

第 89 回 日 本 選 手 権

5/1 練習時間表 (予定)

[国内 D:5, T:7, FC:5 / 海外各国 D:10, T:10, FC:5]

メインプール(曲かけ)

| | | | | | |
|------------|---------------|-------|-------|-------|------|
| 開場 | 9:00 | | | | |
| フリー | 9:05 | ～ | 9:55 | | |
| 1 | 中森シンクロクラブ | 10:00 | ～ | 10:17 | 0:17 |
| 2 | ザ・クラブピア88 | 10:17 | ～ | 10:34 | 0:17 |
| 3 | 京都踏水会 | 10:34 | ～ | 10:46 | 0:12 |
| 4 | 井村シンクロクラブ | 10:46 | ～ | 11:27 | 0:41 |
| 5 | オーシャンSS金沢文庫 | 11:27 | ～ | 11:32 | 0:05 |
| 6 | アクラブ調布 | 11:32 | ～ | 12:04 | 0:32 |
| 7 | 東京シンクロクラブ | 12:04 | ～ | 12:38 | 0:34 |
| 8 | CACスイミングスクール | 12:38 | ～ | 12:50 | 0:12 |
| フリー | 12:50 | ～ | 13:50 | | |
| 9 | 日本 | 13:50 | ～ | 14:15 | 0:25 |
| 10 | スペイン | 14:15 | ～ | 14:35 | 0:20 |
| 11 | オーストラリア | 14:35 | ～ | 14:45 | 0:10 |
| 12 | ベラルーシ | 14:45 | ～ | 14:55 | 0:10 |
| 13 | フランス | 14:55 | ～ | 15:20 | 0:25 |
| 14 | イギリス | 15:20 | ～ | 15:30 | 0:10 |
| 15 | ギリシャ | 15:30 | ～ | 15:40 | 0:10 |
| 16 | タイ | 15:40 | ～ | 15:50 | 0:10 |
| 17 | アメリカ | 15:50 | ～ | 16:00 | 0:10 |
| 18 | カザフスタン | 16:00 | ～ | 16:25 | 0:25 |
| 19 | マレーシア | 16:25 | ～ | 16:35 | 0:10 |
| 20 | シンガポール | 16:35 | ～ | 16:55 | 0:20 |
| 21 | インドネシア | 16:55 | ～ | 17:20 | 0:25 |
| 22 | イタリア | 17:20 | ～ | 17:30 | 0:10 |
| 23 | アテナアクアメイツ | 17:30 | ～ | 17:37 | 0:07 |
| 24 | ジョイフルAC | 17:37 | ～ | 17:49 | 0:12 |
| 25 | 長野シンクロクラブ | 17:49 | ～ | 17:54 | 0:05 |
| 26 | 金沢スイミングクラブ小立野 | 17:54 | ～ | 18:06 | 0:12 |
| 27 | パールシンクロ宮城 | 18:06 | ～ | 18:11 | 0:05 |
| 28 | 広島シンクロクラブ | 18:11 | ～ | 18:28 | 0:17 |
| 29 | 福岡シンクロクラブ | 18:28 | ～ | 18:40 | 0:12 |
| プレスイマー(FC) | 18:40 | ～ | 18:45 | | |
| 閉場 | 19:00 | | | | |