

第 84 回 日 本 選 手 権
練習時間 (予定)

(2008.5.1 ~ 5.5)

	メインプール		ダイビングプール	サブプール
	競技エリア	20メートル		
5月1日				
開場 9:00	9:05 ~ 10:14 フリー 10:14 ~ 20:41 曲かけ	9:05 ~ 20:45 フリー	9:05 ~ 20:45 フリー	
閉場 20:50				
5月2日				
開場 8:00	8:05 ~ 9:10 フリー 9:10 ~ 14:58 曲かけ 15:00 ~ 15:15 S・W-up 15:15 ~ 16:15 FC曲かけ S終了後 ~ 18:00 FC・W-up	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	8:20 ~ 19:45 フリー
閉場 20:00				
5月3日				
開場 9:00	9:05 ~ 10:00 フリー 10:00 ~ 10:20 D・W-up D終了後 ~ 13:50 T・W-up 時間により出場順で区切ります。 T終了後 ~ 16:35 S・W-up	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	9:35 ~ 18:15 フリー
閉場 18:30				
5月4日				
開場 9:00	9:05 ~ 10:00 フリー 10:00 ~ 10:20 D・W-up D終了後 ~ 14:30 T・W-up 時間により出場順で区切ります。	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	9:35 ~ 17:15 フリー
閉場 17:30				
5月5日				
開場 8:30	8:35 ~ 9:30 フリー S終了後 ~ 12:15 T・W-up T終了後 ~ 14:20 D・W-up	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	9:35 ~ 16:45 フリー
閉場 17:00				

* 競技の進行状況により、変更の可能性がありますので、ご注意下さい

