票の通信欄に下記の通り記載する。

(例) 認定証	@ 350×200枚	=70,000円
1級バッジ	@ 150× 20個	} =30,000円
2級バッジ	@ 150× 30個	
3級バッジ	@ 150× 50個	
4級バッジ	@ 150× 50個	
5級バッジ	@ 150× 50個	
記録証	@ 100×200枚	=20,000円

(注) 払込人となる泳力検定者の住所は、宅配便配達希望の住所等を楷書体にて明確に記入し、所属する都道府県水泳連盟（協会）名と、水泳指導者資格登録番号及び有効期限を必ず記入すること。

(記載例)

払 込 取 扱 票																			
00	東京																		
口座番号		百	十	万	千	百	十	番	金	千	百	十	万	千	百	十	円		
0	0	1	4	0	5	7	6	6	9	4	7	額	¥	1	2	0	0	0	0
各票の※印欄は、払込人において記載してください。	加入者名	公益財団法人 日本水泳連盟																	
	通	* 下記の通り代金を添えて申し込み致します。(消費税含む)																	
	信	泳力認定証	@ 350円 ×	200枚	=	70,000円													
	欄	1級バッジ	@ 150円 ×	20個	} = 30,000円														
	2級バッジ	@ 150円 ×	30個																
	3級バッジ	@ 150円 ×	50個																
	4級バッジ	@ 150円 ×	50個																
	5級バッジ	@ 150円 ×	50個																
	記録証	@ 100円 ×	200枚	=	20,000円	泳力検定実施(予定)日 年 月 日													
住所	* (〒150-8050) TEL 03-3481-2306																		
氏名	東京都渋谷区神南1-1-1 日の丸スイムクラブ																		
払込人住所氏名	フリガナ	ニ	ホン	タ	ロウ	所属都道府県水泳連盟(協会)													
	日本太郎					東京 道 府 県													
	水泳指導者資格登録番号					有効期限													
	0	2	2	M	0	0	4	6	2	3	1	2	0	1	1	年	9	月	
裏面の注意事項をお読みください。(郵政事業庁) (私製承認東第34510号)																			
これより下部には何も記入しないでください。																			

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
 切り取らないで郵便局にお出しください。

払込票兼受領証															
口座番号		百	十	万	千	百	十	番							
0	0	1	4	0	5	7	6	6	9	4	7				
加入者名	公益財団法人 日本水泳連盟														
金額	千	百	十	万	千	百	十	円							
**	¥	1	2	0	0	0	0	0							
払込人住所氏名	東京都渋谷区神南1-1-1 日の丸スイムクラブ 日本太郎														
料 金	(消費税込み) 受付局日附印														
特殊取扱	円														

6. 泳力検定会の結果報告

泳力検定会実施後、2週間以内に所属する都道府県水泳連盟(協会)宛に、「泳力検定会結果報告書」(様式-1)及び「合格者一覧表」(様式-2)を提出する。「泳力検定会結果報告書」及び「合格者一覧表」はフロッピーディスク(FD)または、コンパクトディスク(CD)での提出を原則と致します。

なお、保存内容を全て印刷し、同封してください。

7. 泳力検定優秀団体の表彰

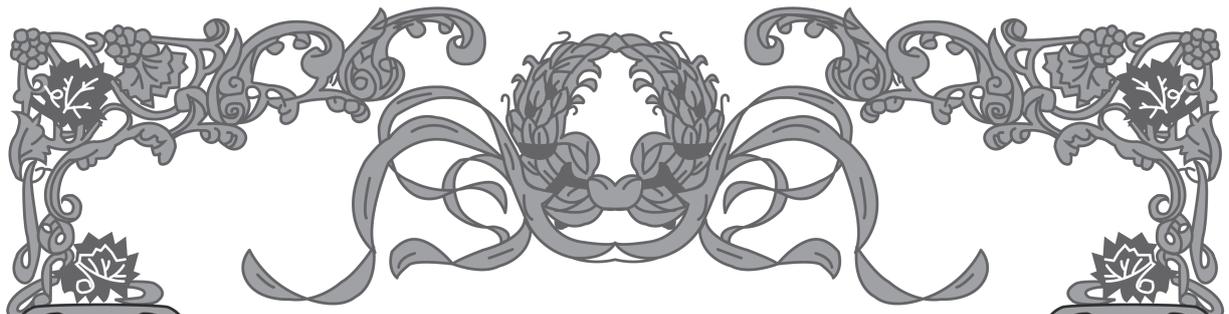
泳力検定会を定期的実施し、実績を挙げた団体に対し泳力検定優秀団体として表彰します。

① 優秀団体の表彰基準

年間受検者300名以上で、3年間以上継続して実施している団体。
 (注) 団体とは、学校・スイミングクラブ(スクール)・スポーツ少年団・地域スポーツクラブ等とする。

② 実施実績の集計について

集計の対象期間は、該当年度(4月から翌年3月末まで)の実施実績とし、5月末日までに本連盟宛に報告いただいたものが対象となります。正確な集計を行うために報告書につきましては検定実施後、速やかに記入漏れのないように提出をお願いします。



認 定 証

泳力検定 級 殿

あなたは本連盟の定めた
泳力検定において上記の泳力が
あることを認定いたします

年 月 日



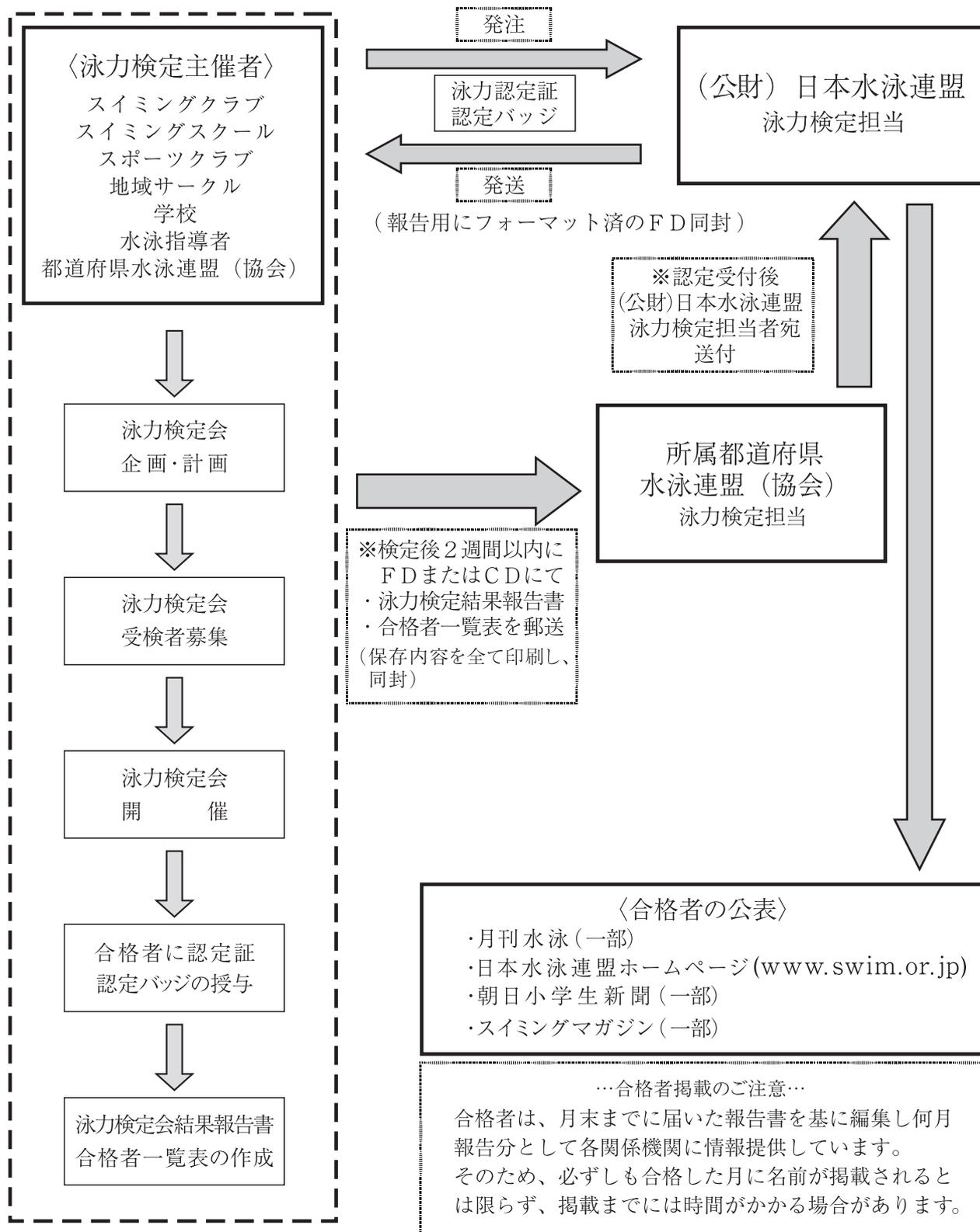
公益財団法人 日本水泳連盟

会長 佐野 和夫



協 賛 株式会社 ニチレイ

(公財)日本水泳連盟 泳力検定制度の流れ



(公財) 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2011年4月1日改訂

性	級	内 容	種 目	6才以下	7～8才	9～10才	11～12才	13～14才	15～19才	20～29才	30～39才	40～49才	50～59才	60～69才	70才以上		
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0		
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0		
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0	
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	23.0	25.0	28.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	26.0	28.0	31.0	31.0	33.0	36.0	41.0
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0		
		25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0		
		25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0		
		25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0		
男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0		
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0		
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0	
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0	
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	22.0	25.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	25.0	27.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0		
		25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	31.0	34.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
		25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	20.0	25.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
		25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	

1. 主催 日の丸スイムクラブ
2. 検 定 者 A級スポーツ指導員 日本太郎
3. 後 援 (公財)日本水泳連盟、(一財)東京都水泳協会
4. 協 賛 株式会社 ニチレイ
5. 期 日 平成 年 月 日 () 検定開始：午前10時00分
6. 会 場 日の丸スイムクラブ(25m×7コース)
〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 TEL03-3481-2306
7. 参加資格 日の丸スイムクラブ在籍者及び渋谷区に在住、在勤、在学者
8. 申込制限 1人 3種目まで
9. 検定方法 検定の可否の判定基準は、右表の泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、スタート方法は、①水中から壁を蹴って ②スタート台横から飛び込み ③スタート台から飛び込みの何れでもよい。
10. 申込方法 申込書・誓約書に記入の上(年齢は検定会当日の満年齢) 検定料及び「認定証・認定バッジ」が必要な方は認定料(500円)を添えてお申し込みください。
(不合格の場合、認定証・バッジ代は返金致します)
11. 申込場所 日の丸スイムクラブ事務局(担当：鈴木)
〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 TEL03-3481-2306
12. 検 定 料 1種目につき 300円
13. キャンセル 平成 年 月 日 ()迄の場合は全額返金
平成 年 月 日 ()以降は返金いたしません
14. 申込締切日 平成 年 月 日 ()
15. そ の 他 本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラム及び合格者公表等の資料として活用されます。

(公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

2011年4月1日改訂

性 級	内 容	種 目	6才以下	7~8才	9~10才	11~12才	13~14才	15~19才	20~29才	30~39才	40~49才	50~59才	60~69才	70才以上	
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
		100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
		50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	
		50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
		25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
25mクロール		40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0		
25m背泳ぎ		45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0		
男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
		100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
		50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0	
		50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
		25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
25mクロール		40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0		
25m背泳ぎ		45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0		

泳力検定申込書

フリガナ			申込年月日		平成 年 月 日	
氏 名	男・女		生年月日	T・S・H		歳
住 所			TEL	-		-
申込種目に○を付けてください。	1級 200m個人メドレー			2級 100m個人メドレー		
	3級 50m自由形	3級 50m背泳ぎ	3級 50m平泳ぎ	3級 50mバタフライ		
	4級 25m自由形	4級 25m背泳ぎ	4級 25m平泳ぎ	4級 25mバタフライ		
	5級 25m自由形	5級 25m背泳ぎ	5級 25m平泳ぎ	5級 25mバタフライ		
検定料	300円×	種目	円			
認定料	500円×	種目	円	合計	円	

誓 約 書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会の申込をいたします。
また検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを誓約いたします。

申込者氏名 印 保護者氏名 印

(18歳未満の場合、保護者の承認が必要です)

実施要項・申込書については、この(例)を参考にしても、主催者が独自に作成しても結構です。また、13ページの実施要項・申込書に必要事項を記入してそのまま使用する事も可能です。

Nニチレイチャレンジ 泳力検定会実施要項

(公財) 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2011年4月1日改訂

性 級	内 容	種 目	6才以下	7~8才	9~10才	11~12才	13~14才	15~19才	20~29才	30~39才	40~49才	50~59才	60~69才	70才以上	
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
		100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
	男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0
100m個人メドレーを標準記録以内で完泳			100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
3級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0

- 主催 催
- 検 定 者
- 期 日 年 月 日 () 検定開始時刻 時 分
- 会 場
- 参加資格
- 申込制限 1人 種目まで
- 検定方法 検定の可否の判定基準は、右表の泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、スタート方法は、①水中から壁を蹴って ②スタート台横から飛び込み ③スタート台から飛び込みの何れでもよい。
- 申込方法 申込書・誓約書に記入の上(年齢は検定会当日の満年齢) 検定料及び「認定証・認定バッジ」が必要な方は認定料(500円)を添えてお申し込みください。
(不合格の場合、認定証・バッジ代は返金致します)
- 検 定 料 1種目につき 円
- キャンセル 平成 年 月 日 ()迄の場合は全額返金
平成 年 月 日 ()以降は返金いたしません
- 申込締切日 平成 年 月 日 ()
- そ の 他 本検定で取得した個人情報は、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラム及び合格者公表等の資料として活用されます。

泳力検定申込書

フリガナ			男・女	申込年月日	平成	年	月	日
氏 名				生年月日	T・S・H	年 月 日生		歳
住 所				TEL	- -			
申込種目に○を付けてください。	1級 200m個人メドレー			2級 100m個人メドレー				
	3級	50m自由形	3級	50m背泳ぎ	3級	50m平泳ぎ	3級	50mバタフライ
	4級	25m自由形	4級	25m背泳ぎ	4級	25m平泳ぎ	4級	25mバタフライ
	5級	25m自由形	5級	25m背泳ぎ	5級	25m平泳ぎ	5級	25mバタフライ
検定料	円 ×	種目	円					
認定料	500円 ×	種目	円	合計	円			

誓 約 書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会の申込をいたします。
また検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを誓約いたします。

申込者氏名 印 保護者氏名 印

(18歳未満の場合、保護者の承認が必要です)

公益財団法人 日本水泳連盟

泳力検定 (Swimming Badge Test) 規程

(目的)

第1条 本規程は、(公財)日本水泳連盟が全国統一の泳力検定基準と個人の泳力認定に関することを定め、水泳愛好者に対する目標設定と水泳技術の向上及び安全水泳の普及を通し、生涯スポーツの振興に寄与することを目的とする。

(泳力検定者)

第2条 泳力検定を実施できる者は、公認の水泳コーチ、水泳教師またはスポーツ指導員のいずれかの資格保有者で、(公財)日本体育協会及び(公財)日本水泳連盟に資格登録し有効中の者とする。

(泳力検定者の義務)

第3条 泳力検定者は、(公財)日本水泳連盟の泳力検定者としての誇りと自覚をもち、本規程の目的を良く理解し、泳力検定にあたっては、厳正かつ公平に行うものとする。

(泳力検定者の認定取り消し)

第4条 泳力検定者が、下記項目に該当するときは、指導者養成委員会の決議により、泳力検定者及び水泳指導者資格を取り消すことがある。

- (1) 本連盟が定める定款及び規程に違反したとき
- (2) 泳力検定に関し、不正行為が認められたとき
- (3) 指導者として著しく品位を失う行為、または犯罪等の反社会的行為があったとき
- (4) 何等かの事由により、泳力検定者としての任務遂行ができなくなったとき
- (5) 水泳指導者資格の登録有効期限が切れ、資格を喪失したとき

(泳力検定会)

第5条 泳力検定会実施にあたっては（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に準ずるものとし、実施細則については、別に定める。

(泳力検定基準)

第6条 泳力検定基準のタイムは長、短水路を問わず別表の通りとする。また、泳力検定基準タイムの変更は理事会の決議による。

(泳力認定証及び認定バッジの授与)

第7条 泳力検定により、相当級の泳力が認められた者には、泳力認定証及び認定バッジを授与する。

(泳力検定料及び認定料)

第8条 泳力検定料は一人1種目につき300円。泳力検定合格者の泳力認定証及び認定バッジ代は500円とする。
但し、検定会場使用料等が必要な場合は、必要最低限の範囲で検定諸経費の徴収を認める。

(附則)

1. 本規程は、平成10年4月1日より施行実施する。
1. 本規程は、平成13年4月1日より一部改訂実施する。
1. 本規程は、平成17年4月1日より一部改訂実施する。
1. 本規程は、平成23年4月1日より一部改訂実施する。
1. 本規程は、平成24年4月1日より一部改訂実施する。

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定会実施細則

(泳力検定会の公表)

第1条 泳力検定会を開催する団体または泳力検定者は、泳力検定開催日の実施要項を公表し、広く検定受検者を募集する。

(泳力検定受検者)

第2条 泳力検定受検者は、定期的に水泳の練習をしている健康な者であること。

(泳力検定会役員)

第3条 泳力検定会における諸事項に最終判断を下す者は、(公財)日本水泳連盟泳力検定規程に定められた泳力検定者とする。

2. 泳力検定会を円滑に運営するため、泳力検定者の他に補助役員として必要人数を配置することが望ましい。
3. 泳力検定会役員の仕事は、(公財)日本水泳連盟競泳競技役員の仕事に準ずる。

(泳力検定会の実施)

第4条 泳力検定は1コース1名で行う。

2. 泳力検定は原則として5級より受検するものとするが、受検者の技能により上位級への飛び級受検を認める。

(泳力検定の合否判定基準)

第5条 泳力検定会における合否の判定基準は、別に定める泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、身体不自由者の場合は、受検者の状態に応じた泳法判定をしてもよい。

2. 泳力検定における自由形泳法とは、クロール泳法とする。
3. 泳力検定受検者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とする。
4. 泳力検定のスタートは、水中からのスタートを認める。

(事故防止と賠償責任保険の付保)

第6条 泳力検定会運営にあたっては、事故未然防止を最優先にし、事故防止に努める。また、万が一の場合に備え賠償責任保険に加入し、泳力検定会を開催する団体または泳力検定者の責任において事故対策を行うものとする。

(泳力検定会の結果報告)

第7条 泳力検定会を開催した団体または泳力検定者は、泳力検定会終了後すみやかに、その結果を所属する都道府県水泳連盟(協会)に提出する。

[都道府県水泳連盟(協会)の住所一覧はホームページ(<http://www.swim.or.jp>)を参照]

なお、都道府県水泳連盟(協会)は、取りまとめた報告書を随時(公財)日本水泳連盟に報告する。

以 上

(附則)

1. 本細則は、平成10年4月1日より施行実施する。
1. 本細則は、平成13年4月1日より一部改訂実施する。
1. 本細則は、平成15年4月1日より一部改訂実施する。
1. 本細則は、平成24年4月1日より一部改訂実施する。

重要

泳力検定会結果報告書・合格者一覧表の提出方法について

本連盟では、報告いただいたデータをもとに日本水泳連盟ホームページや月刊水泳、朝日小学生新聞、スイミングマガジンに合格者名簿を掲載しております。

その為、手書きやワープロによる報告書での提出は解読不明な文字やデータの打込みの際に生ずる名前間違い、またデータが多いために報告結果の早期公表ができない等、合格者の方々にも大変ご迷惑をお掛けしております。

つきましては、泳力検定結果報告書・合格者一覧表についてはFD・CDのみの提出方法とさせていただきますのでご了承ください。

また、報告の集計をもとに泳力検定会を定期的実施し、実績を挙げた団体に対し、泳力検定優秀団体として表彰しておりますので、正確な集計を行うために報告書は検定会実施後、速やかに記入漏れの無いように提出をお願いします。

記

FD・CDについて

1. FD・CDには、開催団体名・検定実施日・保存されている泳力検定会結果報告書と合格者一覧表のページ数を記入したラベルを張り付け、内容を全て印刷し、同封してください。
(注) 複数の団体で開催した検定会等の報告は個々の団体名によりお願いします。
2. 提出いただいたFD・CDは返却できませんが、認定証・認定バッヂを購入する際には1回に1枚のFDを送付致します。
3. 報告書のフォームに関しては日本水泳連盟ホームページ (<http://www.swim.or.jp>) からダウンロードすることも可能です。
4. マイクロソフト・エクセル（推奨）又は、テキスト形式で入力してください。
5. セルに1人の名前を入力してください。
6. 文字はゴシック体または明朝体をご使用ください。
7. ワープロ専用機のデータは使用不可です。

提出期限について

1. 泳力検定実施後2週間以内に所属都道府県水泳連盟（協会）宛に速やかに提出してください。
2. 優秀表彰団体の基準となる年間受検数につきましては、5月末日までに所属都道府県水泳連盟（協会）より本連盟宛に提出いただいた報告分の集計となります。

以上

○この用紙のフォームは日本水泳連盟ホームページ（http://www.swim.or.jp）からダウンロードできます。

記入例

泳力検定会結果報告書

報告日（西暦） 2012年1月15日

開催団体名 日の丸スイムクラブ

報告者 鈴木 泳 (印)

T e l 03-3481-2306

E-m a i l mail@nipon.com

○開催日 (西暦) 2012年1月9日(月)

○会場 名称 日の丸スイムクラブ

プール 25 m × 7 コース

〒150-8050 (住所は都道府県から)

住所 東京都渋谷区神南1-1-1

○泳力検定者 フリガナ ニホン タロウ

(責任者) 氏名 日本 太郎 (印)

水泳指導者登録番号 022M0046231

(有効期限 2013年 9月)

○種目数 1級受検種目数 5 種目 合格種目数 3 種目

2級受検種目数 5 種目 合格種目数 2 種目

3級受検種目数 10 種目 合格種目数 5 種目

4級受検種目数 0 種目 合格種目数 0 種目

5級受検種目数 0 種目 合格種目数 0 種目

総受検種目数 20 種目 総合格種目数 10 種目

○合格者一覧表のページ数（泳力検定会結果報告書は含めない） 枚

○FD・CD 添付の有無（有・無を入力）

加盟団体	日本水泳連盟	統計チェック	備考

(様式-1)

